

DAFTAR PUSTAKA

1. Suwitra, K. Penyakit Ginjal Kronik. Dalam: Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi IV. Jakarta: Interna Publishing. 2014
2. Kidney Disease: Improving Global Outcomes (KDIGO) CKD Work Group. KDIGO 2012 Clinical Practice Guideline for the Evaluation and Management of Chronic Kidney Disease. *Kidney inter., Suppl.* 2013;3:1–150.
3. Vaidya SR, Aeddula NR. Chronic Renal Failure. [Updated 2020 Jun 26]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2020 Jan-.
4. Aggarwal HK, Jain D, Pawar S, et al. Health related quality of life in different stages of chronic kidney disease. *QJM.*2016;109(11):711-716
5. Jaar BG, Chang A, Plantinga L. Can we improve quality of life of patients on dialysis? *Clin J Am Soc Nephrol.* 2013;8:1–4
6. Danquah FVN, Wasserman J, Meininger J, et al. Quality of life measures for patients on hemodialysis: a review of psychometric properties. *Nephrol Nurs J.* 2010;37(3):255-269
7. Tannor EK, Archer E, Kapembwa K, et al. Quality of life in patients on chronic dialysis in south Africa: a comparative mixed methods study. *BMC Nephrol.* 2017;18(4):1-9
8. Anees M, Hameed F, Mumtaz A, et al. Dialysis-related factors affecting quality of life in patients on hemodialysis. *Iran J Kidney Dis.* 2011;5(1):9-14
9. Bender MD, Dykowska G, Zuk W, et al. The impact on quality of life of dialysis patients with renal insufficiency. *Patient Prefer Adherence.* 2018;12: 577-583
10. Mollaoglu M. Quality of life in patients undergoing hemodialysis. 2013. *INTECH.* 2013; 823-843
11. Iyasere O and Brown EA. Determinants of quality of life in advanced kidney disease: time to screen. *Postgrad Med J.* 2014;90:340-347

12. Porter AC, Vijil JC, Unruh M, et al. Health-related quality of life in Hispanics with chronic kidney disease. *Transl Res.* 2010;157-163
13. Manavalan M, Majumdar A, Kumar KTH, et al. Assessment of health-related quality of life and its determinants in patients with chronic kidney disease. *Indian J Nephrol.* 2017;27:37-43
14. Senduk CR, Palar S, Rotty LWA. Hubungan anemia dengan kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronik yang sedang menjalani hemodialisis regular. *e-Clinic.* 2016;4(1):105-110
15. Winata LCWP, Putranto W, Fanani M. Association between hemodialysis adequacy, family support, and quality of life in chronic renal failure patients. *IJM.* 2017;2(1):63-72
16. Pratiwi DT, Tamtomo DG, Suryono A, et al. Determinants of the quality of life for hemodialysis patients. *Med J Indones.* 2019; 4(2):145-154
17. Indonesian Renal Registry. 11th report of Indonesian Renal Registry. 2018. (online). <https://www.indonesianrenalregistry.org/data/IRR%202018.pdf> Diakses pada 6 Oktober 2020.
18. Riset kesehatan dasar (Riskesdas) Indonesia. 2018. (online). http://www.kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf. Diakses pada 6 Desember 2019.
19. Indonesian Renal Registry. 10th report of Indonesian Renal Registry. 2017. (online). <https://www.indonesianrenalregistry.org/data/IRR%202017%20.pdf>. Diakses pada 6 Oktober 2020.
20. Tzanakaki E, Boudouri V, Stavropoulou A, et al. Causes and complications of chronic kidney disease in patient on dialysis. *Health Sci J.* 2014;8(3): 343-349
21. Suhardjono. Hemodialisis; prinsip dasar dan pemakaian kliniknya. Dalam: Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi IV. Jakarta: Interna Publishing. 2014.
22. Thenmozi P. Quality of life of patients undergoing hemodialysis. *Asian J Pharm Clin Res.* 2018;11(4):219-223
23. Bayoumi M, Harbi AAl, Suwaida AAl, et al. Predictors of quality of life in hemodialysis patients. *Saudi J Kidney Dis Transpl.* 2013;24(2):254-259

