

## DAFTAR PUSTAKA

- Ayuningtyas Fitria Ika. (2019). *Kebidanan Komplementer: Terapi Komplementer dalam Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Cahyati Nanik dkk, tahun 2018, “Teknik Deep Breathing Menggunakan Aromaterapi Lavender Dalam Mengatasi Kecemasan Ibu Hamil Trimester III”
- Nila Galuh S dkk, tahun 2019, “Efektifitas Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Bergas” *Juournal of Holistics and Health Sciences*. Vol. 1, No. 1 Oktober 2019.
- Gudeta Abera Tesfaye dan Regassa Mekonnen Tilahun. (2019), “*Pregnancy Induced Hypertension and Associated Factor Among Women Attending Delivery Service at Mizan-Tepi General Hospital and Gebretsadik Shawo Hospital Southwest Ethiopia*”
- Hasni. (2018). *Pengaruh pemberian tepung daun kelor (Moringa Oleifera) Pada Ibu Hamil terhadap kadar stres dan kortisol*. *Sereal*, 51(1), 51.
- Jesica, F., & Friadi, A. (2019). *Hubungan Kadar Kortisol Dan Prostaglandin Maternal Dengan Persalinan Preterm Dan Aterm*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 10(1), 21. <https://doi.org/10.26751/jikk.v10i1.540>
- Khotimah husnul Asih, tahun 2019, “Penerapan rendam kaki dan pernapasan diafragma (Napas Dalam) serta Aromaterapi Lavender untuk mengurangi kecemasan pada ibu hamil trimester III di PKM Sugiyastuti, Amd. Keb”
- Kustriyani, M, dkk. 2017. *Hubungan Tingkat Morning Sickness Pada Ibu Primigravida Trimester I Dengan Tingkat Kecemasan Suami Di Kelurahan Wonolopo Kecamatan Mijen Semarang*.
- Lestari, L., & Heryani, H. (2020). *Pengaruh Kadar Kortisol Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Dalam Pengaturan Lingkungan Persalinan*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 11(1), 16–26. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v11i1.156>
- Ningsih Srimulya, 2018. “ *Pengaruh Pemberian Tepung Daun Kelor (Moringa Oleifera Leaves) terhadap Stres pada Ibu Hamil dan Berat badan Lahir*.”
- Nurdin Oktasari Ria dkk, tahun 2018, “Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Dan Aromaterapi Lavender Untuk Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Apendiksitis” *Jurnal Media Kesehatan*, Vol. 11 No. 1, Juni 2018, hal 079-101

- Retni ani dkk, tahun 2020, "Literatur Review; Pemberian Aromaterapi Essential Oil Lavender Terhadap Emesis Gravidarum Pada Kehamilan Trimester Pertama" *Journal of Borneo Holistic Health*, Vol. 3 No. 2 Desember 2020 hal 140-150 p-ISSN 2621-9530.
- Rini, R. A. pramesti. (2020). Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender dan Hand Massage Terhadap Perubahan Kecemasan, Tekanan Darah dan Kortisol pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11(2), 178. <https://doi.org/10.33846/sf11217>
- Saptutyingsih Endah dan setyaningrum Esty. (2020). *Penelitian Kuantitatif Metode Dan Alat Analisis*. Yogyakarta Gosyen Publishing 2020. ISBN 978-602-5411-62-5
- Salsabilla, A. R. (2020). *Aromaterapi Lavender sebagai Penurun Tingkat Kecemasan Persalinan Pendahuluan*. 12, 761–766. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.407>
- Sari Yunita, Siti Safaah, I. P. (2019). *Perbedaan Efektivitas Aromaterapi Lavender dan Aromaterapi Peppermint terhadap Nyeri pada Pasien Post -Sectio Caesarea di RSUD Ajibarang Siti*. 1(1), 47–65.
- Setiati, N. W. (2019). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Persiapan Menghadapi Persalinan Di Bidan Praktek Mandiri Nurussyifa Kecamatan Buniseuri Ciamis. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan Dan Farmasi*, 19(1). <https://doi.org/10.36465/jkbth.v19i1.449>
- Sriwahyuningsih Ade, 2019. " *Pengaruh Senam Yoga Terhadap Kadar Kortisol Dan Hasil Luanan Bayi*"
- Susilawati. (2017). *Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Saat Pre Menstrual Syndrome ( PMS )*. 11(4), 229–233.
- Usman, H. S. A. (2018). *Analisis Risiko Peningkatan Hormon Kortisol Pada Hipertensi Gestasional*. 2, 227–249.
- Pitri, Z. Y., Ali, H., & Desmiwanti, D. (2019). *Pengaruh Stres Terhadap Pertumbuhan Janin dan Kadar Kortisol Plasma Serum Tikus (Rattus Norvegicus) Bunting yang Terpapar Stresor Renjatan Listrik*. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(3), 537. <https://doi.org/10.25077/jka.v8i3.1039>
- Pratiwi Vira. (2018). *Tingkat Keparahan Hiperemesis Gravidarum Dan Length of Stay Berdasarkan Kadar Hormon Kortisol*. 2, 227–249.

