

DAFTAR PUSTAKA

- Aburto, Hanson, S., Gutierrez, H., Hooper, L., Elliott, P. & C., & P, F. (2013). Effect of Increased Pottasium Intake on Cardiovascular Risk Factors and Disease: Systematic Review and Meta-analyses. *MBJ*, 100(2).
- Al-Azzawie F., & Aziz, G. M., & Ruaa, A. (2014). Ginger Attunuates Blood Pressure, Oxidant Antioxidant Status and Lipid Profile in The Hypertensive Patients. *International Journal of Advance Research*, 1(1).
- Al, C. M. et. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Pstw Sinta Rangkang. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 6(1).
- American Heart Association. (2014). *How potassium can help control high blood pressure*. Dipetik Oktober 25, 2017, dari American Heart Association. http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/Mak%0AeChangesThatMatter/How-Potassium-Can-Help-Control-High%02BloodPressure_UCM_303243_Article.jsp#mainContent
- Anthony.W. (2008). *Pengaruh Rimpang Jahe (Zingiber officinale Roscoe) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Normal Pada Pria Dewasa*. Universitas Kristen Maranatha.
- Aspirasi R. Y. (2014). *Kardoivaskuler:; Buku ajar Askep Klien Gangguan EGC., Aplikasi NIC & NOC*. EGC.
- Badriyah Nuri Dzalal. (2020). *Pengaruh Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Didesa Padangjaya Kecamatan Majenang Kabupaten Cilacap*. Inversitas Galuh.
- Barus Mardiaty et. (2019). Terapi Jus Mentimun Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Mutiara Ners*, 2(2230–237).
- Bhuiyan S. N. (2015). *Why Ginger? Ginger! Should We Care*. New York: New York City College of Technology. New York City College of Technology.
- Black J. M, & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah : Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan Edisi 8 Buku 2*. Indonesia: PT Salemba Medika.
- Brunner, & S. (2002). *Buku Ajar keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 Volume 3*. EGC.

- Brunner & Suddarth. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8. Volume 2*. EGC.
- Budhwaar v. (2006). *Khasiat Rahsia Jahe dan Kunyit*. PT Bhuana Ilmu Populer.
- Chen, M., Long, Z., Wang, Y., Liu, J., & Pian, H., & Wang, L. (2013). Protective Effect of Saponin on a Hypertension Target in Spontaneously Hypertensive Rats. *Experimental and Therapeutic Medicine*, 3(3).
- Choi, J. W., Im, M. W., & Pai, S. H. (2002). Nitric Oxide Production Increases during Normal Pregnancy and Decrease in Preeclampsia. *Annals of Clinical & Laboratory Science*, 3(6), 257–263.
- Cholifah siti. et al. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun (*Cucumis sativus* linn) terhadap Penderita Hipertensi pada Ibu Hamil di Puskesmas Sukatani. *Jurnal Media Komunikasi Ilmu Kesehatan*, 2(3).
- Dinas Kesehatan Kota Makassar. (2021). *Profil Kesehatan Kota Makassar*.
- Fathona. (2011). *Kandungan Gingerol dan Shogaol, Intensitas Kepedasan dan Penerimaan Panelis Terhadap Oleoresin Jahe Gajah (*Zingiber officinale* var. *Roscoe*), Jahe Emprit (*Zingiber officinale* var. *Amarun*), dan Jahe Merah (*Zingiber officinale* var. *Rubrum*)*. Institut Pertanian Bogor.
- Fitriani Yossi. (2013). *Fitriani Yossi. (2013). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Penurunan tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Jorong Balerong Bunta Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Tarab 1 Kecamatan Sungai Tarap Kabupaten Tanah Datar*. STIKES YASRI SUBANG Bukittinggi.
- Ghasemzadeh, Jaafar, H. Z., & Rahmat, A. (2010). Synthesis of Phenolics Effects, and Flavonoids in Ginger (*Zingiber officinale* Roscoe) and Their Sciences., on Photosynthesis Rate. *International Journal of Molecular Title*, 2(1).
- Ghayur, Gilani, A. H., & Afridi, B. M., & Houghton, J. P. (2005). Cardiovascular Effects of Ginger Aqueous Extract and Its Phenolic Constituents are Mediated Through Multiple Pathways. *Vascular Pharmacology*, 1(1).
- Ghayur, M. N., & Gilani, A. H. (2005). Ginger Lower Blood Pressure Through Blokade of Voltage-Dependent Calcium Channels. *Journal of Cardiovascular Pharmacology*, 1(2), 8–14.
- Gladwin, & Crawford, J. H., & Patel, R. P. (2004). The Biochemistry of Nitric

- Oxide, Nitrite and Hemoglobin. *Role in Blood Flow Regulation*. Elsevier., 2(1), 707–717.
- Guerrero, L., Castillo, J., Quinones, M., Garcia-Vallve, S., Arola, L., & Pujadgas, G. (2012). Inhibition of Angiotensin Converting Enzyme Activity by Flavonoids: Structure-Activity Relationship Studies. *Plos One Journal.*, 5(2).
- Gyuton, & Hall, J. E. (2008). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 11*. Jakarta: EGC. EGC.
- Hernano, & Winarti. (2011). *Kandungan Bahan Aktif Jahe dan Pemanfaatannya dalam Bidang Kesehatan*. Balai Besar Benelitian dan Pengembangan Pascapanen Pertanian.
- Hesty. (2018). Pengaruh Bauran Pemasaran Terhadap Perilaku Online Shopping: Perspektif Pemasaran Agribisnis. *Ecodemica*, 2(1).
- Hlkayati, F., & Purwanto, S. (2013). Penatalaksanaan Non Farmakologis Komplementer Sebagai Upaya untuk Mengatasi dan Mencegah Komplikasi pada Penderita Hipertensi Primer di Kelurahan Indralaya Mulya Kabupaten Ogan Ilir. *Jurnal Pengabdian Sriwijaya*, 1(1), 124–131.
- Houston. (2011). *Hubungan Stres dengan Kejadian Hipertensi*. Laporan Tugas Akhir. Universitas Sumatera Utara.
- J, Z., & Kor, N. M. (2 C.E.). Physicological and Pharmaceutical Effects of Ginger (*Zingiber officinale* Roscoe) as A Valueable Medicinal Plant. *European Journal of Experimental Biology*, 1, 87–90.
- Kholish. (2001). *Kandungan buah mentimun*. EGC.
- Kojsova, Jendekova, L., & Zlcha, J., Kunes, J., Andriantsitohaina, R., & Pechanova, O. (2006). *The Effect of Different Antioxidant on Nitric Oxide Production in Hypertensive Rats*. Physiological Research.
- Kristiani Budi Rina. (2020). Pemberian Minuman Jahe Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Diposyandu Lansia Surya Kencana Bulak Jaya Surabaya. *Adi Husana Nursing Journal*, 6(2).
- Kurniawaty, E., & Insan, A. N. (106 C.E.). Pengaruh Kopi Terhadap Hipertensi. *Medical Journal of Lampung*, 5(2), 6–10.
- Latief A. (2012). *Obat Tradisional*. EGC.
- Lovindy Lebalado Putri. (2014). *Pengaruh Pemberian Jus Mentimun*

(*Cucumis Sativus L.*) Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Penderita Hipertensi. Universitas Diponegoro.

Lowdermilk, & Perry, S. E., & Cashion, K. (2013). *Keperawatan Maternitas Edisi 8 Buku 2*. Elsevier.

M.V.G. Tjen Velicia. (2011). *Pengaruh Pemberian Jahe Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. Universitas Hasanuddin.

Maryati, H. (2017). Hubungan Kadar Kolesterol dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Dusun Sidomulyo Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang. *Jurnal Keperawatan*, 8(2). umm: %0Ahttp://www.google.co.id/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://ejournal %0Aumm.ac.id/index.php/keperawatan/article/viewFile/4030/4758&ved= 2a%0AhUKEwjV1LKn4uvYAhVlKo8KHYLSCzQQFjACegQIEhAB&usg= AOv%0AV aw2a9o8FZRMzn40Qyd-cLxN

Minarsih, M. . (2019). STRATEGI PERUSAHAAN DALAM PENANGANAN BERKURANGNYA FOKUS PEGAWAI DIKECAMATAN GUNUNGPATI (JIMAT). *Jurnal Ilmu Manajemen Dan Akuntansi Terapan*, 10(2).

Moghaddasi, M. S., & Kashani, H. H. (2012). Ginger (*Zingiber officinale*): A Review. *Journal of Medicinal Plants Research*, 6(1), 4255-4258.

Nelvan, J.E.,Widjajanto, E.,Andarini, S.,Djati. S., & Sumampouw, O.J.(2018). The Role Of Mapalus Culture by Minahasa Ethnic in North Sulawesi To The Coronary Heart Disease Incidents

Nadia Alva Elisabet. (2020). Efek Pemberian Jahe Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Medika Hutama.*, 2(1).

Notoatmodjo. (2013). *Pendidikan dan Perilaku kesehatan.Cetakan 2*. PT. Rineka Cipta.

Nuraini. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.

Nurarif, & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC*. Mediaction.

Ojulari, L. S., & Okesina, K., & Owoyele, B. (2014). The Effect of *Zingiber Officinale* (Ginger) Extract on Blood Pressure and Heart Rate in Health Humans. *IOSR Journal of Dental and Medical Sciences.*, 4(1).

Potter, P. A., & P. (2005). *Fundamental Keperawatan Volume 1 Edisi 4*. EGC.

- Prakoso Agung et a. (2014). *Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hiper Tensi Di Posyandu Di Kabupaten Demak*. STIKES Karya Husada Semarang.
- Prakash, J., & Pilerood. (2010). Chemical Composition and Antioxidant Properties of Ginger Root (*Zingiber officinale*). *Journal of Medicinal Plants Research*, 2(1).
- Sanghal, Pant, K. K., & Natu, S. M., Nischal, A., Khattri, S., & Nath, R. (2012). An Experimental Study to Evaluate The Preventive Effect of *Zingiber officinale* (Ginger) on Hypertension and Hyperlipidaemia and Its Comparison with *Allium sativum* (Garlic) in Rats. *Journal of Medicine Plant Research*, 6(2), 4231-4238.
- Sani, A. 2011. *Rokok dan hipertensi*. Jakarta : yayasan jantung indoensia
- Sariningsih, drg. E. (2014). *Gigi Busuk Dan Poket Periodontal Sebagai Focus Infeksi*. Gramedia Pustaka.
- Satyanand, V., Krishnan, T. V, & Ramalingam, K., Rao, P. S., & P. (2013). Blockade of Voltage Dependent Calcium Channels Lower The High Blood Pressure Through Ginger. *International Journal of Analytical, Pharmaceutical and Biomedical Sciences*, 2(1), 64–66.
- Setyanda, Y. O., & Sulastri, D., & Lestari, Y. (2015). Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usi 35-65 Tahun di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 2(1).
- Sherwood L. (2013). *Fisiologi Manusia Dari Sel Ke Sistem Edisi 6*. EGC.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta.
- Suprpti. (2003). *Aneka Awetan Jahe*. Kanisius.
- Syaifuddin. (2013). *Penggunaan Tanaman Herbal Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Kecamatan Gatak Kabupaten Sukoharjo*. Universitas Muhammadiyah.
- Syiddatul. (2017). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Terhadap Skala Nyeri Kepala Hipertensi Pada Lansia Diposyandu Lansia Karang Werdha Rambutun Desa Burneh Bangkalan. *Jurnal Kesehatan*, 5(1).
- Tukan Akbar Ramdya. (2018). Efektifitas Jus Mentimun Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Journal of Borneo Holistic Health*, 1(1), 2621–9530.

