

DAFTAR PUSTAKA

- Alfian, R., 2015. Korelasi Antara Kepatuhan Minum Obat dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin, *Jurnal Pharmascience*, 2(2)
- Anonim. 1992. *Daftar Komposisi Bahan Makanan*. Jakarta: Direktorat Jendral Pangan dan Gizi.
- Ansel, H., 2008. Pengantar Bentuk Sediaan Farmasi edisi IV. *American Journal of Pharmacology and Toxicology*.
- Arvin, B., 2000. *Ilmu kesehatan anak*. in: EGC.
- Budiman, A., dkk. 2013. Faktor yang mempengaruhi kepatuhan berobat pasien yang diterapi dengan tamoxifen setelah operasi kanker payudara, *Jurnal kesehatan andalas*, 2(1).
- Cerniauskiene, J., et al. 2014. Pumpkin fruit flour as a source for food enrichment in dietary fiber, *Notulae Botanicae Horti Agrobotanici Cluj-Napoca*, 42(1).
- Diabetes UK., 2010. *Diabetes in the UK 2010 : key statistics on diabetes*. London: Diabetes UK.
- Eikenberg, JD., et al. 2013. Prediabetes: a prevalent and treatable, but often unrecognized, clinical condition, *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 113(2).
- Fariansyah, B., dkk. 2011. Hubungan Dukungan Keluarga Dan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Poklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah 45 Kuningan, *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Kuningan*, 1(1)
- Friedman and Bowden. 2010. *Buku ajar keperawatan keluarga*. EGC.
- Green and Mercer. 2002. *Precede-Proceed Model*. The Gale Group Inc. Macmillan Reference USA. New York, Gale Encyclopedia of Public Health.
- Heymsfield, S., et al. 2000. Effects of weight loss with orlistat on glucose tolerance and progression to type 2 diabetes in obese adults, *Archives of Internal Medicine*, 160(9).
- ha
- Junita, D., et al. 2017. Komponen gizi, aktivitas antioksidan dan karakteristik sensori bubuk fungsional labu kuning (*Cucurbita moschata*) dan tempe, *Jurnal Gizi dan Pangan*, 12(2).

- Lailatushifah, S., 2012. Kepatuhan pasien yang menderita penyakit kronis dalam mengkonsumsi obat harian, *Jurnal psikologi*, 3(4).
- Makni, M., *et al.* 2010. Flax and Pumpkin seeds mixture ameliorates diabetic nephropathy in rats, *Food and Chemical Toxicology*, 48(8–9). pp. 2407–2412.
- Morisky & Munter. 2009. New Medication adhere scale versus pharmacy fill rates in senior with hypertention, *American of Managed Care*.
- Mubarak dan Chayatin. 2019. *Ilmu kesehatan masyarakat: teori dan aplikasi*, Jakarta : Salemba Medika.
- Muchid, A. 2006. *Buku Saku Hipertensi: Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Depkes RI Ditjen Bina Farmasi Komunitas dan Klinik.
- Nanda, O., dkk. 2018. Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Diabetik dengan Regulasi Kadar Gula Darah pada Pasien Perempuan Diabetes Mellitus. *Amerta Nutrition*. 2(4).
- Niven dan Waluyo. 2002. *Psikologi Kesehatan Edisi 2*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Notoatmoatmodjo. 2010. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Rhineka Cipta.
- Noventi, dkk. (2019). Prevalensi, Karakteristik dan Faktor Resiko Prediabetes di Wilayah Pesisir, Pegunungan dan Perkotaan, *Jurnal Ners dan Kebidanan*, 6(3).
- Palmer, Anna dan Williams, B. 2007. *Tekanan Darah Tinggi*. Erlangga.
- Pramono, A., dkk. 2020. Efek Pemberian Susu Kedelai-Jahe Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Wanita Pre-Menopause Prediabetes, *Journal of Nutrition College*, 9(2).
- Pratiwi dan Harfiani, 2020. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Dalam Menjalani Pengobatan Pada Penderita Hipertensi Di Klinik Pratama GKI Jabar Jakarta Pusat., *Seminar Nasional Riset Kedokteran*.
- Puspita, E., dkk. 2017. Peran Keluarga Dan Petugas Kesehatan Dalam Kepatuhan Pengobatan Penderita Hipertensi Di Puskesmas Gunungpati Kota Semarang, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2).
- Dafriani, P., 2019. *Pendekatan Herbal Dalam Menangani Hipertensi*. Padang : CV Berkah Prima.

