

## DAFTAR PUSTAKA

- Ardhiyani, dkk. 2020. Pengaruh Pemberian Kombinasi Perawatan Payudara Dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Postpartum. Jurnal Mahasiwa Kesehatan. Vol, 1. No, 2
- Asih Yusari dan Risneni. (2016). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. Jakarta: CV. Trans Info Media
- Anasiru Mohamad, dkk. 2017. Gambaran pengetahuan asi eksklusif pada ibu menyusui di desa tabongo timur kabupaten bone bolango. Health and Nutritions Journal. Vol, 3. No, 2.
- Anik Puji Rahayu. 2016. Panduan pratikum keperawatan maternitas. Yogyakarta: Deepublish.
- Chomaria Nurul. 2020. Asi Untuk Anakku Bayi Kuat, Generasi Hebat. Jakarta: PT Elex Media Komputindo
- Cashion, Perry, Lowdermilk. (2013). Keperawatan Maternitas Edisi 8. Singapore: Elsevier.
- Catur Wulandari. 2018. Hubungan Perawatan Payudara Pada Ibu Postpartum Dengan Kelancaran Pengeluaran ASI Di Desa Galak Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo. Jurnal Delima Harapan. Vol, 9. No, 8.
- Diniyati, dkk. 2019. Efektivitas Perawatan Payudara Dan Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran Asi Di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi Tahun 2019. Jurnal Ilmiah PANNMED. Vol, 14. No, 1.
- Erlina, dkk. 2020. Analisis Perilaku Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Bekasi. Gorontalo Journal of Public Health. Vol, 3. No, 1

- Endang Wahyuningsih dan Wiwin. 2019. Efektivitas Pijat Endorpin Dan Pijat Breastcare Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Nifas Di Rsu Pku Muhammadiyah Delanggu. *Jurnal Involusi Kebidanan*. Vol, 9. No 17
- Ernawati Handayani dan Ernik. 2020. Perawatan Payudara Dan Pijat Oksitosin Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Primipara. *Jurnal Kebidanan*. Vol, 6. No, 2.
- Farida Alhadar dan Irawati. 2017. Pengaruh Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil Terhadap Peningkatan Produksi Asi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Kecamatan Kota Ternate Tengah Tahun 2016. *Jurnal Riset Kesehatan*. Vol, 6. No, 1.
- F.B. Monika. 2014. *Buku pintar ASI*. Jakarta selatan: Noura Books.
- Fitriani Ningsih dan Rizki. 2019. Hubungan Perawatan Payudara Dan Frekuensi Menyusui Dengan Produksi Asi. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*. Vol, 10. No, 2
- Hardiani Ratna. 2017. Status paritas dan pekerjaan ibu terhadap pengeluaran ASI pada ibu menyusui 0-6 bulan. *Nurseline Jurnal*. Vol 2. No.1
- Hadriani dan Rahma. 2019. Efektivitas Pijat Oksitosin Dan Breast Care Pada Ibu Bersalin Terhadap Pengeluaran ASI Di Puskesmas Kamonji. *Window of Health*. Vol, 2. No, 3.
- Heni Nurakilah, dkk. 2019. Perbandingan Pengaruh Penggunaan Warm Bra Care dan Kompres Hangat Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI pada Ibu 3–4 Hari Pospartum di Puskesmas Tomo Kabupaten Sumedang. *JSK*. Vol, 5. No, 1

