

Lemak perut lebih beresiko terhadap timbulnya faktor resiko obesitas daripada total lemak tubuh dan merupakan faktor independen PJK (Hills, 2007).

2.8.Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP)

Rasio lingkar pinggang panggul merupakan salah satu teknik tambahan selain pengukuran lingkar pinggang untuk mengetahui distribusi lemak dalam tubuh, terutama pada bagian abdomen. Rasio ini dianggap lebih baik dalam menunjukkan distribusi lemak tubuh jika dibandingkan dengan pengukuran skinfold thickness. Pengukuran rasio ini juga baik dalam memperkirakan adanya timbunan lemak pada daerah panggul dan intraabdomen yang sering diasosiasikan dengan munculnya penyakit kronis, seperti penyakit jantung koroner. Pengukuran rasio lingkar pinggang panggul dilakukan dengan membandingkan nilai lingkar pinggang dengan lingkar panggul dengan cara berdiri dan menghindari pengukuran dengan memakai pakaian yang tebal. Mengukur bagian pinggang pada umbilikus dan mengukur bagian panggul pada lingkar terbesar antara pinggang dan paha (Wang, Eric, Meir, Walter, and Frank, 2005).

Berdasarkan World Health Organization (2008), nilai *cut-off* RLPP dapat dilihat pada tabel

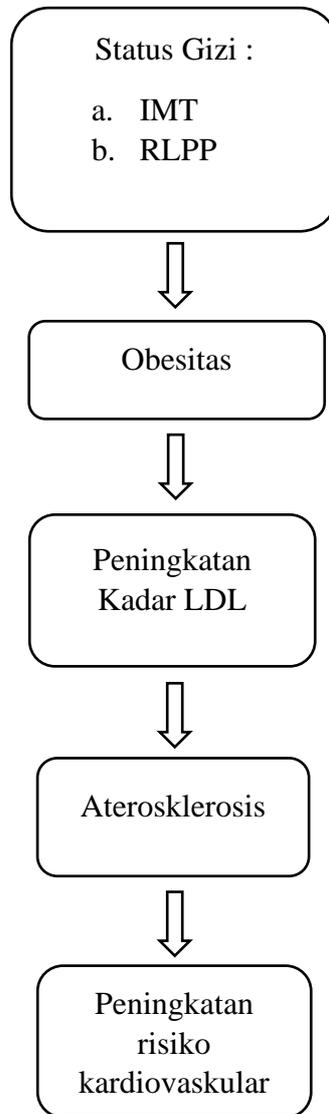
Jenis Kelamin	Ukuran RLPP Obesitas
Laki-laki	$\geq 0,90$
Perempuan	$\geq 0,85$

Tabel 2.4 *Cut-off* Ukuran Rasio Lingkar Pinggang-Panggul Obesitas (World Health Organization, 2008)

BAB III

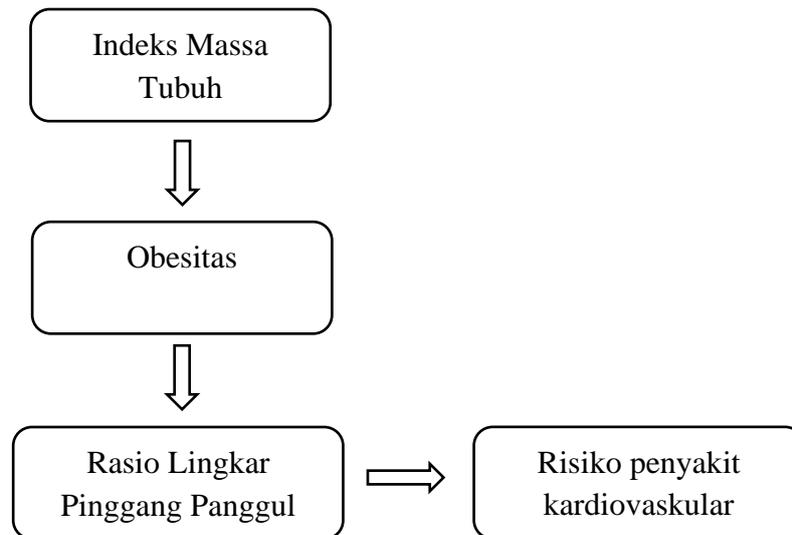
KERANGKA KONSEPTUAL HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Teori