- Ranonto RN., dan Razak, AR., 2015. Retensi Karoten Dalam Berbagai Produk Olahan Labu Kuning (Cucurbita moschata Durch), *Jurnal Of Science and Technologi*, 4(1)
- Sharma, A., et al. 2013. Antidiabetic and antihyperlipidemic activity of Cucurbita maxima Duchense (pumpkin) seeds on streptozotocin induced diabetic rats, *Journal Pharmacogn Phytochem*, 1(6).
- Singh, K., et al. 2012. An evidence map of systematic reviews to inform interventions in prediabetes, *Canadian Journal of Diabetes*, 36(5).
- Soegondo, S., dkk. 1995. *Diabetes Melitus Penatalaksanaan Terpadu*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Stevenson, D., et al. 2007. Oil and tocopherol content and composition of pumpkin seed oil in 12 cultivars, *Journal of agricultural and food chemistry*, 55(10).
- Sudoyo, A., et al. 2006. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I Edisi IV*. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Suiraoaka, I., 2012. *Penyakit Degeneratif: Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Sukenty, N., dkk. 2018. Faktor perilaku dan gaya hidup yang mempengaruhi status prediabetes, *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 13(2).
- Suparman, A., 2019. Karakterisasi Dan Formulasi Cangkang Kapsul Dari Tepung Pektin Kulit Buah Cokelat (Theobroma Cacao L), *Jurnal Ilmiah Farmasi Farmasyifa*, 2(2).
- Suparni dan Wulandarai A. 2012. *Herbal Nusantara : 1001 Ramuan Tradisional Asli Indonesia*. Yogyakarta: Andy Yogyakarta.
- Suptijah, P., dkk. 2012. Aplikasi Karagenan Sebagai Cangkang kapsul Keras. *Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia*. 15(3).
- Tabak, A., et al. 2012. *Prediabetes: a high-risk state for developing diabetes*. *Lancet*, 379(9833). p. 2279.
- Tandi, J., et al. 2018. Efek Ekstrak Biji Labu Kuning Terhadap Glukosa, Kolesterol dan Gambaran Histopatologi Pankreas Tikus Hiperkolesterolemia-Diabetes. *Talenta Conference Series: Tropical Medicine (TM)*. pp. 144–151.
- Tarigan, E., et al. 2018. Identifikasi Variasi Spesies Labu (Cucurbita sp.)

- Berdasarkan Morfologi Batang, Bunga, Buah, Biji dan Akar di Kecamatan Lubuk Pakam. *Prosiding Seminar Nasional Biologi dan Pembelajarannya Universitas Negeri Medan*. (ISSN 2656-1670).
- Wahyuni, S., dan Alkaff.N. 2013. Diabetes Melitus Pada Perempuan Usia Reproduksi Di Indonesia, *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 3(1).
- Waluyo, D., dan Satus, A., 2015. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus di Desa Mancar Kecamatan Peterongan Kabupaten Jombang, *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 1(2).
- Wawan, A., dan Dewi, M., 2010. *Teori dan pengukuran pengetahuan, sikap dan perilaku manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Werdhasari, A. 2014. Peran antioksidan bagi kesehatan, *Jurnal Biotek Medisiana Indonesia*, 3(2).
- Yap, A. F., et al. 2016. Medication adherence in the elderly, *Journal of Clinical Gerontology and Geriatrics*, 7(2).
- Ditjen POM. 1979. *Farmakope Indonesia Edisi ke III*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Ditjen POM. 1995. *Farmakope Indonesia Edisi IV*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Kementrian Kesehatan RI. 2018. Laporan Data Riset Kesehatan Dasar. *Hipertensi penyakit paling banyak diidap masyarakat*. Jakarta.
- Ishak, A., 2018. *Analisis Fitokimia Dan Uji Aktivitas Antioksidan Biskuit Biji Labu Kuning (Curcubita Sp.) Sebagai Snack Sehat*. Skripsi sarjana. Universitas Hasanuddin, Makassar
- Firmansyah AE., 2018. *Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Pengobatan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamamaung Kota Makassar*. Skripsi sarjana. Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Grymonpre, R.E., et al. 1998. Pill Count, Self-Report and Pharmacy Claims Data to Measure Medication Adherence in the Elderly *Ann. Pharmacother.* 32, 749–754.
- PERKENI. 2019. Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Prediabetes Di Indonesia 2019.