- Pratiwi Meida Arantika, Fatimah. (2019). *Patologi Kehamilan: Memahami Berbagai Penyakit dan Komplikasi Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Primawati, A. S., Widyawati, M. N., & Admini, A. (2018). *Penurunan Tingkat Stres Ibu Hamil Dengan Terapi Musik Dan Aromatherapy Pada Kelas Ibu Hamil*. *Jurnal Kebidanan*, 8(1), 37. <https://doi.org/10.31983/jkb.v8i1.3733>
- Pujianti, Yeni; Herlin Fitriana K; Karjiyen. “*Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Puskesmas Ngampilan Jogjakarta*”
- Winarsih. 2018. *Pengantar Ilmu Gizi dalam Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Zarastika, R. (2017). Perbandingan efektivitas terapi rendam kaki air hangat dan aroma terapi lavender terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi. *Perbandingan Efektifitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi*, 1–17.

# Lampiran

### Hasil Laboratorium Kadar Kortisol

No.	Inisial	ug/dL		
		Hari 1	Hari 3	Hari 7
1.	N	0.36	8.46	7.62
2.	ME	7.68	8.92	4.73
3.	RA	6.94	3.11	7.61
4.	NU	9.11	9.91	7.85
5.	JM	9.26	9.99	6.66
6.	HA	8.13	6.9	7.58
7.	SI	7.26	5.03	4.55
8.	HG	5.69	6.35	3.1
9.	JU	0.73	6.35	5.13
10.	SO	8.58	3.83	9.21
11.	SA	12.5	1.81	4.6
12.	KA	5.17	1.01	5.88
13.	LI	8.04	7.39	9.55
14.	NA	6.88	6.35	7.83
15.	RB	5.78	6.5	6.95
16.	SK	5.17	5.67	6.87
17.	W	4.01	3.65	4
18.	A	5.26	5.24	1.76
19.	SY	5.81	5.38	3.61
20.	SU	5.4	10.65	9.86
21.	RK	7.48	5.77	5.05
22.	NM	9.95	6.66	4.69
23.	ST	5.07	9.58	7.77
24.	F	6.57	5.94	8.62
25.	MI	5.29	5.9	3.25

### Pengukuran Tekanan Darah dan Nadi

No.	Inisial	Sistol	Diastol	Nadi
1.	N	107	71	91
2.	ME	110	67	90
3.	RA	96	61	88
4.	NU	106	70	92
5.	JM	100	61	88
6.	HA	118	79	89
7.	SI	111	76	91
8.	HG	109	70	84
9.	JU	101	65	97
10.	SO	113	71	93
11.	SA	117	68	94
12.	KA	119	76	97
13.	LI	120	84	98
14.	NA	109	71	85
15.	RB	106	72	96
16.	SK	119	70	95
17.	W	113	78	87
18.	A	116	71	93
19.	SY	106	68	85
20.	SU	115	82	95
21.	RK	108	78	98
22.	NM	115	82	94
23.	ST	113	67	90
24.	F	106	76	94
25.	MI	113	76	84



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
SEKOLAH PASCASARJANA

Jalan Perintis Kemerdekaan km. 10 Makassar 90245  
Telp. : (0411) 585034, 585036 Fax. : (0411) 585868  
E-mail : info@pasca.unhas.ac.id http://pasca.unhas.ac.id

Nomor : 1720 /UN4.20.1/PT.01.04/2021  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

05 April 2021

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Provinsi Sulawesi Selatan

Makassar

Dengan hormat disampaikan bahwa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : **Yuliana**  
Nomor Pokok : P102192007  
Program Pendidikan : Magister (S2)  
Program Studi : Ilmu Kebidanan

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis terkait dengan judul "**Efek Aromaterapi Lavender Teknik Relaksasi Terhadap Kadar Kortisol Pada Ibu Hamil**".

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya yang bersangkutan diberikan izin untuk melakukan penelitian di **Puskesmas Tolo** Kabupaten Jeneponto.

Atas perkenan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

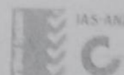
an. Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik, Riset  
dan Inovasi



Prof. Dr. Eng. Herman Parung, M.Eng.  
NIP. 1951031198703 1 001

Tembusan Yth:

1. Dekan SPs Unhas "sebagai laporan"
2. Mahasiswa yang bersangkutan
3. Arsip





PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
 BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

Nomor : 13330/S.01/PTSP/2021  
 Lampiran :  
 Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth.  
 Bupati Jeneponto

di-  
Tempat

Berdasarkan surat Direktur PPs UNHAS Makassar Nomor : 1720/UN4.20.1/PT.01.04/2021 tanggal 05 April 2021 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : YULIANA  
 Nomor Pokok : P102192007  
 Program Studi : Ilmu Kebidanan  
 Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S2)  
 Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Tesis, dengan judul :

" EFEK AROMATERAPI LAVENDER TEHNIK RELAKSASI TERHADAP KADAR KORTISOL PADA IBU HAMIL "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. 14 April s/d 10 Juni 2021

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *menyetujui* kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik dan Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan *barcode*.