Bagan 3.1 Kerangka Teori

3.2 Kerangka Konsep



Bagan 3.2 Kerangka Konsep

3.3 Definisi Operasional

1. Indeks Massa Tubuh

Definisi	: Indeks antropometri yang terdiri dari kombinasi parameter berat badan dan tinggi badan (Gibson, 2005).
Alat Ukur	: Hasil pengukuran berat badan dan tinggi badan. Pengukuran berat badan menggunakan timbangan, Pengukuran tinggibadan menggunakan <i>microtoise</i>
Cara Ukur	: Dihitung berdasarkan rumus berat badan dalam satuan kilogram (Kg) dibagi dengan tinggi badan dalam meter dikuadrat (m^2) (Gibson, 2005).
Hasil Ukur	: Underweight : $<18,5 \text{ Kg}/m^2$ Normal range : $18,5-22,9 \text{ Kg}/m^2$ Overweight : $\geq 23 \text{ Kg}/m^2$ At Risk : $23,0-24,9 \text{ Kg}/m^2$ Obese I : $25,0-29,9 \text{ Kg}/m^2$ Obese II : $\geq 30 \text{ Kg}/m^2$

2. Obesitas

Definisi	: Obesitas adalah suatu keadaan pada remaja yang memiliki jumlah massa lemak tubuh tinggi.
Alat Ukur	: Indeks Massa Tubuh.
Cara Ukur	: Dihitung dengan IMT yaitu dengan cara membagi berat badan (kg) dengan tinggi badan (meter) kuadrat
Hasil Ukur	: ≥ 25

3. Lingkar Pinggang

Definisi	: Suatu pengukuran yang dilakukan pada titik yang terletak beberapa sentimeter diatas umbilikus (Frisancho, 2011)
----------	---

- Alat Ukur : Pita Ukur.
- Cara Ukur : Prosedur pengukuran lingkaran pinggang :
(International Chair on Cardiometabolic Risk, 2011).
- Lingkarkan pita ukur pada pinggang, tepatnya pada perbatasan atas tulang panggul.
 - Sejajarkan tepi bawah pita ukur dengan bagian atas tulang panggul.
 - Sebelum melakukan pengukuran, ambil nafas 2-3 kali. Pada akhir ekspirasi kencangkan dengan lembut pita ukur.
 - Pengukuran dilakukan pada akhir ekspirasi.
 - Catat hasil pengukuran.
- Hasil Ukur : Laki-laki : ≥ 90
 Perempuan : ≥ 80

4. Lingkaran Panggul

- Definisi : Suatu pengukuran yang dilakukan pada daerah maksimal lingkaran pantat (WHO, 2011)
- Alat Ukur : Pita Ukur.
- Cara Ukur : Diukur dengan melingkarkan pita ukur melalui 2 titik (tonjolan trochanter mayor kiri dan kanan) yang sejajar dengan lantai (Arisman, 2010).
- Hasil Ukur : Laki-laki : ≥ 90
 Perempuan : ≥ 80

5. Rasio Lingkaran Pinggang Panggul

- Definisi : Salah satu teknik tambahan selain pengukuran Lingkaran pinggang untuk mengetahui distribusi lemak dalam tubuh, terutama pada abdomen.
- Alat Ukur : Pita Ukur.
- Cara Ukur : Membandingkan nilai lingkaran pinggang dengan

lingkar panggul dengan cara berdiri dan menghindarkan pengukuran dengan memakai pakaian yang tebal (Wang Eric, Meir, Walter *and* Frank, 2005)

Hasil Ukur : Ukuran RLPP Obesitas :
Laki-laki : $\geq 0,90$
Perempuan : $\geq 0,85$

BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian

Desain penelitian yang digunakan adalah jenis penilaian observasional deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui jumlah mahasiswa angkatan 2017, 2018, 2019 yang memiliki status gizi *overweight*-obesitas berdasarkan pengukuran IMT dan RLPP.