- Gustyawan dan Saraswati 2020. Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Penatalaksanaan Diabetes Melitus Pada Pasien Diabetes Melitus Di Rsup Sanglah, *Jurnal Medika Udayana*, 9(8)
- Lou, P Chen., *et l.* 2014. Interaction of sleep quality and sleep duration on impaired fasting glucose: A population-based cross-sectional survey in China. *BMJ Open*. 4 (3)
- Sativa Oryza *et al.*, 2015. *Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Derajat Depresi Pasien Diabetes Tipe II Di RSUD Dr. Rivai Berau Kalimantan Timur*. Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rahalus, R., *et al.*, 2017. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Rsu Gmim Pancaran Kasih Manado, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3)
- Sukenty, NR. 2018. Faktor Perilaku dan Gaya Hidup yang Mempengaruhi Status Prediabetes Pasien Puskesmas Pati II, *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 13(2)
- Bove CF & Sobal J. 2011. Body weight relationship in early marriage: weight [SEP]relevance, weight comparisons, and weight talk, *American Pchsilogical Association*, 57 (729—742[SEP])
- Dahly DL., *et al.* 2010. Associations between multiple indicators of socioeconomic status and obesity in young adult Filipinos vary by gender, urbanicity, and indicator used, *Journal Of Nutrition*, 140 (366—370.)
- Toharin, *et al.* 2015. Hubungan Modifikasi Gaya Hidup dan Kepatuhan Konsumsi Obat Antidiabetik Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di RS QIM, *Unnes Journal of Public Health*, (4)2
- Boyoh ME., dkk. 2015. Hubungan pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus tipe 2 di poliklinik endokrin rumah sakit Prof. Dr. RD Kandou Manado, *E-journal Keperawatan*, 3(3)
- Safitri IN. 2013. Kepatuhan penderita diabetes melitus tipe 2 ditinjau dari locus of control, *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 1(2)
- Dian Musyafirah. 2014. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Komplikasi Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit Ibnu Sina*. Skripsi Thesis. Universitas Hasanuddin
- Niven. N. Psikologi Kesehatan. (2008). Pengantar Untuk Perawat & Profesional Kesehatan Lain. Ed 2. Jakarta: EGC.

- Diana, R., *et al.* 2013. Faktor Risiko Kegemukan Pada Wanita Dewasa Indonesia, *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8(1)
- Desi, S., *et al.* 2020. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kadar Gula Darah Pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Beringin Raya Kota Bengkulu, *Amerta Nutrition Journal*, 2(3)
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. Diabetes melitus penyebab kematian nomor 6 di dunia: Kemenkes tawarkan solusi cerdas melalui Posbindu. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. ^[1]_{SEP}
- Setyani & Endang. 2008. *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Diabetes Melitus Dengan Kepatuhan Dalam Melaksanakan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus di BRSD RAA Soewondo Kabupaten Pati*. Thesis. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Firda., I dkk, 2017. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Pasien Dalam Menjalani Terapi Obat Antidiabetes Oral Pada Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Universitas Airlangga Tahun 2015, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Universitas Airlangga*, 9 (1)
- Desi, *et al.*, 2018. Determinan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kelurahan Talang Bakung Kota Jambi, *Jurnal Kesmas Jambi*, 2 (1)
- Mildawati, dkk. 2019. Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Lama Menderita Diabetes Dengan Kejadian Neuropati Perifer Diabetik, *Caring Nourshing Journal*, 3 (2)
- Purwandari, H., 2017. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Klien Diabetes Militus Dalam Menjalankan Program Terapi DM*. Thesis. Stikes Bakti Bhakti Nganjuk.
- Salistyaningsih dkk., 2011. Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Hipoglikemik Oral Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2, *Jurnal Berita Kedokteran Masyarakat*, 27(4)
- Retnowati Dan Satyabakti. 2015. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Tanah Kalikedinding, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 3(1)
- Hestiana. 2017. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan dalam pengelolaan diet pada pasien rawat jalan diabetes mellitus tipe 2 di Kota Semarang, *Journal Of Health Education*, 2(2)
- Palimbunga dkk., 2011. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian

Diabetes Melitus Tipe 2 di Rsu Gmim Pancaran Kasih Manado, *Jurnal Media Kesehatan*, 9(3)

Ninik dkk., 2018. Faktor Perilaku dan Gaya Hidup yang Mempengaruhi Status Prediabetes Pasien Puskesmas Pati II, *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 13(2)

Yanto dan Dewi. 2017. Dukungan Keluarga Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Kota Semarang. *Prosiding Seminar Nasional Publikasi Hasil-Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat; Implementasi Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Untuk Peningkatan Kekayaan Intelektual*. Universitas Muhammadiyah Semarang.

