

DAFTAR PUSTAKA

Antoni, Muhammad Sigit, and Suharjana Suharjana. 2019. "Aplikasi Kebugaran Dan Kesehatan Berbasis Android: Bagaimana Persepsi Dan Minat Masyarakat?" *Jurnal Keolahragaan* 7(1): 34–42.

Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia. 2018. "Buletin APJII Edisi 23 - April 2018." *Apjii*: 1–7.

<https://apjii.or.id/downfile/file/BULETINAPJIIEDISI23April2018.pdf>.

Belakang, A Latar. 2018. "Kematian Ibu Saat Melahirkan." : 1–9.

Christiana, Elisa, Sulchan Sofowan, and Herlin Fitriani Kurniawati. 2020. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kinerja Tenaga Kesehatan Dalam Pelayanan Antenatal Care Terpadu." *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah* 12(2): 135–42.

Dewi, Astuti, and Ilyas Holidi. 2015. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi Suntik." *jurnal Artikel XI*(2): 233–43.

Dewi, Silvani, Imas Damayanti, Mustika Fitri, and Surdiniaty Ugelta. 2018. "Pengembangan Media Video Latihan Olahraga Kesehatan Bagi Masyarakat Umum Berbasis Web." *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan* 3(1): 40.

Ekelin, Maria, Mette Langeland Iversen, Mette Grønbaek Backhausen, and Hanne Kristine Hegaard. 2018. "Not Now but Later - A Qualitative Study of Non-Exercising Pregnant Women's Views and Experiences of

Exercise.” *BMC Pregnancy and Childbirth* 18(1): 1–10.

Ernawati, Iis. 2017. “Uji Kelayakan Media Pembelajaran Interaktif Pada Mata Pelajaran Administrasi Server.” *Elinvo (Electronics, Informatics, and Vocational Education)* 2(2): 204–10.

Fatmawati, Endang. 2015. “Technology Acceptance Model (TAM) Untuk Menganalisis Sistem Informasi Perpustakaan.” *Iqra’: Jurnal Perpustakaan Dan Informasi* 9(1): 1–13.

<http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/iqra/article/view/66>.

Gallo RBSG, et al. 2017. “Systematic Review: Senam Hamil Untuk Masa Kehamilan Dan Persiapan Persalinan.” *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya* 7(2): 8.

Guelfi, Kym J. et al. 2015. “A Comparison of Beliefs about Exercise during Pregnancy between Chinese and Australian Pregnant Women.” *BMC Pregnancy and Childbirth* 15(1): 1–8.

<http://dx.doi.org/10.1186/s12884-015-0734-6>.

Handayani, Fitri, Herlin Fitriani, and Cahaya Indah Lestari. 2019. “Hubungan Umur Ibu Dan Paritas Dengan Kejadian Bblr Di Wilayah Puskesmas Wates Kabupaten Kulon Progo.” *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram* 4(2): 67.

Khoirun Aziz, Muhammad. 2015. “Pengembangan Media Pembelajaran Interaktif Berbasis Android Untuk Meningkatkan Partisipasi Dan Hasil

Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Pai.” : 1–65.

Kurniawati, Anik, and Endang Suwanti. 2019. “Pengaruh Couple Prenatal Class Terhadap Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Persalinan Di Klinik Hana Jogonalan Klaten.” *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional* 4(2): 3.

Kurniawati, Inung Diah, and Sekreningsih - Nita. 2018. “Media Pembelajaran Berbasis Multimedia Interaktif Untuk Meningkatkan Pemahaman Konsep Mahasiswa.” *DoubleClick: Journal of Computer and Information Technology* 1(2): 68.

Kurniawati, L, S Nurrochmah, and S Katmawanti. 2017. “Kedungkandang Kota Malang.” *Preventia: the Indonesian journal of public health* 2(1): 20–24.

Lingala, Shilpa MD, and Marc G MD MHSc Ghany. 2016. “Spousal Influence on Physical Activity in Physically Inactive Pregnant Women: A Cross-Sectional Study JiWon.” 25(3): 289–313.

Marfuah, Dewi, and Indah Kurniawati. 2017. “Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang MP Asi Dengan Edukasi Gizi Melalui Booklet S1 Gizi Stikes PKU Muhammadiyah Surakarta 2 S1 Gizi Stikes PKU Muhammadiyah Surakarta *.” : 273–80.

Masyarakat, *Jurnal Kesehatan*. 2018. “Pengembangan Aplikasi Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja Berbasis Android Untuk Pembelajaran

Biologi Di Sma Pius Kabupaten Purworejo Tahun 2017.” *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)* 6(1): 138–47.

Rachmawati, Ayu Indah, Ratna Dewi Puspitasari, and Eka Cania. 2017. “Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kunjungan Antenatal Care (ANC) Ibu Hamil.” *Majority* 7(November): 72–76.

Rahadi, Dedi Rianto. 2017. “Perilaku Pengguna Dan Informasi Hoax Di Media Sosial.” *Jurnal Manajemen Dan Kewirausahaan* 5(1): 58–70.

Rahayu, Dewi, and Yunarsih. 2019. “Hubungan Pengetahuan Dengan Pelaksanaan Senam Hamil Ibu Primigravida.” *Jurnal Kesehatan* 10(1): 97–106.

Rusdiana, Lili, and Heri Setiawan. 2019. “Perancangan Aplikasi Monitoring Kesehatan Ibu Hamil Berbasis Mobile Android.” *Sistemasi* 8(1): 169.

Sayekti, Wahyu Nindi et al. 2020. “Media Edukasi Tanda Bahaya Kehamilan Berbasis Android Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Education Media Of Android-Based Hazard Pregnancy To Increase Pregnancy Mother ’ s Knowledge.” 7(2): 76–86.