4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin. Waktu penelitian dilakukan mulai September 2020 – Oktober 2020.

4.3 Populasi dan Sampel

Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Hasanuddin angkatan 2017, 2018, 2019 yang termasuk kelompok *overweight*-obesitas.

4.4 Teknik pengumpulan sampel

Teknik pengumpulan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah *Total sampling*.

4.5 Kriteria Sampel

4.5.1 Kriteria Inklusi

1. Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Hasanuddin angkatan 2017, 2018, 2019 yang dikategorikan *overweight*-obesitas.
2. Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Hasanuddin angkatan 2017, 2018, 2019 yang bersedia mengikuti penelitian.

4.5.2 Kriteria Eksklusi

1. Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Hasanuddin angkatan 2017, 2018, 2019 yang memiliki berat badan kurus-normal.
2. Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Hasanuddin angkatan 2017, 2018, 2019 yang tidak bersedia mengikuti penelitian.

4.6 Teknik Pengumpulan Data

Dalam penelitian ini data yang diambil berupa data primer yang diperoleh dari hasil pengukuran indeks massa tubuh dan pengukuran rasio lingkaran pinggang panggul.

4.7 Pengolahan Data

Pengolahan status gizi menggunakan *Microsoft Office Excel 2013* untuk mengelompokkan hasil dari pengukuran IMT dan RLPP dan mengkategorikan risiko penyakit kardiovaskular. Data yang telah diolah dan dianalisa akan disajikan dalam bentuk tabel.

4.8 Etika Penelitian

1. Sebelum melakukan penelitian, peneliti meminta izin dari Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin untuk mendapatkan persetujuan.
2. Sebelum pengukuran dilaksanakan, responden diberikan penjelasan secara singkat.
3. Menjaga kerahasiaan data subjek penelitian dari data yang diperoleh dari responden.

4.9 Alur Penelitian



4.10 Jadwal Penelitian

No	JenisKegiatan	Bulan				
		1	2	3	4	5
1.	Pembuatan Proposal					
2.	Pengurusan izin & etik penelitian					
3.	Pengambilan sampel penelitian					
4.	Pengolahan sampel penelitian					
5.	Pembuatan laporan penelitian					
6.	Presentasi hasil penelitian					

Tabel 4.1 Jadwal penelitian

1.2 Anggaran Penelitian

No	JenisPengeluaran	Biaya (Rp)
1.	Kertas (2 Rim)	70.000
2.	Tinta Printer	35.000
3.	Alat Tulis	260.000
4.	Etik Penelitian	100.000
Jumlah		465.000

Tabel 4.2 Anggaran penelitian

BAB V

HASIL DAN PEMBAHASAN

Penelitian yang dilakukan adalah penelitian tentang distribusi status gizi lebih mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Hasanuddin angkatan 2017-2019 berdasarkan antropometri menggunakan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) yang dilakukan sejak September 2020 - Oktober 2020.

Pengumpulan data dilakukan menggunakan data primer berupa pengukuran berat badan, tinggi badan, lingkar pinggang dan lingkar panggul. Penentuan status gizi menggunakan metode yang meliputi Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP). Adapun hasil penelitian ini disajikan dalam bentuk tabel.