Setyani dan Endang. 2008. *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Diabetes Melitus Dengan Kepatuhan Dalam Melaksanakan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus di BRSD RAA Soewondo Kabupaten Pati*. Universitas Muhammadiyah. Semarang.

Donald, M., et al. 2013. Mental health issues decrease diabetes-specific quality of life independent of glycaemic control and complications: findings from Australia's living with diabetes cohort study, *Health and Quality of Life Outcomes*, 11(170).

Rifki, N.N., 2011. Penatalaksanaan Diabetes dengan Pendekatan Keluarga. In S. Soegondo, P. Soewondo & I. Subekti, eds. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. 2nd ed. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.

LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent*

Kode Responden :

(INFORMED CONSENT)

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Perkenalkan, saya Andi Ainaulfi Satirah mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Gizi Universitas Hasanuddin. Saya bermaksud melakukan penelitian mengenai “Gambaran Kepatuhan Minum Obat Kapsul Biji Labu Kuning Pada Penderita Prediabetes di Wilayah Kerja Puskesmas Jumpandang Baru Kota Makassar” Penelitian ini dilakukan sebagai tahap akhir dalam penyelesaian studi di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.

Selama penelitian berlangsung akan dilakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Semua informasi yang anda berikan terjamin kerahasiaannya. Adapun kepatuhan minum obat kapsul biji labu kuning menggunakan Lembar Checklist Kepatuhan Minum Obat dan Kuesioner Kepatuhan yang terkait Dukungan Keluarga dan Tingkat Pengetahuan

Setelah membaca maksud dan kegiatan penelitian diatas, maka saya mohon untuk mengisi data diri dan setuju untuk ikut menjadi responden dalam penelitian ini, dengan catatan bahwa bila suatu waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak untuk membatalkan persetujuan ini serta dapat mengundurkan diri sewaktu – waktu tanpa sanksi apapun.

1. Tanggal kesediaan :/...../2021
2. Nama ^[L]_[SEP] :
3. Tanggal Lahir ^[L]_[SEP] :
4. Alamat :
5. No Hp/ No Whatsapp :

Responden

Makassar,.....2021
Yang Mengetahui

.....

Andi Ainaulfi Satirah

Lampiran 2 Identitas Responden**IDENTITAS RESPONDEN**

I. IDENTIFIKASI	
1. Nama Responden	:
2. No. Responden	:
3. Tanggal/Bulan/Tahun	:
4. Alamat/Lokasi Tinggal	:
II. IDENTITAS RESPONDEN	
1. Umur	:
2. Pendidikan	: Tidak Tamat SD SD SMP SMA D3/S1
3. Pekerjaan	: Tidak Bekerja Ibu Rumah Tangga (IRT) Wiraswasta Buruh/Tani/ Nelayan Pegawai Negeri Sipil (PNS) Karyawan TNI/ Polri Pensiunan
4. Gula darah pemeriksaan terakhir	:

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

**GAMBARAN KEPATUHAN KOMSUMSI KAPSUL BIJI LABU KUNING
(*CURCUBITA MOSCHATA DUCH*) PADA PENDERITA PRADIABETES
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JUMPANDANG BARU
KOTA MAKASSAR**

NAMA :

UMUR :

A. KUESIONER DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT PENGETAHUAN

a. DUKUNGAN KELUARGA

A.DUKUNGAN KELUARGA				
DUKUNGAN INFORMASIONAL				
NO	PERTANYAAN	YA	TIDAK	SKOR
1.	Apakah anda mendapatkan informasi dari keluarga tentang pelayanan kesehatan untuk mengatasi keluhan anda ?	1	0	
2.	Keluarga tidak mengingatkan Anda secara rutin untuk minum obat?	0	1	
3.	Apakah anda mendapatkan nasehat dari keluarga ketika anda membutuhkannya ?	1	0	
4.	Apakah anda mendapatkan arahan dari keluarga untuk mengatasi keluhan anda ?	1	0	
5.	Keluarga tidak melarang untuk mengkomsumsi makanan berlemak dan makanan yang mengomsumsi makanan tinggi gula	0	1	
DUKUNGAN PENILAIAN				
6.	Apakah keluarga anda selalu mengingatkan anda untuk minum obat pada waktunya ?	1	0	
7.	Apakah keluarga memberikan semangat untuk kesembuhan anda ?	1	0	
8.	Keluarga tidak menanyakan masalah yang anda hadapi selama anda sakit ?	0	1	
DUKUNGAN INSTRUMENTAL				
9	Apakah keluarga mendampingi anda datang ketempat pelayanan kesehatan untuk berobat?	1	0	
10	Keluarga tidak ikut membantu dalam membiayai pengobatan anda ?	0	1	
DUKUNGAN EMOSIONAL				
11.	Apakah anda merasa nyaman ketika berada di lingkungan keluarga anda ?	1	0	
12.	Keluarga tidak mendengar anda ketika anda menceritakan tentang keluhan anda ?	0	1	