- Verdani Anggita. (2019). *Pengaruh Aroma Jahe Terhadap Tingkat Insomnia Pada Lansia Didesa Borobudur Kecamatan Borobudur Kabupaten Magelang*. Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Wibowo Basuki. (2020). *The Efek Of Ginger (Zingiber Officinale) On Blood Pressure In Patients With Hypertension*. Bina Husada College.
- Wicaksana Gumelang Danar. (2019). *Efektivitas Pemberian Jus Mentimun Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Desa Kersikan Kecamatan Geneng Kabupaten Ngawi*. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Wijaya. (2000). *Kandungan Buah Mentimun Bagi Tubuh*. Graha Ilmu.
- World Health Organization. (2012). *WHOQOL: Measuring Quality of Life*.
- Zadeh, J. B., & Kor, N. M. (2014). Physicological and Pharmaceutical Effects of Ginger (*Zingiber officinale* Roscoe) as A Valueable Medicinal Plant. *European Journal of Experimental Biology*, 87-90
- Zhan, K., Wang, C., & Xu, K., & Yin, H. (2008). Analysis of Volatile and NonVolatile Compositions in Ginger Oleoresin by Gas Chromatography-mass Spectrometry. *Chinese Journal of Chromatography*., 2(1).

Lampiran 1**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN***(Informed Consent)*

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama (inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

No. Hp :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul “PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK JAHE DAN JUS MENTIMUN TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KASSI – KASSI KOTA MAKASSAR” maka dengan menandatangani atau memberikan cap ibu jari pada surat persetujuan ini, berarti saya menyatakan bersedia menjadi responden, dengan catatan apabila sewaktu-waktu saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun, saya berhak membatalkan perjanjian persetujuan ini.

Peserta Penelitian

(.....)

**Penanggung Jawab Penelitian,
Nuril Muliani
Jl. Racing Center II No. 10
082340128524
nurilmuliani.ilham@yahoo.com**

Makassar 01 July 2021

yang Menyatakan

Peneliti



(.....)

Lampiran 2.

KUESIONER PENELITIAN
PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK JAHE DAN JUS MENTIMUN
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS
KASSI – KASSI KOTA MAKASSAR

No. Responden :

Hari/Tanggal :

No	Pertanyaan	Jawaban / Respon
1.	Nama (Inisial)	
2.	Umur	
3.	Jenis Kelamin	1. Laki-Laki 2. Perempuan
4.	Pekerjaan	1. Tidak Bekerja/IRT/Pensiun 2. PNS/TNI/Polri/BUMN/BUMD 3. Pegawai Swasta 4. Pedagang/Wiraswasta 5. Petani/Nelayan 6. Buruh 7. Lainnya _____
5.	Tingkat Pendidikan	1. Tidak Sekolah/Tidak Tamat SD 2. SD 3. SMP 4. SMA 5. Tamat Perguruan Tinggi (D3/S1/S2/S3)
7.	Lama riwayat Hipertensi ?	1. < 1 Tahun 2. 1 – 2 Tahun 3. 3 – 4 Tahun 4. 5 Tahun
8.	Apakah anda memiliki penyakit penyerta ?	

9.	Apakah anda melakukan aktifitas fisik/ olah raga setiap harinya ?	1. Ya 2. Tidak
10.	Apakah anda Merokok ?	1. Ya 2. Tidak
11.	Apakah anda mengkonsumsi alcohol ?	1. Ya 2. Tidak
12.	Apakah anda mengkonsumsi sayur dan buah setiap hari ?	1. Ya 2. Tidak

Lampiran 3.**SOP PENGUKURAN TEKANAN DARAH**

1.	Pengertian	Merupakan tata cara pemeriksaan tekanan darah yang merupakan indikator untuk menilai sistem ovaskuler bersamaan dengan pemeriksaan nadi
2.	Tujuan	Mengetahui nilai tekanan darah
3.	Persiapan Alat	a. Tensimeter Digital b. Alat Tulis
4.	Persiapan Peneliti	a. Memperkenalkan diri b. Menjelaskan manfaat dan tujuan dilakukan pemeriksaan tekanan darah c. Menyiapkan peralatan yang di butuhkan
5.	Hal yang perlu diperhatikan	a. Kaji tempat paling baik untuk melakukan pengukuran tekanan darah b. Anjurkan pada [asien untuk menghindari kafein dan merokok 30 menit sebelum pengukuran
6.	Persiapan responden	a. Responden diberi penjelasan tentang tindakan yang akan dilakukan. b. Persiapkan tempat dan jaga privasi pasien
7.	Prosedur pelaksanaan	a. Dekatkan peralatan ke responden. b. Jelaskan tindakan yang akan dilakukan dan

		<p>tujuannya.</p> <ul style="list-style-type: none">c. Cuci tangan.d. Atur posisi responden dengan posisi duduk yang nyaman dan sangga lengan responden setinggi jantung dengan telapak tangan menghadap ke atas.e. Angkat lengan baju responden yang menutupi lengan atas.f. Bagian bawah manset berada 1-2 cm di atas sikug. Pastikan selang antara manset dan alat tensimeter tidak tertindih atau terjepith. Pasang tensimeter digital sejajar dengan arteri brachialis dan pastikan lilitan manset rapat tetapi tidak ketat.i. Buka manset dan lipat serta simpan dengan rapij. Rapikan baju responden dan bantu responden memperoleh posisi yang diinginkan.k. Rapikan alat.l. Catat hasil pengukuranm. Informasikan hasil pada respondenn. Cuci tangano. Dokumentasikan.
--	--	---

Lampiran 4.**SOP PEMBERIAN EKSTRAK JAHE****A. Definisi**

Pemberian ekstrak jahe adalah salah satu herbal yang dilakukan dengan pemberian jahe bubuk yang di campur dengan air hangat 200 ml.

B. Tujuan

Untuk menurunkan tekanan darah

C. Alat dan bahan



1. Timbangan
2. Gelas ukur
3. Gelas dan sendok
4. Jahe bubuk
5. Air hangat 200 ml

D. Prosedur

1. Menimbang jahe sebanyak 4 gram
2. Mengukur air hangat sebanyak 200 ml
3. Campurkan dalam satu gelas sari jahe dan air hangat, kemudian aduk rata.
4. Siap diminum.
5. Dokumentasikan

Lampiran 5.

Gambar Pembuatan Ekstrak Jahe

No.	Gambar	Keterangan
1.		Jahe emprit dicuci hingga bersih dari sisa – sisa tanah yang menempel
2.		Setelah di cuci jahe di potong tipis – tipis agar mudah dalam pengeringan
3.		Jemur jahe 3 – 4 hari dibawah sinar matahari

4.		<p>Setelah jahe kering secara sempurna, haluskan jahe menggunakan blender dan saring bubuk jahe hingga mendapatkan tekstur bubuk jahe yang halus</p>
5.		<p>Timbang jahe seberat 4 gram</p>
6.		<p>Siapkan air hangat 200 ml, lalu seduh jahe Jahe siap di konsumsi</p>

Lampiran 6.

SOP PEMBERIAN JUS MENTIMUN



Pengertian	Suatu kegiatan memberikan yang menggunakan jus mentimun sebagai media utamanya, dengan menggunakan metode diminum.
Tujuan	Untuk memberikan efek perubahan tekanan darah
Prosedur pembuatan jus mentimun	<p>1. Persiapan alat</p> <ul style="list-style-type: none"> • Blender • 1 buah mentimun • Pisau • Timbangan • Gelas ukur • Gelas • Air • Sendok <p>2. Pelaksaan membuat jus mentimun</p> <ul style="list-style-type: none"> • Potong kecil, bertujuan agar mudah memblendernya. • Masukkan buah mentimun yang sudah di cuci dan dipotong ke dalam blender (100 gr) • Tambahkan 1 gelas setara dengan 100 ml air

	<p>putih ke blender</p> <ul style="list-style-type: none">• Mentimun siap untuk di blender• Setelah selesai proses penghalusan, tuang jus mentimun ke dalam wadah besar untuk diaduk rata dan tuang ke gelas sebanyak 200 ml/ gelas <p>3. Cara Konsumsi</p> <ul style="list-style-type: none">• Minum jus mentimun satu kali sehari setiap pagi sebelum makan.• Minum 1 gelas (200 ml) jus mentimun selama 7 hari berturut- turut.• konsumsi jus mentimun dengan selisih waktu 15-30 menit sebelum makan
--	--

Lampiran 7.

GAMBAR PEMBUATAN JUS MENTIMUN

No.	Gambar	Keterangan
1.		<p>buah mentimun di cuci hingga bersih dari sisa – sisa kotoran yang menempel</p>
2.		<p>Kupas dan timbang buah mentimun seberat 100 gram</p>
3.		<p>Potong buah mentimun agar mudah di haluskan</p>
4.		<p>Masukkan mentimun ke dalam blender untuk proses penghalusan</p>

5.		<p>Tambahkan air ke dalam blender yang sudah terisi buah mentimun agar mudah untuk di haluskan</p>
6.		<p>Jus mentimun siap di konsumsi</p>

LAMPIRAN 8.