Tabel 5.1 Distribusi Status Gizi Lebih Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Hasanuddin Angkatan 2017-2019 berdasarkan Antropometri menggunakan IMT

Status Gizi	Laki-laki		Perempuan		Jumlah	
	N	%	N	%	N	%
<i>Overweight</i>	13	12,87	21	20,79	34	33,66
<i>Obese 1</i>	21	20,79	24	23,76	45	44,55
<i>Obese 2</i>	11	10,89	11	10,89	22	21,78
Jumlah	45	44,55	56	55,45	101	100,00

Sumber : Data Primer

Tabel 5.1 menunjukkan bahwa distribusi status gizi lebih mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Hasanuddin angkatan 2017-2019 ialah sebanyak 101 orang dari 294 sampel. Dengan jumlah laki-laki sebesar 45 orang (44,55%) dan perempuan sebanyak 56 orang (55,45%). Dari 45 mahasiswa laki-laki tersebut terdapat 13 orang (12,87%) dengan status gizi *overweight*, 21 orang (20,79%) dengan status gizi *Obese 1*, 11 orang (10,89%) dengan status gizi *Obese 2*. Dari 56

mahasiswa perempuan terdapat 21 orang (20,79%) dengan status gizi *overweight*, 24 orang (23,76%) dengan status gizi *Obese 1*, 11 orang (10,89%) dengan status gizi *Obese 2*. Jadi total mahasiswa dengan status gizi *Overweight* sebanyak 34 orang (33,66%), total mahasiswa dengan status gizi *Obese 1* sebanyak 45 orang (44,55%), total mahasiswa dengan status gizi *Obese 2* sebanyak 22 orang (21,78%). Hasil ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Martha 2019 yang menemukan 27 (25,2%) Mahasiswa Udayana mengalami obesitas tingkat 1 dan 40 (37,4%) mengalami obesitas tingkat 2. Hal ini dikarenakan aktivitas mahasiswa kedokteran yang dominan melakukan gerak pasif selama masa perkuliahan, sehingga perilaku atau aktivitas terbatas yang menimbulkan ketidakseimbangan antara energy yang masuk dan keluar (Popkin, 2006) Kemudian seseorang dengan kegemukan akan cenderung malas beraktivitas sehingga berakibat pada kurangnya gerak, keterampilan gerak dasar terhambat dan tingkat kebugaran jasmaninya akan relatif kurang.

Tabel 5.2 Distribusi Risiko Kardiovaskular Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Hasanuddin angkatan 2017-2019 berdasarkan Antropometri menggunakan IMT dan RLPP.

Status Gizi	Laki-laki		Perempuan		Jumlah	
	N	%	N	%	N	%
Rendah	12	11,88	4	3,96	16	15,84
Sedang	17	16,83	9	8,91	26	25,74
Tinggi	16	15,84	43	42,57	59	58,42
Jumlah	45	44,55	56	55,45	101	100,00

Sumber : Data Primer

Berdasarkan tabel 5.2 diatas menunjukkan bahwa dari 101 mahasiswa dari 294 sampel yang memiliki status gizi *overweight-obese* menurut IMT terdapat 16 orang (15,84%) dengan risiko rendah, 26 orang (25,74%) dengan risiko sedang, 59 orang (58,42%) dengan risiko tinggi. Risiko tersebut didapatkan dari hasil pengukuran Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP). Dari 16 orang (15,84) yang berisiko rendah terdapat 12 orang (11,88%) laki-laki dan 4 orang (3,96%)

perempuan, dari 26 (25,74%) yang berisiko sedang terdapat 17 orang (16,83%) laki-laki dan 9 orang (8,91%) perempuan, dari 59 orang (58,42%) yang berisiko tinggi terdapat 16 orang (15,84) laki-laki dan 43 orang (42,57) perempuan.

Tubuh yang kelebihan berat badan merupakan faktor risiko terjadinya penyakit degeneratif. Beberapa faktor yang memicu terjadinya kelebihan berat badan, seperti peningkatan pendapatan masyarakat, perubahan pola makan menjadi tinggi kalori dan lemak serta rendah serat, dan perubahakan pola aktivitas masyarakat yang menjadi semakin berkurang. Peningkatan nilai LP dan RLPP berhubungan dengan peningkatan risiko penyakit kardiovaskular dan mortalitasnya (Czenichow er al, 2011). Obesitas abdominal yang diukur dengan LP dan RLPP secara signifikan berhubungan dengan risiko kejadian penyakit kardiovaskular. Menurut (Oviyanti, 2010) terdapat hubungan antara lingkaran pinggang dan rasio lingkaran pinggang panggul terhadap tekanan sistolik, serta rasio lingkaran pinggang panggul dengan tekanan diastolik pada subyek perempuan dan rasio lingkaran pinggang panggul terhadap tekanan diastolik pada subyek laki-laki. Kenaikan 1 cm pada LP dikaitkan dengan peningkatan 2% risiko penyakit kardiovaskular dan peningkatan RLPP 0,01 dikaitkan dengan peningkatan 5% risiko penyakit kardiovaskular di masa mendatang (De Koning et al, 2007).