b.PENGETAHUAN

NO.	PERTANYAAN	JAWABAN	SKOR	KETERANGAN
1.	Menurut Anda,apakah penyakit prediabetes dapat diatasi ? a.)Ya b.)Tidak			
2.	Berikut ini, merupakan tanda tanda awal dari penyakit diabetes melitus, kecuali... a.) Sering melamun b.) Sering buang air kecil c.) Sering merasa haus d.)Sering merasa lapar			
3.	Berikut ini merupakan beberapa cara untuk mencegah penyakit prediabetes berkembang menjadi diabetes adalah a.)Mengurangi aktivitas fisik b.)Membiasakan tidur larut malam c.)Rutin mengomsumsi obat kapsul biji labu kuning d.)Banyak mengomsumsi gula			
4	Berikut ini merupakan jenis makanan yang dianjurkan untuk penderita prediabetes ,Menurut anda manakah yang paling sesuai ? a.)Jagung,Ubi Jalar, Kopi,Yougurth b.)Jagung,Ubi Jalar,Minuman Kaleng,Kacang-Kacangan c.)Kacang-kacanga,Jagung,Buah Kering,Biji Labu Kuning d.) Jagung,Ubi Jalar,Bii Labu Kuning, Sayur Hijau			
5.	Selain untuk menurunkan glukosa darah, Berikut ini beberapa manfaat kapsul biji labu kuning,kecuali..... a.) Untuk menurunkan koleterol b.)Untuk menurunkan tekanan darah c.) Untuk mempercepat penyembuhan luka d.)Untuk mencerahkan kulit			
6.	Menurut anda, waktu mengomsumsi kapsul biji labu kuning yang tepat adalah?....			

	a.) Pagi dan Malam hari b.) Pagi dan Siang hari c.) Siang dan Sore hari d.) Siang dan Malam hari			
7.	Menurut Anda, dalam sehari berapa kah kapsul biji kuning yang dikonsumsi dan diminum pada saat kapan?... a.) 1 biji sebelum makan b.) 2 biji sebelum makan c.) 1 biji setelah makan d.) 2 biji setelah makan			

NO	NAMA	Minggu IV														Keterangan
		I		II		III		IV		V		VI		VII		
		P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	
1	ADL	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	50 (Kepatuhan Tinggi)
2	AGN	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	52 (Kepatuhan Tinggi)
3	BPA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	48 (Kepatuhan Tinggi)
4	BLG	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	52 (Kepatuhan Tinggi)
5	DNG	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	54 (Kepatuhan Tinggi)
6	HJR	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✗	51 (Kepatuhan Tinggi)
7	HRN	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✓	54 (Kepatuhan Tinggi)
8	HSN	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	50 (Kepatuhan Tinggi)
9	HSH	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	50 (Kepatuhan Tinggi)
10	HYT	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	52 (Kepatuhan Tinggi)
11	HHN	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	52 (Kepatuhan Tinggi)
12	IMW	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	54 (Kepatuhan Tinggi)
13	JML	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	50 (Kepatuhan Tinggi)
14	JMS	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	46 (Kepatuhan Rendah)
15	JMH	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	45 (Kepatuhan Rendah)
16	LDG	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	50 (Kepatuhan Tinggi)
17	MMG	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	56 (Kepatuhan Tinggi)
18	MGT	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✓	✓	52 (Kepatuhan Tinggi)
19	MJB	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✗	✗	✓	✓	44 (Kepatuhan Rendah)
20	NSA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	52 (Kepatuhan Tinggi)
21	NRS	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✗	49 (Kepatuhan Tinggi)
22	RTN	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓	50 (Kepatuhan Tinggi)
23	RSD	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	52 (Kepatuhan Tinggi)
24	RDB	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	50 (Kepatuhan Tinggi)
25	RSM	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	50 (Kepatuhan Tinggi)
26	SDG	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	54 (Kepatuhan Tinggi)
27	SLM	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✓	✓	54 (Kepatuhan Tinggi)
28	SNS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	52 (Kepatuhan Tinggi)
29	SAR	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	50 (Kepatuhan Tinggi)
30	SAW	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✓	44 (Kepatuhan Rendah)
31	SGY	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✗	✗	✓	✓	48 (Kepatuhan Tinggi)
32	SHT	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	54 (Kepatuhan Tinggi)
33	SMD	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	52 (Kepatuhan Tinggi)
34	SMN	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	54 (Kepatuhan Tinggi)
35	SYN	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	54 (Kepatuhan Tinggi)
36	UJT	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	52 (Kepatuhan Tinggi)
37	UTT	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	52 (Kepatuhan Tinggi)