24. Lemos CF, Rodrigues MP and Veiga JRP. Family income is associated with quality of life in patients with chronic kidney disease in the pre-dialysis phase: a cross sectional study. *Health Qual Life Outcomes*. 2015;13:202
25. Saputri VW, Sitorus RJ, Zulkarnain HM. The Quality of Life Chronic Renal Failure (CRF) Patients in Hemodialysis Unit at District General Hospital Pringsewu Regency Lampung Province in 2018. *E3S Web of Conferences*. 2018; 9:1-8.
26. Nilsson E. 2012. "Aspects of Health-Related Quality of Life: Associations with psychosocial and biological factors, and use as patient-reported outcome in routine health care." Faculty of Health Science. Linköping University. Sweden.
27. Yarlas AS, White MK, Yang M, et al. Measuring the health status burden in hemodialysis patients using the SF-36 health survey. *Qual Life Res*. 2011;20:383-389
28. RAND Corporation. 36-Item Short Form Survey (SF-36) Scoring Instructions. 2020. https://www.rand.org/health-care/surveys_tools/mos/36-item-short-form/scoring.html. Diakses pada 5 November 2019.
29. Al-jumaih A, Al-onazi K, Binsalih S, et al. A study of quality of life and its determinants among hemodialysis patients using the KDQOL-SF instrument in one center in saudi arabia. *AJNT*. 2011;4(3):125-130
30. Salim S, Yamin M, Alwi I, et al. Validity and reliability of the indonesian version of SF-36 quality of life questionnaire on patients with permanent pacemakers. *Acta Med Indones – Indones J Intern Med*. 2015;49(1):10-16
31. Provinsi Sulawesi Selatan. 2020. Gubernur Sulsel umumkan UMP tahun 2020. <https://sulselprov.go.id/welcome/post/gubernur-sulsel-umumkan-ump-tahun-2020>. Diakses pada 10 Januari 2020
32. Kaakinen JR, Gedaly-Duff V, Coehlo DP, et al. Family Health Care Nursing. Theory, practice and research. 4th Edition. Philadelphia: F.A. Davis Company. 2010.
33. Nurwulan D. 2017. "Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien pre anestesi dengan tindakan spinal anestesi di

- RSUD Sleman.” Prodi D-IV Keperawatan. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan. Yogyakarta.
34. Septiwi C. 2011. “Hubungan antara adekuasi hemodialisis dengan kualitas hidup pasien hemodialisis di unit hemodialisis RS Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.” Program Pasca Sarjana Fakultas Ilmu Keperawatan. Universitas Indonesia. Depok.
 35. Bestari AW. Pengaruh dukungan keluarga dan status dm terhadap kualitas hidup pasien hemodialisis. *JBE*. 2016;4(2):200-212
 36. Imelda F, Susalit E, Marbun MBM, et al. Gambaran klinis dan kualitas hidup pasien penyakit ginjal tahap akhir yang menjalani hemodialisis dua kali dibandingkan tiga kali seminggu. *JPDI*. 2017;4(3):128-136
 37. Tonelli and Riella. CKD and the aging. *Indian J Nephrol*. 2014;24(2):71-75
 38. Zyoud SH, Daraghmeh DN, Mezyed DO, et al. Factors affecting quality of life in patients on haemodialysis: a cross-sectional study from Palestine. *BMC Nephrol*. 2016;17:44
 39. Javanbakht M, Abolhasani F, Mashayekhi A, et al. Health related quality of life in patients with type 2 diabetes mellitus in iran: a national survey. *PLoS ONE*. 2012;7(8):e44526
 40. Saffari M, Pakpour AH, Naderi MK, et al. Spiritual coping, religiosity and quality of life: A study on muslim patients undergoing haemodialysis. *APSN*. 2013; 269-275
 41. Alhajim SA. Assessment of the quality of life in patients on haemodialysis in Iraq. *EMHJ*. 2017;23(12):815-820
 42. Ribeiro ÍJS, Pereira R, Freire IV, et al. Stress and quality of life among university students: a systematic literature review. *Heal Prof Educ*. 2017;4(2):70-77
 43. Gerasimoula K, Le-othea L, Maria L, et al. Quality of life in hemodialysis patients. *Mater Sociomed*. 2015;25(5):305-309
 44. Wade JB, Hart RP, Wade JH, et al. The Relationship between Marital Status and Psychological Resilience in Chronic Pain. *IJPRT*. 2013;1-8
 45. Gerogianni SK, Babatsikou FP. Social Aspects of Chronic Renal Failure in