Trisnawati, Elly, Dedi Alamsyah, and Asriani Kurniawati. 2018. “Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Motorik Pada Anak Stunting Usia 3-5 Tahun (Studi Kasus Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedukul Kabupaten Sanggau).” *Jurnal Mahasiswa dan Penelitian Kesehatan* 5(1): 1–9.

Wardani, Hartanti Wisnu, Rismia Agustina, and Emmelia Astika Fitri Damayanti. 2018. "Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Primigravida Trimester III." *Dunia Keperawatan* 6(1): 1.

Yusring Sanusi B, 2019.). 2019. "PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN BAHASA ARAB ONLINE BERBASIS LEARNING MANAGEMENT SYSTEM (LMS) PADA PROGRAM STUDI SASTRA ARAB UNIVERSITAS HASANUDDIN." *Journal of Chemical Information and Modeling* 53(9): 1689–99.

LAMPIRAN

Lembar 1 persetujuan menjadi responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah saya mendapat penjelasan dengan baik tentang tujuan dan manfaat penelitian dari peneliti, maka saya bersedia menjadi responden. Saya mengerti bahwa ada aturan/prosedur yang harus saya ikuti selama penelitian dan sebagai responden saya akan mengikuti aturan tersebut.

Saya menjadi responden bukan karena paksaan dari pihak lain namun saya secara sukarela dan sadar mengikuti penelitian ini. Pada penelitian ini tidak ada biaya yang ditanggung kepada saya sesuai dengan penjelasan yang telah diberikan oleh peneliti. Saya percaya data yang diperoleh dari saya akan terjamin keamanan dan kerahasiaanya, dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Hasil informasi yang telah diperoleh dari penelitian ini dapat dipublikasikan dalam bentuk lisan maupun tulisan dengan tidak mencantumkan nama.

Nama

Tanda Tangan

Tgl/Bln/Thn

1. Responden :
2. Saksi I :
3. Saksi II :

Lembar 2 Lembar Penilaian Ahli Media

LEMBAR HASIL VALIDASI APLIKASI KONSELING

"TANYA BIDAN" OLEH AHLI MEDIA

Nama : Desi Pertiwi
Judul Penelitian : Pengaruh aplikasi konseling terhadap peningkatan pengetahuan senam ibu hamil di era pandemic covid 2020
Pengembang :
Sasaran Program Aplikasi : Ibu hamil
Validator : Dr. Mingsep Rante Sampebua, S.T.,M.T
Profesi Validatator : Dosen Pada Program Studi Sistem Informasi
Instansi Validator : Universitas Cenderawasih
Tanggal Validasi : 11 Januari 2021

Petunjuk :

Lembar evaluasi ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat bapak/ibu sebagai ahli Media. Adapun pendapat, kritik, saran, penilaian, komentar dan koreksi dari bapak/ibu sangat bermanfaat dalam mempebaiki dan meningkatkan kualitas dari program aplikasi yang sedang dirancang. Sehubungan dengan hal tersebut sekiranya bapak/ibu bersedia memberikan jawaban pada setiap pertanyaan berikut dengan memberikan tanda "✓" pada kolom dibawah bilangan sesuai dengan pendapat bapak/ibu. Dengan kriteria skala penilaian sebagai berikut :

5 = Sangat Baik

4 = Baik

3 = Cukup

2 = Kurang

1 = Sangat Kurang

Komentar atau saran Bapak/Ibu mohon ditulis pada lembar tambahan yang telah disediakan. Atas kesediaan bapak/ibu mengisi lembar evaluasi ini maka peneliti mengucapkan banyak terima kasih.

NO	ASPEK YANG DINILAI	5	4	3	2	1
1	Tampilan		✓			
	a. Kejelasan petunjuk penggunaan program		✓			
	b. Keterbatasan teks atau tulisan		✓			
	c. Ketepatan pemilihan dan komposisi warna	✓				
	d. Konsistensi penempatan	✓				
	e. Kualitas tampilan gambar	✓				
	f. Sajian animasi		✓			
	g. Tampilan layar		✓			
	h. Ketepatan penggunaan bahasa		✓			
	i. Warna background dengan teks	✓				
	j. Ukuran aplikasi	✓				
	k. Kecepatan waktu loading	✓				
2	Pemrograman		✓			
	a. Kejelasan navigasi		✓			
	b. Konsistensi penggunaan tombol		✓			
	c. Kemudahan penggunaan		✓			
	d. Efisiensi teks		✓			
	e. Efisiensi gambar	✓				
	f. Respon terhadap peserta pembaca			✓		
	g. Kemenarikan media		✓			
	h. Kemudahan memilih menu sajian	✓				
3	Penyajian media		✓			
	a. Tampilan media menarik dan mudah digunakan		✓			
	b. Penyajian media mampu mengembangkan minat membaca peserta			✓		
	c. Diberi judul atau keterangan media		✓			

CATATAN/ SARAN :

Perlu ditambahkan beberapa menu pilihan untuk klasifikasi informasi (referensi: aplikasi keluarga bidan kita) & perlu melengkapi materi pd aplikasi tanya bidan dengan judul Agar bermanfaat bagi pengguna

KESIMPULAN

Program ini dinyatakan :

1. Layak untuk uji coba lapangan tanpa revisi
2. Layak uji coba lapangan dengan revisi sesuai saran

Jayapura, 11 Januari 2021



Dr. Mingsep Rante Sampebua, S.T.,M.T

Lembar 3 Lembar Penilaian Ahli Materi

**LEMBAR HASIL VALIDASI APLIKASI APLIKASI KONSELING
"TANYA BIDAN" OLEH AHLI MATERI**

Judul Penelitian : Pengaruh Aplikasi Konseling Terhadap Peningkatan Pengetahuan senam ibu hamil di era Pandemic covid 2020