- Indri afrianti, dkk. 2020. Grak Limo. Banda Aceh: Syiah Kuala University Press.
- Indrajati, Triana. 2013. Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Denyut Nadi Dan Frekuensi Pernafasan Pada Bayi Prematur di RSUD Banyumas
- Ismail Nurdin dan Sri, 2019. Metodologi Penelitian Sosial. Surabaya: Media Sahabat Cendekia.
- Indah Safitri, dkk. 2018. Hubungan Perawatan Payudara Dengan Kelancaran Produksi Asi. Jurnal Ilmiah Permas. Vol, 8. No, 1.
- Junaida Rahmi, dkk. 2020. Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Asi Dan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Nifas. Edu Masda Journal. Vol, 4. No, 1.
- Khasanah. 2011. ASI atau susu formula ya?. Panduan Lengkap Seputar ASI dan. Susu Formula. Jogjakarta: Flashbook.
- Kadek, dkk. 2017. Effect of combination of breast care and oxytocin massage on breast milk secretion in postpartum mothers. Belitung Nursing Journal. Vol, 3. No, 6.
- Khaslidatul, dkk. 2019. Pengaruh Murottal Al-Qur'an terhadap peningkatan kadar B- Endorphan dan penurunan tingkat nyeri pasien post section caesarea. Jurnal Kesehatan. Vol, 10. No, 2.
- Lilis Fatmawat, dkk. 2019. Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Pengeluaran Asi Ibu Post Partum. Journals Of Ners Community. Vol, 10. No, 2
- Lusiana Mustinda. 2020. Surah Maryam: Kandungan, Makna dan Keutamaannya. <https://wolipop.detik.com/hijab-update/d->

[4861914/surat-maryam-kandungan-makna-dan-keutamaannya](https://doi.org/10.24127/4861914/surat-maryam-kandungan-makna-dan-keutamaannya).

Diakses pada tanggal 24 februari 2021.

Maryatun, dkk. 2019. Peningkatan Produksi Asi Ibu Menyusui Pasca Melalui Pemberian Pijat Oksitosin dan Terapi Musik Klasik (Mozart) Wilayah Kerja Puskesmas Kradenan 2. *Gaster*. Vol, 17. No, 2

Mahmud. 2011. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: CV Pustaka Setia.

Muliani, dkk. 2018. Efektifitas Kombinasi Perawatan Payudara Dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di Bpm Setia. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. Vol, 12. No, 2.

Najmawati, dkk. 2014. Factors affecting on baby's sucking for secretion of breast milk at the health center batua makassar. *Jurnal Kesehatan*. Vol, 7. No, 1.

Pratigny Tia. 2014. *Yoga Ibu Hamil*. Jakarta: Pustaka Bunda.

Profil Kesehatan Gorontalo tahun 2016.

Ratih dan Faidah dwi. 2019. Analisis Faktor yang berhubungan dengan kelancaran pengeluaran ASI pada ibu postpartum normal. *Jurnal seminar Nasional*.

Rahayuningsih Tutik, dkk. 2016. Effect of Breast Care and Oxytocin Massage on Breast Milk Production: A study in Sukoharjo Provincial Hospital. *Journal of Maternal and Child Health*. Vol, 1. No, 2.

Ratih Subekti dan Dwi. 2019. Pengaruh Kombinasi Teknik Marmet Dan Breastcare Untuk Memperlancar Pengeluaran Asi Ibu Postpartum Normal. *Medsains*. Vol, 5. No, 1

- Ridawati Sulaeman, dkk. 2019. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ibu Postpartum Primipara. *Jurnal Kesehatan Prima*. Vol, 13. No, 1
- Ria Gustirini. 2021. Perawatan Payudara Untuk Mencegah Bendungan Asi Pada Ibu Post Partum. *Midwifery Care Journal*. Vol, 2. No, 1.
- Sulistyoningsih, Hariyani. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Siti Erniyati, 2020. *Hypnolactation meningkatkan keberhasilan laktasi dan pemberian ASI eksklusif*. Magelang: Pustaka Rumah Citra.
- Siti Nur, dkk. 2019. Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, Vol. 6, No. 2.
- Siswantinah. (2011). *Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Dilakukan Tindakan Hemodialisa di RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Syamsu Rachmat. 2018. *Anatomi Rindu 2*. Gowa: Jariah Publishing.
- Suwardianto heru, dan Vitaria. 2020. *Buku Ajar Keperawatan Kritis: Pendekatan Evidence Based Praticice Nursing*. Kediri: Chakra Brahmada Lentera.
- Susilo Rini dan Feti. 2017. *Panduan Asuhan Nifas dan Evidence Based Practice*. Yogyakarta: Deepublish
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&B*. Bandung: Alfabeta.
- Titik Wijayanti, dan Atik. 2016. Efektifitas Breast Care Post Partum Terhadap Produksi Asi. *jurnal kebidanan*. Vol, 8. No, 2.