- Patients Undergoing Haemodialysis. *IJCS*. 2014;7(3):740-745
46. Paraskevi T. The role of sociodemographic factors in health - related quality of life of patients with end-stage renal disease. *IJCS*. 2011;4(1):40-50
 47. Ramirez SP, Macedo DS, Sales PMG, et al. The relationship between religious coping, psychological distress and quality of life in hemodialysis patients. *J Psychosom Res*. 2012; 72: 129-135
 48. Victoria A, Evangelos F, Sofia Z. Family support , social and demographic correlations of non-adherence among haemodialysis patients. *AJNS*. 2015;4(2):60-65.
 49. Moreiras-plaza M, Blanco-garc R, Cossio-aranibar CR, et al. Assessment of health-related quality of life : the cinderella of peritoneal dialysis?. *Int. J. Nephrol*. 2011;1-8
 50. Gerogianni S, Babatsikou FP, Gerogianni G, et al. Social life of patients undergoing haemodialysis. *IJCS*. 2016;9(1):122-134
 51. Gerogianni GK, Babatsikou FP. Identification of stress in chronic haemodialysis. *Health Sci J*. 2013;7(2):169-176
 52. Muehrer RJ, Schatell D, Witten B, et al. Factors Affecting Employment at Initiation of Dialysis. *Clin J Am Soc Nephrol*. 2011;6: 489 – 496

LAMPIRAN 1

Form Survei Kualitas Hidup SF-36

NRM :
Nama :
Jenis Kelamin :
Tanggal lahir :

INSTRUKSI: Survei ini menanyakan mengenai kesehatan Bapak/Ibu. Data yang didapat dari hasil survei ini dapat membantu kami untuk mengetahui apa yang Bapak/Ibu rasakan dan seberapa baik Bapak/Ibu melakukan aktivitas sehari-hari.

Jawab setiap pertanyaan dengan melingkari (O) jawaban sesuai dengan yang Bapak/Ibu rasakan. Jika Bapak/Ibu tidak yakin, maka cobalah menjawab semampu yang Bapak/Ibu bisa.

Kesehatan Anda

1. Menurut Anda, secara umum kesehatan Anda:

Luar Biasa	Sangat Baik	Baik	Sedang	Buruk
1	2	3	4	5

2. **Dibandingkan dengan satu tahun yang lalu**, bagaimana Anda menilai kesehatan Anda secara umum sekarang?

1. Jauh lebih baik sekarang daripada satu tahun yang lalu
2. Agak lebih baik sekarang daripada satu tahun yang lalu
3. Kurang lebih sama dengan satu tahun yang lalu
4. Agak lebih buruk sekarang daripada satu tahun yang lalu
5. Jauh lebih buruk sekarang daripada satu tahun yang lalu

Berikut ini adalah mengenai kegiatan yang mungkin Anda lakukan sehari-hari. Apakah **kesehatan Anda sekarang membatasi Anda** dalam melakukan kegiatan tersebut? Bila ya, seberapa banyak?
(Lingkari satu nomor pada setiap baris)

