

DAFTAR PUSTAKA

1. Utami, DS. dkk., 2020. *Pedoman Dukungan Kesehatan Jiwa dan Psikososial Pada Masa Pandemi Covid-19*. Edisi ke-1, Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Masalah Kesehatan Jiwa dan Napza, Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit, Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
2. Mushyama, BG. 2015. Dukungan Sosial Keluarga Pada Anak Penderita Kanker Darah di Yayasan Kasih Anak Kanker Jogja. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
3. Maqhfirah. 2015. Penerapan *Well-Being Therapy* Untuk Meningkatkan *Psychological Well-Being* Pada Penderita Kanker Payudara. *Jurnal Pendidikan Ilmu-Ilmu Sosial*. 7 (2). 155-161.
4. Tehuretu, ES. Kusumarojo, RC.2007. Program Psikososial di Bangsal Kanker Anak Rumah Sakit Kanker “Dharmais”. *Indonesian Journal of Cancer*. 1. 31-35.
5. Rahayuwati, L., Rizal, I. A., Pahria, T., Lukman, M., & Juniarti, N. (2020). Pendidikan Kesehatan tentang Pencegahan Penyakit Kanker dan Menjaga Kualitas Kesehatan. *Media Karya Kesehatan*, 3(1).
6. Yuslianti, E. R. (2018). *Pengantar radikal bebas dan antioksidan*. Deepublish.
7. Saniah, L. N. (2017). *HUBUNGAN STADIUM KANKER PAYUDARA DENGAN STRES PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
8. Saniah, L. N. (2017). *HUBUNGAN STADIUM KANKER PAYUDARA DENGAN STRES PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).

Semarang).

9. DI RSUP, D. R. (2017). DISUSUN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT UNTUK MENYELESAIKAN STUDI PADA PROGRAM PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN.
10. Haryanti, N. (2018). *GAMBARAN STRES DAN MEKANISME KOPING PASIEN KANKER PAYUDARA PRE OPERASI MASTEKTOMI JALUR REGULER DI RSUP DR. KARIADI SEMARANG* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
11. Hutapea, M. (2017). PENGARUH PELAKSANAAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) TERHADAP PENGETAHUAN DAN KEMAMPUAN SISWI DALAM UPAYA DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA SMA SWAKARYA TAHUN 2017. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 2(2), 105-116.
12. Sita Vella Pratiwi, A. (2019). ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI (NYERI AKUT) PADA KLIEN PASCA OPERASI KANKER PAYUDARA DI RUANG MAWAR RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2019.
13. Longkutoy, S. M., Yauri, I., & Kerangan, J. (2016). *Upaya Pencegahan Kanker Payudara Pada Wanita Di Kelurahan Sario Utara Kecamatan Sario* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE).
14. Safitri, Y., BINAHAYATI, B., & TAFTAZANI, B. M. (2017). Dukungan sosial terhadap orangtua anak penderita kanker di yayasan komunitas taufan jakarta timur. *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 4(2).
15. Bahtiar, A. N. Dukungan Sosial Terhadap Anak Penderita Kanker di Yayasan

Kasih Anak Kanker Yogyakarta. *Dukungan Sosial Terhadap Anak Penderita Kanker di Yayasan Kasih Anak Kanker Yogyakarta.*

16. Hartato, I., Basaria, D., & Patmodewo, S. (2018). Terapi Well-Being Untuk Meningkatkan Psychological Well-Being Pada Remaja Yang Tinggal Di Panti Sosial Bina Remaja X. *Psibernetika*, 10(1).
17. MARJUNI PUTRI, R. O. B. A. N. I. A. H. (2020). *STATUS KESEHATAN JIWA PADA PENGGUNA MEDIA SOSIAL* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo).
18. Afidah, M. (2017). *Pengaruh self efficacy dan dukungan sosial terhadap penyesuaian diri siswa baru SMA NU 1 Model di Pondok Pesantren Tanwirul Qulub Sungelebak Karanggeneng Lamongan* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
19. Alvisari, D. 2017. Efektivitas Permainan Tradisional Congklak Dalam Mengembangkan Kognitif Anak di TK Tunas Harapan Desa Pagar Imam Kecamatan Negeri Besar Kabupaten Way Kanan Provinsi Lampung. *Skripsi*. Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Raden Intan, Lampung.
20. Hayati, F. 2019. Peningkatan Kemampuan Motorik Kasar Melalui Permainan Bakiak di Kelompok B TK Raudhatul Ilmi Tijue Kecamatan Pidie Kabupaten Pidie. *Jurnal Buah Hati*. 6 (1). 1-11.
21. ALINI, A. (2020). HUBUNGAN KASIH SAYANG DIRI SENDIRI TERHADAP STATUS KESEHATAN MENTAL PADA LANSIA DI KELURAHAN AIR TIRIS KECAMATAN KAMPAR. *Jurnal Ners*, 4(1), 1-6.
22. Sahmiatik, E. (2020). *Peran pikiran dalam membangun kesehatan mental: Studi kasus terhadap kegiatan pelatihan mind healing technique angkatan ke-13 di*

Kota Bandung 2019 (Doctoral dissertation, UIN Sunan Gunung Djati Bandung).