Demikian surat izin penelitian ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
 Pada tanggal : 14 April 2021

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN  
 KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU  
 SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN  
 Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu

**Dr. JAYADI NAS, S.Sos., M.Si**  
 Pangkat : Pembina Tk.I  
 Nip : 19710501 199803 1 004

Tembusan Yth  
 1. Direktur PPs UNHAS Makassar di Makassar;  
 2. *Pertinggal.*

SIMAP PTSP 14-04-2021



Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
 Website : <http://simap.sulselprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
 Makassar 90231







KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
SEKOLAH PASCASARJANA

Jalan Perintis Kemerdekaan km. 10 Makassar 90245  
Telp. : (0411) 585034, 585036 Fax. : (0411) 585868  
E-mail : info@pasca.unhas.ac.id http://pasca.unhas.ac.id

Nomor : 1722 /UN4.20.1/PT.01.04/2021  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

05 April 2021

Yth. Kepala Dinas Kesatuan Bangsa dan Politik (Kesbangpol) Jeneponto

di  
Jeneponto

Dengan hormat disampaikan bahwa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : Yuliana  
Nomor Pokok : P102192007  
Program Pendidikan : Magister (S2)  
Program Studi : Ilmu Kebidanan

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis terkait dengan judul "Efek Aromaterapi Lavender Tehnik Relaksasi Terhadap Kadar Kortisol Pada Ibu Hamil".

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya yang bersangkutan diberikan izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Tolo' Kabupaten Jeneponto.

Atas perkenan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

an. Dekan

Wakil Dekan Bidang Akademik, Riset dan Inovasi Ilmiah,



Prof. Dr. Ing. Herman Parung, M.Eng.

NIP. 19500607291987031001

Tembusan Yth:

1. Dekan SPs Unhas "sebagai laporan"
2. Mahasiswa yang bersangkutan
3. Arsip





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
SEKOLAH PASCASARJANA

Jalan Perintis Kemerdekaan km. 10 Makassar 90245  
Telp. : (0411) 585034, 585036 Fax. : (0411) 585868  
E-mail : [info@pasca.unhas.ac.id](mailto:info@pasca.unhas.ac.id) <http://pasca.unhas.ac.id>

Nomor : 1626 /UN4.20.1/PT.01.04/2021  
Perihal : **Permohonan Izin Penelitian**

26 Maret 2021

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Jeneponto

di  
Jeneponto


Dengan hormat disampaikan bahwa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : **Yuliana**  
Nomor Pokok : P102192007  
Program Pendidikan : Magister (S2)  
Program Studi : Ilmu Kebidanan

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis terkait dengan judul **"Efek Aromaterapi Lavender Tehnik Relaksasi Terhadap Kadar Kortisol Pada Ibu Hamil"**.

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya yang bersangkutan diberikan izin untuk melakukan penelitian di **Puskesmas Tolo' Kabupaten Jeneponto**.

Atas perkenan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dan Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik, Riset  
dan Publikasi Ilmiah,  
  
Prof. Dr. Ing. Herman Parung, M.Eng.  
NIP. 19620729 198703 1 001

Tembusan Yth:

1. Dekan SPs Unhas "sebagai laporan"
2. Mahasiswa yang bersangkutan
3. Arsip




**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Nomor : 452/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2021

Tanggal: 12 Juli 2021

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH21060358	No Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	<b>Yuliana, S.Tr,Keb</b>	Sponsor	
Judul Peneliti	<b>EFEK AROMA TERAPI LAVENDER TEHNIK RELAKSASI TERHADAP KADAR KORTISOL PADA IBU HAMIL</b>		
No Versi Protokol	<b>2</b>	Tanggal Versi	<b>11 Juli 2021</b>
No Versi PSP	<b>2</b>	Tanggal Versi	<b>11 Juli 2021</b>
Tempat Penelitian	<b>Puskesmas Tolo' Kabupaten Je'nepono</b>		
Jenis Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal	Masa Berlaku <b>12 Juli 2021</b> sampai <b>12 Juli 2022</b>	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH	Nama <b>Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)</b>	Tanda tangan	
Sekretaris Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH	Nama <b>dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)</b>	Tanda tangan	

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari prokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

**FORMULIR PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : NURMIATI  
Tanggal lahir/umur : 30-11-1990  
Alamat : BORONG KALAMASA  
No. Hp : 085 282 559 667

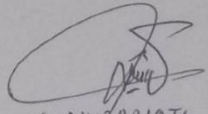
Setelah mendengar/membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan mengenai apa yang dilakukan pada penelitian dengan judul **“Efek Aromaterapi Lavender Tehnik Relaksasi Terhadap Kadar Kortisol Pada Ibu Hamil”** maka saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Saya mengerti bahwa pada penelitian ini ada beberapa pertanyaan-pertanyaan yang harus saya jawab, dan sebagai responden saya akan menjawab pertanyaan yang diajukan dengan jujur.