MASTER TABEL HASIL PENELITIAN

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q
8	NO	AMA (INISIAL)	UMUR	ENIS KELAMPEKERJAA	NDIDIKAN TERAKHMA	RIWAYAT HIPERTE	NTAKIT PENTER	KTIFITAS FIS	EROKOK	NSUMSI ALKOH	NSUMSI KOP	NSUMSI BUAH DAN SAYU	TEKANAN DARAH SISTOLIK		TEKANAN DARAH DIASTOLIK		
9														TEKANAN DARAH SEBELU	TEKANAN DARAH SESUDA	TEKANAN DARAH SEBELU	TEKANAN DARAH SESUDA
10	1	M	62	P	1	3	1TAHUN	ASAMURAT	2	2	2	2	1	150	140	90	85
11	2	R	61	P	1	4	1TAHUN	TIDAK ADA	1	2	2	2	1	153	144	93	90
12	3	M	62	P	1	4	5BULAN	TIDAK ADA	1	2	2	2	2	149	130	90	83
13	4	MS	59	P	2	4	1TAHUN	TIDAK ADA	1	2	2	2	1	150	140	94	87
14	5	NA	64	P	1	4	3TAHUN	TIDAK ADA	1	2	2	2	2	165	165	100	90
15	6	M	50	P	1	4	2TAHUN	ASAMLAMBUNG	2	2	2	2	2	170	167	105	92
16	7	MT	62	P	1	4	2TAHUN	TIDAK ADA	2	2	2	2	1	153	140	90	87
17	8	NR	57	P	2	4	1TAHUN	KOLESTEROL	1	2	2	2	1	174	160	100	92
18	9	NS	61	P	1	1	2TAHUN	TIDAK ADA	2	2	2	2	2	159	141	90	90
19	10	SC	53	P	1	4	2TAHUN	TIDAK ADA	2	2	2	2	1	151	135	91	85
20	11	O	57	P	1	3	1TAHUN	REMATIK	2	2	2	2	1	145	145	90	88
21	12	M	51	P	1	2	1TAHUN	TIDAK ADA	2	2	2	2	1	144	130	93	80
22	13	JT	55	P	1	3	1TAHUN	TIDAK ADA	2	2	2	2	1	153	123	90	80
23	14	Z	64	P	1	3	1TAHUN	ASAMURAT	2	2	2	2	1	160	156	95	90
24	15	JP	64	P	1	4	1TAHUN	TIDAK ADA	1	2	2	2	1	169	141	97	89
25	16	JT	60	P	1	1	1TAHUN	TIDAK ADA	2	2	2	2	2	150	137	95	81
26	17	NH	52	P	1	2	2TAHUN	TIDAK ADA	2	2	2	2	2	150	140	90	80
27	18	NR	57	P	1	4	2TAHUN	ASAMURAT	1	2	2	2	2	170	150	101	90
28	19	IY	51	P	1	4	1TAHUN	TIDAK ADA	1	2	2	2	1	150	140	91	87
29	20	AL	53	L	2	3	2TAHUN	TIDAK ADA	2	1	2	1	2	150	150	90	90
30	21	AG	65	P	1	1	3TAHUN	TIDAK ADA	1	2	2	2	1	175	150	99	90
31	22	HM	65	L	1	2	2TAHUN	TIDAK ADA	1	1	2	2	2	160	160	100	96
32	23	SA	65	P	1	2	5TAHUN	ASAMURAT	1	2	2	2	2	150	145	90	90
33																	
34	TA RESPONDEN KELOMPOK KONTROL DENGAN PEMBERIAN MENTIM																
35	NO	AMA (INISIAL)	UMUR	ENIS KELAMPEKERJAA	NDIDIKAN TERAKHMA	RIWAYAT HIPERTE	NTAKIT PENTER	KTIFITAS FIS	EROKOK	NSUMSI ALKOH	NSUMSI KOP	NSUMSI BUAH DAN SAYU	TEKANAN DARAH SISTOLIK		TEKANAN DARAH DIASTOLIK		
36														TEKANAN DARAH SEBELU	TEKANAN DARAH SESUDA	TEKANAN DARAH SEBELU	TEKANAN DARAH SESUDA
37	1	M	65	P	1	3	1,5TAHUN	ASAMLAMBUNG	1	2	2	2	1	168	123	100	80
38	2	MJ	65	L	1	4	1TAHUN	TIDAK ADA	1	1	2	1	2	150	145	90	85
39	3	J	65	P	1	3	2TAHUN	TIDAK ADA	2	2	2	2	2	150	137	98	82
40	4	DS	65	L	1	3	1TAHUN	TIDAK ADA	2	1	2	1	1	178	150	105	91
41	5	N	60	P	1	2	1TAHUN	TIDAK ADA	1	2	2	2	1	154	128	93	81
42	6	ZS	65	P	1	2	2TAHUN	TIDAK ADA	2	2	2	2	2	165	155	98	87
43	7	AG	58	P	1	2	1TAHUN	ASAMURAT	1	2	2	2	1	154	139	90	85
44	8	HM	65	P	1	2	1TAHUN	TIDAK ADA	2	2	2	2	1	152	137	95	80
45	9	LU	61	P	1	1	1TAHUN	TIDAK ADA	1	2	2	2	1	161	140	97	88
46	10	NS	57	P	1	4	1TAHUN	TIDAK ADA	1	2	2	2	1	159	125	95	80
47	11	IS	60	P	1	4	1TAHUN	ASAMLAMBUNG	1	2	2	2	1	152	142	91	87
48	12	AC	59	P	1	1	1,2TAHUN	TIDAK ADA	1	2	2	2	1	154	134	96	85
49	13	S	58	P	1	4	1,5TAHUN	TIDAK ADA	2	2	2	2	2	160	140	99	87
50	14	HM	65	P	1	2	2TAHUN	TIDAK ADA	2	2	2	2	1	162	150	90	90
51	15	G	65	P	1	1	1TAHUN	REMATIK	1	2	2	2	1	159	130	90	80
52	16	S	57	P	1	4	4TAHUN	TIDAK ADA	1	2	2	2	2	175	150	101	90
53	17	M	65	P	1	3	1TAHUN	TIDAK ADA	1	2	2	2	1	162	140	96	86
54	18	R	62	P	1	4	3TAHUN	TIDAK ADA	1	2	2	2	1	155	140	90	85
55	19	ST	61	P	1	4	1TAHUN	TIDAK ADA	1	2	2	2	1	160	140	90	90
56	20	N	59	P	1	4	1TAHUN	TIDAK ADA	1	2	2	2	1	151	140	93	87
57	21	S	63	P	1	3	5TAHUN	ASAMURAT	2	2	2	2	2	158	143	90	80
58	22	MH	53	P	1	4	3TAHUN	TIDAK ADA	2	2	2	2	1	150	120	90	80
59	23	I	60	P	1	2	1TAHUN	TIDAK ADA	2	2	2	2	1	162	140	95	80

LAMPIRAN 9.**OUTPUT HASIL UJI SPSS****A. Analisis Univariat**

1. Berdasarkan Jenis Kelamin
 - a. Kelompok Perlakuan

JENIS KELAMIN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L	2	8.7	8.7	8.7
	P	21	91.3	91.3	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

- b. Kelompok Intervensi pembandingan

JENIS KELAMIN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L	2	8.7	8.7	8.7
	P	21	91.3	91.3	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

2. Berdasarkan Umur
 - a. Kelompok Perlakuan

UMUR					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	53.00	1	4.3	4.3	4.3
	57.00	2	8.7	8.7	13.0
	58.00	2	8.7	8.7	21.7
	59.00	2	8.7	8.7	30.4
	60.00	3	13.0	13.0	43.5
	61.00	2	8.7	8.7	52.2
	62.00	1	4.3	4.3	56.5
	63.00	1	4.3	4.3	60.9
	65.00	9	39.1	39.1	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

b. Kelompok Intervensi pembanding

UMUR					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	50.00	1	4.3	4.3	4.3
	51.00	2	8.7	8.7	13.0
	52.00	1	4.3	4.3	17.4
	53.00	2	8.7	8.7	26.1
	55.00	1	4.3	4.3	30.4
	57.00	3	13.0	13.0	43.5
	59.00	1	4.3	4.3	47.8
	60.00	1	4.3	4.3	52.2
	61.00	2	8.7	8.7	60.9
	62.00	3	13.0	13.0	73.9
	64.00	3	13.0	13.0	87.0
	65.00	3	13.0	13.0	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

3. Berdasarkan Tingkat Pendidikan

a. Kelompok Perlakuan

PENDIDIKAN TERAKHIR					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Tamat SD	3	13.0	13.0	13.0
	Tamat SD	4	17.4	17.4	30.4
	Tamat SMP	5	21.7	21.7	52.2
	Tamat SMA	11	47.8	47.8	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

b. Kelompok Intervensi pembanding

PENDIDIKAN TERAKHIR					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	2	8.7	8.7	8.7
	Tidak Tamat SD	1	4.3	4.3	13.0
	Tamat SD	5	21.7	21.7	34.8
	Tamat SMP	6	26.1	26.1	60.9
	Tamat SMA	8	34.8	34.8	95.7
	Tamat Perguruan Tinggi S1	1	4.3	4.3	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

4. Berdasarkan pekerjaan
a. Kelompok Perlakuan

PEKERJAAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja/IRT/Pensiun	20	87.0	87.0	87.0
	Wiraswasta	3	13.0	13.0	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

b. Kelompok Intervensi pembanding

PEKERJAAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja/IRT/Pensiun	23	100.0	100.0	100.0

5. Berdasarkan Merokok
a. Kelompok Perlakuan

MEROKOK					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	2	8.7	8.7	8.7
	Tidak	21	91.3	91.3	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

- b. Kelompok Intervensi pembanding

MEROKOK					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	2	8.7	8.7	8.7
	Tidak	21	91.3	91.3	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

6. Berdasarkan Lama Riwayat Hipertensi
a. Kelompok Perlakuan

LAMA RIWAYAT HIPERTENSI					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 tahun	11	47.8	47.8	47.8
	2 tahun	8	34.8	34.8	82.6
	3 tahun	2	8.7	8.7	91.3
	5 bulan	1	4.3	4.3	95.7
	5 tahun	1	4.3	4.3	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

- b. Kelompok Intervensi pembanding

LAMA RIWAYAT HIPERTENSI					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 tahun	13	56.5	56.5	56.5
	1,2 tahun	1	4.3	4.3	60.9
	1,5 tahun	2	8.7	8.7	69.6
	2 tahun	3	13.0	13.0	82.6

	3 tahun	2	8.7	8.7	91.3
	4 tahun	1	4.3	4.3	95.7
	5 tahun	1	4.3	4.3	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