		Ya, sangat terbatas	Ya, sedikit terbatas	Tidak terbatas sama sekali
3.	Kegiatan yang memerlukan banyak tenaga , seperti berlari, mengangkat benda berat, berpartisipasi dalam olah raga berat, dan yang sejenisnya.	1	2	3
4.	Kegiatan yang memerlukan tenaga sedang , seperti memindahkan meja, mendorong <i>vacuum cleaner</i> , bermain bowling, atau bermain golf, dan yang sejenisnya.	1	2	3
5.	Mengangkat atau membawa barang belanjaan	1	2	3
6.	Menaiki beberapa rangkaian tangga (satu lantai atau lebih).	1	2	3
7.	Menaiki satu rangkaian tangga (1/2 lantai).	1	2	3

NRM :
 Nama :
 Jenis Kelamin :
 Tanggal lahir :

8.	Membengkokkan tubuh, berlutut, atau membungkuk.	1	2	3
9.	Berjalan lebih dari satu mil (1,6 km)	1	2	3
10.	Berjalan beberapa blok (>100meter)	1	2	3
11.	Berjalan satu blok (100 meter)	1	2	3
12.	Mandi atau berpakaian sendiri	1	2	3

Selama **4 minggu terakhir**, pernahkah Anda mengalami salah satu masalah berikut ini dengan pekerjaan atau kegiatan sehari-hari lainnya **akibat kesehatan fisik Anda?**

(Lingkari satu nomor pada setiap baris)

		Ya	Tidak
13.	Lamanya waktu yang Anda habiskan untuk pekerjaan atau kegiatan lain menjadi berkurang	1	2
14.	Pencapaian kegiatan yang diinginkan menjadi berkurang	1	2
15.	Jenis pekerjaan atau kegiatan lainnya menjadi terbatas.	1	2
16.	Mengalami kesulitan melakukan pekerjaan atau kegiatan lain (misalnya, memerlukan usaha lebih)	1	2

Selama **4 minggu terakhir**, pernahkah Anda mengalami masalah di bawah ini dengan pekerjaan atau kegiatan sehari-hari Anda **sebagai akibat dari masalah emosional** (seperti merasa tertekan atau cemas)

(Lingkari satu nomor pada setiap baris)

		Ya	Tidak
17.	Lamanya waktu yang Anda habiskan untuk pekerjaan atau kegiatan lain menjadi berkurang	1	2
18.	Pencapaian kegiatan yang diinginkan menjadi berkurang	1	2
19.	Tidak melakukan pekerjaan atau kegiatan lain secermat biasanya	1	2

20. Selama **4 minggu terakhir**, seberapa jauh kesehatan fisik atau masalah emosional Anda mengganggu kegiatan sosial/bermasyarakat yang biasa Anda lakukan dengan keluarga, teman, tetangga, atau kelompok?

NRM :
 Nama :
 Jenis Kelamin :
 Tanggal lahir :

(Lingkari satu nomor)

1. Tidak mengganggu sama sekali
2. Sedikit mengganggu
3. Cukup mengganggu
4. Sangat mengganggu
5. Amat sangat mengganggu

21. Seberapa parah nyeri yang Anda rasakan pada **tubuh** selama **4 minggu terakhir**

(Lingkari satu nomor)

1. Tidak ada
2. Sangat ringan
3. Ringan
4. Sedang
5. Parah
6. Sangat parah

22. Selama **4 minggu terakhir**, seberapa banyak rasa **nyeri** mengganggu pekerjaan Anda sehari-hari (termasuk baik pekerjaan di luar rumah maupun pekerjaan rumah tangga)?

