

## DAFTAR PUSTAKA

- Aini, N., & Sofyan, I. (2016). *Karakteristik Minuman Sari Buah Bligo (Benincasa Hispida) Dengan Penambahan Sukrosa Pada Suhu Pasteurisasi Berbeda*. Fakultas Teknik Unpas.
- Ali, N. M. (2019). Hubungan Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Kadar Gula Darah Pasien Dm Tipe 2 Di Puskesmas Kalumata Kota Ternate. *Medica Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit)*, 11(2), 9–17.
- Amin, M., & Puspitasari, F. (2016). Hubungan Antara Kadar Glukosa Darah Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di UPT PSTW Bondowoso. *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi*, 4(2), 241–249.
- Amrulla, Fikri J. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung. *Jurnal Sehat Masada*, ISSN : 1979-2344
- Andoko, A., & Nurrasyid, H. (2012). *5 Jurus Sukses Hasilkan Buah Naga Kualitas Prima*. Agromedia.
- Antika, F., Anita, D. C., & Asnindari, L. N. (2016). *Pengaruh Jus Tomat Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Lansia Hiperglikemi Di Dusun Niten Nogotirto Gamping Sleman Yogyakarta*.
- Arania, Resti. (2020). Hubungan Antara Pekerjaan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*,(5)3.
- Arini. (2016). *Stop Gagal Ginjal Dan Gangguan Gangguan Ginjal Lainnya*. Istana Media.
- Astuti, Y. D. Dan H. M. R. (2013). Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Prediabetes. *Journal Of Nutrition College*, 2.
- Astuti, D. (2016). Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Kelompok Prolanis UPT Puskesmas Wonogiri. [Skripsi]. Jakarta: Stikes Kusuma Husada Jakarta
- Astuti, E. (2019). Analisis Pemberian Jus Buah Naga (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Tambak Deres RW 01 Kelurahan Kenjeran Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 10–19.
- Ayuni, N. M. I. (2020). Efek Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Diabetes Tipe 2

Effect Of Red Dragon Fruit (*Hylocereus Polyrhizus*) On Reducing Blood Glucose Levels In Type 2 Diabetes Ni Made Indah Ayuni. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 554–560. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.350>

- Ayuningtyas, I. F. (2019). *Kebidanan Komplementer Terapi Komplementer Dalam Kebidanan*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Dafriani, Putri, Andika Herlina, H. Y. (2018). Jurnal Kesehatan Saintika Meditory Effects Of Stew Bay Leaves On Blood Glucose Levels Jurnal Kesehatan Saintika Meditory. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 1.
- Dewi, E. U. (2015). Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terkendalinya Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Pakis Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 4(2).
- Ella, T. (2018). *Efektivitas Pemberian Terapi Jus Tomat Dan Tomat Rebus Terhadap Perubahan Tekan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Temenggungan Kec. Karas Kab. Magetan*. STIKES BHAKTI HUSADA MULIA.
- Faradhita, A., Handayani, D., & Kusumastuty, I. (2014). Hubungan Asupan Magnesium Dan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 (Corrrelation Between Magnesium Intake And Fasting Blood Glucose Level In Outpatientst With Type 2 Diabetes Melitus). *Indonesian Journal Of Human Nutrition*, 1(2), 71–88.
- Febiola, D. P., & Huzaifah, Z. (2018). Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Kadar Gula Darah Pada Klien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Cempaka Banjarmasin. *DINAMIKA KESEHATAN: JURNAL KEBIDANAN DAN KEPERAWATAN*, 9(2), 277–285.
- Fradina, Bella & Purwosetyo N. (2020). Hubungan Riwayat Keluarga Diabetes Melitus dan Riwayat Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3).
- Gärtner, C., Stahl, W., & Sies, H. (2007). Lycopene Is More Bioavailable From Tomato Paste Than From Fresh Tomatoes. *The American Journal Of Clinical Nutrition*, 66(1), 116–122.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2008). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi Ke-11, Penerbitbuku Kedokteran EGC*. Jakarta.
- Hadi, T., Sulendri, N. K. S., Luthfiah, F., & Cahyaningrum, A. (2019). Pemberian Buah Naga (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pasien DM Di Wilayah Kerja