Pengembang : Desi Pertiwi / P102191047

Sasaran Program Aplikasi : Ibu Hamil

Validator : Dina Dewi Anggraini, S.S.T.Keb., M.Kes., CPHCT

Profesi Validatator : Dosen

Instansi Validator : Poltekes Kemenkes Semarang

Tanggal Validasi : 08 Januari 2021

Petunjuk :

Lembar evaluasi ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat bapak/ibu sebagai ahli materi. Adapun pendapat, kritik, saran, penilaian, komentar dan koreksi dari bapak/ibu sangat bermanfaat dalam mempebaiki dan meningkatkan kualitas dari program aplikasi yang sedang dirancang. Sehubungan dengan hal tersebut sekiranya bapak/ibu bersedia memberikan jawaban pada setiap pertanyaan berikut dengan memberikan tanda "✓" pada kolom dibawah bilangan sesuai dengan pendapat bapak/ibu. Dengan kriteria skala penilaian sebagai berikut :

5 = Sangat Baik

4 = Baik

3 = Cukup

2 = Kurang

1 = Sangat Kurang

Komentar atau saran Bapak/Ibu mohon ditulis pada lembar tambahan yang telah disediakan. Atas kesediaan bapak/ibu mengisi lembar evaluasi ini maka peneliti mengucapkan banyak terima kasih.

NO	ASPEK YANG DI NILAI	5	4	3	2	1
1	Kelayakan Isi					
	a. Relevansi materi dengan kompetensi dasar	✓				
	b. Sistematika penyajian materi		✓			
	c. Kejelasan uraian materi	✓				
	d. Keakuratan materi		✓			
	e. Keakuratan istilah-istilah yang digunakan		✓			
	f. Keakuratan ilustrasi	✓				
	g. Kesesuaian penyajian materi sesuai dengan kebenaran keilmuan	✓				
	h. Materi yang disajikan sesuai dengan kehidupan sehari-hari	✓				
	i. Mendorong rasa keingintahuan ibu	✓				
	j. Mendorong ibu hamil membangun pengetahuannya sendiri		✓			
2	Kelayakan Penyajian					
	a. Penyajian materi sesuai dengan proporsi	✓				
	b. Keruntutan konsep		✓			
	c. Kejelasan instruksi materi		✓			
	d. Kesesuaian Instruksi dengan materi	✓				
	e. Menyajikan kompetensi yang harus dikuasai ibu	✓				
3	Kelayakan Bahasa					
	a. Ketepatan struktural kalimat	✓				
	b. Keefektifan kalimat	✓				
	c. Kebakuan istilah		✓			
	d. Ketepatan tata Bahasa		✓			
	e. Ketepatan ejaan	✓				
	f. Kesesuaian bahasa dengan tingkat pengetahuan	✓				
4	Penilaian Kontekstual					
	a. Keterkaitan antara materi yang diajarkan dengan situasi dunia nyata		✓			
	b. Kemampuan mendorong agar dapat diaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari	✓				
	c. Merefleksikan kompetensi yang ingin dicapai	✓				

CATATAN/ SARAN :

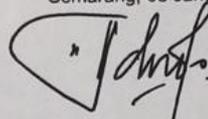
Di harapkan dengan adanya aplikasi "Tanya Bidan" dapat ditingkatkan lagi kegiatan konselingnya agar dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil di era pandemi Covid-19.

KESIMPULAN

Program ini dinyatakan :

1. Layak untuk uji coba lapangan tanpa revisi
2. Layak uji coba lapangan dengan revisi sesuai saran

Semarang, 08 Januari 2021



(Dina Dewi Anggraini, S.S.T.Keb., M.Kes., CPHCT)

Lembar 4 Lembar Kuisisioner Pengetahuan

Prettest sebelum di berikan aplikasi Tanya Bidan

3. Saksi II :

Penanggung Jawab Penelitian :

DESI PERTIWI

Quesioner Penelitian

NO	PERTANYAAN	YA	TIDAK
1	Senam Ibu Hamil Adalah Suatu Latihan Fisik Gerak Untuk Ibu Hamil Untuk Mempersiapkan Mental Pada Persalinan Yang Cepat, Aman Dan Spontan	✓	
2	Senam Hamil Dapat Memberikan Banyak Manfaat Bagi Ibu Hamil	✓	
3	Senam Hamil Dilakukan Untuk Mempermudah Ibu Selama Proses Persalinan	✓	
4	Senam Hamil Dilakukan Untuk Menguasai Teknik Pernapasan Dengan Baik	✓	
5	Gerakan Kaki Senam Sehat Ibu Hamil Dapat Mengurangi Kram	✓	
6	Senam Ibu Hamil Tidak Dapat Mengurangi Kecemasan Ibu Saat Proses Melahirkan		✓
7	Senam Hamil Dapat Dilakukan Pada Saat Usia		✓

	Kehamilan Diatas 5 Bulan		
8	Senam Hamil Boleh Dilakukan Oleh Wanita Hamil Yang Menderita Anemia		✓
9	Mudah Sesak Nafas, Mudah Lelah, Mual Dan Muntah, Nyeri Pinggang, Dan Tidak Bisa Tidur Adalah Ketidaknyamanan Fisik Yang Dirasakan Pada Ibu Hamil	~	
10	Tujuan Senam Hamil Dapat Mengencangkan Sistem Kekebalan Dalam Tubuh		✓
11	Pembelajaran Senam Hamil Adalah Suatu Bentuk Pendidikan Prenatal Yang Dapat Meningkatkan Penegtahuan Ibu Hamil	✓	
12	Kegiatan Kelas Ibu Hamil Merupakan Sarana Untuk Belajar Kelompok Bagi Ibu Hamil	✓	
13	Manfaat Senam Hamil Pada Perawatan Tubuh Dan Citra Diri Agar Tampil Cantik Dan Bugar Serta Dapat Mengurangi Timbulnya Berbagai Macam-Macam Gangguan Saat Hamil	✓	
14	Dengan Rutin Melakukan Senam Hamil, Ibu Menjadi Rutin Menjaga Kesehatanya Dan Bayi Yang Ada Di Dalam Kandunganya	✓	
15	Dengan Rutin Melakukan Senam Hamil, Ibu Dapat Meningkatkan Kadar HB Ibu	✓	
16	Melakukan Senam Hamil Secara Teratur Dapat Membantu Memperbaiki Siklus Dalam Dalam Darah	✓	
17	Melakukan Senam Hamil Secara Teratur Dapat Mampu Mengurangi Pembengkakan	✓	