Saya menjadi responden bukan karena adanya paksaan dari pihak lain, tetapi karena keinginan saya sendiri dan tidak ada biaya yang akan ditanggungkan kepada saya sesuai dengan penjelasan yang sudah dijelaskan oleh peneliti.

Saya percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data yang diperoleh dari saya sebagai responden akan terjamin dan saya dengan ini menyetujui semua informasi dari saya yang dihasilkan pada penelitian ini dapat dipublikasikan dalam bentuk lisan maupun tulisan dengan tidak mencantumkan nama. Bila terjadi perbedaan pendapat dikemudian hari, kami akan menyelesaikannya secara kekeluargaan.

Makassar, 21 Mei 2021

Responden

  
(NURMIATI)



**PEMERINTAH KABUPATEN JENEPONTO  
DINAS KESEHATAN DAERAH  
UPT PUSKESMAS TOLO'**

*K. Jend. Soeharto No. 10 Kel. Tolo Kec. Kelara Kab. Jeneponto No. 0347*

**SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN**

No : 0347 / PKM - TL / TU / V1 / 2021

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **Hj. JULIATI, S.ST., M.Kes**  
Jabatan : Kepala UPT Puskesmas Tolo' Kec. Kelara  
Alamat : Jl. Jend. Soeharto No. 10 Kel. Tolo Kec. Kelara Kab. Jeneponto

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa yang beridentitas :

Nama : **YULIANA**  
Nomor Pokok : P1021922007  
Program Studi : Ilmu Kebidanan  
Universitas : HASANUDDIN MAKASSAR