(Lingkari satu nomor)

1. Tidak mengganggu sama sekali
2. Sedikit mengganggu
3. Cukup mengganggu
4. Sangat mengganggu
5. Amat sangat mengganggu

Pertanyaan berikut ini adalah mengenai bagaimana perasaan Anda dan bagaimana keadaan Anda **selama 4 minggu terakhir**. Untuk setiap pertanyaan, berikan satu jawaban yang paling mendekati apa yang Anda rasakan. Seberapa sering selama **4 minggu terakhir**— **(Lingkari satu nomor pada setiap baris)**

		Sepanjang waktu	Sering	Cukup sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
23.	Anda merasa penuh semangat?	1	2	3	4	5	6
24.	Anda menjadi orang yang sangat gugup?	1	2	3	4	5	6
25.	Anda merasa terpuruk dan tidak ada yang bisa menghibur Anda?	1	2	3	4	5	6
26.	Anda merasa tenang dan damai?	1	2	3	4	5	6
27.	Anda merasa sangat berenergi (bertenaga)?	1	2	3	4	5	6
28.	Anda merasa patah semangat dan murung?	1	2	3	4	5	6
29.	Anda merasa kehabisan tenaga?	1	2	3	4	5	6

NRM :
 Nama :
 Jenis Kelamin :
 Tanggal lahir :

30.	Anda merasa gembira?	1	2	3	4	5	6
31.	Anda merasa lelah?	1	2	3	4	5	6

32. **Selama 4 minggu terakhir**, seberapa sering **kesehatan tubuh atau masalah emosional** Anda mengganggu kegiatan sosial/bermasyarakat Anda (seperti mengunjungi teman, kerabat, dll)?

(Lingkari salah satu nomor)

1. Sepanjang waktu
2. Sering
3. Kadang-kadang
4. Jarang
5. Tidak pernah

Seberapa BENAR atau SALAH **masing-masing** pernyataan berikut ini bagi Anda?

(Lingkari satu nomor pada setiap baris)

		Sangat setuju	Setuju	Ragu-ragu	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
33.	Saya tampaknya lebih mudah jatuh sakit dibanding orang lain	1	2	3	4	5
34.	Saya sama sehatnya dengan orang-orang lain yang saya kenal	1	2	3	4	5
35.	Saya memperkirakan kesehatan saya akan memburuk	1	2	3	4	5
36.	Kesehatan saya sangat baik	1	2	3	4	5

Terima kasih telah melengkapi pertanyaan-pertanyaan pada kuesioner ini.

LAMPIRAN 2.**Form Survei Dukungan Keluarga**

Petunjuk pengisian kuesioner: Berilah tanda () pada kolom jawaban yang sesuai dengan kondisi anda

NO	DUKUNGAN	SELALU	SERING	KADANG-KADANG	TIDAK PERNAH
Dukungan Emosional					
1	Keluarga mendampingi pasien dalam perawatan				
2	Keluarga tetap memperhatikan keadaan pasien selama pasien sakit				
3	Keluarga berusaha mendengarkan setiap kali pasien mengeluh				
4	Keluarga dengan ramah membantu pasien untuk memenuhi kebutuhan pasien				
Dukungan Instrumental					
5	Keluarga menyediakan waktu dan fasilitas jika pasien memerlukan untuk keperluan pengobatan				
6	Keluarga berperan				

	aktif dalam setiap pengobatan dan perawatan				
7	Keluarga bersedia membiayai perawatan dan pengobatan pasien				
8	Keluarga mencari kebutuhan sarana dan peralatan yang pasien perlukan				
Dukungan Informasi / Pengetahuan					
9	Keluarga tidak memberitau mengenai hasil pemeriksaan dokter				
10	Keluarga mengingatkan pasien untuk minum obat, latihan dan makan				
11	Keluarga memberikan informasi pada pasien tentang hal-hal yang bisa memperburuk penyakit pasien.				
12	Keluarga menjelaskan kepada pasien setiap pasien bertanya hal-hal yang tidak jelas				

	tentang penyakitnya.				
Dukungan Penghargaan					
13	Keluarga memberi pujian ketika pasien melakukan sesuai yang dikatakan dokter				
14	Keluarga berusaha mensupport pasien dalam pengobatan				
15	Keluarga berusaha menghibur pasien setiap kali pasien sedih				