- Puskesmas Tanjung Karang. *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 3(2), 108–113.
- Hans, T. (2018). *Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. Jakarta: PT. Gramediapustakautama.
- Hardinsyah, M., & Supariasa, I. D. N. (2016). *Ilmu Gizi Teori Dan Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, 131.
- Imran, M., Ghorat, F., Ul-Haq, I., Ur-Rehman, H., Aslam, F., Heydari, M., Shariati, M. A., & Okuskhanova, E. (2020). Lycopene As A Natural Antioxidant Used To Prevent Human Health Disorders. *Antioxidants*, 1–27.
- Ismani, N, . Ratnasari. (2018). Faktor Risiko Mempengaruhi Kejadian Diabetes Melitus Tipe Dua. *Keperawatan Dan Kebidanan Aisyiyah*, 14(1), 62–67.
- Julianti, I. M. D. (2021). Hubungan Antara Kadar Gula Darah Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Penelitian Kedokteran*.
- Kabosu. R., A., S., Adu, A., Hinga, I., A., T. (2017). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe Dua Di RS Bhayangkara Kota Kupang. *Timorese Journal Public Health*, 1(1), 13–19.
- Kailaku, S. I., & Dewandari, K. T. (N.D.). Sunarmani.(2007). Potensi Likopen Dalam Tomat Untuk Kesehatan. *Buletin Teknologi Pascapanen Pertanian*, 3(1), 50–58.
- Kholifah, Siti Harnung, dkk. (2020). Hubungan Antara Sosioekonomi, Obesitas Dan Riwayat Diabetes Melitus Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Janti. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 1 (2).
- Komariah.(2020).Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi. Depok. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*. Depok
- Kurniadi & Nurramhmani. (2015). *Stop Diabetes Hipertensi Kolesterol Tinggi Jantung Koroner*. Istana Media.
- Lestari, Indah. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kota Surakarta.
- Lu, Y., Mu, K., Mcclements, D. J., Liang, X., Liu, X., & Liu, F. (2020). Fermentation Of Tomato Juice Improves In Vitro Bioaccessibility Of Lycopene. *Journal Of Functional Foods*, 71(February), 104020. <https://doi.org/10.1016/j.jff.2020.104020>
- Lubis, E. R. (2020). *Bercocok Tanam Tomat Untung Melimpah*. Bhuana

## Ilmu Populer.

- Maria, I.L., Adimuntja, N.P., Thaha, R., Jafar, N. (2018). Self-Care Activity Determination Of Diabetes Melitus Type-2 Patient In Labuang Baji Hospital. *Indian Journal Of Public Health Research And Development.*, 9(4).
- Mamluk, L., O'Doherty, M. G., Orfanos, P., Saitakis, G., V, J., Woodside, Liao, L. M., Sinha, R., Boffetta, P., Trichopoulou, A., And, Kee, F., & . (2016). Fruit And Vegetabel Intake And Risk Of Incident Of Type 2 Diabetes: Results From The Consortium On Health And Ageing Network Of Cohorts In Europe And The United States (CHANCES). *Eur J Clin Nutr, Doi: 10.10.*
- Manao, W. A. (2021). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Deli Tahun 2020.* 1–89.
- Maulida, D., & Zulkarnaen, N. (2010). *Ekstraksi Antioksidan (Likopen) Dari Buah Tomat Dengan Menggunakan Solven Campuran, N-Heksana, Aseton, Dan Etanol.*
- Meirna Dewita Sari , Bambang Wirjatmadi, M. A. (2017). The Role Of Nutritional Status, Dietarypatternand Free Radicalin The Insulin Resistance Development. *Jaringan Humanistik Untuk Sains Dan Teknologi*, 1, 402–407.
- Minarsih, M. M. (2019). Strategi Perusahaan Dalam Penanganan Berkurangnya Fokus Pegawai Di Kecamatan Gunungpati. *Jurnal Ilmu Manajemen Dan Akuntansi Terapan (JIMAT)*, 10(2), 149–166.
- Murray, R. K., Granner, D. K., & Rodwell, V. W. (2009). Bioenergetika & Metabolisme Karbohidrat & Lipid. *Biokimia Harper. 29th Ed. Jakarta: EGC*, 95–239.
- Mutiarani, A. (2015). Pengaruh Pemberian Kromium, Vitamin C Dan Vitamin E Terhadap Gula Darah Tikus Wistar. *Jurnal Ilmiah Kedokteran*, 4(1), 39–50.
- Mulyani, Sri , Utami Kasih, R. (2018). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari. *Jurnal MPJH*, 1(2), 6–9.
- Norhayati, A. (2006). Komposisi Kimia Dan Aktiwis Antioksidan Buah Pitaya Merah (*Hylocereus Sp.*) Dan Kesan Atas Paras Glukosa Dan Profil Llipid Tikus Yang Diaruh Hiperglisemia. *Retrieved Maret, 22, 2016.*
- Nonita, S. (2019). Aktivitas Fisik Dan Hubungannya Dengan Kejadian Diabetes Melitus. *Window Of Health: Jurnal Kesehatan* 2(4): 368-381.