Beberapa indikator untuk mengetahui obesitas antara lain yang digunakan yaitu Indeks Massa Tubuh (IMT), lingkaran pinggang, Rasio Lingkaran Pinggang Panggul (RLPP), dan presentase lemak tubuh. Pengukuran rasio lingkaran pinggang dan panggul lebih sensitif dalam menilai distribusi lemak dalam tubuh terutama yang berada di dinding abdomen. Rasio lingkaran pinggang dan panggul dihitung dengan membagi ukuran lingkaran pinggang dengan lingkaran panggul.

Lingkaran pinggang dikatakan sebagai indeks yang berguna untuk menentukan obesitas sentral dan komplikasi metabolik yang terkait. Sedangkan lingkaran panggul merupakan faktor protektif terhadap kejadian penyakit kardiovaskular. Faktor risiko kardiovaskular akan muncul apabila rasio lingkaran pinggang dan panggul dengan nilai lebih atau sama dengan 0,85 pada perempuan dan 0,90 pada laki-laki.

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Status Gizi Lebih Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Hasanuddin Angkatan 2017-2019”. Pada 101 sampel yang memenuhi kriteria seleksi diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat 101 dari 294 responden mahasiswa pendidikan dokter universitas hasanuddin angkatan 2017-2019 yang memiliki status gizi *Overweight-obese*.
2. Terdapat 85 Mahasiswa memiliki RLPP kategori obesitas

6.2. Saran

Setelah melakukan penelitian mengenai “Status Gizi Lebih Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Hasanuddin Angkatan 2017-2019” maka dapat diberikan saran berupa :

1. Kepada peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian di instansi-instansi lainnya sehingga dapat menggambarkan kondisi populasi sebenarnya.
2. Perlunya dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi mahasiswa agar dapat dilakukan edukasi untuk pencegahan agar tidak jatuh pada status gizi *Overweight-obese*.

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Almatsier, S. 2006. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- CDC. 2000. *CDC Growth Chart 2000*.
- Cogill, B., 2003. Anthropometric Indicator Measurement Guide. Washington DC: Food and Nutrition Technical Assistance Project Academy for Educational Project.
- Coulston, A.M., Boushey, C., and Feruzzi, M., 2013, *Nutrition in the Prevention and Treatment of Disease*, Academic Press, Massachussets, p. 447
- Departemen Kesehatan RI. 2003. *Pedoman Praktis Terapi Gizi Medis*. Depkes RI. Jakarta
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2003. *Pedoman Umum Gizi Seimbang (Panduan untuk Petugas)*. Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat.
- Departemen Kesehatan RI. 2005. *Profil Kesehatan Indonesia 2004*. Depkes RI
- De Koning, L., Merchant, A. T., Pogue, J., Anand, S. S., 2007. Waist Circumference and Waist-to-Hip Ratio as Predictors of Cardiovascular Events: Meta-Regression Analysis of Prospective Studies. *European Heart Journal*, 850-856
- Després, J. P., Arsenault, B. J., Côté, M., Cartier, A. & Lemieux, I. 2008. *Abdominal obesity: The cholesterol of the 21st century?*. **24**, 7–12