- Triana Indrayani dan Anggita. 2019. Pengaruh Pijat Oksitosin dan Pijat Payudara terhadap Produksi ASI Ibu Postpartum di RB Citra Lestari Kecamatan Bojonggede Kota Bogor Tahun 2018. *Journal for Quality in Women's Health*. Vol, 2. No, 1.
- Utary Listiarini dan Indah. 2020. Perbedaan Pemberian Asi Eksklusif Dan Tidak Asi Eksklusif Terhadap Berat Badan Bayi Di Klinik Wita Medan. *Gentle Birth*. Vol, 4. No, 1.
- Vikhobie Yolanda dan Halimatusyaadiah. 2017. Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Pule Tahun 2017. *Journal Midwifery Update (MU)*. Vol, 13. No, 1.
- Veronica Damanik. 2020. Hubungan Perawatan Payudara Dengan Kelancaran Asi Pada Ibu Nifas. *Jurnal Keperawatan Priority*. Vol, 3. No, 2
- Winnie Mutika, dkk. 2018. Efek *Breast Care* ibu nifas terhadap berat badan bayi dan hormon prolactin: studi awal. *Journal Of Community Medicine and Public Health*. Vol, 34. No, 4.
- Wulan sri, dan Rahmad. 2012. Pengaruh Perawatan Payudara (Breast Care) Terhadap Volume Asi Pada Ibu Post Partum (Nifas) Di Rsud Deli Serdang Sumut Tahun 2012. *Jurnal Kebidanan*. Vol, 2. No, 1.
- Wulandari nur furi. 2020. *Happy Exclusive Breastfeeding*. Yogyakarta: Laksana.
- Yetti fauziah, dkk. 2019. Pengaruh Murrotal Al-Qur'an Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Bandar Khalifah Tahun 2019. *Prosiding Seminar Nasional Teknologi Informasi Komputer dan Sains*.

Yusrah Taqiyah dan Sunarti. 2020. Hubungan Emosional Stres dan Perawatan Payudara Terhadap Pengeluaran Kolostrum Pada Ibu Post Partum. Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah. Vol, 9. No, 2

Yusrah, dkk. 2019. Pengaruh Masase Payudara Terhadap Bendungan Asi Pada Ibu Post Partum Di Rsia Khadijah I Makassar. Journal Of Islamic Nursing. Vol, 4. No, 1

# Lampiran



### Hasil Laboratorium Kada Hormon Prolactin

No	Inisial	Kadar hormon prolactin	
		Pretest	Posttest
Perawatan Payudara			
1	FK	35.72	29.95
2	NM	335.51	352.28
3	AA	8.63	12.58
4	AMI	373.19	474.07
5	FA	47.48	50.70
6	ZM	265.22	266.92
7	SB	384.02	387.12
8	FH	299.37	325.57
9	AD	235.64	306.35
10	SA	86.47	126.32
11	MH	17.21	21.57
12	MAR	281.87	372.92
13	TU	303.19	305.81
Murottal Al-Qur'an			
14	RB	265.86	143.65
15	AT	124.67	155.18
16	HSP	188.18	247.92
17	IA	118.63	237.75
18	MR	309.57	292.36
19	JSK	17.81	137.49
20	YG	92.89	182.96
21	ZR	93.08	281.19
22	MG	140.18	193.94
23	FDN	150.35	245.48
24	FI	199.66	381.28
25	MD	50.42	46.3
26	RBI	94.43	257.44
Kelompok control			
27	RI	140.96	183.01
28	FI	59.08	114.75
29	MT	238.31	174.76