Lembar 5 Lembar Kuisisioner Pengetahuan

Posttest sesudah di berikan aplikasi Tanya Bidan

Lembar 1 persetujuan menjadi responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : *M. Pita*

Umur : *23 th*

Alamat :

Setelah saya mendapat penjelasan dengan baik tentang tujuan dan manfaat penelitian dari peneliti, maka saya bersedia menjadi responden. Saya mengerti bahwa ada aturan/prosedur yang harus saya ikuti selama penelitian dan sebagai responden saya akan mengikuti aturan tersebut.

Saya menjadi responden bukan karena paksaan dari pihak lain namun saya secara sukarela dan sadar mengikuti penelitian ini. Pada penelitian ini tidak ada biaya yang ditanggung kepada saya sesuai dengan penjelasan yang telah diberikan oleh peneliti. Saya percaya data yang diperoleh dari saya akan terjamin keamanan dan kerahasiaanya, dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Hasil informasi yang telah diperoleh dari penelitian ini dapat dipublikasikan dalam bentuk lisan maupun tulisan dengan tidak mencantumkan nama.

1

	Kehamilan Diatas 5 Bulan		
8	Senam Hamil Boleh Dilakukan Oleh Wanita Hamil Yang Menderita Anemia		✓
9	Mudah Sesak Nafas, Mudah Lelah, Mual Dan Muntah, Nyeri Pinggang, Dan Tidak Bisa Tidur Adalah Ketidaknyamanan Fisik Yang Dirasakan Pada Ibu Hamil	✓	
10	Tujuan Senam Hamil Dapat Mengencangkan Sistem Kekebalan Dalam Tubuh		✓
11	Pembelajaran Senam Hamil Adalah Suatu Bentuk Pendidikan Prenatal Yang Dapat Meningkatkan Penegtahuan Ibu Hamil	✓	
12	Kegiatan Kelas Ibu Hamil Merupakan Sarana Untuk Belajar Kelompok Bagi Ibu Hamil	✓	
13	Manfaat Senam Hamil Pada Perawatan Tubuh Dan Citra Diri Agar Tampil Cantik Dan Bugar Serta Dapat Mengurangi Timbulnya Berbagai Macam-Macam Gannguan Saat Hamil	✓	
14	Dengan Rutin Melakukan Senam Hamil, Ibu Menjadi Rutin Menjaga Kesehatanya Dan Bayi Yang Ada Di Dalam Kandunganya	✓	
15	Dengan Rutin Melakukan Senam Hamil, Ibu Dapat Meningkatkan Kadar HB Ibu	✓	
16	Melakukan Senam Hamil Secara Teratur Dapat Membantu Memperbaiki Siklus Dalam Dalam Darah	✓	
17	Melakukan Senam Hamil Secara Teratur Dapat Mampu Mengurangi Pembengkakan	✓	

Lembar 6 Lembar Kuisioner Pengetahuan

Penanggung Jawab Penelitian :

DESI PERTIWI

Quesioner Penelitian

NO	PERTANYAAN	YA	TIDAK
1	Senam Ibu Hamil Adalah Suatu Latihan Fisik Gerak Untuk Ibu Hamil Untuk Mempersiapkan Mental Pada Persalinan Yang Cepat, Aman Dan Spontan		
2	Senam Hamil Dapat Memberikan Banyak Manfaat Bagi Ibu Hamil		
3	Senam Hamil Dilakukan Untuk Mempermudah Ibu Selama Proses Persalinan		
4	Senam Hamil Dilakukan Untuk Menguasai Teknik Pernapasan Dengan Baik		
5	Gerakan Kaki Senam Sehat Ibu Hamil Dapat Mengurangi Kram		
6	Senam Ibu Hamil Tidak Dapat Mengurangi Kecemasan Ibu Saat Proses Melahirkan		
7	Senam Hamil Dapat Dilakukan Pada Saat Usia Kehamilan Diatas 5 Bulan		

8	Senam Hamil Boleh Dilakukan Oleh Wanita Hamil Yang Menderita Anemia		
9	Mudah Sesak Nafas, Mudah Lelah, Mual Dan Muntah, Nyeri Pinggang, Dan Tidak Bisa Tidur Adalah Ketidaknyamanan Fisik Yang Dirasakan Pada Ibu Hamil		
10	Tujuan Senam Hamil Dapat Mengencangkan Sistem Kekebalan Dalam Tubuh		
11	Pembelajaran Senam Hamil Adalah Suatu Bentuk Pendidikan Prenatal Yang Dapat Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil		
12	Kegiatan Kelas Ibu Hamil Merupakan Sarana Untuk Belajar Kelompok Bagi Ibu Hamil		
13	Manfaat Senam Hamil Pada Perawatan Tubuh Dan Citra Diri Agar Tampil Cantik Dan Bugar Serta Dapat Mengurangi Timbulnya Berbagai Macam-Macam Gangguan Saat Hamil		
14	Dengan Rutin Melakukan Senam Hamil, Ibu Menjadi Rutin Menjaga Kesehatanya Dan Bayi Yang Ada Di Dalam Kandunganya		
15	Dengan Rutin Melakukan Senam Hamil, Ibu Dapat Meningkatkan Kadar HB Ibu		