No	Inisial	Jumlah Kapsul Yang Dikomsumsi	Batas Komsumsi Maksimal Kapsul Biji Labu Kuning
1.	ADL	50	60
2.	AGN	52	60
3.	BPA	48	60
4.	BLG	52	60
5	DNG	54	60
6	HJR	51	60
7	HRN	54	60
8	HSN	50	60
9	HSH	50	60
10	HYT	52	60
11	HHN	52	60
12	IMW	54	60
13	JML	50	60
14	JMS	46	60
15	JMH	45	60
16	LDG	50	60
17	MMG	56	60
18	MGT	52	60
19	MJB	44	60
20	NSA	52	60
21	NRS	49	60
22	RTN	50	60
23	RSD	52	60
24	RDB	50	60
25	RSM	50	60
26	SDG	54	60
27	SLM	54	60
28	SNS	52	60
29	SAR	50	60
30	SAW	44	60
31	SGY	48	60
32	SHT	54	60
33	SMD	52	60
34	SMN	54	60
35	SYN	54	60
36	UJT	52	60
37	UTT	52	60

Data Primer, 2021

Lampiran 5 Output SPSS

Kat.Usia * Kepatuhan Crosstabulation

		Kepatuhan		Total	
		Rendah	Tinggi		
Kat.Usia	45-55 tahun	Count	2	13	15
		% within Kepatuhan	50.0%	39.4%	40.5%
	56-65 tahun	Count	2	11	13
		% within Kepatuhan	50.0%	33.3%	35.1%
	66-75 tahun	Count	0	7	7
		% within Kepatuhan	0.0%	21.2%	18.9%
	> 75 tahun	Count	0	2	2
		% within Kepatuhan	0.0%	6.1%	5.4%
Total		Count	4	33	37
		% within Kepatuhan	100.0%	100.0%	100.0%

Pendidikan * Kepatuhan Crosstabulation

		Kepatuhan		Total	
		Rendah	Tinggi		
Pendidikan	D3	Count	1	1	2
		% within Kepatuhan	25.0%	3.0%	5.4%
	SD	Count	0	11	11
		% within Kepatuhan	0.0%	33.3%	29.7%
	SMA	Count	2	17	19
		% within Kepatuhan	50.0%	51.5%	51.4%
	SMP	Count	1	4	5
		% within Kepatuhan	25.0%	12.1%	13.5%
Total		Count	4	33	37
		% within Kepatuhan	100.0%	100.0%	100.0%

Pernikahan * Kepatuhan Crosstabulation

		Kepatuhan		Total	
		Rendah	Tinggi		
Pernikahan	Janda	Count	2	6	8
		% within Kepatuhan	50.0%	18.2%	21.6%
	Menikah	Count	2	27	29
		% within Kepatuhan	50.0%	81.8%	78.4%
Total		Count	4	33	37

% within Kepatuhan	100.0%	100.0%	100.0%
--------------------	--------	--------	--------

Pekerjaan * Kepatuhan Crosstabulation

		Kepatuhan		Total	
		Rendah	Tinggi		
Pekerjaan	IRT	Count	3	26	29
		% within Kepatuhan	75.0%	78.8%	78.4%
	Pedagang	Count	1	7	8
		% within Kepatuhan	25.0%	21.2%	21.6%
Total		Count	4	33	37
		% within Kepatuhan	100.0%	100.0%	100.0%

Kat.DUKungan * Kepatuhan Crosstabulation

		Kepatuhan		Total	
		Rendah	Tinggi		
Kat.DUKungan	Mendukung	Count	4	33	37
		% within Kepatuhan	100.0%	100.0%	100.0%
Total		Count	4	33	37
		% within Kepatuhan	100.0%	100.0%	100.0%