23. Safitri, Y., BINAHAYATI, B., & TAFTAZANI, B. M. (2017). Dukungan sosial terhadap orangtua anak penderita kanker di yayasan komunitas taufan jakarta timur. *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 4(2).\

24. Karina, Z., & Sodik, M. A. (2018). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesehatan.

Lampiran 1. Pre Test dan Post Test

Well-Being Therapy dalam Mewujudkan Mental Health and Psychosocial Support Anak Penderita Kanker di YKAKI Makassar

Jawablah pertanyaan berikut dengan dengan Jujur dengan cara melingkari (x)

1. Selama masa Pandemi Covid-19 saat ini?
 - a. Saya sedih sepanjang waktu
 - b. Saya selalu Khawatir
 - c. Biasa saja
2. Yang saya lakukan ketika masa Pandemi Covid-19 ini?
 - a. Tidur sepanjang hari
 - b. Tetap aktif
 - c. Berbuat onar
3. Peran saya di dalam keluarga
 - a. Tidak punya peran
 - b. Selalu Pendiam
 - c. Selalu aktif
4. Saya suka bersosialisasi
 - a. Iya, tapi hanya dengan orang yang saya kenal
 - b. Iya, semua orang
 - c. Lebih suka sendiri
5. Pilih satu harapan kamu!
 - a. Agar bisa selalu bahagia
 - b. Berhenti cemas
 - c. Setidaknya selalu merasa puas
6. Apakah kamu suka kehidupan?
 - a. Iya, tapi butuh perjuangan
 - b. Iya, tapi berharap lebih muda
 - c. Tidak
7. Apakah selama Pandemi Covid-19 SAYA sering sulit mengendalikan kemarahan?
 - a. Iya
 - b. Tidak
 - c. Tidak tau
8. Apakah selama Pandemi Covid-19 SAYA berpikir dahulu tentang akibatnya, sebelum melakukan sesuatu.
 - a. Iya
 - b. Tidak
 - c. Tidak tau
9. Apakah selama Pandemi Covid-19 SAYA sering diganggu, dipermainkan, diintimidasi atau diancam oleh anak-anak lain.
 - a. Iya
 - b. Tidak
 - c. Tidak tau
10. Apakah selama Pandemi Covid-19 SAYA terus menerus bergerak dengan resah atau menggeliat-geliat.

- a. Iya
 - b. Tidak
 - c. Tidak tau
11. Apakah selama Pandemi Covid-19 SAYA cenderung menyendiri, lebih suka bermain seorang diri.
- a. Iya
 - b. Tidak
 - c. Tidak tau
12. Apakah selama Pandemi Covid-19 SAYA bertingkah laku baik dan mau melakukan apa yang disuruh atau diminta oleh orang lain.
- a. Iya
 - b. Tidak
 - c. Tidak tau
13. Apakah selama Pandemi Covid-19 SAYA disukai oleh anak-anak lain.
- a. Iya
 - b. Tidak
 - c. Tidak tau
14. Apakah selama Pandemi Covid-19 SAYA gelisah, terlalu aktif, tidak dapat diam untuk waktu lama?
- a. Iya
 - b. Tidak
 - c. Tidak tau
15. Apakah selama Pandemi Covid-19 SAYA mempunyai satu atau lebih teman baik.
- a. Iya
 - b. Tidak
 - c. Tidak tau
16. Apakah selama Pandemi Covid-19 SAYA banyak yang ditakuti atau mudah menjadi takut.
- a. Iya
 - b. Tidak
 - c. Tidak tau
17. Apakah selama Pandemi Covid-19 SAYA sering merasa tidak bahagia, sedih atau menangis.
- a. Iya
 - b. Tidak
 - c. Tidak tau
18. Apakah selama Pandemi Covid-19 SAYA sering berbohong atau berbuat curang.
- a. Iya
 - b. Tidak
 - c. Tidak tau
19. Apakah selama Pandemi Covid-19 SAYA mudah kehilangan rasa percaya diri, gugup (atau sulit berpisah dengan orang tua/pengasuh) dalam situasi baru.
- a. Iya
 - b. Tidak
 - c. Tidak tau