16	Melakukan Senam Hamil Secara Teratur Dapat Membantu Memperbaiki Siklus Dalam Dalam Darah		
17	Melakukan Senam Hamil Secara Teratur Dapat Mampu Mengurangi Pembengkakan		
18	Melakukan Senam Hamil Secara Teratur Dapat Membantu Memperbaiki Keseimbangan Otot		
19	Melakukan Senam Hamil Secara Teratur Dapat Mengurangi Resiko Gangguan Gestasional (Maag)		
20	Melakukan Senam Hamil Secara Teratur Dapat Mengurangi Kram Di Kaki		

Aplikasi Konseling Senam Ibu Hamil Di *Era Pandemic Covid 2020*

Identitas Responden

1. Nama responden :
2. Umur ibu :
3. Pendidikan :
4. Pekerjaan :

Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam ibu hamil

Petunjuk Pengisian Kuesiner Pengetahuan

Pilihan Jawaban Adalah B: Benar , S: Salah

- Pilihlah salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai dengan pendapat anda seperti yang telah digambarkan oleh pertanyaan yang tersedia
- Berikan jawaban centang pada salah satu pilihan yang terteta dibelakang pertanyaan untuk jawaban yang anda pilih

Lampiran 7. Lembar Penilaian Ahli Media

LEMBAR PENILAIAN AHLI MEDIA

Judul Penelitian : Konseling Terhadap Peningkatan Pengetahuan Senam Ibu Hamil Di *Era Pandemic Covid* Tahun 2019

Menggunakan : Aplikasi Tanya Bidan

Peyusun : DESI PERTIWI / P102191047

Instansi : Ilmu Kebidanan / Pascasarjana Universitas Hasanuddin

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan adanya Aplikasi Konseling terhadap peningkatan pengetahuan senam ibu hamil, maka melalui instrument ini Bapak/Ibu kami mohon untuk memberikan penilaian terhadap modul yang telah dibuat tersebut. Penilaian dari Bapak/Ibu akan digunakan sebagai validasi dan masukan untuk memeperbaiki dan meningkatkan kualitas aplikasi ini sehingga bisa diketahui layak atau tidak aplikasi tersebut digunakan.

PETUNJUK PENGISIAN PENILAIAN

Bapak/Ibu kami mohon memberikan tanda *check list* (√) pada kolom yang sesuai pada setiap butir penilaian dengan keterangan sebagai berikut :

Skor 5 : Sangat Baik

Skor 4 : Baik

Skor 3 : Kurang

Skor 2 : Sangat Kurang

Skor 1 : Kurang

Sebelum melakukan penilaian, Bapak/Ibu kami mohon identitas secara lengkap terlebih dahulu.

a. IDENTITAS

Nama :

NIP :

Instansi :

No	Butir Penilaian	Penilaian				
		5	4	3	2	1
1	Kesesuaian ukuran aplikasi dengan standar ISO					
2	Kesesuaian ukuran materi dan materi isi aplikasi					
3	Penampilan unsur tata letak harmonis dan memperjelas fungsi					
4	Warna unsur tata letak harmonis dan memperjelas fungsi					
5	Huruf yang digunakan menarik dan mudah dibaca					
6	Ilustrasi sampul aplikasi menggambarkan isi/materi konseling dan mengungkapkan karakter objek.					
7	Desain media rapi					
8	Media aplikasi dapat dioperasikan dengan mudah					
9	Kemudahan dalam pencarian konten berupa materi					
10	Tata letak pola desain yang digunakan sesuai					
11	Media dapat digunakan kapan saja dengan					

	jaringan yang mendukung					
12	Kemampuan media dalam meningkatkan pengetahuan					
13	Dukungan media bagi kemandirian pengguna					

b. KOMPONEN YANG PERLU DIREVISI

No	Komponen yang direvisi

.....,

2020

Ahli Media

.....

Lampiran 8. Lembar Penilaian Ahli Materi

LEMBAR PENILAIAN AHLI MATERI

Konseling Terhadap Peningkatan Pengetahuan Senam Ibu Hamil Di *Era Pandemic Covid* Tahun 2020 Menggunakan Aplikasi Tanya Bidan

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan adanya Aplikasi Konseling terhadap peningkatan pengetahuan senam ibu hamil di era pandemic covid tahun 2020, maka melalui instrument ini Bapak/Ibu kami mohon untuk memberikan penilaian terhadap modul yang telah dibuat tersebut. Penilaian dari Bapak/Ibu akan digunakan sebagai validasi dan masukan untuk memeperbaiki dan meningkatkan kualitas aplikasi ini sehingga bisa diketahui layak atau tidak aplikasi tersebut digunakan.

PETUNJUK PENGISIAN PENILAIAN

Bapak/Ibu kami mohon memberikan tanda *check list* (✓) pada kolom yang sesuai pada setiap butir penilaian dengan keteranga sebagai berikut :

Skor 5 : Sangat Baik

Skor 4 : Baik

Skor 3 : Kurang

Skor 2 : Sangat Kurang

Skor 1 : Kurang

Sebelum melakukan penilaian, Bapak/Ibu kami mohon identitas secara lengkap terlebih dahulu.

a. IDENTITAS

Nama :

NIP :

Instansi :

No	Butir Penilaian	Penilaian				
		5	4	3	2	1
1	Kelengkapan Materi					
2	Keluasan Materi					
3	Keakuratan data dan fakta					
4	Mendorong rasa ingin tahu					
5	Keakuratan gambar dan contoh					
6	Menciptakan kemampuan bertanya					
7	Penggunaan Bahasa yang tepat dalam penyajian materi					

c. KOMPONEN YANG PERLU DIREVISI

No	Komponen yang direvisi

.....,2020

Ahli Materi

.....