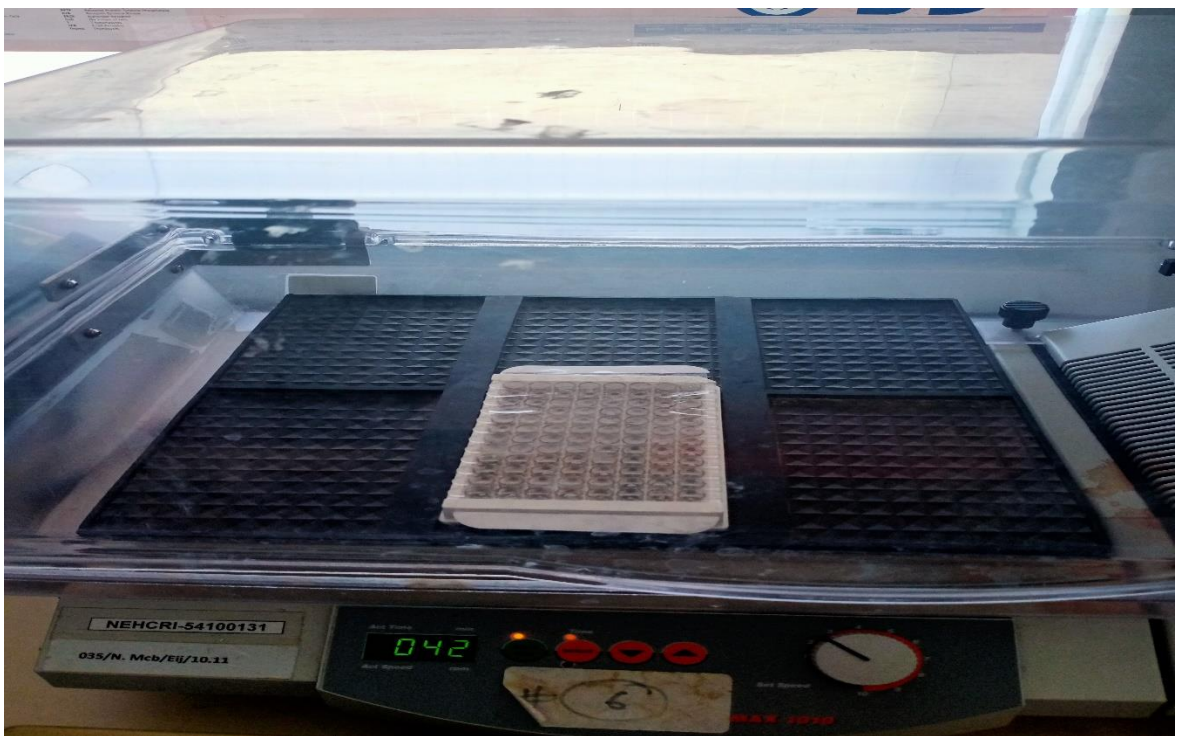
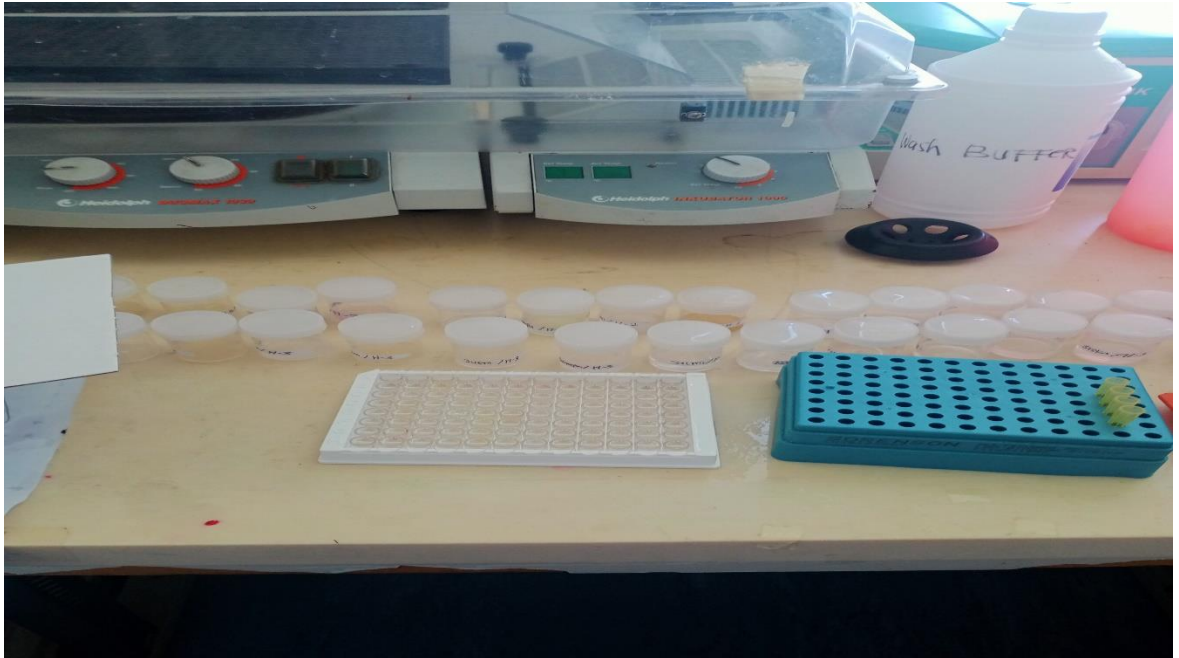
Telah selesai melakukan penelitian di Di Puskesmas Tolo' selama 17 (Tujuh Belas) hari ,  
terhitung mulai tanggal 21 Mei 2021 sampai dengan 12 Juni 2021 untuk memperoleh data dalam  
rangka penyusunan Tesis yang berjudul “ **EFEK AROMATERAPI LAVENDER TEHNIK  
RELAKSASI TERHADAP KADAR KORTISOL PADA IBU HAMIL.**”  
Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk  
dipergunakan sebagaimana mestinya.