7. Berdasarkan Penyakit Penyerta

a. Kelompok Perlakuan

PENYAKIT PENYERTA Pemberian Jahe					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Maag	1	4.3	4.3	4.3
	Asam urat	4	17.4	17.4	21.7
	Kolesterol	1	4.3	4.3	26.1
	Rematik	1	4.3	4.3	30.4
	Tidak ada	16	69.6	69.6	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

b. Kelompok Intervensi pembanding

PENYAKIT PENYERTA					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Maag	2	8.7	8.7	8.7
	Asam urat	2	8.7	8.7	17.4
	Rematik	1	4.3	4.3	21.7
	Tidak ada	18	78.3	78.3	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

8. Berdasarkan aktifitas Fisik

a. Kelompok Perlakuan

Aktifitas Fisik					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	11	47.8	47.8	47.8
	Tidak	12	52.2	52.2	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

b. Kelompok Intervensi pembandingan

Aktifitas Fisik					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	14	60.9	60.9	60.9
	Tidak	9	39.1	39.1	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

9. Berdasarkan Konsumsi Alkohol

a. Kelompok Perlakuan

KONSUMSI ALKOHOL					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	23	100.0	100.0	100.0

b. Kelompok Intervensi pembandingan

KONSUMSI ALKOHOL					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	23	100.0	100.0	100.0

10. Berdasarkan Konsumsi Kopi

a. Kelompok Perlakuan

KONSUMSI KOPI					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	1	4.3	4.3	4.3
	Tidak	22	95.7	95.7	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

b. Kelompok Intervensi pembandingan

KONSUMSI KOPI					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	2	8.7	8.7	8.7
	Tidak	21	91.3	91.3	100.0

	Total	23	100.0	100.0	
--	-------	----	-------	-------	--

11. Berdasarkan Konsumsi Buah dan sayur

a. Kelompok Perlakuan

Konsumsi buah dan sayur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ya	13	56.5	56.5	56.5
	tidak	10	43.5	43.5	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

b. Kelompok Intervensi pembandingan

konsumsi buah dan sayur intervensi pembandingan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ya	17	73.9	73.9	73.9
	tidak	6	26.1	26.1	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

B. Variabel Penelitian

1. Skor Perbandingan tekanan darah Berdasarkan Jenis Kelamin di wilayah Kerja Puskesmas Kassi – Kassi Kota Makassar.

Intervensi (Pre Test)		jenis kelamin * TD Crosstabulation			
		TD		Total	
		derajat 1	derajat 2		
jenis kelamin	laki – laki	Count	1	1	2
		% within jenis kelamin	50.0%	50.0%	100.0%
		% within TD	6.7%	12.5%	8.7%
	% of Total	4.3%	4.3%	8.7%	
	Perempuan	Count	14	7	21
		% within jenis kelamin	66.7%	33.3%	100.0%
% within TD		93.3%	87.5%	91.3%	
% of Total	60.9%	30.4%	91.3%		
Total	Count	15	8	23	
	% within jenis kelamin	65.2%	34.8%	100.0%	
	% within TD	100.0%	100.0%	100.0%	
% of Total	65.2%	34.8%	100.0%		

Intervensi (Post Test) jenis kelamin * TD Crosstabulation

		TD			Total		
		derajat 1	derajat 2	Normal			
jenis kelamin	laki – laki	Count	1	1	0	2	
		% within jenis kelamin	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%	
		% within TD	7.1%	25.0%	0.0%	8.7%	
		% of Total	4.3%	4.3%	0.0%	8.7%	
		Perempuan	Count	13	3	5	21
		% within jenis kelamin	61.9%	14.3%	23.8%	100.0%	
	% within TD	92.9%	75.0%	100.0%	91.3%		
	% of Total	56.5%	13.0%	21.7%	91.3%		
Total		Count	14	4	5	23	
		% within jenis kelamin	60.9%	17.4%	21.7%	100.0%	
		% within TD	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	60.9%	17.4%	21.7%	100.0%		

Intervensi pembandingan (Pre Test) Jenis_Kelamin * TD Crosstabulation

		TD		Total		
		derajat 1	derajat 2			
Jenis_Kelamin	laki - laki	Count	1	1	2	
		% within Jenis_Kelamin	50.0%	50.0%	100.0%	
		% within TD	7.1%	11.1%	8.7%	
		% of Total	4.3%	4.3%	8.7%	
		perempuan	Count	13	8	21
		% within Jenis_Kelamin	61.9%	38.1%	100.0%	
	% within TD	92.9%	88.9%	91.3%		
	% of Total	56.5%	34.8%	91.3%		
Total		Count	14	9	23	
		% within Jenis_Kelamin	60.9%	39.1%	100.0%	
		% within TD	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	60.9%	39.1%	100.0%		

Intervensi pembandingan (Post Test) Jenis_Kelamin * TD Crosstabulation

		TD		Total		
		derajat 1	normal			
Jenis_Kelamin	laki - laki	Count	1	1	2	
		% within Jenis_Kelamin	50.0%	50.0%	100.0%	
		% within TD	7.7%	10.0%	8.7%	
		% of Total	4.3%	4.3%	8.7%	
		perempuan	Count	12	9	21
		% within Jenis_Kelamin	57.1%	42.9%	100.0%	
	% within TD	92.3%	90.0%	91.3%		
	% of Total	52.2%	39.1%	91.3%		
Total		Count	13	10	23	
		% within Jenis_Kelamin	56.5%	43.5%	100.0%	
		% within TD	100.0%	100.0%	100.0%	

% of Total	56.5%	43.5%	100.0%
------------	-------	-------	--------

2. Skor Perbandingan tekanan darah Berdasarkan Umur di wilayah Kerja Puskesmas Kassi – Kassi Kota Makassar.

Intervensi (Pre Test) umur * TD Crosstabulation

		TD		Total	
		derajat 1	derajat 2		
Umur	50-59	Count	8	3	11
		% within umur	72.7%	27.3%	100.0%
		% within TD	53.3%	37.5%	47.8%
		% of Total	34.8%	13.0%	47.8%
	60-65	Count	7	5	12
		% within umur	58.3%	41.7%	100.0%
	% within TD	46.7%	62.5%	52.2%	
	% of Total	30.4%	21.7%	52.2%	
Total		Count	15	8	23
		% within umur	65.2%	34.8%	100.0%
		% within TD	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	65.2%	34.8%	100.0%

Intervensi (Post Test) umur * TD Crosstabulation

		TD			Total	
		derajat 1	derajat 2	Normal		
Umur	50-59	Count	6	2	3	11
		% within umur	54.5%	18.2%	27.3%	100.0%
		% within TD	42.9%	50.0%	60.0%	47.8%
		% of Total	26.1%	8.7%	13.0%	47.8%
	60-65	Count	8	2	2	12
		% within umur	66.7%	16.7%	16.7%	100.0%
	% within TD	57.1%	50.0%	40.0%	52.2%	
	% of Total	34.8%	8.7%	8.7%	52.2%	
Total		Count	14	4	5	23
		% within umur	60.9%	17.4%	21.7%	100.0%
		% within TD	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	60.9%	17.4%	21.7%	100.0%

Intervensi pembandingan (Pre Test) umur * TD Crosstabulation

		TD		Total	
		derajat 1	derajat 2		
Umur	50-59	Count	5	2	7
		% within umur	71.4%	28.6%	100.0%
		% within TD	35.7%	22.2%	30.4%
		% of Total	21.7%	8.7%	30.4%
	60-65	Count	9	7	16
		% within umur	56.3%	43.8%	100.0%
	% within TD	64.3%	77.8%	69.6%	

	% of Total	39.1%	30.4%	69.6%
	Count	14	9	23
Total	% within umur	60.9%	39.1%	100.0%
	% within TD	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	60.9%	39.1%	100.0%

Intervensi pembandingan (Post Test) umur * TD Crosstabulation

		TD		Total	
		derajat 1	normal		
Umur	50-59	Count	3	4	7
		% within umur	42.9%	57.1%	100.0%
		% within TD	23.1%	40.0%	30.4%
		% of Total	13.0%	17.4%	30.4%
	60-65	Count	10	6	16
		% within umur	62.5%	37.5%	100.0%
	% within TD	76.9%	60.0%	69.6%	
	% of Total	43.5%	26.1%	69.6%	
Total		Count	13	10	23
		% within umur	56.5%	43.5%	100.0%
		% within TD	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	56.5%	43.5%	100.0%

3. Skor Perbandingan tekanan darah Berdasarkan Pekerjaan di wilayah Kerja Puskesmas Kassi – Kassi Kota Makassar

Intervensi (Pre Test) Pekerjaan * TD Crosstabulation

		TD		Total	
		derajat 1	derajat 2		
pekerjaan	tidak bekerja/IRTIp ensiun	Count	13	7	20
		% within pekerjaan	65.0%	35.0%	100.0%
		% within TD	86.7%	87.5%	87.0%
		% of Total	56.5%	30.4%	87.0%
	Wiraswasta	Count	2	1	3
		% within pekerjaan	66.7%	33.3%	100.0%
	% within TD	13.3%	12.5%	13.0%	
	% of Total	8.7%	4.3%	13.0%	
Total		Count	15	8	23
		% within pekerjaan	65.2%	34.8%	100.0%
		% within TD	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	65.2%	34.8%	100.0%

Intervensi (Post Test) pekerjaan * TD Crosstabulation

		TD			Total	
		derajat 1	derajat 2	normal		
Pekerjaan	tidak bekerja/IRTIp ensiun	Count	12	3	5	20
		% within pekerjaan	60.0%	15.0%	25.0%	100.0%
		% within TD	85.7%	75.0%	100.0%	87.0%
		% of Total				

	% of Total	52.2%	13.0%	21.7%	87.0%
	Count	2	1	0	3
wiraswasta	% within pekerjaan	66.7%	33.3%	0.0%	100.0%
	% within TD	14.3%	25.0%	0.0%	13.0%
	% of Total	8.7%	4.3%	0.0%	13.0%
	Count	14	4	5	23
Total	% within pekerjaan	60.9%	17.4%	21.7%	100.0%
	% within TD	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	60.9%	17.4%	21.7%	100.0%

Intervensi pembandingan (Pre Test) pekerjaan * TD Crosstabulation

		TD		Total	
		derajat 1	derajat 2		
pekerjaan	tidak	Count	14	9	23
	bekerja/IRT?pens	% within pekerjaan	60.9%	39.1%	100.0%
	iun	% within TD	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	60.9%	39.1%	100.0%
Total		Count	14	9	23
		% within pekerjaan	60.9%	39.1%	100.0%
		% within TD	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	60.9%	39.1%	100.0%