<b>30</b>	LRK	66.76	47.60
<b>31</b>	JH	20.35	104.73
<b>32</b>	YM	150.33	130.85
<b>33</b>	NN	185.73	101.77
<b>34</b>	FM	129.87	123.82
<b>35</b>	RA	189.09	73.42
<b>36</b>	FS	252.34	64.41
<b>37</b>	SIM	57.44	29.16
<b>38</b>	LM	346.71	200.18
<b>39</b>	SD	41.47	79.64



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
SEKOLAH PASCASARJANA

Jalan Perintis Kemerdekaan km. 10 Makassar 90245  
Telp. : (0411) 585034, 585036 Fax. : (0411) 585868  
E-mail : [info@pasca.unhas.ac.id](mailto:info@pasca.unhas.ac.id) <http://pasca.unhas.ac.id>

Nomor : 2300 /UN4.20.1/PT.01.04/2021  
Perihal : **Permohonan Izin Penelitian**

27 Mei 2021

Yth. **Kepala Kesatuan Bangsa dan Politik (Kesbangpol)**  
**Kabupaten Gorontalo**

di  
**Gorontalo**

Dengan hormat disampaikan bahwa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : **Tressan Eka Putri S. Katili**  
Nomor Pokok : P102192014  
Program Pendidikan : Magister (S2)  
Program Studi : Ilmu Kebidanan

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis terkait dengan judul **"Upaya Peningkatan Produksi ASI Melalui Perawatan Komplementer (Perawatan Payudara) Dan Pendekatan Spiritual (Murrotal Al-qur'an)"**.

Schubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya yang bersangkutan diberikan izin untuk melakukan penelitian di **Puskesmas Telaga Biru, Puskesmas Telaga Jaya, dan Puskesmas Tilango**.

Atas perkenan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



**Prof. Dr. Ir. Jamaluddin Jompa, M.Sc.**  
NIP. 1967030819900021001

Tembusan Yth:

1. Dekan SPs Unhas "sebagai laporan"
2. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Gorontalo
3. Kepala Puskesmas Telaga Biru Kab. Gorontalo
4. Kepala Puskesmas Telaga Jaya Kab. Gorontalo
5. Kepala Puskesmas Tilango Kab. Gorontalo
6. Mahasiswa yang bersangkutan
7. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN GORONTALO  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
JL. ACHMAD A. WAHAB NO 65 TELP. 0435 (881060)  
**LIMBOTO**

**REKOMENDASI**

Nomor : 074 /BKBP/ 235 /V/2021

Berdasarkan Surat Wakil Dekan Bid. Akademik, Riset dan Publikasi Ilmiah Universitas Hasanuddin Nomor : 2300/UN4.20.1/PT.01.04/2021 Tanggal 27 Mei 2021 Perihal Permohonan Izin Penelitian, dengan ini kami memberikan Rekomendasi kepada :


N a m a : TRESSAN EKA PUTRI S. KATILI  
Nomor Pokok : P102192014  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Pekerjaan : Mahasiswi  
Alamat : Kelurahan Wumialo Kec. Kota Tengah Kota Gorontalo  
Maksud : Melakukan Penelitian Dalam Rangka Penyusunan Tesis.  
Judul Penelitian : "Upaya Peningkatan Produksi ASI Melalui Perawatan Komplementer (Perawatan Payudara) Dan Pendekatan Spiritual (Murottal Al-Qur'an)"  
Lokasi Penelitian : Puskesmas Telaga Biru Kab. Gorontalo  
Puskesmas Talaga Jaya Kab. Gorontalo  
Puskesmas Tilango Kab. Gorontalo  
Waktu Penelitian : Tanggal 31 Mei s/d 30 Juli 2021

Dalam melakukan kegiatan agar menjaga keamanan dan ketertiban, serta melapor kepada Kepala Badan/Dinas terkait.