Lampiran 9 Kuisisioner TAM

No	Pernyataan	Skor				
		5	4	3	2	1
Perceived Ease to Use						
1.	Saya bisa menggunakan aplikasi konseling senam ibu hamil dengan mudah, kapanpun dan dimana saja					
2.	Saya tidak perlu menghabiskan banyak waktu yang sangat lama untuk memikirkan bagaimana caranya menggunakan aplikasi konseling senam ibu hamil					
3.	Mudah untuk saya terampil dalam menggunakan aplikasi konseling senam ibu hamil untuk memenuhi informasi yang saya inginkan					
4.	Tampilan antarmuka aplikasi konseling senam ibu hamil jelas dan mudah di pahami					

Perceived Usefulness						
1.	Menurut saya penjelasan yang terdapat pada aplikasi mempermudah saya dalam mendapat informasi lengkap senam hamil					
2.	Menurut saya aplikasi konseling memungkinkan saya lebih cepat dalam memahami tentang senam hamil					
3.	Aplikasi konseling senam hamil dapat menghemat biaya yang harus saya keluarkan dalam berkonsultasi ke tenaga kesehatan karena terdapat chat secara online pada aplikasi kami					
Trust						
1.	Saya percaya aplikasi konseling senam hamil akan menjamin privasi semua data atau informasi anggota					
2.	Saya percaya aplikasi konseling senam hamil memenuhi tanggung jawabnya untuk memberikan konseling dengan					

	tepat dan jelas					
3.	Saya yakin bahwa aplikasi konseling senam hamil akan memberikan pelayanan seputar konseling senam ibu hamil dengan baik					
Behavior Intention to Use						
1.	Penggunaan aplikasi konseling yang mudah memperlancar saya dalam mendapat informasi secara lengkap dan tepat					
2.	Saya berminat menggunakan aplikasi konseling sebagai pilihan utama dalam mendapat informasi seputar senam hamil dengan lengkap dan cepat					
3.	Saya akan merekomendasikan aplikasi konseling senam hamil untuk mendapat informasi senam hamil kepada orang lain yang belum pernah menggunakannya					
Attitude Toward Using						
1.	Saya menyukai aplikasi konseling karena					

	membantu dalam mendapatkan informasi dengan cepat dan lengkap					
2.	Saya percaya penggunaan aplikasi konseling jelas dan mudah dipahami					

Lampiran 10 sebelum di berikan Aplikasi Tanya Bidan

Sebelum Di Berikan Aplikasi Tanya Bidan

No	Nama	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	TTL
1	I	18	SD	IRT	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	11
2	L	41	SMA	IRT	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6
3	W	21	SMA	IRT	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10
4	L	25	SMP	IRT	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	8
5	H	21	SMA	IRT	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8
6	R	30	DS	SWASTA	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	8
7	A	26	S1	PNS	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	11
8	I	30	S1	PNS	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	11
9	A	42	S1	PNS	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	11
10	F	32	DS	SWASTA	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8
11	H	26	SMA	IRT	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	8
12	H	20	SMP	IRT	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6
13	A	26	SMA	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6
14	M	33	DS	PNS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	11
15	S	24	SMA	SWASTA	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	10
16	R	39	SMA	SWASTA	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	8
17	S	20	SMP	IRT	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	8
18	R	34	SMA	SWASTA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	5
19	H	27	S1	PNS	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	5
20	A	24	SMA	SWASTA	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	5
21	K	25	SMA	SWASTA	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	8
22	H	22	DS	SWASTA	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	5
23	V	32	SMP	IRT	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	8
24	E	26	SMA	IRT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	4
25	H	35	SMA	IRT	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	4
26	R	35	SMP	IRT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	5
27	S	30	SMP	IRT	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	7
28	F	29	DS	IRT	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	9
29	A	32	S1	SWASTA	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	8
30	S	24	SMP	SWASTA	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	7
31	F	21	SD	IRT	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	8
32	I	29	SD	IRT	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	8
33	E	26	SMP	IRT	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	7
34	I	25	SMP	IRT	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	8
35	J	26	DS	PNS	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	11
36	M	25	S1	SWASTA	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	8
37	S	26	DS	SWASTA	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	11
38	I	21	SMP	SWASTA	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	6
39	R	25	SMA	SWASTA	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	7
40	R	21	SMA	IRT	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	9
41	S	18	SD	IRT	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	10
42	F	36	S1	SWASTA	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	10
43	J	35	SMP	IRT	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	8
44	H	34	SMP	IRT	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	8
45	A	29	SMA	SWASTA	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	10
46	R	20	SMA	SWASTA	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	11
47	M	26	SMA	SWASTA	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	8
48	H	20	SMP	IRT	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	8
49	N	18	SD	IRT	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	8
50	A	21	SMP	IRT	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	9
51	R	20	SMP	IRT	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	6
52	K	35	DS	IRT	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	9
53	K	19	SMP	IRT	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	9
54	S	22	SD	IRT	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	9
55	R	26	SMP	IRT	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	9
56	H	22	SMA	IRT	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8
57	H	24	SMP	IRT	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	8
58	A	25	SMA	IRT	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	8
59	Y	24	SMA	IRT	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	9
60	A	25	SMP	IRT	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	5
61	Y	34	SMA	IRT	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6
62	A	28	DS	SWASTA	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	10
63	S	31	S1	SWASTA	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10