Intervensi pembandingan (post test) pekerjaan * TD Crosstabulation

		TD		Total	
		derajat 1	normal		
pekerjaan	tidak	Count	13	10	23
	bekerja/IRT?pens	% within pekerjaan	56.5%	43.5%	100.0%
	iun	% within TD	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	56.5%	43.5%	100.0%
Total		Count	13	10	23
		% within pekerjaan	56.5%	43.5%	100.0%
		% within TD	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	56.5%	43.5%	100.0%

4. Skor Perbandingan tekanan darah Berdasarkan Pendidikan di wilayah Kerja Puskesmas Kassi – Kassi Kota Makassar

Intervensi (Pre Test) pendidikan * TD Crosstabulation

		TD		Total	
		derajat 1	derajat 2		
Pendidikan	tidak sekolah/tidak	Count	2	1	3
	tamat SD	% within pendidikan	66.7%	33.3%	100.0%
		% within TD	13.3%	12.5%	13.0%

	% of Total	8.7%	4.3%	13.0%
	Count	3	1	4
SD	% within pendidikan	75.0%	25.0%	100.0%
	% within TD	20.0%	12.5%	17.4%
	% of Total	13.0%	4.3%	17.4%
	Count	4	1	5
SMP	% within pendidikan	80.0%	20.0%	100.0%
	% within TD	26.7%	12.5%	21.7%
	% of Total	17.4%	4.3%	21.7%
	Count	6	5	11
SMA	% within pendidikan	54.5%	45.5%	100.0%
	% within TD	40.0%	62.5%	47.8%
	% of Total	26.1%	21.7%	47.8%
	Count	15	8	23
	% within pendidikan	65.2%	34.8%	100.0%
Total	% within TD	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	65.2%	34.8%	100.0%

Intervensi (Post Test) pendidikan * TD Crosstabulation

			TD			Total
			derajat 1	derajat 2	normal	
Pendidikan	tidak sekolah/tidak tamat SD	Count	2	0	1	3
		% within pendidikan	66.7%	0.0%	33.3%	100.0%
		% within TD	14.3%	0.0%	20.0%	13.0%
	SD	% of Total	8.7%	0.0%	4.3%	13.0%
		Count	2	1	1	4
		% within pendidikan	50.0%	25.0%	25.0%	100.0%
	SMP	% within TD	14.3%	25.0%	20.0%	17.4%
		% of Total	8.7%	4.3%	4.3%	17.4%
		Count	4	0	1	5
	SMA	% within pendidikan	80.0%	0.0%	20.0%	100.0%
		% within TD	28.6%	0.0%	20.0%	21.7%
		% of Total	17.4%	0.0%	4.3%	21.7%
	Total	Count	6	3	2	11
		% within pendidikan	54.5%	27.3%	18.2%	100.0%
		% within TD	42.9%	75.0%	40.0%	47.8%
Total	% of Total	26.1%	13.0%	8.7%	47.8%	
	Count	14	4	5	23	
	% within pendidikan	60.9%	17.4%	21.7%	100.0%	
Total	% within TD	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	60.9%	17.4%	21.7%	100.0%	

Intervensi pembandingan (Pre Test)			pendidikan * TD Crosstabulation		
			TD		Total
			derajat 1	derajat 2	
Pendidikan	Tidak sekolah/tidak tamat SD	Count	2	1	3
		% within pendidikan	66.7%	33.3%	100.0%
		% within TD	14.3%	11.1%	13.0%
		% of Total	8.7%	4.3%	13.0%
	SD	Count	3	2	5
		% within pendidikan	60.0%	40.0%	100.0%
		% within TD	21.4%	22.2%	21.7%
	SMP	% of Total	13.0%	8.7%	21.7%
		Count	3	3	6
		% within pendidikan	50.0%	50.0%	100.0%
	SMA	% within TD	21.4%	33.3%	26.1%
		% of Total	13.0%	13.0%	26.1%
		Count	6	3	9
	Total	% within pendidikan	66.7%	33.3%	100.0%
		% within TD	42.9%	33.3%	39.1%
% of Total		26.1%	13.0%	39.1%	
Count		14	9	23	
Total	% within pendidikan	60.9%	39.1%	100.0%	
	% within TD	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	60.9%	39.1%	100.0%	

Intervensi pembandingan (Post test)			pendidikan * TD Crosstabulation		
			TD		Total
			derajat 1	normal	
Pendidikan	Tidak sekolah/tidak tamat SD	Count	1	2	3
		% within pendidikan	33.3%	66.7%	100.0%
		% within TD	7.7%	20.0%	13.0%
		% of Total	4.3%	8.7%	13.0%
	SD	Count	2	3	5
		% within pendidikan	40.0%	60.0%	100.0%
		% within TD	15.4%	30.0%	21.7%
	SMP	% of Total	8.7%	13.0%	21.7%
		Count	3	3	6
		% within pendidikan	50.0%	50.0%	100.0%
	SMA	% within TD	23.1%	30.0%	26.1%
		% of Total	13.0%	13.0%	26.1%
		Count	7	2	9
	Total	s% within pendidikan	77.8%	22.2%	100.0%
		% within TD	53.8%	20.0%	39.1%
% of Total		30.4%	8.7%	39.1%	
Count		13	10	23	
Total	% within pendidikan	56.5%	43.5%	100.0%	
	% within TD	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	56.5%	43.5%	100.0%	

5. Skor Perbandingan tekanan darah Berdasarkan Riwayat Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Kassi – Kassi Kota Makassar

Intervensi (Pre Test)		riwayat hipertensi * TD Crosstabulation			
		TD		Total	
		derajat 1	derajat 2		
riwayat hipertensi	< 1 tahun	Count	1	0	1
		% within riwayat hipertensi	100.0%	0.0%	100.0%
		% within TD	6.7%	0.0%	4.3%
		% of Total	4.3%	0.0%	4.3%
	1-2 tahun	Count	13	6	19
		% within riwayat hipertensi	68.4%	31.6%	100.0%
		% within TD	86.7%	75.0%	82.6%
		% of Total	56.5%	26.1%	82.6%
	3-4 tahun	Count	0	2	2
		% within riwayat hipertensi	0.0%	100.0%	100.0%
		% within TD	0.0%	25.0%	8.7%
		% of Total	0.0%	8.7%	8.7%
5 tahun	Count	1	0	1	
	% within riwayat hipertensi	100.0%	0.0%	100.0%	
	% within TD	6.7%	0.0%	4.3%	
	% of Total	4.3%	0.0%	4.3%	
Total	Count	15	8	23	
	% within riwayat hipertensi	65.2%	34.8%	100.0%	
	% within TD	100.0%	100.0%	100.0%	
		% of Total	65.2%	34.8%	100.0%

Intervensi (Post Test)		riwayat hipertensi * TD Crosstabulation			Total	
		TD				
		derajat 1	derajat 2	normal		
riwayat hipertensi	< 1 tahun	Count	0	0	1	1
		% within riwayat hipertensi	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
		% within TD	0.0%	0.0%	20.0%	4.3%
		% of Total	0.0%	0.0%	4.3%	4.3%
	1-2 tahun	Count	12	3	4	19
		% within riwayat hipertensi	63.2%	15.8%	21.1%	100.0%
		% within TD	85.7%	75.0%	80.0%	82.6%
		% of Total	52.2%	13.0%	17.4%	82.6%
	3-4 tahun	Count	1	1	0	2
		% within riwayat hipertensi	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%
		% within TD	7.1%	25.0%	0.0%	8.7%
		% of Total	4.3%	4.3%	0.0%	8.7%
5 tahun	Count	1	0	0	1	
	% within riwayat hipertensi	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
		% within TD	7.1%	0.0%	4.3%	

	% of Total	4.3%	0.0%	0.0%	4.3%
	Count	14	4	5	23
Total	% within riwayat hipertensi	60.9%	17.4%	21.7%	100.0%
	% within TD	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	60.9%	17.4%	21.7%	100.0%

Intervensi pembandingan (Pre Test) riwayat hipertensi * TD Crosstabulation

		TD		Total	
		derajat 1	derajat 2		
riwayat_hi pertensi	1-2 tahun	Count	11	8	19
		% within riwayat hipertensi	57.9%	42.1%	100.0%
		% within TD	78.6%	88.9%	82.6%
	3-4 tahun	Count	2	1	3
		% within riwayat hipertensi	66.7%	33.3%	100.0%
		% within TD	14.3%	11.1%	13.0%
	5 tahun	Count	1	0	1
		% within riwayat hipertensi	100.0%	0.0%	100.0%
		% within TD	7.1%	0.0%	4.3%
Total	Count	14	9	23	
	% within riwayat hipertensi	60.9%	39.1%	100.0%	
	% within TD	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	60.9%	39.1%	100.0%	

Intervensi pembandingan (Post Test) riwayat hipertensi * TD Crosstabulation

		TD		Total	
		derajat 1	normal		
riwayat_hi pertensi	1-2 tahun	Count	10	9	19
		% within riwayat hipertensi	52.6%	47.4%	100.0%
		% within TD	76.9%	90.0%	82.6%
	3-4 tahun	Count	2	1	3
		% within riwayat hipertensi	66.7%	33.3%	100.0%
		% within TD	15.4%	10.0%	13.0%
	5 tahun	Count	1	0	1
		% within riwayat hipertensi	100.0%	0.0%	100.0%
		% within TD	7.7%	0.0%	4.3%
Total	Count	13	10	23	
	% within riwayat hipertensi	56.5%	43.5%	100.0%	
	% within TD	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	56.5%	43.5%	100.0%	

6. Skor Perbandingan tekanan darah Berdasarkan Penyakit Penyerta di wilayah Kerja Puskesmas Kassi – Kassi Kota Makassar

Intervensi (Pre Test) penyakit penyerta * TD Crosstabulation

		TD		Total		
		derajat 1	derajat 2			
penyakit penyerta	Ada	Count	3	4	7	
		% within penyakit penyerta	42.9%	57.1%	100.0%	
		% within TD	20.0%	50.0%	30.4%	
		% of Total	13.0%	17.4%	30.4%	
		tidak ada	Count	12	4	16
		% within penyakit penyerta	75.0%	25.0%	100.0%	
Total		% within TD	80.0%	50.0%	69.6%	
		% of Total	52.2%	17.4%	69.6%	
		Count	15	8	23	
		% within penyakit penyerta	65.2%	34.8%	100.0%	
		% within TD	100.0%	100.0%	100.0%	
		% of Total	65.2%	34.8%	100.0%	