Demikian Rekomendasi ini diberikan dengan ketentuan selesai mengadakan kegiatan agar melaporkan hasilnya kepada Bupati Gorontalo Cq. Badan Kesbang dan Politik Kabupaten Gorontalo.

DIKELUARKAN DI : LIMBOTO  
PADA TANGGAL : 31 MEI 2021

An. KEPALA BADAN  
SEKRETARIS  
Ub. KASUBAG UMUM DAN KEPEGAWAIAN

  
**NURMALINDA RADEN KATILI, SE.**  
PENATA TINGKAT I  
NIP. 19760515 201001 2 006

Tembusan :

1. Yth, Bupati Gorontalo (sebagai laporan)
2. Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kab. Gorontalo.
3. Yth, Kepala PKM Telaga Biru Kab. Gorontalo
4. Yth, Kepala PKM Talaga Jaya Kab. Gorontalo
5. Yth, Kepala PKM Tilango Kab. Gorontalo
6. Yang Bersangkutan
7. Arsip



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN  
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN  
RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR  
Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu  
JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.



Contact Person: dr. Agussalim Bukhari, MMed,PhD, SpGK. TELP. 081241850658, 0411 5780103, Fax : 0411-581431

### REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 494/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2021

Tanggal: 2 Agustus 2021

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH21050307	No Sponsor	
Peneliti Utama	<b>Tressan Eka Putri S. Katili</b>	Sponsor	
Judul Peneliti	Upaya Peningkatan Produksi ASI Melalui Perawatan Komplementer (Perawatan Payudara) dan Pendekatan Spiritual (Murottal Al-Qur'an)		
No Versi Protokol	2	Tanggal Versi	<b>28 Juli 2021</b>
No Versi PSP	2	Tanggal Versi	<b>28 Juli 2021</b>
Tempat Penelitian	<b>Puskesmas Telaga Biru, Puskesmas Telaga Jaya dan Puskesmas Tilango Kabupaten Gorontalo</b>		
Jenis Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input checked="" type="checkbox"/> Fullboard Tanggal <b>16 Juni 2021</b>	Masa Berlaku 2 Agustus <b>2021</b> sampai 2 Agustus <b>2022</b>	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH	Nama <b>Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)</b>	Tanda tangan	
Sekretaris Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH	Nama <b>dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)</b>	Tanda tangan	

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari prokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

**FORMULIR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : FELMAWATI KOPENSO  
Tanggal lahir/umur : 14 April 1991 / 22 th  
Alamat : TULOE  
No. Hp : 089603859209


Setelah mendengar/membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan mengenai apa yang dilakukan pada penelitian dengan judul "Upaya Peningkatan Produksi ASI Melalui Perawatan Komplementer (Perawatan Payudara) Dan Pendekatan Spiritual (Murottal Al-Qur'an)" maka saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Saya mengerti bahwa pada penelitian ini ada beberapa pertanyaan-pertanyaan yang harus saya jawab, dan sebagai responden saya akan menjawab pertanyaan yang diajukan dengan jujur.

Saya menjadi responden bukan karena adanya paksaan dari pihak lain, tetapi karena keinginan saya sendiri dan tidak ada biaya yang akan ditanggungkan kepada saya sesuai dengan penjelasan yang sudah dijelaskan oleh peneliti.

Saya percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data yang diperoleh dari saya sebagai responden akan terjamin dan saya dengan ini menyetujui semua informasi dari saya yang dihasilkan pada penelitian ini dapat dipublikasikan dalam bentuk lisan maupun tulisan dengan tidak mencantumkan nama. Bila terjadi perbedaan pendapat dikemudian hari, kami akan menyelesaikannya secara kekeluargaan.