Kat.Pengetahuan * Kepatuhan Crosstabulation

		Kepatuhan		Total	
		Rendah	Tinggi		
Kat.Pengetahuan	Tinggi	Count	1	23	24
		% within Kepatuhan	25.0%	69.7%	64.9%
	Rendah	Count	3	10	13
		% within Kepatuhan	75.0%	30.3%	35.1%
Total		Count	4	33	37
		% within Kepatuhan	100.0%	100.0%	100.0%

Frequencies

Notes		
Output Created		29-DEC-2021 20:42:03
Comments		
Input	Data	D:\Office\SPSS\Data AInaulfi.sav
	Active Dataset	DataSet24
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	37
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=Kat.Usia Pendidikan Pernikahan Pekerjaan /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00.00
	Elapsed Time	00:00:00.01

[DataSet24] D:\Office\SPSS\Data AInaulfi.sav

Statistics					
		Kat.Usia	Pendidikan	Pernikahan	Pekerjaan
N	Valid	37	37	37	37
	Missing	0	0	0	0

Frequency Table

Kat.Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	41-50 tahun	11	29.7	29.7	29.7
	51-60 tahun	13	35.1	35.1	64.9
	61-70 tahun	6	16.2	16.2	81.1
	71-80 tahun	6	16.2	16.2	97.3
	> 80 tahun	1	2.7	2.7	100.0

Total	37	100.0	100.0	
-------	----	-------	-------	--

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	D3	2	5.4	5.4	5.4
	SD	11	29.7	29.7	35.1
	SMA	19	51.4	51.4	86.5
	SMP	5	13.5	13.5	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Pernikahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Janda	8	21.6	21.6	21.6
	Menikah	29	78.4	78.4	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	29	78.4	78.4	78.4
	Pedagang	8	21.6	21.6	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Frequencies

Notes

Output Created		13-DEC-2021 08:58:35
Comments		
Input	Data	D:\Office\SPSS\Data Alnaulfi.sav
	Active Dataset	DataSet24
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	37
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.

Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=Dukungan.1 Dukungan.2 Dukungan.3 Dukungan.4 Dukungan.5 Dukungan.6 Dukungan.7 Dukungan.8 Dukungan.9 Dukungan.10 Dukungan.11 Dukungan.12 Pengetahuan.1 Pengetahuan.2 Pengetahuan.3 Pengetahuan.4 Pengetahuan.5 Pengetahuan.6 Kepatuhan Kat.DUKungan Kat.Pengetahuan /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00.00
	Elapsed Time	00:00:00.01

[DataSet24] D:\Office\SPSS\Data AInaulfi.sav

Frequency Table

Dukungan.1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	36	97.3	97.3	97.3
	Tidak	1	2.7	2.7	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Dukungan.2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	1	2.7	2.7	2.7
	Tidak	36	97.3	97.3	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Dukungan.3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	37	100.0	100.0	100.0

Dukungan.4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	34	91.9	91.9	91.9
	Tidak	3	8.1	8.1	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Dukungan.5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	2	5.4	5.4	5.4
	Tidak	35	94.6	94.6	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Dukungan.6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	37	100.0	100.0	100.0

Dukungan.7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	37	100.0	100.0	100.0

Dukungan.8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	37	100.0	100.0	100.0

Dukungan.9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	37	100.0	100.0	100.0

Dukungan.10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	2	5.4	5.4	5.4
	Tidak	35	94.6	94.6	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Dukungan.11

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	37	100.0	100.0	100.0

Dukungan.12

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	2	5.4	5.4	5.4
	Tidak	35	94.6	94.6	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Pengetahuan.1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering melamun	27	73.0	73.0	73.0
	Sering buang air kecil	1	2.7	2.7	75.7
	Sering merasa lapar	9	24.3	24.3	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Pengetahuan.2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Membiasakan tidur larut malam	2	5.4	5.4	5.4
	Rutin mengkonsumsi obat kapsul biji labu kuning	35	94.6	94.6	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Pengetahuan.3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jagung,Ubi Jalar, Kopi, Yougurth	3	8.1	8.1	8.1
	Jagung,Ubi Jalar,Minuman Kaleng,Kacang-Kacangan	3	8.1	8.1	16.2
	Kacang-kacanga,Jagung,Buah Kering,Biji Labu Kuning	10	27.0	27.0	43.2
	Jagung,Ubi Jalar,Bii Labu Kuning, Sayur Hijau	21	56.8	56.8	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Pengetahuan.4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Untuk menurunkan koleterol	4	10.8	10.8	10.8
	Untuk menurunkan tekanan darah	8	21.6	21.6	32.4
	Untuk mencerahkan kulit	25	67.6	67.6	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Pengetahuan.5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pagi dan malam	37	100.0	100.0	100.0