Intervensi (Post Test) penyakit penyerta * TD Crosstabulation

		TD			Total		
		derajat 1	derajat 2	normal			
penyakit penyerta	ada	Count	5	2	0	7	
		% within penyakit penyerta	71.4%	28.6%	0.0%	100.0%	
		% within TD	35.7%	50.0%	0.0%	30.4%	
		% of Total	21.7%	8.7%	0.0%	30.4%	
		tidak ada	Count	9	2	5	16
		% within penyakit penyerta	56.3%	12.5%	31.3%	100.0%	
Total		% within TD	64.3%	50.0%	100.0%	69.6%	
		% of Total	39.1%	8.7%	21.7%	69.6%	
		Count	14	4	5	23	
		% within penyakit penyerta	60.9%	17.4%	21.7%	100.0%	
		% within TD	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
		% of Total	60.9%	17.4%	21.7%	100.0%	

Intervensi pembanding (Pre Test) penyakit penyerta * TD Crosstabulation

		TD		Total		
		derajat 1	derajat 2			
penyakit penyerta	ada	Count	4	1	5	
		% within penyakit penyerta	80.0%	20.0%	100.0%	
		% within TD	28.6%	11.1%	21.7%	
		% of Total	17.4%	4.3%	21.7%	
		tidak ada	Count	10	8	18
		% within penyakit penyerta	55.6%	44.4%	100.0%	
Total		% within TD	71.4%	88.9%	78.3%	
		% of Total	43.5%	34.8%	78.3%	
		Count	14	9	23	

% within penyakit_penyerta	60.9%	39.1%	100.0%
% within TD	100.0%	100.0%	100.0%
% of Total	60.9%	39.1%	100.0%

Intervensi pembanding (Post Test) penyakit_penyerta * TD Crosstabulation

		TD		Total		
		derajat 1	normal			
penyakit_penyerta	Ada	Count	2	3	5	
		% within penyakit_penyerta	40.0%	60.0%	100.0%	
		% within TD	15.4%	30.0%	21.7%	
		% of Total	8.7%	13.0%	21.7%	
		tidak ada	Count	11	7	18
		% within penyakit_penyerta	61.1%	38.9%	100.0%	
Total		% within TD	84.6%	70.0%	78.3%	
		% of Total	47.8%	30.4%	78.3%	
		Count	13	10	23	
		% within penyakit_penyerta	56.5%	43.5%	100.0%	
		% within TD	100.0%	100.0%	100.0%	
		% of Total	56.5%	43.5%	100.0%	

7. Skor Perbandingan tekanan darah Berdasarkan Aktifitas Fisik di wilayah Kerja Puskesmas Kassi – Kassi Kota Makassar

Intervensi (Pre Test) aktifitas_fisik * TD Crosstabulation

		TD		Total		
		derajat 1	derajat 2			
aktifitas_fisik	Ya	Count	5	6	11	
		% within aktifitas_fisik	45.5%	54.5%	100.0%	
		% within TD	33.3%	75.0%	47.8%	
		% of Total	21.7%	26.1%	47.8%	
		Tidak	Count	10	2	12
		% within aktifitas_fisik	83.3%	16.7%	100.0%	
Total		% within TD	66.7%	25.0%	52.2%	
		% of Total	43.5%	8.7%	52.2%	
		Count	15	8	23	
		% within aktifitas_fisik	65.2%	34.8%	100.0%	
		% within TD	100.0%	100.0%	100.0%	
		% of Total	65.2%	34.8%	100.0%	

Intervensi (Post Test) aktifitas_fisik * TD Crosstabulation

		TD			Total		
		derajat 1	derajat 2	normal			
aktifitas_fisik	Ya	Count	7	3	1	11	
		% within aktifitas_fisik	63.6%	27.3%	9.1%	100.0%	
		% within TD	50.0%	75.0%	20.0%	47.8%	
		% of Total	30.4%	13.0%	4.3%	47.8%	
		tidak	Count	7	1	4	12
		% within aktifitas_fisik	58.3%	8.3%	33.3%	100.0%	

	% within aktifitas_fisik	58.3%	8.3%	33.3%	100.0%
	% within TD	50.0%	25.0%	80.0%	52.2%
	% of Total	30.4%	4.3%	17.4%	52.2%
	Count	14	4	5	23
Total	% within aktifitas_fisik	60.9%	17.4%	21.7%	100.0%
	% within TD	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	60.9%	17.4%	21.7%	100.0%

Intervensi pembanding (Pre Test) aktifitas_fisik * tekanan darah Crosstabulation

		tekanan darah		Total	
		derajat 1	derajat 2		
aktifitas_fisik	ya	Count	9	5	14
		% within aktifitas_fisik	64.3%	35.7%	100.0%
		% within tekanan darah	64.3%	55.6%	60.9%
		% of Total	39.1%	21.7%	60.9%
	tidak	Count	5	4	9
		% within aktifitas_fisik	55.6%	44.4%	100.0%
		% within tekanan darah	35.7%	44.4%	39.1%
Total		% of Total	21.7%	17.4%	39.1%
		Count	14	9	23
		% within aktifitas_fisik	60.9%	39.1%	100.0%
		% within tekanan darah	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	60.9%	39.1%	100.0%	

Intervensi pembanding (Post Test) aktifitas_fisik * tekanan darah Crosstabulation

		tekanan darah		Total	
		derajat 1	normal		
aktifitas_fisik	ya	Count	8	6	14
		% within aktifitas_fisik	57.1%	42.9%	100.0%
		% within tekanan darah	61.5%	60.0%	60.9%
		% of Total	34.8%	26.1%	60.9%
	tidak	Count	5	4	9
		% within aktifitas_fisik	55.6%	44.4%	100.0%
		% within tekanan darah	38.5%	40.0%	39.1%
Total		% of Total	21.7%	17.4%	39.1%
		Count	13	10	23
		% within aktifitas_fisik	56.5%	43.5%	100.0%
		% within tekanan darah	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	56.5%	43.5%	100.0%	

8. Skor Perbandingan tekanan darah Berdasarkan Kebiasaan Merokok di wilayah Kerja Puskesmas Kassi – Kassi Kota Makassar

Intervensi (Pre Test) kebiasaan_merokok * TD Crosstabulation

		TD		Total	
		derajat 1	derajat 2		
kebiasaan_merokok	ya	Count	1	1	2
		% within kebiasaan_merokok	50.0%	50.0%	100.0%
		% within TD	6.7%	12.5%	8.7%
		% of Total	4.3%	4.3%	8.7%
	tidak	Count	14	7	21
		% within kebiasaan_merokok	66.7%	33.3%	100.0%
% within TD		93.3%	87.5%	91.3%	
Total	% of Total	60.9%	30.4%	91.3%	
	Count	15	8	23	
	% within kebiasaan_merokok	65.2%	34.8%	100.0%	
	% within TD	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	65.2%	34.8%	100.0%	

Intervensi (PostTest) kebiasaan_merokok * TD Crosstabulation

		TD			Total	
		derajat 1	derajat 2	normal		
kebiasaan_merokok	ya	Count	1	1	0	2
		% within kebiasaan_merokok	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%
		% within TD	7.1%	25.0%	0.0%	8.7%
		% of Total	4.3%	4.3%	0.0%	8.7%
	tidak	Count	13	3	5	21
		% within kebiasaan_merokok	61.9%	14.3%	23.8%	100.0%
% within TD		92.9%	75.0%	100.0%	91.3%	
Total	% of Total	56.5%	13.0%	21.7%	91.3%	
	Count	14	4	5	23	
	% within kebiasaan_merokok	60.9%	17.4%	21.7%	100.0%	
	% within TD	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	60.9%	17.4%	21.7%	100.0%	

Intervensi pembandingan (Pre Test) kebiasaan_mrokok * tekanan darah Crosstabulation

		tekanan darah		Total	
		derajat 1	derajat 2		
kebiasaan_mr	ya	Count	1	1	2

okok	% within kebiasaan_mrokok	50.0%	50.0%	100.0%
	% within tekanan darah	7.1%	11.1%	8.7%
	% of Total	4.3%	4.3%	8.7%
	Count	13	8	21
tidak	% within kebiasaan_mrokok	61.9%	38.1%	100.0%
	% within tekanan darah	92.9%	88.9%	91.3%
	% of Total	56.5%	34.8%	91.3%
	Count	14	9	23
Total	% within kebiasaan_mrokok	60.9%	39.1%	100.0%
	% within tekanan darah	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	60.9%	39.1%	100.0%

Intervensi pembanding (Post Test) kebiasaan_mrokok * tekanan darah Crosstabulation

		tekanan darah		Total
		derajat 1	normal	
ya	Count	1	1	2
	% within kebiasaan_mrokok	50.0%	50.0%	100.0%
	% within tekanan darah	7.7%	10.0%	8.7%
	% of Total	4.3%	4.3%	8.7%
tidak	Count	12	9	21
	% within kebiasaan_mrokok	57.1%	42.9%	100.0%
	% within tekanan darah	92.3%	90.0%	91.3%
	% of Total	52.2%	39.1%	91.3%
Total	Count	13	10	23
	% within kebiasaan_mrokok	56.5%	43.5%	100.0%
	% within tekanan darah	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	56.5%	43.5%	100.0%

9. Skor Perbandingan tekanan darah Berdasarkan Konsumsi Alkohol di wilayah Kerja Puskesmas Kassi – Kassi Kota Makassar.

Intervensi (Pre Test) konsumsi_alkohol * TD Crosstabulation

		TD		Total
		derajat 1	derajat 2	
Tidak	Count	15	8	23
	% within konsumsi_alkohol	65.2%	34.8%	100.0%
	% within TD	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	65.2%	34.8%	100.0%
Total	Count	15	8	23
	% within konsumsi_alkohol	65.2%	34.8%	100.0%
	% within TD	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	65.2%	34.8%	100.0%

Intervensi (PostTest) konsumsi_alkohol * TD Crosstabulation

		TD			Total	
		derajat 1	derajat 2	normal		
konsum	Tidak	Count	14	4	5	23

si_alkohol	% within konsumsi_alkohol	60.9%	17.4%	21.7%	100.0%
	% within TD	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	60.9%	17.4%	21.7%	100.0%
	Count	14	4	5	23
Total	% within konsumsi_alkohol	60.9%	17.4%	21.7%	100.0%
	% within TD	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	60.9%	17.4%	21.7%	100.0%

Intervensi pembanding (Pre Test) konsumsi_alkohol * tekanan darah
Crosstabulation

		tekanan darah		Total	
		derajat 1	derajat 2		
konsumsi_alkohol	tidak	Count	14	9	23
		% within konsumsi_alkohol	60.9%	39.1%	100.0%
		% within tekanan darah	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	60.9%	39.1%	100.0%
		Count	14	9	23
Total		% within konsumsi_alkohol	60.9%	39.1%	100.0%
		% within tekanan darah	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	60.9%	39.1%	100.0%