- Nugroho, Sri Hananto Ponco & Yunita (2019). Perbedaan Efektivitas Pemberian Jus Tomat (*Solanum Lycopersicum*) Dan Jus Buah Naga (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Babat Kabupaten Lamongan. *Jurnal Media Komunikasi Kesehatan*, 11(01).
- Nuraini, H. Y., & Supriatna, R. (2016). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Riwayat Penyakit Keluarga Terhadap Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 5–14.
- Nurohmi, S., Rimbawan, R., Anwar, F., & Efendi, A. (2016). Penilaian Kromium Serum Darah Pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 Dan Non Diabetes. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia Universitas Hasanuddin*, 12(4), 227–269.
- Pahlawati, Annisa & Purwo Setiyo Nugroho. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia Dengan Kejadian Diabete Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda. *Borneo Student Research*.
- Paizer, D. (2018). Hubungan Antara Pola Makan Dan Keturunan Dengan Kejadian Diabetes Melitusdi Poliklinik Penyakit Dalam Rs. Tk. li Dr. Ak. Gani Palembang Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan*, 1(1).
- Panjuantiningrum, F. (2009). *Pengaruh Pemberian Buah Naga Merah (Hylocereus Polyrhizus) Terhadap Kadar Glukosa Darah Tikus Putih Yang Diinduksi Aloksan*.
- Park, M. H., Sangwanangkul, P., & Baek, D. R. (2018). Changes In Carotenoid And Chlorophyll Content Of Black Tomatoes (*Lycopersicone Sculentum L.*) During Storage At Various Temperatures. *Saudi Journal Of Biological Sciences*, 25(1), 57–65. <https://doi.org/10.1016/j.sjbs.2016.10.002>
- Paw, Juna Naw. (2017). Effect Of Dragon Fruit On Glycemic Control In Type 2 Diabetes: A Systematic Review. *The National And International Graduate Research Conference*.
- PERKENI. (2015). Penatalaksanaan DM Sesuai Konsensus Perkeni 2015. *PB. Perkeni. Jakarta*.
- Plotnikoff, R. C., 2012. Physical Activity in the Management of Diabetes: Population-based Perspectives and Strategies. *Canadian Journal of Diabetes*. 30:52-62.
- Poolsup, N., Suksomboon, N., & Paw. (2019). Effects Of Curcumin On Glycemic Control And Lipid Profile In Prediabetes And Type 2 Diabetes Melitus : A systematic review and meta-analysis. *PloS ONE*, 14 (4). 1-12.

- Pramesti, F. T., & Sukei, N. (2020). Pemberian Jus Buah Naga Untuk Mengatasi Risiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus. *Journal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 4(2), 128-132.
- Puspaningtyas, D. E. (2013). *The Miracle Of Fruits*. Agromedia.
- Putri, D. P. (2019). *Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2019 Skripsi Oleh: Dora Pratama Putri Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang Tahun 2019*.
- Ramadhan, M. (2020). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Mekar Kota Banjarmasin Tahun 2020*. Universitas Islam Kalimantan Mab.
- Raphaeli, H. K. (2017). *Hubungan Kadar Gula Darah Sewaktu Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Yang Baru Didiagnosis Di Poliklinik Penyakit Dalam Rsu Siti Hajar Medan Tahun 2015-2017*.
- Rejeki, M. S. W., & Wirawanni, Y. (2015). *Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Dan Tomat Terhadap Kadar Glukosa Darah Postprandial Perempuan Overweight Dan Obesitas*. Diponegoro University.
- Rizki, F., & Gz, S. (2013). *The Miracle Of Vegetables*. Agromedia.
- Setiyorini, E., Wulandari, N. A., & Efyuwinta, A. (2018). Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Tipe 2. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal Of Ners And Midwifery)*, 5(2), 163–171.
- Shinta, N. A. (2018). *Faktor-Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Laki-Laki Di Kelurahan Demangan Kota Madiun*.
- Shih, K. C., Lam, K. L. and Tong, L. (2017) „A systematic review on the impact of diabetes melitus on the ocular surface“, *Nutrition and Diabetes*, 7(3), pp. e251-10. doi: 10.1038/nutd.2017.4.
- Sipayung, R., Siregar, F. A., & Nurmaini. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Perempuan Usia Lanjut Di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Bulan Medan Tahun 2017. *Jurnal Muara Sains. Teknologi, Kedokteran, Dan Ilmu Kesehatan*, 2, 78-86.
- Soegondo, S. (2011). Penatalaksanaan DM Terpadu. *Diagnosis Dan Klasifikasi DM Terkini. Edisi Ke-2. Balai Penerbit FKUI, Jakarta*.
- Sudoyo, A. W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M., & Setiati, S. (2009). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta. Interna Publishing.

- Susanti, Almita Mila, dkk. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Hiperglikemia. *Nusantara Hasana Journal*. 1 (3)
- Syafyu Sari, F., & Afnuhazi, R. (2021). Jus Tomat Dapat Menurunkan Kadar Glukosa Darah 2 Jam PP (Post Prendial). *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 7(2), 59–64. <https://doi.org/10.33653/jkp.v7i2.474>
- Tandra, H. (2014). *Strategi Mengalahkan Komplikasi Diabetes Dari Kepala Sampai Kaki*. Gramedia Pustaka Utama.
- Tarigan, Herri Novita Br.(2020). The Impact of Tomato Juice on Reducing Blood Sugar Levels at Diabetes Melitus Patients. *International Conference on Health Informatics and Medical Application Technolog*, SBN: 978-989-758-460-2
- Trisnadewi, N. W., Widarsih, N.L., & Pramest, T.A.(2019). Hubungan Obesitas Sentral Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Lii Denpasar Utara. *Bali Medika Jurnal*, 6(2), 127-137.
- Wahyu, N. Y. (2021). Pengaruh Jus Tomat Terhadap Penurunan Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Dusun Gementar Kecamatan Selogiri Kabupaten Wonogiri. *Jurnal Keperawatan*, 10.
- Wang, B., Liu, K., Mi, M., & Wang, J. (2014). Effect Of Fruit Juice On Glucose Control And Insulin Sensitivity In Adults: A Meta-Analysis Of 12 Randomized Controlled Trials. *Plos One*, 9(4), E95323.
- Wang, L., Liu, S., Manson, J. E., Gaziano, J. M., Buring, J. E., & Lu Wang, Simin Liu, Joann E. Manson, J. Michael Gaziano, Julie E. Buring, Dan H. D. S. (2006). The Consumption Of Lycopene And Tomato-Based Food Products Is Notassociated With The Risk Of Type 2 Diabetes In Women. *Nutritional Epidemiology*, September 2005, 620–625.
- WHO. (2016). Global Report On Diabetes. *Isbn*, 978, 6–86. [http://www.who.int/about/licensing/copyright\\_form/index.html](http://www.who.int/about/licensing/copyright_form/index.html) %0A[http://www.who.int/about/licensing/copyright\\_form/index.html](http://www.who.int/about/licensing/copyright_form/index.html) %0A<https://apps.who.int/iris/handle/10665/204871> %0A<http://www.who.int/about/licensing/>
- Wiardani, N. K., Moviana, Y., & Puryana, I. (2014). Jus Buah Naga Merah Menurunkan Kadar Glukosa Darah Penderita DMT2. *J. Skala Husada*, 11, 59–66.
- Widyastuti, A. N., & Noer, E. R. (2015). *Pengaruh Pemberian Jus Buah*