Gorontalo, Juni 2021

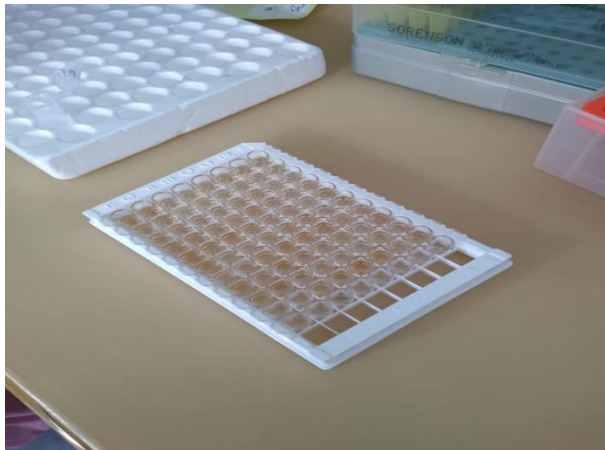
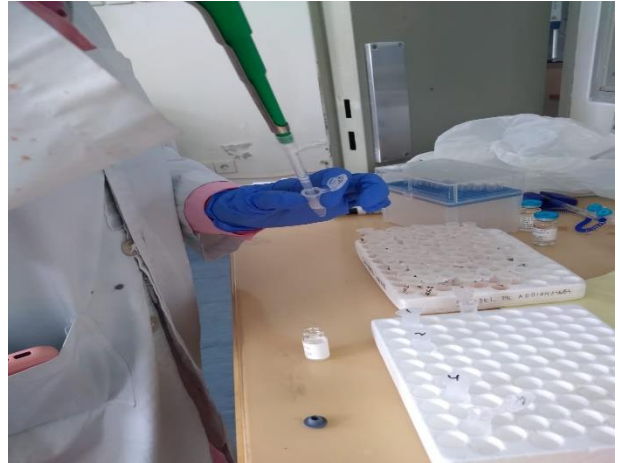
Responden

  
(FELMAWATI K.)

**Penanggung Jawab Penelitian :**

Nama : Tressan Eka Putri S. Katili S.Tr.Keb  
Alamat : Jalan Jeruk Kelurahan Wumialo Kecamatan Kota Tengah Kota Gorontalo  
Tlp/HP : 082271317029  
Email : [tressanekaputri@yahoo.com](mailto:tressanekaputri@yahoo.com)

# FOTO LABORATORIUM



## HASIL SPSS

### 1. Karakteristik Responden (1)

#### Frequency Table

##### pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	9	23.1	23.1	23.1
	SMP	9	23.1	23.1	46.2
	SMA	14	35.9	35.9	82.1
	S1	7	17.9	17.9	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

##### pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	bekerja	16	41.0	41.0	41.0
	tidak bekerja	23	59.0	59.0	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

##### paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	primipara	17	43.6	43.6	43.6
	multipara	22	56.4	56.4	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

### 2. Uji karakteristik 2



**Descriptives**

		Statistic	Std. Error	
umur pp	Mean	27.00	2.063	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	22.50	
		Upper Bound	31.50	
	5% Trimmed Mean	26.78		
	Median	25.00		
	Variance	55.333		
	Std. Deviation	7.439		
	Minimum	18		
	Maximum	40		
	Range	22		
	Interquartile Range	13		
	Skewness	.586	.616	
	Kurtosis	-1.046	1.191	
umur ma	Mean	27.08	1.708	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	23.36	
		Upper Bound	30.80	
	5% Trimmed Mean	26.92		
	Median	28.00		
	Variance	37.910		
	Std. Deviation	6.157		
	Minimum	18		
	Maximum	39		
	Range	21		
	Interquartile Range	7		
	Skewness	.316	.616	
	Kurtosis	.025	1.191	
umur kk	Mean	25.31	1.253	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	22.58	
		Upper Bound	28.04	
	5% Trimmed Mean	25.18		
	Median	26.00		
Variance	20.397			