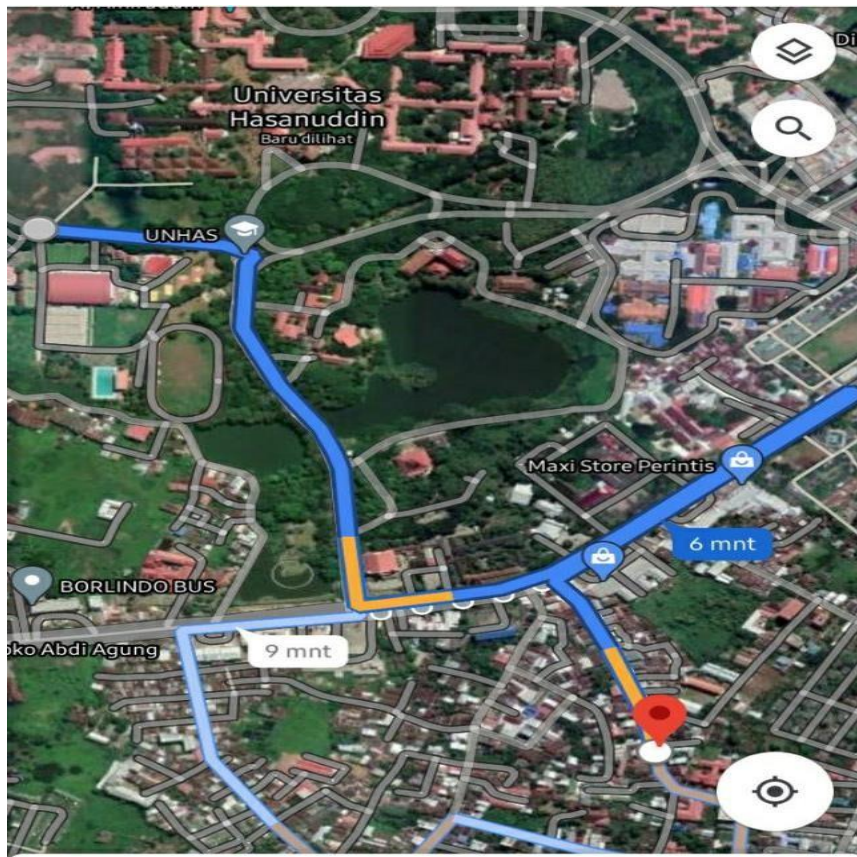
20. Apakah selama Pandemi Covid-19 SAYA lebih mudah berteman dengan orang dewasa daripada dengan anak-anak lain.
- Iya
 - Tidak
 - Tidak tau
21. Apakah selama Pandemi Covid-19 SAYA mampu memperhatikan dengan baik dan mampu menyelesaikan tugas atau pekerjaan sampai selesai.
- Iya
 - Tidak
 - Tidak tau
22. Apakah selama Pandemi Covid-19 SAYA banyak cemas atau sering khawatir terhadap apapun.
- Iya
 - Tidak
 - Tidak tau
23. Apakah selama Pandemi Covid-19 SAYA sering berkelahi dengan anak-anak lain atau mengintimidasi mereka.
- Iya
 - Tidak
 - Tidak tau
24. Apakah selama Pandemi Covid-19 SAYA perhatiannya mudah teralih dan tidak dapat konsentrasi.
- Iya
 - Tidak
 - Tidak tau