- Efendi, Ferry dan Makhfudli. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Gibson, Rosalind S, 2005. *Principle of Nutritional Asswsment Second Edition*, Oxford University Press, New York.
- Handayani, Titie. 2002. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi (IMT) Karyawan Departemen Operasional PT. Jakarta Internasional Container Terminal (JICT) Tanjung Priok Tahun 2002*. Skripsi. FKMUI. Depok.
- Hartriyanti dan Triyanti. 2007. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, PT Raja Grafindo Persada Jakarta.
- Hasdianah, dkk. 2014. "*Gizi, Pemanfaatan Gizi, Diet dan Obesitas*". Yogyakarta: Nuha Medika
- Hills, Andrew, Neil King, Nuala Byrne. 2007. *Children, Obesity and Exercise: Prevention, treatment and management of childhood and adolescent obesity*. New York: Routledge.
- Kemenkes RI. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. *Lap. Nas. 2013* 1–384.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. *Bahan Ajar Gizi*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. Hasil Pemantauan Status Gizi (Psg) Tahun 2017, *Direktorat Gizi Masyarakat*.
- Listiyana, A, D., Mardiana., Praweswari, G, N., 2013, Obesitas Sentral dan Kadar Kolesterol Darah Total, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 38.

- Muchtadi, Deddy. 2001. *Pencegahan Gizi Lebih dan Penyakit Kronis Melalui Perbaikan Pola Konsumsi Pangan*. Dalam Pangan dan Gizi. Jakarta.
- Nurusalma, Nunung. 2006. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Karyawan Rumah Sakit dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor Tahun 2006*. Skripsi. FKMUI. Depok.
- Pratiwi, W. 2013. Hubungan Pola Makan dengan Gastritis pada remaja di Pondok Pesantren Daar El-Qolam Gintung Jayanti Tengerang.
- Roberts, Bennie Warthington dan Williams Sue R (2000). *Nutrition Throughout The Life Cycle, Fourth Edition*. The McGraw-Hill Book.
- Sediaoetam AJ. 2006. Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi di Indonesia. Edisi keenam. Jakarta : Penerbit Dian Rakyat.
- Soetjningsih. 2002. *Tumbuh Kembang Anak*, EGC, Jakarta.
- Sutarto, A. 1980. *Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. New Aqua Press
- Thomsen, M. & Nordestgaard, B. G. 2015. Myocardial Infarction and Ischemic Heart Disease in Overweight and Obesity With and Without Metabolic Syndrome. *J. Am. Med. Assoc.* **174**, 15–22
- Waspadji, Sarwono. 2003. Pengkajian Status Gizi, Studi Epidemiologi, Jakarta : FKUI
- Wang, Y., Eeic, B.R., Meir, J.S., Walter, C.W., and Frank, B. H., 2005, Comparison of Abdominal Adiposity and Overall Obesity in Predicting Risk of Type 2 Diabetes among Men, *The American Journal of Clinical Nutrition*, 81:555-63

World Health Organization, 2008, *Waist Circumference and Waist-Hip Ratio: Report of a WHO Expert Consultation*.

World Health Organization, 2011, *Hemoglobin Concentrations for The Diagnosis of Anemia and Assesment of Severity*, WHO, Geneva, pp. 1, 3.

World Health Organization. 2017. *Projections of mortality and causes of death, 2015 and 2030*.

Lampiran 2. Rekomendasi Persetujuan Etik


 KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN
 KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN
 RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR
 Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu
 JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.
 Contact Person: dr. Agussalim Bukhari.,MMed,PhD, SpGK TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK
 Nomor : 556/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2020

Tanggal: 17 September 2020

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH20090485		No Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Nur Lathifah Salsabila Rajab		Sponsor	
Judul Peneliti	Status Gizi Lebih Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Hasanuddin Angkatan 2017-2019.			
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	16 September 2020	
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	16 September 2020	
Tempat Penelitian	Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar			
Jenis Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal	Masa Berlaku	Frekuensi review lanjutan	
		17 September 2020 sampai 17 September 2021		
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH	Nama Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)	Tanda tangan		
Sekretaris Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH	Nama dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)	Tanda tangan		

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari prokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 3. Kuisisioner Penelitian

Nama :

NIM :

Kelas :

Angkatan :

Umur :

Jenis kelamin :