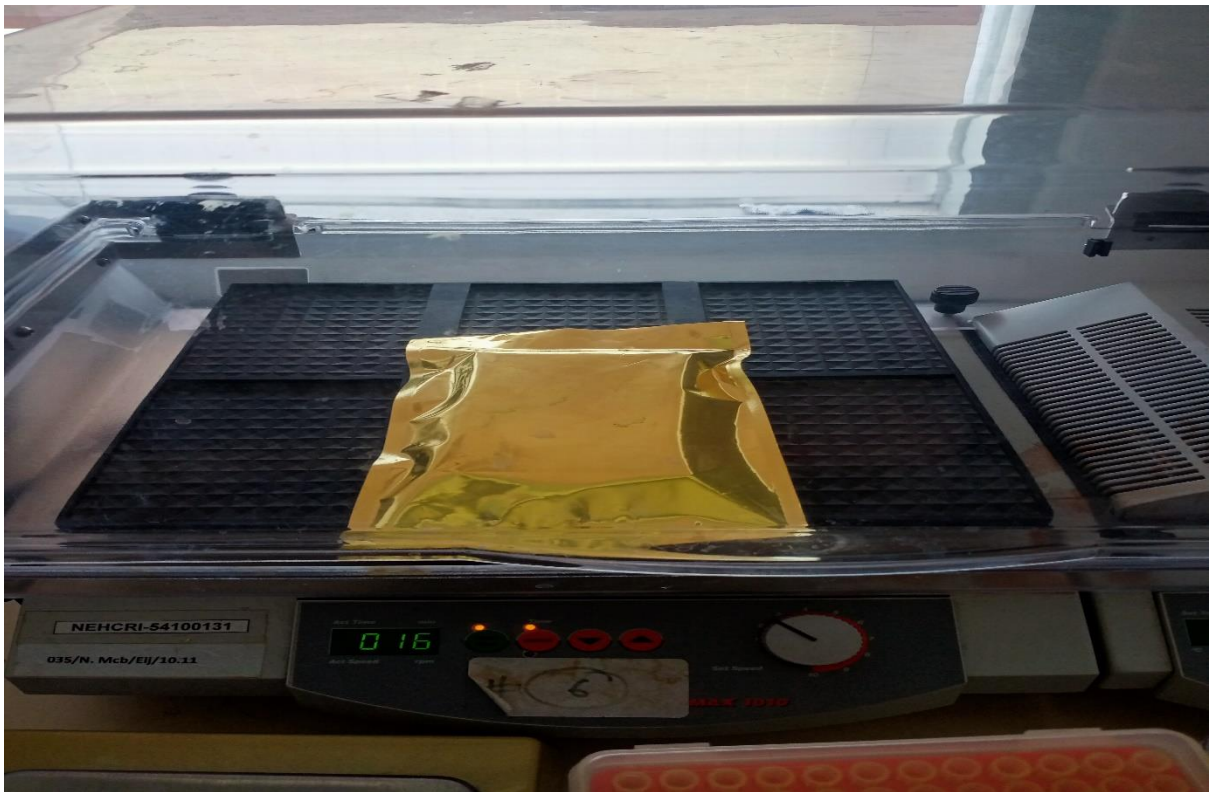
Tolo, 14 Juni 2021  
Kepala UPT Puskesmas Tolo'



**Hj. JULIATI, S.ST., M.Kes**  
Nip. 49690710 199103 2 012

# FOTO LABORATORIUM





## HASIL SPSS

### 1. Karakteristik Responden

#### Frequency Table

**Umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Resiko R	18	72.0	72.0	72.0
	Resiko T	7	28.0	28.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

**Pendidikan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	21	84.0	84.0	84.0
	Tinggi	4	16.0	16.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

**Pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	3	12.0	12.0	12.0
	Tidak Be	22	88.0	88.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	



**Paritas**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Multigra	21	84.0	84.0	84.0
	Primigra	4	16.0	16.0	100.0
Total		25	100.0	100.0	

**2. UJI NORMALITAS Kortisol****Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Standardized Residual for hari_1	.174	25	.049	.949	25	.232
Standardized Residual for hari_3	.117	25	.200 <sup>*</sup>	.966	25	.536
Standardized Residual for hari_7	.139	25	.200 <sup>*</sup>	.963	25	.480

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

**3. UJI Paired Samples T-test****Kadar Kortisol hari 1-3****Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	kortisol hari ke 1	6.4848	25	2.61081	.52216
	kortisol hari ke 3	6.2540	25	2.46243	.49249

**Paired Samples Test**

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	kortisol hari ke 1 - kortisol hari ke 3	.23080	3.75563	.75113	-1.31945	1.78105	.307	24	.761

**Kadar Kortisol hari 1-7**

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	kortisol hari ke 1	6.4848	25	2.61081	.52216
	kortisol hari ke 7	6.1732	25	2.20190	.44038

**Paired Samples Test**

		Paired Differences				T	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	kortisol hari ke 1 - kortisol hari ke 7	.31160	3.28161	.65632	-1.04298	1.66618	.475	24	.639

#### 4. Uji Repeated Measure Anova

##### Within-Subjects Factors

Measure:lavender

waktu	Dependent Variable
1	hari_1
2	hari_3
3	hari_7

##### Mauchly's Test of Sphericity<sup>b</sup>

Measure:lavender

Within Subjects Effect	Mauchly's W	Approx. Chi-Square	df	Sig.	Epsilon <sup>a</sup>		
					Greenhouse-Geisser	Huynh-Feldt	Lower-bound
Waktu	.862	3.420	2	.181	.879	.943	.500

Tests the null hypothesis that the error covariance matrix of the orthonormalized transformed dependent variables is proportional to an identity matrix.

a. May be used to adjust the degrees of freedom for the averaged tests of significance. Corrected tests are displayed in the Tests of Within-Subjects Effects table.

b. Design: Intercept

Within Subjects Design: waktu

### Tests of Within-Subjects Effects

Measure:lavender

Source		Type III Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
waktu	Sphericity Assumed	1.307	2	.654	.122	.885
	Greenhouse-Geisser	1.307	1.757	.744	.122	.860
	Huynh-Feldt	1.307	1.885	.694	.122	.874
	Lower-bound	1.307	1.000	1.307	.122	.730
Error(waktu)	Sphericity Assumed	256.736	48	5.349		
	Greenhouse-Geisser	256.736	42.172	6.088		
	Huynh-Feldt	256.736	45.242	5.675		
	Lower-bound	256.736	24.000	10.697		