Lampiran 2. Format Justifikasi Anggaran Kegiatan

No	Jenis Pengeluaran	Volume	Harga Satuan (Rp)	Nilai (Rp)
1	Bahan/ Perlengkapan Habis Pakai			
	a. Swab Antigen	5 orang	400.000	2.000.000
	b. Masker	1 box	80.000	80.000
	c. Face Shield	20 buah	15.000	300.000
	d. Hand sanitizer 500 ml	2 botol	50.000	100.000
	e. Sanitizer spray 200ml	5 botol	35.000	175.000
	f. Trashbag 60 x 100	1 pack	7.500	7.500
	g. Tinta Print	1 set	150.000	150.000
	h. ID Card	20 buah	6.000	120.000
	i. Kertas A4	1 rim	50.000	50.000
	j. Sarung Tangan	1 kotak	150.000	150.000
	k. Kertas karbon	1 pack	35.000	35.000
	l. Kain blacu 150 x 100	20 lembar	10.000	200.000
	m. Paket Alat Lukis (Kanvas + Crayon + Cat Lukis + Kuas)	12 pack	150.000	1.800.000
SUB TOTAL				4.897.500
2	Paket data			
	a. Data 22 GB	5 Paket	75.000	1.125.000
	b. Pulsa 50	1 Paket	50.000	50.000
SUB TOTAL				1.175.000
3	Penyimpanan data			
	a. Seagate expansion 500GB	1 buah	398.000	398.000
SUB TOTAL				398.000
4	Lain-lain			
	I. Perlengkapan			
	a. Bakiak	7 buah	50.000	350.000
	b. Puzel	10 buah	20.000	200.000
	c. Congklak Kayu	7 buah	30.000	210.000
	d. Boneka Tangan Karakter	12 buah	20.000	240.000
	e. Spanduk	2 buah	70.000	140.000
	f. Spanduk Background	1 buah	500.000	500.000
	g. Zoom premium	1 buah	250.000	250.000

	h. Termometer	1 buah	100.000	100.000
	i. Karpet 120 x 150	4 buah	37.000	148.000
	j. Alat kebersihan (sapu ijuk, sekop sampah, sapu pel dan sapu ijuk)	1 paket	167.000	167.000
	II. Publikasi Jurnal	1	700.000	700.000
SUB TOTAL				3.005.000
TOTAL (1) + (2) + (3) + (4)				9.475.500

Lampiran 3. Denah Detail Lokasi Mitra



6 mnt (2,6 km)

Rute tercepat, meski lalu lintas normal



Ket: Jarak kampus Universitas Hasanuddin ke lokasi mitra: 2,6 km.

Lampiran 4. Etika Penelitian (Surat Pernyataan Kesiediaan Kerjasama Dari Mitra)

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN KERJASAMA DARI MITRA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Hijeriyati
 Pimpinan Mitra : Yayasan Kasih Anak Kanker Indonesia (YKAKI) Makassar
 Bidang Kegiatan : Sosial
 Alamat : Jl. Perintis Kemerdekaan VI No. 39, Tamalanrea Jaya, Kecamatan Tamalanrea, Kota Makassar, Sulawesi Selatan.

Dengan ini menyatakan Bersedia untuk Bekerjasama dengan Pelaksana Kegiatan PKM Pengabdian kepada Masyarakat (PKM-PM) dengan judul: ***“Well-Being Therapy dalam Mewujudkan Mental Health and Psychosocial Support Anak Penderita Kanker di YKAKI Makassar”***

Nama Ketua Tim Pengusul : Putri Rofifah Nabilah Muchsin
 Nomor Induk Mahasiswa : B011181078
 Program Studi : Ilmu Hukum
 Nama Dosen pendamping : Amaliyah, S.H., M.H.
 Perguruan Tinggi : Universitas Hasanuddin

Guna menerapkan dan/atau mengembangkan iptek pada tempat kami.

Bersama ini pula kami nyatakan dengan sebenarnya bahwa diantara pihak Mitra dan Pelaksana Program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan/atau ikatan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 17 Februari 2021

Yang menyatakan,



Nurul Hijeriyati

Lampiran 5. Biodata Peneliti

Biodata Diri Peneliti



Data Pribadi :

Nama Lengkap : Irawan Purnomo Aji
Nama Panggilan : Irawan
NIM : C011181043
Tempat/Tanggal Lahir : Kebun Sari, 23 Agustus 1999
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Gol. Darah : B
Alamat : Jalan Bangkala dalam 14, Antang
No. Telepon : 08124299696
Email : iraone.purnomo@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

Jenjang Pendidikan	Nama Institusi	Bidang Ilmu/Jurusan	Periode
TK	TK Bukit Indah	-	2005-2006
SD	SD Inpres Perumnas Antang II/I	-	2006-2012
SMP	SMP Negeri 17 Makassar	-	2012-2015
SMA	SMA Negeri 10 Makassar	IPA	2015-2018
Strata 1	Universitas Hasanuddin	Pendidikan Dokter	2018-Sekarang

Riwayat Organisasi :

Nama Organisasi	Jabatan	Tahun Jabatan
Medical Youth Research Club Fakultas Kedokteran Unhas	Anggota	2018-Sekarang
Lembaga Dakwah Asy-Syifaa' Fakultas Kedokteran Unhas	Anggota	2018-2020
Medical Muslim Family Fakultas Kedokteran Unhas	Anggota	2020-Sekarang
Asisten Dosen Departemen Biokimia Fakultas Kedokteran Unhas	Anggota	2020-2021