Intervensi pembanding (Post Test) konsumsi_alkohol * tekanan darah
Crosstabulation

		tekanan darah		Total	
		derajat 1	normal		
konsumsi_alkohol	tidak	Count	13	10	23
		% within konsumsi_alkohol	56.5%	43.5%	100.0%
		% within tekanan darah	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	56.5%	43.5%	100.0%
		Count	13	10	23
Total		% within konsumsi_alkohol	56.5%	43.5%	100.0%
		% within tekanan darah	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	56.5%	43.5%	100.0%

10. Skor Perbandingan tekanan darah Berdasarkan Konsumsi Kopi di wilayah Kerja Puskesmas Kassi – Kassi Kota Makassar

Intervensi (Pre Test) konsumsi_kopi * TD Crosstabulation

		TD		Total	
		derajat 1	derajat 2		
konsumsi_kopi	Ya	Count	1	0	1
		% within konsumsi_kopi	100.0%	0.0%	100.0%
		% within TD	6.7%	0.0%	4.3%
	Tidak	% of Total	4.3%	0.0%	4.3%
		Count	14	8	22
		% within konsumsi_kopi	63.6%	36.4%	100.0%
Total	% within TD	93.3%	100.0%	95.7%	
	% of Total	60.9%	34.8%	95.7%	

	Count	15	8	23
Total	% within konsumsi_kopi	65.2%	34.8%	100.0%
	% within TD	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	65.2%	34.8%	100.0%

Intervensi (PostTest) konsumsi_kopi * TD Crosstabulation

		TD			Total	
		derajat 1	derajat 2	normal		
konsumsi_kopi	ya	Count	1	0	0	1
		% within konsumsi_kopi	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
		% within TD	7.1%	0.0%	0.0%	4.3%
		% of Total	4.3%	0.0%	0.0%	4.3%
tidak		Count	13	4	5	22
		% within konsumsi_kopi	59.1%	18.2%	22.7%	100.0%
		% within TD	92.9%	100.0%	100.0%	95.7%
		% of Total	56.5%	17.4%	21.7%	95.7%
Total		Count	14	4	5	23
		% within konsumsi_kopi	60.9%	17.4%	21.7%	100.0%
		% within TD	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	60.9%	17.4%	21.7%	100.0%	

Intervensi pembanding (Pre Test) konsumsi_kopi * tekanan darah Crosstabulation

		tekanan darah		Total	
		derajat 1	derajat 2		
konsumsi_kopi	ya	Count	1	1	2
		% within konsumsi_kopi	50.0%	50.0%	100.0%
		% within tekanan darah	7.1%	11.1%	8.7%
		% of Total	4.3%	4.3%	8.7%
tidak		Count	13	8	21
		% within konsumsi_kopi	61.9%	38.1%	100.0%
		% within tekanan darah	92.9%	88.9%	91.3%
		% of Total	56.5%	34.8%	91.3%
Total		Count	14	9	23
		% within konsumsi_kopi	60.9%	39.1%	100.0%
		% within tekanan darah	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	60.9%	39.1%	100.0%	

Intervensi pembanding (Post Test) konsumsi_kopi * tekanan darah Crosstabulation

		tekanan darah		Total	
		derajat 1	normal		
konsumsi_kopi	ya	Count	1	1	2
		% within konsumsi_kopi	50.0%	50.0%	100.0%
		% within tekanan darah	7.7%	10.0%	8.7%
		% of Total	4.3%	4.3%	8.7%
	tidak	Count	12	9	21

	% within konsumsi_kopi	57.1%	42.9%	100.0%
	% within tekanan darah	92.3%	90.0%	91.3%
	% of Total	52.2%	39.1%	91.3%
	Count	13	10	23
Total	% within konsumsi_kopi	56.5%	43.5%	100.0%
	% within tekanan darah	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	56.5%	43.5%	100.0%

11. Skor Perbandingan tekanan darah Berdasarkan Konsumsi Buah dan Sayur di wilayah Kerja Puskesmas Kassi – Kassi Kota Makassar.

Intervensi (Pre Test) konsumsi_buah_dan_sayur * TD Crosstabulation

		TD		Total	
		derajat 1	derajat 2		
konsumsi_buah_dan_sayur	ya	Count	9	4	13
		% within konsumsi_buah_dan_sayur	69.2%	30.8%	100.0%
		% within TD	60.0%	50.0%	56.5%
		% of Total	39.1%	17.4%	56.5%
	tidak	Count	6	4	10
		% within konsumsi_buah_dan_sayur	60.0%	40.0%	100.0%
% within TD		40.0%	50.0%	43.5%	
% of Total		26.1%	17.4%	43.5%	
Total	Count	15	8	23	
	% within konsumsi_buah_dan_sayur	65.2%	34.8%	100.0%	
	% within TD	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	65.2%	34.8%	100.0%	

Intervensi (PostTest) konsumsi_buah_dan_sayur * TD Crosstabulation

		TD			Total	
		derajat 1	derajat 2	normal		
konsumsi_buah_dan_sayur	Ya	Count	9	1	3	13
		% within konsumsi_buah_dan_sayur	69.2%	7.7%	23.1%	100.0%
		% within TD	64.3%	25.0%	60.0%	56.5%
		% of Total	39.1%	4.3%	13.0%	56.5%
tidak	Count	5	3	2	10	
	% within konsumsi_buah_dan_sayur	50.0%	30.0%	20.0%	100.0%	
	% within TD	35.7%	75.0%	40.0%	43.5%	
	% of Total	21.7%	13.0%	8.7%	43.5%	
Total	Count	14	4	5	23	

% within konsumsi_buah_dan_sayur	60.9%	17.4%	21.7%	100.0%
% within TD	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
% of Total	60.9%	17.4%	21.7%	100.0%

Intervensi pembanding (Pre Test) konsumsi_buah_dan_sayur * tekanan darah
Crosstabulation

		tekanan darah		Total	
		derajat 1	derajat 2		
konsumsi_buah_dan_sayur	ya	Count	11	6	17
		% within konsumsi_buah_dan_sayur	64.7%	35.3%	100.0%
		% within tekanan darah	78.6%	66.7%	73.9%
		% of Total	47.8%	26.1%	73.9%
tidak		Count	3	3	6
		% within konsumsi_buah_dan_sayur	50.0%	50.0%	100.0%
		% within tekanan darah	21.4%	33.3%	26.1%
		% of Total	13.0%	13.0%	26.1%
Total		Count	14	9	23
		% within konsumsi_buah_dan_sayur	60.9%	39.1%	100.0%
		% within tekanan darah	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	60.9%	39.1%	100.0%

Intervensi pembanding (Post Test) konsumsi_buah_dan_sayur * tekanan darah
Crosstabulation

		tekanan darah		Total	
		derajat 1	Normal		
konsumsi_buah_dan_sayur	ya	Count	8	9	17
		% within konsumsi_buah_dan_sayur	47.1%	52.9%	100.0%
		% within tekanan darah	61.5%	90.0%	73.9%
		% of Total	34.8%	39.1%	73.9%
tidak		Count	5	1	6
		% within konsumsi_buah_dan_sayur	83.3%	16.7%	100.0%
		% within tekanan darah	38.5%	10.0%	26.1%
		% of Total	21.7%	4.3%	26.1%
Total		Count	13	10	23
		% within konsumsi_buah_dan_sayur	56.5%	43.5%	100.0%
		% within tekanan darah	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	56.5%	43.5%	100.0%

C. Analisis Bivariat

1. Uji Normalitas

	Tests of Normality					
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Pre Test Sistolik Jahe	.253	23	.000	.865	23	.005
Post Test Sistolik Jahe	.152	23	.182	.957	23	.412
Pre Test Diastolik Jahe	.224	23	.004	.829	23	.001
Post Test Diastolik Jahe	.199	23	.019	.907	23	.036
Pre Test Sistolik Mentimun	.150	23	.193	.885	23	.013
Post Test Sistolik Mentimun	.171	23	.080	.943	23	.212
Pre Test Diastolik Mentimun	.193	23	.026	.886	23	.013
Post Test Diastolik Mentimun	.186	23	.038	.875	23	.008

a. Lilliefors Significance Correction

1. Uji Wilcoxon

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test Sistolik Jahe - Pre Test Sistolik Jahe	Negative Ranks	19 ^a	10.00	190.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	4 ^c		
	Total	23		
Post Test Diastolik Jahe - Pre Test Diastolik Jahe	Negative Ranks	20 ^d	10.50	210.00
	Positive Ranks	0 ^e	.00	.00
	Ties	3 ^f		
	Total	23		
Post Test Sistolik Mentimun - Pre Test Sistolik Mentimun	Negative Ranks	23 ^g	12.00	276.00
	Positive Ranks	0 ^h	.00	.00
	Ties	0 ⁱ		
	Total	23		
Post Test Diastolik Mentimun - Pre Test Diastolik Mentimun	Negative Ranks	21 ^j	11.00	231.00
	Positive Ranks	0 ^k	.00	.00
	Ties	2 ^l		
	Total	23		

a. Post Test Sistolik Jahe < Pre Test Sistolik Jahe

b. Post Test Sistolik Jahe > Pre Test Sistolik Jahe

c. Post Test Sistolik Jahe = Pre Test Sistolik Jahe

d. Post Test Diastolik Jahe < Pre Test Diastolik Jahe

e. Post Test Diastolik Jahe > Pre Test Diastolik Jahe

f. Post Test Diastolik Jahe = Pre Test Diastolik Jahe

g. Post Test Sistolik Mentimun < Pre Test Sistolik Mentimun

h. Post Test Sistolik Mentimun > Pre Test Sistolik Mentimun

i. Post Test Sistolik Mentimun = Pre Test Sistolik Mentimun

j. Post Test Diastolik Mentimun < Pre Test Diastolik Mentimun

k. Post Test Diastolik Mentimun > Pre Test Diastolik Mentimun

l. Post Test Diastolik Mentimun = Pre Test Diastolik Mentimun

Descriptives

			Statistic	Std. Error	
Pre Test Sistolik Jahe	Mean		156.52	1.978	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	152.42		
		Upper Bound	160.62		
	5% Trimmed Mean		156.19		
	Median		153.00		
	Variance		89.988		
	Std. Deviation		9.486		
	Minimum		144		
	Maximum		175		
	Range		31		
	Interquartile Range		15		
	Skewness		.760	.481	
	Kurtosis		-.764	.935	
	Post Test Sistolik Jahe	Mean		144.74	2.346
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	139.87	
Upper Bound			149.60		
5% Trimmed Mean			144.67		
Median			141.00		
Variance			126.565		
Std. Deviation			11.250		
Minimum			123		
Maximum			167		
Range			44		
Interquartile Range			10		
Skewness			.336	.481	
Kurtosis			-.197	.935	
Pre Test Diastolik Jahe		Mean		94.09	.972
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	92.07	
	Upper Bound		96.10		
	5% Trimmed Mean		93.74		
	Median		93.00		
	Variance		21.719		
	Std. Deviation		4.660		
	Minimum		90		
	Maximum		105		
	Range		15		
	Interquartile Range		9		
	Skewness		.846	.481	
	Kurtosis		-.483	.935	
	Post Test Diastolik Jahe	Mean		87.48	.900
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	85.61	
Upper Bound			89.34		