*Naga Merah (Hylocereus Polyrhizus) Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Pria Prediabetes.* Diponegoro University.

- Widiyanto, Juli & Sri Rahayu. (2019). Pengaruh Pola Makan Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Di Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo Kota Pekanbaru. *Prosiding SainsTeKes*, 1.
- Winarno, E. (2018). *Efektifitas Jus Buah Naga Dan Jus Buah Alpukat Terhadap Penurunan Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Krompol Kecamatan Bringin Kabupaten Ngawi.* Stikes Bhakti Husada Mulia.
- Winta, A.E, Erni S, N. A. W. (2018). Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Tipe 2. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal Of Ners And Midwifery)*, 5(2), 163–171.
- Wirakusumah, E. S. (2013). *Jus Sehat Buah Dan Sayuran.* Jakarta: Penebar Swadaya.



## Lampiran 1. SOP

### SOP PENGOLAHAN JUS TOMAT DAN JUS BUAH NAGA MERAH

#### A. Definisi

Pengolahan jus tomat dan jus buah naga merah adalah serangkaian kegiatan untuk mendapatkan sari buah atau cairan yang terdapat secara alami dari tomat tomat dengan proses pengepresan, penghancuran atau ekstraksi buah tomat tomat segar.

#### B. Tujuan

1. Sebagai acuan dalam pengolahan jus tomat
2. Mendapatkan jus tomat dan jus buah naga merah dengan kualitas baik tanpa mengesampingkan kandungan dari tomat dan buah naga merah

#### C. Alat dan Bahan

1. Pisau
2. Talenan
3. Timbangan makanan
4. Gelas ukur
5. Blender
6. Sendok
7. Cup jus
8. Air 50
9. Tomat

10. Buah naga merah mengkilat

**D. Cara Pembuatan Jus**

1. Cuci tomat dan buah naga
2. Timbang tomat (250gr) dan buah naga (250gr)
3. Blanching tomat dengan air suhu 70-90
4. Blender tomat dan buah naga secara terpisah dengan tambahan  
50ml air
5. Masukkan kedalam cup jus sebanyak 250ml

## **SOP PENGUKURAN GULA DARAH SEWAKTU**

### **A. Definisi**

Adanya gula darah dalam darah diukur dengan menggunakan reagen kering (strip)

### **B. Tujuan**

Untuk mengukur kadar gula darah dalam darah

### **C. Alat dan bahan**

1. Alat :
  - a. Lancet
  - b. Autoclick
  - c. Alat GCU merk Easy touch
  - d. Kapas alcohol
  - e. Tissue
  - f. Stik gula darah
2. Bahan :

Darah kapiler

### **D. Prosedur**

1. Siapkan bahan dan alat yang akan dipakai
2. Ambil darah pasien sebesar 10 ul
3. Teteskan pada stik gula darah yang sudah terpasang pada alat
4. Tunggu selama 15 detik
5. Baca angka yang muncul pada layar tes sebagai kadar gula darah dalam darah.

**Lampiran 2. *Informed consent dan Kusioner***

**FORMULIR PERSETUJUAN INFORMAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Tanggal lahir/umur :

Alamat :

No. Hp :

Setelah mendengar/membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan mengenai apa yang dilakukan pada penelitian dengan judul **“Perbedaan Pengaruh Jus Tomat Dengan Jus Buah Naga Merah Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Antang Kota Makassar”** maka saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Saya mengerti bahwa pada penelitian ini ada beberapa pertanyaan-pertanyaan yang harus saya jawab dan bersedia meminum jus tomat atau jus buah naga merah yang diberikan sampai waktu yang ditentukan oleh peneliti dan sebagai responden maka saya akan menjawab pertanyaan yang diajukan dengan jujur.

Saya menjadi informan bukan karena adanya paksaan dari pihak lain, tetapi karena keinginan saya sendiri dan tidak ada biaya yang akan ditanggungkan kepada saya sesuai dengan penjelasan yang sudah dijelaskan oleh peneliti.