### Estimates

Measure:lavender

waktu	Mean	Std. Error	95% Confidence Interval	
			Lower Bound	Upper Bound
1	6.485	.522	5.407	7.562
2	6.254	.492	5.238	7.270
3	6.173	.440	5.264	7.082

**Pairwise Comparisons**

Measure:lavender

(I) waktu	(J) waktu	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig. <sup>a</sup>	95% Confidence Interval for Difference <sup>a</sup>	
					Lower Bound	Upper Bound
1	2	.231	.751	1.000	-1.702	2.164
	3	.312	.656	1.000	-1.378	2.001
2	1	-.231	.751	1.000	-2.164	1.702
	3	.081	.537	1.000	-1.302	1.464
3	1	-.312	.656	1.000	-2.001	1.378
	2	-.081	.537	1.000	-1.464	1.302

Based on estimated marginal means

a. Adjustment for multiple comparisons: Bonferroni.

## 5. Tekanan Darah Sistol

### Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Standardized Residual for Sistol_1	.228	25	.002	.795	25	.000
Standardized Residual for Sistol_3	.141	25	.200*	.938	25	.135
Standardized Residual for Sistol_7	.126	25	.200*	.955	25	.329
Standardized Residual for Diastol_1	.121	25	.200*	.967	25	.580
Standardized Residual for Diastol_3	.131	25	.200*	.959	25	.395
Standardized Residual for Diastol_7	.144	25	.190	.972	25	.688
Standardized Residual for Nadi_1	.173	25	.051	.957	25	.352
Standardized Residual for Nadi_3	.173	25	.052	.927	25	.073
Standardized Residual for Nadi_7	.161	25	.092	.958	25	.384

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

### Uji Wilcoxon Sistol hari 1 dan hari ke 3

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sistol 3 - Sistol 1	Negative Ranks	17 <sup>a</sup>	11.38	193.50
	Positive Ranks	5 <sup>b</sup>	11.90	59.50
	Ties	3 <sup>c</sup>		
	Total	25		

a. Sistol 3 < Sistol 1

b. Sistol 3 > Sistol 1

c. Sistol 3 = Sistol 1

Test Statistics <sup>b</sup>	
	Sistol 3 - Sistol 1
Z	-2.179 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.029

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

## Uji Wilcoxon hari 1 dan hari ke 7

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sistol 7 - Sistol 1	Negative Ranks	21 <sup>a</sup>	12.40	260.50
	Positive Ranks	3 <sup>b</sup>	13.17	39.50
	Ties	1 <sup>c</sup>		
	Total	25		

a. Sistol 7 < Sistol 1

b. Sistol 7 > Sistol 1

c. Sistol 7 = Sistol 1

	Sistol 7 - Sistol 1
Z	-3.160 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.002

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

## Uji Friedman Sistol

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
Sistol 1	25	114.12	7.073	100	120	107.00	118.00	120.00
Sistol 3	25	110.96	6.255	99	120	106.00	112.00	116.00
Sistol 7	25	108.88	5.932	94	118	105.00	108.00	114.50



### Friedman Test

	Mean Rank
Sistol 1	2.60
Sistol 3	1.86
Sistol 7	1.54

N	25
Chi-Square	16.065
Df	2
Asymp. Sig.	.000

a. Friedman Test

## 6. Tekanan Darah Diastol

### Uji Paried T-test Diastol hari 1 dan ke 3

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Diastol 1	75.08	25	6.689	1.338
Diastol 3	74.80	25	6.371	1.274

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Diastol 1 - Diastol 3	.280	5.976	1.195	-2.187	2.747	.234	24	.817

**Paire T-test Diasto hari 1 dan ke 7**

**Paired Samples Statistics**

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Diastol 1	75.08	25	6.689	1.338
Diastol 7	72.12	25	5.255	1.051

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Diastol 1 - Diastol 7	2.960	4.791	.958	.982	4.938	3.089	24	.005

## Uji Measures Anova Diastol

### Within-Subjects Factors

Measure:Diastol

waktu	Dependent Variable
1	Diastol_1
2	Diastol_3
3	Diastol_7

### Mauchly's Test of Sphericity<sup>b</sup>

Measure:Diastol

Within Subjects Effect	Mauchly's W	Approx. Chi-Square	df	Sig.	Epsilon <sup>a</sup>		
					Greenhouse-Geisser	Huynh-Feldt	Lower-bound
waktu	.935	1.547	2	.461	.939	1.000	.500

Tests the null hypothesis that the error covariance matrix of the orthonormalized transformed dependent variables is proportional to an identity matrix.

a. May be used to adjust the degrees of freedom for the averaged tests of significance. Corrected tests are displayed in the Tests of Within-Subjects Effects table.