Lampiran 11 sesudah di berikan Aplikasi Tanya Bidan

Susudah Di Berikan Aplikasi Tanya Bidan

No	Nama	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P.6	P17	P18	P19	P20	TTL
1	I	18	SD	IRT	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	L	41	SMA	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	W	21	SMA	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	L	25	SMP	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
5	H	21	SMA	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
6	R	30	D3	SWASTA	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
7	A	25	S1	PNS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
8	I	30	S1	PNS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
9	A	42	S1	PNS	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1
10	F	32	D3	SWASTA	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1
11	H	25	SMP	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
12	H	20	SMA	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
13	A	28	SMA	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
14	M	33	D3	PNS	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
15	S	24	SMA	SWASTA	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1
16	R	39	SMA	SWASTA	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1
17	S	20	SMP	IRT	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
18	R	34	SMA	SWASTA	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
19	H	27	S1	PNS	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
20	A	24	SMA	SWASTA	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
21	K	25	SMA	SWASTA	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
22	H	32	D3	SWASTA	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1
23	V	22	SMP	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
24	E	36	SMA	IRT	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
25	H	33	SMA	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
26	R	35	SMP	IRT	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
27	S	30	SMP	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
28	F	29	D3	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
29	A	30	S1	SWASTA	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
30	S	24	SMP	SWASTA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
31	F	21	SD	IRT	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
32	I	29	SD	IRT	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
33	E	28	SMP	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
34	I	25	SMP	IRT	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
35	J	28	D3	PNS	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
36	M	25	S1	SWASTA	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
37	S	26	D3	SWASTA	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
38	I	21	SMP	SWASTA	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
39	R	25	SMA	SWASTA	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
40	R	21	SMA	IRT	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
41	S	18	SD	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
42	F	36	S1	SWASTA	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
43	J	35	SMP	IRT	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
44	H	34	SMP	IRT	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
45	A	26	SMA	SWASTA	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
46	R	20	SMA	SWASTA	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1
47	M	26	SMA	SWASTA	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
48	H	20	SMP	IRT	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
49	N	16	SD	IRT	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
50	A	21	SMP	IRT	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
51	R	20	SMP	IRT	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
52	K	35	D3	IRT	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
53	K	19	SMP	IRT	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
54	S	22	SD	IRT	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
55	R	28	SMP	IRT	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
56	H	22	SMA	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
57	H	24	SMA	IRT	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
58	A	25	SMA	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
59	Y	24	SMA	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
60	A	25	SMP	IRT	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
61	Y	34	SMA	IRT	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

Lampiran 12 Uji Normalitas

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Pre	Mean		2.99	.014
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.96	
		Upper Bound	3.01	
	5% Trimmed Mean		3.00	
	Median		3.00	
	Variance		.014	
	Std. Deviation		.118	
	Minimum		2	
	Maximum		3	
	Range		1	
	Interquartile Range		0	
	Skewness		-8.485	.283
	Kurtosis		72.000	.559
	Post	Mean		1.54
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	1.42	
		Upper Bound	1.66	
5% Trimmed Mean			1.55	
Median			2.00	
Variance			.252	
Std. Deviation			.502	
Minimum			1	
Maximum			2	
Range			1	
Interquartile Range			1	
Skewness			-.171	.283
Kurtosis			-2.028	.559

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre	.533	72	.000	.096	72	.000
Post	.361	72	.000	.634	72	.000

a. Lilliefors Significance Correction

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post - pre	Negative Ranks	71 ^a	36.00	2556.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	1 ^c		
	Total	72		

a. post < pre

b. post > pre

c. post = pre

Test Statistics^a

	post - pre
Z	-7.561 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 13 Rekomendasi persetujuan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Sekretariat :
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658, 516-005,
Fax (0411) 586013E-mail : kepkfkmuh@gmail.com, website : www.fkm.unhas.ac.id

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor 034/UN4.14.1/TP.01.02/2021

Tanggal : 04 Januari 2021

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	231220092325	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Desi pertiwi	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Pengaruh Aplikasi Konseling Terhadap Peningkatan Pengetahuan Senam Ibu Hamil Di Era Pandemic Covid 2020		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	23 Desember 2020
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	23 Desember 2020
Tempat Penelitian	Wilayah Kerja Puskemas Padongko Kabupaten Barru		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 4 Januari 2021 sampai 4 Januari 2022	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin,SKM,M.Kes	Tanda tangan 	

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Lapor SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 14 Tampilan Aplikasi



Lampiran 15. Surat Pengambilan Data Awal

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**
UNIVERSITAS HASANUDDIN
SEKOLAH PASCASARJANA
Jalan Perintis Kemerdekaan km. 10 Makassar 90245
Telp. : (0411) 585034, 585036 Fax. : (0411) 585868
E-mail : info@pasca.unhas.ac.id.http://.pasca.unhas.ac.id

Nomor : 4259/UN4.20.1/PT.01.04/2020 10 September 2020
Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data Awal

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Babupaten Barru

Barru

Dengan hormat disampaikan bahwa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : **Desi Pertiwi**
Nomor Pokok : P102191047
Program Pendidikan : Magister (S2)
Program Studi : Ilmu Kebidanan

Bermaksud melakukan pengambilan data awal penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis terkait dengan judul **"Aplikasi Konseling Senam Sehat Ibu Hamil di Era Pandemic Covid 2020"**.

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya yang bersangkutan diberikan izin untuk melakukan pengambilan data awal di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Atas perkenan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik,
Riset dan Publikasi Ilmiah

Prof. Dr. H. Laode Asrul, M.P.
NIP. 196303071983721001

Tembusan :
1. Dekan SPs Unhas "sebagai laporan"
2. Mahasiswa yang bersangkutan
3. Peringgal


JAS-ANZ
G
2020/2025
YKAN

Lampiran 16 Surat Izin Meneliti



PEMERINTAHAN KABUPATEN BARRU
DINAS PENANAMAN MODAL,
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU DAN TENAGA KERJA KABUPATEN BARRU
Mal Pelayanan Publik Masiga Lt. 1-3 Jl. Iskandar Unru Telp. (0427) 21662, Fax (0427) 21410
<http://izinonline.barrukab.go.id> e-mail : barrudpmptsptk@gmail.com Kode Pos 90711

Barru, 13 Januari 2021

Nomor : 017/IP/DPMPTSPTK/I/2021
Lampiran : -
Perihal : Izin/Rekomendasi Penelitian