Saya percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data yang diperoleh dari saya sebagai informan akan terjamin dan saya dengan ini menyetujui semua informasi dari saya yang dihasilkan pada penelitian ini dapat dipublikasikan dalam bentuk lisan maupun tulisan dengan tidak mencantumkan nama. Bila terjadi perbedaan pendapat dikemudian hari, kami akan menyelesaikannya secara kekeluargaan.

Makassar, 2021

Informan

(\_\_\_\_\_)

**Penanggung Jawab Penelitian:**

Nama : Hartika, SKM

Alamat : Perumahan Taman Dataran Indah Blok D169 Antang

Tlp/HP : 082301888694

Email : hartikaika49yahoo.com

## KUESIONER PENELITIAN

### PENGARUH PEMBERIAN JUS TOMAT DAN JUS BUAH NAGA MERAH TERHADAP PERUBAHAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKEMAS ANTANG

#### Bagian I. Karakteristik Demografis

No	Pertanyaan	Jawaban / Respon
1.	Nama (Inisial)	_____
2.	Umur	
3.	Jenis Kelamin	1. Laki-Laki      2. Perempuan
4.	Status Perkawinan	1. Belum Kawin      3. Cerai Hidup 2. Kawin              4. Cerai Mati
	Suku	1. Bugis 2. Makassar 3. Toraja 4. Selayar 5. Jawa
5.	Tingkat Pendidikan terakhir yang Diselesaikan	1. Tamat SD 2. Tamat SLTP 3. Tamat SLTA 4. D3/S1/S2
6.	Pekerjaan	1. Tidak Bekerja 2. IRT 3. PNS/TNI/Polri/BUMN/BUMD 4. Pegawai Swasta 5. Wiraswasta 6. Petani/Nelayan/Buruh 7. Lainnya _____
7.	Lama riwayat DM ?	

8.	Riwayat keluarga DM  Jika ada siapa ? ( boleh > 1 jawaban)	1. Ada      2. Tak ada  1. Ayah 2. ibu 3. Nenek 4. Kakek 5. Om 6. Tanat 7. Lainnya .....
9.	Apakah anda melakukan aktifitas fisik/ olah raga setiap harinya ?  Berapa Lama ?  Jenis akatiftas fisik yg bisaa dilakukan ?	1. Ya      2. Tidak  .....Menit  .....
10.	Apakah anda Merokok ? -kapan anda mulai merokok? -sudah Berapa Lama Merokok? -Jenis Rokok Pernah Berhenti Merokok	1. Ya      2. Tidak  ..... 1. kretek.    2. Bukan kretek 1. Ya      2. Tidak
11.	Apakah anda mengkonsumsi sayur dan buah setiap hari ?	3. Ya      2. Tidak
12.	Jenis obat diabetes yang anda konsumsi?	.....

13.	Apakah anda mengkonsumsi obat herbal?	3. Ya 4. Tidak
-----	---------------------------------------	-------------------

### Bagian II. Pengukuran Gula Darah Dan Tekanan Darah

PENGUKURAN	PRE TES	POST TES 1 H-3	POST TEST 2 H-7	POST TEST 3 H-10	POST TEST4 H-14	RATA2
1. Gula Drah						
2. Tekanan Darah						

### Lampiran 3. Analisis Univariat

#### Analisis Univariat Kelompok Jus Buah Naga Merah

##### Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<40 tahun	3	11.5	11.5	11.5
	40-49 tahun	3	11.5	11.5	23.1
	50-59 tahun	8	30.8	30.8	53.8
	>60 tahun	12	46.2	46.2	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

##### Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	7	26.9	26.9	26.9
	perempuan	19	73.1	73.1	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

##### Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	2	7.7	7.7	7.7
	SLTP	2	7.7	7.7	15.4
	SLTA	13	50.0	50.0	65.4
	D3/S1/S2	9	34.6	34.6	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

##### suku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bugis	18	69.2	69.2	69.2
	Makassar	7	26.9	26.9	96.2
	Selayar	1	3.8	3.8	100.0
	Total	26	100.0	100.0	



**pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	18	69.2	69.2	69.2
	Pengawai Swasta	1	3.8	3.8	73.1
	Wiraswasta	1	3.8	3.8	76.9
	Petani/Nelayan/Buruh	2	7.7	7.7	84.6
	Lainnya(pensiunan)	4	15.4	15.4	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

**pernikahan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menikah	21	80.8	80.8	80.8
	cerai mati	5	19.2	19.2	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

**Riwayat DM dalam keluarga**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	18	69.2	69.2	69.2
	Ya	8	30.8	30.8	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

**Riwayat DM dalam Keluarga**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada riwayat	18	69.2	69.2	69.2
	ayah	2	7.7	7.7	76.9
	ibu	5	19.2	19.2	96.2
	bibi	1	3.8	3.8	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

**aktivitas fisik naga**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang baik	22	84.6	84.6	84.6
	baik	4	15.4	15.4	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

**Rokok naga**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak merokok	23	88.5	88.5	88.5
	merokok	3	11.5	11.5	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