b. Design: Intercept

Within Subjects Design: waktu

### Tests of Within-Subjects Effects

Measure:Diastol

Source		Type III Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
Waktu	Sphericity Assumed	133.520	2	66.760	4.605	.015
	Greenhouse-Geisser	133.520	1.878	71.103	4.605	.017
	Huynh-Feldt	133.520	2.000	66.760	4.605	.015
	Lower-bound	133.520	1.000	133.520	4.605	.042
Error(waktu)	Sphericity Assumed	695.813	48	14.496		
	Greenhouse-Geisser	695.813	45.068	15.439		
	Huynh-Feldt	695.813	48.000	14.496		
	Lower-bound	695.813	24.000	28.992		

### Estimates

Measure:Diastol

waktu	Mean	Std. Error	95% Confidence Interval	
			Lower Bound	Upper Bound
1	75.080	1.338	72.319	77.841
2	74.800	1.274	72.170	77.430
3	72.120	1.051	69.951	74.289

### Pairwise Comparisons

Measure:Diastol

(I) waktu	(J) waktu	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig. <sup>a</sup>	95% Confidence Interval for Difference <sup>a</sup>	
					Lower Bound	Upper Bound
1	2	.280	1.195	1.000	-2.796	3.356
	3	2.960*	.958	.015	.494	5.426
2	1	-.280	1.195	1.000	-3.356	2.796
	3	2.680	1.064	.057	-.059	5.419
3	1	-2.960*	.958	.015	-5.426	-.494
	2	-2.680	1.064	.057	-5.419	.059

Based on estimated marginal means

a. Adjustment for multiple comparisons: Bonferroni.

\*. The mean difference is significant at the ,05 level.

## 7. Nadi

### Uji Paired T-test Nadi hari 1 dan ke Hari 3

#### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Nadi 1	87.76	25	6.722	1.344
	Nadi 3	90.16	25	5.265	1.053

#### Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2- tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Nadi 1 - Nadi 3	-2.400	6.880	1.376	-5.240	.440	-1.744	24	.094

## Uji Paired T-test hari 1 dan hari ke 7

**Paired Samples Statistics**

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Nadi 1	87.76	25	6.722	1.344
Nadi 7	90.40	25	3.391	.678

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Nadi 1 - Nadi 7	-2.640	6.211	1.242	-5.204	-.076	-2.125	24	.044

## Measures Anova Nadi

**Within-Subjects Factors**

Measure: MEASURE\_1

waktu	Dependent Variable
1	Nadi_1
2	Nadi_3
3	Nadi_7

**Mauchly's Test of Sphericity<sup>b</sup>**

Measure: MEASURE\_1

Within Subjects Effect	Mauchly's W	Approx. Chi-Square	df	Sig.	Epsilon <sup>a</sup>		
					Greenhouse-Geisser	Huynh-Feldt	Lower-bound
waktu	.848	3.791	2	.150	.868	.930	.500

Tests the null hypothesis that the error covariance matrix of the orthonormalized transformed dependent variables is proportional to an identity matrix.

a. May be used to adjust the degrees of freedom for the averaged tests of significance. Corrected tests are displayed in the Tests of Within-Subjects Effects table.

b. Design: Intercept

Within Subjects Design: waktu

**Tests of Within-Subjects Effects**

Measure: MEASURE\_1

Source		Type III Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
Waktu	Sphericity Assumed	106.560	2	53.280	2.932	.063
	Greenhouse-Geisser	106.560	1.736	61.376	2.932	.071
	Huynh-Feldt	106.560	1.860	57.299	2.932	.067
	Lower-bound	106.560	1.000	106.560	2.932	.100
Error(waktu)	Sphericity Assumed	872.107	48	18.169		
	Greenhouse-Geisser	872.107	41.668	20.930		
	Huynh-Feldt	872.107	44.633	19.539		
	Lower-bound	872.107	24.000	36.338		

### Estimates

Measure:MEASURE\_1

waktu	Mean	Std. Error	95% Confidence Interval	
			Lower Bound	Upper Bound
1	87.760	1.344	84.985	90.535
2	90.160	1.053	87.987	92.333
3	90.400	.678	89.000	91.800

### Pairwise Comparisons

Measure:MEASURE\_1

(I) waktu	(J) waktu	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig. <sup>a</sup>	95% Confidence Interval for Difference <sup>a</sup>	
					Lower Bound	Upper Bound
1	2	-2.400	1.376	.282	-5.941	1.141
	3	-2.640	1.242	.132	-5.837	.557
2	1	2.400	1.376	.282	-1.141	5.941
	3	-.240	.961	1.000	-2.714	2.234
3	1	2.640	1.242	.132	-.557	5.837
	2	.240	.961	1.000	-2.234	2.714

Based on estimated marginal means

a. Adjustment for multiple comparisons: Bonferroni.