	Std. Deviation		4.516	
	Minimum		18	
	Maximum		35	
	Range		17	
	Interquartile Range		6	
	Skewness		.115	.616
	Kurtosis		1.055	1.191
nifas pp	Mean		17.08	3.069
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	10.39	
		Upper Bound	23.76	
	5% Trimmed Mean		16.70	
	Median		13.00	
	Variance		122.410	
	Std. Deviation		11.064	
	Minimum		5	
	Maximum		36	
	Range		31	
	Interquartile Range		20	
	Skewness		.671	.616
	Kurtosis		-1.024	1.191
nifas ma	Mean		21.08	2.744
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	15.10	
		Upper Bound	27.06	
	5% Trimmed Mean		21.09	
	Median		17.00	
	Variance		97.910	
	Std. Deviation		9.895	
	Minimum		7	
	Maximum		35	
	Range		28	
	Interquartile Range		17	
	Skewness		.068	.616
	Kurtosis		-1.598	1.191
nifas kk	Mean		18.92	2.683
		Lower Bound	13.08	

	95% Confidence Interval for Mean	Upper Bound	24.77	
	5% Trimmed Mean		18.64	
	Median		14.00	
	Variance		93.577	
	Std. Deviation		9.674	
	Minimum		7	
	Maximum		36	
	Range		29	
	Interquartile Range		16	
	Skewness		.674	.616
	Kurtosis		-.915	1.191
bb pp	Mean		66.85	2.961
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	60.39	
		Upper Bound	73.30	
	5% Trimmed Mean		66.72	
	Median		66.00	
	Variance		113.974	
	Std. Deviation		10.676	
	Minimum		51	
	Maximum		85	
	Range		34	
	Interquartile Range		16	
	Skewness		.427	.616
	Kurtosis		-.524	1.191
bb ma	Mean		69.08	3.081
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	62.36	
		Upper Bound	75.79	
	5% Trimmed Mean		69.03	
	Median		70.00	
	Variance		123.410	
	Std. Deviation		11.109	
	Minimum		50	
	Maximum		89	
	Range		39	

	Interquartile Range		14	
	Skewness		-.191	.616
	Kurtosis		.050	1.191
bb kk	Mean		63.77	3.457
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	56.24	
		Upper Bound	71.30	
	5% Trimmed Mean		63.41	
	Median		60.00	
	Variance		155.359	
	Std. Deviation		12.464	
	Minimum		45	
	Maximum		89	
	Range		44	
	Interquartile Range		20	
	Skewness		.599	.616
	Kurtosis		-.142	1.191
tb pp	Mean		157.85	1.853
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	153.81	
		Upper Bound	161.88	
	5% Trimmed Mean		157.94	
	Median		157.00	
	Variance		44.641	
	Std. Deviation		6.681	
	Minimum		145	
	Maximum		169	
	Range		24	
	Interquartile Range		8	
	Skewness		-.010	.616
	Kurtosis		.171	1.191
tb ma	Mean		155.23	2.119
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	150.61	
		Upper Bound	159.85	
	5% Trimmed Mean		155.03	
	Median		154.00	
	Variance		58.359	

	Std. Deviation	7.639	
	Minimum	145	
	Maximum	169	
	Range	24	
	Interquartile Range	11	
	Skewness	.485	.616
	Kurtosis	-.561	1.191
tb kk	Mean	156.54	1.963
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound	152.26 160.82
	5% Trimmed Mean	156.60	
	Median	158.00	
	Variance	50.103	
	Std. Deviation	7.078	
	Minimum	145	
	Maximum	167	
	Range	22	
	Interquartile Range	14	
	Skewness	-.048	.616
	Kurtosis	-1.338	1.191