**sayur dan buah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	8	30.8	30.8	30.8
	Tidak	18	69.2	69.2	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

**Obat yang dikonsumsi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Metformin	26	100.0	100.0	100.0

**obar herbal**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	5	19.2	19.2	19.2
	Tidak	21	80.8	80.8	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

**td sistolik**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tinggi	15	57.7	57.7	57.7
	rendah	11	42.3	42.3	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

**td diastol**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tinggi	13	50.0	50.0	50.0
	rendah	13	50.0	50.0	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

**Analisis Univariat kelompok jus tomat****Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	8	30.8	30.8	30.8
	perempuan	18	69.2	69.2	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

**Pendidikan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	3	11.5	11.5	11.5
	SLTP	3	11.5	11.5	23.1
	SLTA	15	57.7	57.7	80.8
	D3/S1/S2	5	19.2	19.2	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

**suku**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bugis	19	73.1	73.1	73.1
	Makassar	6	23.1	23.1	96.2
	Toraja	1	3.8	3.8	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

**pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	16	61.5	61.5	61.5
	PNS/TNI/POLRI/BUMN/BU	2	7.7	7.7	69.2
	MD	3	11.5	11.5	80.8
	Petani/Nelayan/Buruh	5	19.2	19.2	100.0
	Lainnya(pensiunan)	26	100.0	100.0	
	Total	26	100.0	100.0	

**pernikahan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menikah	22	84.6	84.6	84.6
	cerai mati	4	15.4	15.4	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

**Riwayat DM dalam keluarga**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	18	69.2	69.2	69.2
	Ya	8	30.8	30.8	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

**Riwayat DM dalam Keluarga**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada riwayat	18	69.2	69.2	69.2
	ayah	2	7.7	7.7	76.9
	ibu	3	11.5	11.5	88.5
	lainnya	3	11.5	11.5	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

**aktivitas fisik tomat**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang baik	23	88.5	88.5	88.5
	baik	3	11.5	11.5	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

**Rokok tomat**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak merokok	23	88.5	88.5	88.5
	merokok	3	11.5	11.5	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

**Obat yang dikonsumsi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Metformin	23	88.5	88.5	88.5
	Glukodex	1	3.8	3.8	92.3
	Levemir	2	7.7	7.7	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

**sayur dan buah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	8	30.8	30.8	30.8
	Tidak	18	69.2	69.2	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

**obar herbal**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	5	19.2	19.2	19.2
	Tidak	21	80.8	80.8	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

**td sistolik**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tinggi	14	53.8	53.8	53.8
	rendah	12	46.2	46.2	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

**td diastol**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tinggi	11	42.3	42.3	42.3
	rendah	15	57.7	57.7	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

**Tests of Normality Jus Tomat**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pretest GDS	.188	26	.019	.845	26	.001

posttest 1	.223	26	.002	.860	26	.002
posttest 2	.125	26	.200*	.882	26	.006
posttest 3	.201	26	.009	.819	26	<.001
posttest 4	.229	26	.001	.787	26	<.001

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest GDS	.161	26	.081	.906	26	.021
Posttest GDS	.147	26	.155	.895	26	.012
Posttest GDS	.145	26	.169	.907	26	.023
Posttest GDS	.170	26	.051	.902	26	.018
Posttest GDS	.111	26	.200*	.953	26	.279

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

## Lampiran 4. Analisis Bivariat

### J. Wilcoxon

#### Descriptive Statistics

kelompok intervensi		N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Jus tomat	GDS Pretest	26	244.8846	78.90821	150.00	450.00
	GDS Posttest	26	170.1923	52.75682	111.00	354.00
Jus buah naga merah	GDS Pretest	26	228.5000	63.53975	154.00	410.00
	GDS Posttest	26	173.8462	43.22748	103.00	285.00

#### Ranks

kelompok intervensi		N	Mean Rank	Sum of Ranks	
Jus tomat	GDS Posttest - GDS Pretest	Negative Ranks	25 <sup>a</sup>	13.96	349.00
		Positive Ranks	1 <sup>b</sup>	2.00	2.00
		Ties	0 <sup>c</sup>		
		Total	26		

Jus buah naga merah	GDS Posttest - GDS Pretest	Negative Ranks	23 <sup>a</sup>	15.00	345.00
		Positive Ranks	3 <sup>b</sup>	2.00	6.00
		Ties	0 <sup>c</sup>		
		Total	26		

a. GDS Posttest < GDS Pretest

b. GDS Posttest > GDS Pretest

c. GDS Posttest = GDS Pretest

### Test Statistics<sup>a</sup>

kelompok intervensi		GDS Posttest - GDS Pretest
Jus tomat	Z	-4.409 <sup>b</sup>
	Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001
Jus buah naga merah	Z	-4.305 <sup>b</sup>
	Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Man whitney

### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
selisi Pre-posttes	52	64.6731	43.92405	-26.00	249.00
kelompok intervensi	52	1.5000	.50488	1.00	2.00

### Ranks

	kelompok intervensi	N	Mean Rank	Sum of Ranks
selisi Pre-posttes	Jus tomat	26	30.73	799.00
	Jus buah naga merah	26	22.27	579.00
	Total	52		