	5% Trimmed Mean		87.45	
	Median		89.00	
	Variance		18.625	
	Std. Deviation		4.316	
	Minimum		80	
	Maximum		96	
	Range		16	
	Interquartile Range		5	
	Skewness		-.441	.481
	Kurtosis		-.347	.935
	Mean		158.35	1.591
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	155.05	
		Upper Bound	161.65	
	5% Trimmed Mean		157.74	
	Median		158.00	
	Variance		58.237	
Pre Test Sistolik Mentimun	Std. Deviation		7.631	
	Minimum		150	
	Maximum		178	
	Range		28	
	Interquartile Range		10	
	Skewness		1.169	.481
	Kurtosis		1.120	.935
	Mean		138.61	1.850
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	134.77	
		Upper Bound	142.45	
	5% Trimmed Mean		138.75	
	Median		140.00	
	Variance		78.704	
Post Test Sistolik Mentimun	Std. Deviation		8.872	
	Minimum		120	
	Maximum		155	
	Range		35	
	Interquartile Range		9	
	Skewness		-.390	.481
	Kurtosis		-.013	.935
	Mean		94.43	.909
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	92.55	
		Upper Bound	96.32	
	5% Trimmed Mean		94.12	
Pre Test Diastolik Mentimun	Median		95.00	
	Variance		18.984	
	Std. Deviation		4.357	
	Minimum		90	
	Maximum		105	

	Range		15	
	Interquartile Range		8	
	Skewness		.663	.481
	Kurtosis		-.253	.935
	Mean		84.61	.812
		Lower Bound	82.93	
	95% Confidence Interval for Mean	Upper Bound	86.29	
	5% Trimmed Mean		84.52	
	Median		85.00	
	Variance		15.158	
Post Test Diastolik Mentimun	Std. Deviation		3.893	
	Minimum		80	
	Maximum		91	
	Range		11	
	Interquartile Range		7	
	Skewness		.066	.481
	Kurtosis		-1.418	.935

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre Test Systolik Jahe	23	100.0%	0	0.0%	23	100.0%
Post Test Systolik Jahe	23	100.0%	0	0.0%	23	100.0%
Pre Test Diastolik Jahe	23	100.0%	0	0.0%	23	100.0%
Post Test Diastolik Jahe	23	100.0%	0	0.0%	23	100.0%
Pre Test Systolik Mentimun	23	100.0%	0	0.0%	23	100.0%
Post Test Systolik Mentimun	23	100.0%	0	0.0%	23	100.0%
Pre Test Diastolik Mentimun	23	100.0%	0	0.0%	23	100.0%
Post Test Diastolik Mentimun	23	100.0%	0	0.0%	23	100.0%

Test Statistics^a

	Post Test Systolik Jahe - Pre Test Systolik Jahe	Post Test Diastolik Jahe - Pre Test Diastolik Jahe	Post Test Systolik Mentimun - Pre Test Systolik Mentimun	Post Test Diastolik Mentimun - Pre Test Diastolik Mentimun
Z	-3.828 ^b	-3.923 ^b	-4.201 ^b	-4.021 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

2. Uji Mann Whitney

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Jahe	Sistolik	23	27.67	636.50
	Diastolik	23	19.33	444.50

	Total	46		
	Sistolik	23	31.15	716.50
Mentimun	Diastolik	23	15.85	364.50
	Total	46		


Test Statistics^a

	Jahe	Mentimun
Mann-Whitney U	168.500	88.500
Wilcoxon W	444.500	364.500
Z	-2.118	-3.882
Asymp. Sig. (2-tailed)	.034	.000

a. Grouping Variable: Kelompok

Lampran 10.

Permohonan Izin Penelitian Dari Fakultas Kesehatan Masyarakat


KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 583658
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website : https://fkm.unhas.ac.id

No : 4569/UN4.14/PT.01.04/2021 22 Juni 2021
 Lamp : -
 Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth.
 Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
 Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan
 Provinsi Sulawesi Selatan
 Di - Tempat

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Program Pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin yang tersebut di bawah ini :

Nama : **Nuril Muliani**
 Nomor Pokok : **K012192036**
 Program Studi : **Kesehatan Masyarakat**

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis dengan judul "Pengaruh Pemberian Jahe Dan Jus Mentimun Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Kassi – Kassi Kota Makassar Tahun 2021".

Pembimbing : 1. Prof. Dr. Ridwan, SKM.,M.Kes.,M.Sc.,PH (Ketua)
 2. Prof. Dr. drg. Andi Zulkifli, M.Kes (Anggota)

Waktu Penelitian : Juni – Agustus 2021

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kebijaksanaan Bapak/Ibu kiranya berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan.

Atas perkenan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.


 /Dekan
Dr. Aminuddin Syam, SKM.,M.Kes.,M.Med.Ed
 NIP. 19670617 199903 1 604

Tembusan :
 1. Para Wakil Dekan FKM Unhas
 2. Arsip



Lampiran 11.

Rekomendasi Persetujuan Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : skm.unhas@gmail.com, website: <https://km.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 9189/UN4.14.1/TP.01.02/2021

Tanggal : 14 Oktober 2021

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	29621032082	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Nuril Muliani	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Pengaruh Pemberian Ekstrak Jahe dan Jus Mentimun terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Kassi - Kassi Kota Makassar Tahun 2021		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	29 Juni 2021
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	29 Juni 2021
Tempat Penelitian	Puskesmas Kassi - Kassi		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 14 Oktober 2021 Sampai 14 Oktober 2022	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc.,Ph.D	Tanda tangan	 14 Oktober 2021
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan	 14 Oktober 2021

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyampaikan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyampaikan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyampaikan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyampaikan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 12.

**Surat Izin Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu**




PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

Nomor : 16772/S.01/PTSP/2021
 Lampiran :
 Perihal : **Izin Penelitian**

Kepada Yth.
 Walikota Makassar

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 4569/UN4.14/PT.01.04/2021 tanggal 22 Juni 2021 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a : **NURIL MULIANI**
 Nomor Pokok : K012192036
 Program Studi : Kesehatan Masyarakat
 Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S2)
 Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Tesis, dengan judul :

**" PENGARUH PEMBERIAN JAHE DAN JUS MENTIMUN TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH
 PADA PASIEN HIPERTENSI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KASSI – KASSI KOTA MAKASSAR TAHUN
 2021 "**

PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **01 Juli s/d 01 September 2021**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *menyetujui* kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian. Dokumen ini ditandatangani secara elektronik dan Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan **barcode**.

Demikian surat izin penelitian ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
 Pada tanggal : 24 Juni 2021

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN
 Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu


Dr. JAYADI NAS, S.Sos., M.Si
 Pangkat : Pembina Tk.I
 Nip : 19710501 199803 1 004

Tembusan Yth
 1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar.
 2. *Pertinggal.*


SIMAP PTSP 24-06-2021


 Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
 Website : <http://simap.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
 Makassar 90231



Lampiran 14.

Surat Keterangan Selesai Penelitian Dari Puskesmas


 PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
 DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS KASSI KASSI
 Jalan Tamalate I No. 43 Makassar Kode Pos: 90222
 Telp. (0411) 863356, E-mail : puskesmaskassikassi@gmail.com
 

SURAT KETERANGAN
No: 320 /PKM -KS/445/IX/2021

Berdasarkan surat dari Kepala Dinas Kesehatan Kota Makassar Nomor: 440/259/PSDK/VI/2021 tanggal 20 Juni 2021 perihal Penelitian, pejabat yang bertanda tangan dibawah ini :

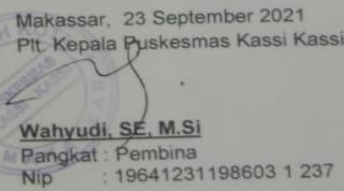
Nama : **Wahyudi, SE, M.Si**
 NIP : 19641231198603 1 237
 Pangkat/Golongan : Pembina / IV.a
 Jabatan : Kasubbag Tata Usaha Puskesmas Kassi Kassi

Menerangkan bahwa :

Nama : **NURIL MULIANI**
 NIM/JURUSAN : K012192036 / S2 Kesehtan Masyarakat
 Pekerjaan : Mahasiswi Universitas Hasanuddin

Benar telah melakukan **Penelitian** di Puskesmas Kassi Kassi Kota Makassar, pada tanggal 1 Juli 2021 s/d 1 September 2021 dalam rangka penyusunan **Tesis** dengan judul "**Pengaruh Pemberian Jahe Dan Jus Mentimun Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kassi Kassi**".

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 23 September 2021
 PIt. Kepala Puskesmas Kassi Kassi

Wahyudi, SE, M.Si
 Pangkat : Pembina
 Nip : 19641231198603 1 237

LAMPIRAN 15.

FOTO DOKUMENTASI



LAMPIRAN 16

RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

1.	Nama Lengkap	Nurilmuliani
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Agama	Islam
4.	Tempat dan Tanggal Lahir	Bima, 06 April 1996
5.	Alamat	Jl. Racing Center II No.10
6.	E-mail	nurilmuliani.ilham@yahoo.com
7.	Nomor Telepon/HP	082340128525
8.	Keluarga :	
	a. Ayah	Ilham M.sidik
	b. Ibu	Nurseha
	c. Saudara	Empat (4)
	d. Anak Ke	Pertama (1)

B. Riwayat Pendidikan

Tingkat Pendidikan	Nama Institusi Pendidikan	Fakultas / Jurusan / Kosentrasi
SD	SD Negeri LAMERE	-
SMP	SMP Negeri 1 ASIKIE	-
SMA	SMA Negeri 3 SAPE	-
Sarjana	Universitas Muslim Indonesia	Fakultas Kesehatan Masyarakat/ Epidemiologi

C. Riwayat Penelitian

Judul Penelitian	Tahun
Determinan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita Usia 6-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kapasa Kecamatan Tamalanrea Kota Makassar	2019