### 3. Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test PP	.199	13	.165	.859	13	.038
Post Test PP	.211	13	.116	.881	13	.074
Pre Test MA	.152	13	.200 <sup>*</sup>	.953	13	.645
Post Test MA	.141	13	.200 <sup>*</sup>	.978	13	.965
Pre Test KK	.174	13	.200 <sup>*</sup>	.941	13	.473
Post Test KK	.122	13	.200 <sup>*</sup>	.962	13	.786

a. Lilliefors Significance Correction

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test PP	.199	13	.165	.859	13	.038
Post Test PP	.211	13	.116	.881	13	.074
Pre Test MA	.152	13	.200 <sup>*</sup>	.953	13	.645
Post Test MA	.141	13	.200 <sup>*</sup>	.978	13	.965
Pre Test KK	.174	13	.200 <sup>*</sup>	.941	13	.473
Post Test KK	.122	13	.200 <sup>*</sup>	.962	13	.786

\*. This is a lower bound of the true significance.

**4. Uji Wilcoxon**

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test - Pre Test	Negative Ranks	1 <sup>a</sup>	7.00	7.00
	Positive Ranks	12 <sup>b</sup>	7.00	84.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	13		

a. Post Test < Pre Test

b. Post Test > Pre Test

c. Post Test = Pre Test

**Test Statistics<sup>b</sup>**

	Post Test - Pre Test
Z	-2.691 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.007

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

## 5. Uji Paired T test

### Murottal Al-Quran

#### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test MA	141.984	13	81.9930	22.7408
	Post Test MA	215.615	13	85.1226	23.6088

#### Paired Samples Test

		Paired Differences					T	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Test MA - Post Test MA	-73.6312	87.9280	24.3868	-126.7655	-20.4968	-3.019	12	.011

### Kelompok Kontrol

#### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test KK	144.501	13	96.7005	26.8199
	Post Test KK	109.859	13	52.5738	14.5813

### Paired Samples Test

		Paired Differences					T	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Test KK - Post Test KK	34.6412	81.9953	22.7414	-14.9080	84.1905	1.523	12	.154

### 6. Uji Independent T Test

#### Group Statistics

Perlakuan	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
hasil Post hormon prolaktin perawatan payudara	13	233.248	162.0720	44.9507
murottal al-quran	13	215.615	85.1226	23.6088

#### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
hasil Post hormon prolaktin	Equal variances assumed	11.009	.003	.347	24	.731	17.6330	50.7734	-87.1582	122.4242
	Equal variances not assumed			.347	18.152	.732	17.6330	50.7734	-88.9739	124.2399



## 7. Uji Regresi Linear

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.119 <sup>a</sup>	.014	-.075	54.5182

a. Predictors: (Constant), Perawatan Payudara

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	118.899	27.233		4.366	.001
	Perawatan Payudara	-.039	.097	-.119	-.399	.697

a. Dependent Variable: Hormon Prolaktin

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.674 <sup>a</sup>	.454	.405	40.5698

a. Predictors: (Constant), Murotal Al-Quran

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	199.602	31.727		6.291	.000
	Murotal Al-Quran	-.416	.138	-.674	-3.025	.012

a. Dependent Variable: Hormon Prolaktin

**ANOVA<sup>b</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	21744.313	2	10872.156	9.517	.005 <sup>a</sup>
	Residual	11423.684	10	1142.368		
	Total	33167.997	12			

a. Predictors: (Constant), murottal\_AlQuran, perawatan\_payudara

b. Dependent Variable: homon\_prolaktin

### 8. Uji Koefisien Korelasi

**Correlations**

		Perawatan payudara	Murottal Al-Quran	Kadar hormon prolaktin
Perawatan payudara	Pearson Correlation	1	-.425	-.119
	Sig. (2-tailed)		.147	.697
	N	13	13	13
Murottal Al-Quran	Pearson Correlation	-.425	1	-.674*
	Sig. (2-tailed)	.147		.012
	N	13	13	13
Kadar hormon prolaktin	Pearson Correlation	-.119	-.674*	1
	Sig. (2-tailed)	.697	.012	
	N	13	13	13

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).