**Test Statistics<sup>a</sup>**selisi Pre-  
posttes

Mann-Whitney U	228.000
Wilcoxon W	579.000
Z	-2.014
Asymp. Sig. (2-tailed)	.044

a. Grouping Variable: kelompok intervensi

## Wilcoxon

**Descriptive Statistics**

kelompok intervensi		N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Jus tomat	GDS Pretest	26	244.8846	78.90821	150.00	450.00
	GDS Post test 1	26	226.6538	68.24599	144.00	430.00
	GDS Post test 2	26	211.0769	65.20363	126.00	399.00
	GDS Post test 3	26	194.5000	60.69086	121.00	371.00
	GDS Posttest 4	26	170.1923	52.75682	111.00	354.00
Jus buah naga merah	GDS Pretest	26	228.5000	63.53975	154.00	410.00
	GDS Post test 1	26	216.6923	58.13348	139.00	399.00
	GDS Post test 2	26	202.1923	56.47868	126.00	373.00
	GDS Post test 3	26	187.3462	55.34253	113.00	353.00
	GDS Posttest 4	26	173.8462	43.22748	103.00	285.00

## Ranks

kelompok intervensi			N	Mean Rank	Sum of Ranks
Jus tomat	GDS Post test 1 - GDS Pretest	Negative Ranks	12 <sup>a</sup>	16.17	194.00
		Positive Ranks	14 <sup>b</sup>	11.21	157.00
		Ties	0 <sup>c</sup>		
		Total	26		
	GDS Post test 2 - GDS Pretest	Negative Ranks	16 <sup>d</sup>	13.31	213.00
		Positive Ranks	9 <sup>e</sup>	12.44	112.00
		Ties	1 <sup>f</sup>		
		Total	26		
	GDS Post test 3 - GDS Pretest	Negative Ranks	18 <sup>g</sup>	12.78	230.00
		Positive Ranks	6 <sup>h</sup>	11.67	70.00
		Ties	2 <sup>i</sup>		
		Total	26		
GDS Posttest 4 - GDS Pretest	Negative Ranks	25 <sup>j</sup>	13.96	349.00	
	Positive Ranks	1 <sup>k</sup>	2.00	2.00	
	Ties	0 <sup>l</sup>			
	Total	26			
Jus buah naga merah	GDS Post test 1 - GDS Pretest	Negative Ranks	15 <sup>a</sup>	13.57	203.50
		Positive Ranks	11 <sup>b</sup>	13.41	147.50
		Ties	0 <sup>c</sup>		
		Total	26		

GDS Post test 2 - GDS Pretest	Negative Ranks	16 <sup>d</sup>	13.94	223.00
	Positive Ranks	10 <sup>e</sup>	12.80	128.00
	Ties	0 <sup>f</sup>		
	Total	26		
GDS Post test 3 - GDS Pretest	Negative Ranks	17 <sup>g</sup>	15.06	256.00
	Positive Ranks	9 <sup>h</sup>	10.56	95.00
	Ties	0 <sup>i</sup>		
	Total	26		
GDS Posttest 4 - GDS Pretest	Negative Ranks	23 <sup>j</sup>	15.00	345.00
	Positive Ranks	3 <sup>k</sup>	2.00	6.00
	Ties	0 <sup>l</sup>		
	Total	26		

- a. GDS Post test 1 < GDS Pretest
- b. GDS Post test 1 > GDS Pretest
- c. GDS Post test 1 = GDS Pretest
- d. GDS Post test 2 < GDS Pretest
- e. GDS Post test 2 > GDS Pretest
- f. GDS Post test 2 = GDS Pretest
- g. GDS Post test 3 < GDS Pretest
- h. GDS Post test 3 > GDS Pretest
- i. GDS Post test 3 = GDS Pretest
- j. GDS Posttest 4 < GDS Pretest
- k. GDS Posttest 4 > GDS Pretest
- l. GDS Posttest 4 = GDS Pretest

Test Statistics<sup>a</sup>

		GDS Post test 1 - GDS Pretest	GDS Post test 2 - GDS Pretest	GDS Post test 3 - GDS Pretest	GDS Posttest 4 - GDS Pretest
kelompok intervensi					
Jus tomat	Z	-.470 <sup>b</sup>	-1.359 <sup>b</sup>	-2.286 <sup>b</sup>	-4.409 <sup>b</sup>
	Asymp. Sig. (2- tailed)	.638	.174	.022	.000

Jus buah naga merah	Z	-0.711 <sup>b</sup>	-1.206 <sup>b</sup>	-2.045 <sup>b</sup>	-4.305 <sup>b</sup>
	Asymp. Sig. (2-tailed)	.477	.228	.041	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

## Lampiran 5. Permohonan Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658  
E-mail : [fkm.unhas@gmail.com](mailto:fkm.unhas@gmail.com), website : <https://fkm.unhas.ac.id/>

No : 4900/UN4.14/PT.01.04/2021

29 Juni 2021

Lamp : -

Hal : **Permohonan Izin Penelitian**

Yth.

**Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan  
Provinsi Sulawesi Selatan**

Di -  
Tempat

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Program Pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin yang tersebut di bawah ini :

Nama : **Hartika**  
Nomor Pokok : K012192011  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis dengan judul "**Perbedaan Pengaruh Pemberian Jus Tomat dengan Jus Buah Naga Merah Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Antang Kota Makassar**".

Pembimbing : 1. Prof. Dr. drg. Andi Zulkifli, M.Kes (Ketua)  
2. Dr. Ida Leida Maria, SKM, M.KM, M.Sc.PH (Anggota)

Waktu Penelitian : Juli – September 2021

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kebijaksanaan Bapak/Ibu kiranya berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan.

Atas perkenan dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.



**Dr. Aminuddin Syam, SKM., M.Kes., M.Med.Ed**  
NIP. 19670617 199903 1 001

Tembusan :

1. Para Wakil Dekan FKM Unhas
2. Arsip



## Lampiran 6. Rekomendasi Persetujuan Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**  
Jln. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,  
E-mail : [fkm.unhas@gmail.com](mailto:fkm.unhas@gmail.com), website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

### REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 9879/UN4.14.1/TP.01.02/2021

Tanggal : 29 Juli 2021

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	29621032079	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	<b>Hartika</b>	Sponsor	<b>Pribadi</b>
Judul Peneliti	<b>perbedaan Pengaruh pemberian jus tomat dengan jus buah naga merah Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Antang Kota Makassar</b>		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	29 Juni 2021
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	29 Juni 2021
Tempat Penelitian	<b>Puskesmas Antang Kota Makassar</b>		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku <b>29 Juli 2021</b> Sampai <b>29 Juli 2022</b>	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan 	 29 Juli 2021

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporaku penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



## Lampiran 7. Izin Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
 BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

Nomor : 17277/S.01/PTSP/2021  
 Lampiran : -  
 Perihal : **Izin Penelitian**

KepadaYth.  
 Walikota Makassar

di-  
**Tempat**

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 4900/UN4.14/PT.01.04/2021 tanggal 29 Juni 2021 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : **HARTIKA**  
 Nomor Pokok : K012192011  
 Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
 Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S2)  
 Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Tesis, dengan judul :

**" PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN JUS TOMAT DENGAN JUS BUAH NAGA MERAH TERHADAP PERUBAHAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKEMAS ANTANG KOTA MAKASSAR "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **01 Juli s/d 30 September 2021**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik dan Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan **barcode**.

Demikian surat izin penelitian ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
 Pada tanggal : 01 Juli 2021

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN  
 KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU  
 SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN  
 Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu

**Dr. JAYADI NAS, S.Sos., M.Si**  
 Pangkat : Pembina Tk.I  
 Nip : 19710501 199803 1 004

Tembusan Yth  
 1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar,  
 2. *Peringatan*.


SIMAP PTSP 01-07-2021



Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
 Website : <http://simap.sulseprov.go.id> Email : [ptsp@sulseprov.go.id](mailto:ptsp@sulseprov.go.id)  
 Makassar 90231



## Lampiran 8. *Izin Penelitian*



**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR**  
**DINAS KESEHATAN**  
 Jl. Teduh Bersinar No. 1 Tlp. (0411) 881549, Fax (0411) 887710  
**MAKASSAR**

---

Nomor : 440/38/PSDK/VI/2021  
 Lamp :  
 Perihal : Penelitian

Kepada Yth,  
 Kepala Puskesmas Antang


Di –  
 Tempat

Sehubungan Surat dari Badan kesatuan bangsa dan Kesatuan Politik No :  
 07/1182/II/BKBP/VI/ 2021, tanggal 2 Juli 2021 ,maka bersama ini disampaikan kepada  
 saudara bahwa :

Nama : Hartika  
 NIP : K012192011  
 Jurusan : S2 Kesehatan masyarakat  
 Institusi : UNHAS Makassar  
 Judul : Perbedaan pengaruh pemberian jus tomat  
 dengan jus buah naga merah terhadap  
 perubahan kadar gula darah penderita diabetes  
 Mellitus Tipe 2 di puskesmas Antang Kota  
 Makassar

Akan melaksanakan kegiatan penelitian di wilayah puskesmas yang saudara  
 pimpin pada tanggal 2 Juli 2021 s/d 30 September 2021  
 Demikianlah disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih

Makassar, 7 Juli 2021  
 Plt. Kepala Dinas Kesehatan  
 Kota Makassar

  
dr. Andi Hadijah Vriani R, Sp, THT, M.Si  
 Pangkat : Pembina Utama Muda  
 NIP : 19610807 198803 2 005



**Lampiran 9. Dokumentasi**







**Lampiran . Curriculum Vitae****RIWAYAT HIDUP****A. Data Pribadi**

Nama : Hartika  
Tempat/Tgl Lahir : Wotu, 15 Juli 1996  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Taman Dataran Indah Blok D169  
Telp & No.Hp : 082301888694  
E-mail : Hartikaika49@yahoo.com

**B. Riwayat Pendidikan**

1. SDN 120 Campae (2003-2009)
2. SMP Negeri 1 Wotu (2009-2012)
3. SMA Negeri 1 Tomoni (2012-2015)
4. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muslim Indonesia (2015-2019)