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Padongko Kab. Barru
di-
Tempat

Berdasarkan Surat dari Kepala DPMPTSPTK Provinsi Sulawesi Selatan Nomor : 9947/S.01/PTSP/2021 tanggal 11 Januari 2021 perihal tersebut di atas, maka Mahasiswa (i) / Peneliti / Dosen / Pegawai di bawah ini :

Nama : DESI PERTIWI
Nomor Pokok : P102191047
Program Study : Ilmu Kebidanan
Pekerjaan : Mahasiswa (S2)
Alamat : JL. DI. Panjaitan GG Sayur Gunung Lingai Kec. Sungai Pinang Kota Samarinda

Diberikan izin untuk melakukan Penelitian/Pengambilan Data di Wilayah/Kantor Saudara yang berlangsung mulai tanggal 13 Januari 2021 s/d 12 Februari 2021, dalam rangka penyusunan Tesis, dengan judul :

PENGARUH APLIKAS KONSELING TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN SENAM IBU HAMIL DI ERA PANDEMI COVID 2020

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan :

1. Sebelum dan sesudah melaksanakan kegiatan, kepada yang bersangkutan melapor kepada Kepala SKPD (Unit Kerja) / Camat, apabila kegiatan dilaksanakan di SKPD (Unit Kerja) / Kecamatan setempat;
2. Penelitian tidak menyimpang dari izin yang diberikan;
3. Mentaati semua Peraturan Perundang Undangan yang berlaku dan mengindahkan adat istiadat setempat;
4. Menyerahkan 1(satu) eksampelar copy hasil penelitian kepada Bupati Barru Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal, Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Tenaga Kerja Kabupaten Barru;
5. Surat Izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak mentaati ketentuan tersebut di atas.

Untuk terlaksananya tugas penelitian tersebut dengan baik dan lancar, diminta kepada Saudara(i) untuk memberikan bantuan fasilitas seperlunya.
Demikian disampaikan untuk dimaklumi dan dipergunakan seperlunya.

a.n. Kepala Dinas,
Kabid. Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan,


FATMAWATI LELU, SE
Pangkat : Pembina, IV/a
NIP. 19720910 199803 2 008

TEMBUSAN : disampaikan Kepada Yth.

1. Bupati Barru (Sebagai Laporan);
2. Kepala Bappeda Kab. Barru;
3. Kepala Dinas Kesehatan Kab Barru;
4. Direktur PPs UNHAS Makassar di Makassar;
5. Mahasiswa yang bersangkutan;
6. Pertiagal.

Lampiran 17 Surat Keterangan Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN BARRU
DINAS KESEHATAN
UPTD. KESEHATAN PUSKESMAS PADONGKO**

Jl. Tinumbu No. 111 Kab. Barru KP. 90711 Email : puskesmas.padongko.barru@gmail.com

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN
NO. 019 /PKM-PDK/SKP/II/2021**

Yang bertanda tangan dibawah ini selaku Kepala UPTD. Kesehatan Puskesmas Padongko, Menyatakan bahwa Mahasiswa *Pasrah Sarjana Universitas Hasanuddin*, dengan identitas sebagai berikut :

Nama : DESI PERTIWI
Nomor Pokok : P102191047
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pekerjaan : Mahasiswi (S2)
Alamat : JL.DI .Panjaitan GG Sayur Gunung Lingai
Kec. Sungai Pinang Kota Samarinda
Judul : "Pengaruh Aplikasi Konseling Terhadap Peningkatan Pengetahuan Senam Ibu Hamil di Era Pandemi Covid 2020"

Adalah benar telah melakukan Penelitian di UPTD. Kesehatan Puskesmas Padongko ,Terhitung Mulai tanggal *13 Januari s/d 12 Februari 2021*.
Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Barru
Pada Tanggal : 10 Februari 2021





Di terima untuk melakukan penelitian, photo bersama Bidan Puskesmas
Padongko



Pengambilan data ibu hamil di wilayah kerja puskesmas Padongko

Kabupaten Barru



Melakukan PRE-TEST kepada responden atau ibu hamil sebelum di berikan aplikasi Tanya Bidan



Memperkenalkan dan memberikan aplikasi Tanya Bidan dan mendownload di android di HP Responden atau ibu hamil



2 minggu Setelah Pemberian aplikasi di lakukan POST-TEST Kepada Responden atau ibu hamil



Pemberian Masker Dan Handsanitiser Kepada Ibu Hamil Secara Gratis



Dokumentasi setelah meneliti selama 1 bulan di puskesmas Padongko

Kabupaten Barru

Lampiran 18 CURRICULUM VITAE
CURRICULUM VITAE



A. Data Pribadi

1. Nama : Desi Pertiwi
2. TTL : Banjarmasin, 15 Desember 1993
3. Alamat : Sejahtera Permai Gg. Sayur No. 75 Rt. 20 Samarinda
4. Status sipil : Belum Menikah
5. No.HP/Telepon : 081350415470

B. Riwayat Pendidikan

1. Pendidikan Formal
 - a. Tamat SD Negeri 035 Samarinda Tahun 2006
 - b. Tamat SMP MTS AL-KAUTSAR Samarinda Tahun 2009
 - c. Tamat SMK 17 AGUSTUS 1945 Samarinda Tahun 2012
 - d. Tamat DIII Kebidanan Mutiara Makahakam Samarinda Tahun 2015
 - e. Tamat DIV Kebidanan Univeristas Kediri Tahun 2016

2. Pendidikan Non Formal : -

C. Riwayat Pelatihan

1. Pelatihan BTCLS di Batam Tahun 2015
2. Pelatihan PPGDN di Kediri Tahun 2016

D. Riwayat Pekerjaan

1. Bekerja di Klinik AMINAH AMIN Samarinda Tahun 2016-2019