Pengetahuan.6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 biji sesudah makan	37	100.0	100.0	100.0

Kepatuhan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	3	8.1	8.1	8.1
	Tinggi	33	89.2	89.2	97.3
	DO	1	2.7	2.7	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Kat.DUKungan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mendukung	37	100.0	100.0	100.0

Kat.Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	24	64.9	64.9	64.9
	Rendah	13	35.1	35.1	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Lampiran 6 Surat Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658
E-mail : dekanfkmuh@gmail.com, website: https/fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 7287/UN4.14/PT.01.04/2021
Lamp : 1 (satu) berkas
Hal : Permohonan Izin Penelitian

23 Agustus 2021

Kepada

Yth : Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP
Provinsi Sulawesi Selatan

di

Makassar

Dengan hormat kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat yang tersebut dibawah ini :

No	Nim	Nama Mahasiswa	Program Pendidikan	Program Studi
1	K013191012	Zhanaz Tasya	Doktor	Doktor Ilmu Kesehatan Masyarakat
2	K021171305	Fania Pasali Runtuk	S1	Fakultas Kesehatan Masyarakat
3	K021171306	Indra Aini	S1	Fakultas Kesehatan Masyarakat
4	K021171307	Andi Ainaulfi Satirah	S1	Fakultas Kesehatan Masyarakat
5	K021171308	Srigita Lestari	S1	Fakultas Kesehatan Masyarakat

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penelitian dengan Judul "**Studi Efikasi Intervensi Kapsul Biji Labu Kuning dengan Mindfulness Based Cognitive Therapy Terhadap Kualitas Hidup Pradiabetes Melitus**"

Waktu Penelitian : Bulan Agustus 2021 – Januari 2022

Tempat Penelitian : Puskesmas Kassi-Kassi, Puskesmas Ujung Pandang Baru dan Puskesmas Pattingaloang

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kebijaksanaan Bapak kiranya berkenan member izin kepada yang bersangkutan.

Atas perkenan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Dekan

Dr. Aminuddin Syam, SKM, M.Kes., M.Med.Ed.
NIP. 19670617 199903 1 001

Tembusan :

1. Mahasiswa yang bersangkutan
2. Arsip

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian



**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
DINAS KESEHATAN**

Jl. Teduh Bersinar No. 1 Tlp. (0411) 881549, Fax (0411) 887710

M A K A S S A R

Nomor : 440/ 1/PSDK /IX/2021
Lamp :
Perihal : Penelitian

Kepada Yth,

Kepala Puskesmas PATTINGALANG

Di -

Tempat

Sehubungan Surat dari Badan kesatuan bangsa dan Kesatuan Politik No : 07/1915/II/BKBP/VI/ 2021, tanggal 30 Agustus 2021 ,maka bersama ini disampaikan kepada saudara bahwa :

Nama : Zhanaz Tasya
NIM : K013191012
Jurusan : Ilmu Kesehatan masyarakat
Institusi : UNHAS Makassar
Judul : Studi efikasi imtervensi kapsul biji labu kuning dengan mindfulness based cognitive therapy terhadap kualitas hidup pradiabetes Mellitus

Akan melaksanakan kegiatan penelitian di wilayah puskesmas yang saudara pimpin pada tanggal 30 Agustus 2021 s/d 1 Januari 2021

Demikianlah disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih

Makassar, 3 September 2021
An Kepala Dinas Kesehatan Kota Makassar
Sekretaris Dinas Kesehatan

Ir. Agus Djaja Said, M.Si

Pangkat : Pembina Tingkat I

NIP : 19650814 199503 1003

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian



Proses Screening, Hasil Laboratorium Gula Darah dan Sosialisasi Penelitian



Proses Pendistribusian Kapsul dan Proses Wawancara



Foto bersama Ibu Kader dan Warga serta Petugas Kesehatan Puskesmas Jumpang Baru

Lampiran 9 Riwayat Hidup**RIWAYAT HIDUP****A. Data Pribadi**

Nama : Andi Ainaulfi Satirah
Tempat/Tanggal Lahir : K021171307
Agama : Islam
Alamat : Perumahan Dosen Unhas Tamalanrea AG/33
Email : ainaulfis@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SDN 4 Maddukelleng (2005-2011)
2. MTS 1 Putri Pusat Sengkang (2011-2014)
3. SMA Negeri 3 Unggulan Kab Wajo (2014-2017)
4. Ilmu Gizi FKM Universitas Hasanuddin (2017-2022)