1. Berapa berat badan (kg) Anda saat ini?
2. Berapa tinggi badan (cm) Anda saat ini?
3. Berapa Indeks Massa Tubuh (IMT) Anda saat ini?
4. Berapa ukuran lingkaran pinggang (cm) Anda saat ini?
5. Berapa ukuran lingkaran panggul (cm) Anda saat ini?
6. Apakah Anda memiliki keluhan terkait berat badan Anda?
7. Apakah dalam keluarga Anda ada yang memiliki BB yang berlebih (Ayah/Ibu/Saudara/Kakek/Nenek/Om/Tante)

Lampiran 4. Data Hasil Penelitian

VO	Nama	NIM	Kelas	Angkatan	Umur	JK	BB	TB	IMT	IMT (BB (kg) : TB (m) ²)	Lingkar Pinggang	Lingkar Panggul	RLPP	F
1	Nadya leonardy laurence	C011171002	A	2017	21	P	68	172	23,0	Overweight (23 - 24,9)	60	65	0,92	
2	Faizah Afifah Khalid	C011191167	B	2019	18	P	59	160	23,0	Overweight (23 - 24,9)	80	100	0,80	
3	Maximilian Leon Gartner	C011191188	C	2019	19	L	74	179	23,1	Overweight (23 - 24,9)	85	96	0,89	
4	Dmytrick Ciputra	C011171364	A	2017	19	L	70	174	23,1	Overweight (23 - 24,9)	80	90	0,89	
5	Andhika Putra	C011171517	B	2017	20	L	63	165	23,1	Overweight (23 - 24,9)	90	95	0,95	
6	Irene Zhevania Ina Lipat Watodoro	C011191199	B	2019	19	P	63	165	23,1	Overweight (23 - 24,9)	92	95	0,97	
7	Andi Jihan Nashila Haris	C011181568	C	2018	20	P	55	154	23,2	Overweight (23 - 24,9)	69	87	0,79	
8	Andi Fitri Atiqah R M	C011191036	A	2019	18	P	56	155	23,3	Overweight (23 - 24,9)	75	85	0,88	
9	Mohammad Aqil Hardjo	C011191234	A	2019	20	L	55	153	23,5	Overweight (23 - 24,9)	75	75	1,00	
10	Kevin	C011181426	B	2018	20	L	72	175	23,5	Overweight (23 - 24,9)	86	86	1,00	
11	Ira hapsari	C011191053	C	2019	19	P	73	176	23,6	Overweight (23 - 24,9)	90	80	1,13	
12	Try Mayasari Mariana NHB	C011181008	A	2018	19	P	59	158	23,6	Overweight (23 - 24,9)	83	90	0,92	
13	Ainun Jurana	C011171366	B	2017	20	P	61	160	23,8	Overweight (23 - 24,9)	75	80	0,94	
14	Raynolds Gerald Pratama	C011191080	A	2019	19	L	69	170	23,9	Overweight (23 - 24,9)	85	95	0,89	
15	Moh Anfasa Giffari M	C011171599	B	2017	21	L	78	180	24,1	Overweight (23 - 24,9)	90	85,5	1,05	
16	Reskyuni Nurbaiti	C011181093	A	2018	19	P	68	168	24,1	Overweight (23 - 24,9)	50	65	0,77	
17	Matthew Adrian Purba	c011191254	A	2019	19	P	68	168	24,1	Overweight (23 - 24,9)	85	85	1,00	
18	Rizka Amalia	C011191260	C	2019	19	P	61	159	24,1	Overweight (23 - 24,9)	85	118	0,72	
19	Aqilah Luthfiah Mutmainah	C011191006	A	2019	19	P	65	164	24,2	Overweight (23 - 24,9)	75	78	0,96	
20	Bill Elbert Pinarto	C011191103	B	2019	19	L	75	176	24,2	Overweight (23 - 24,9)	80	89	0,90	
21	Adrian Manuel Sutanto	C011191124	C	2019	19	L	76	177	24,3	Overweight (23 - 24,9)	88	96	0,92	
22	Nada Indira	C011171009	A	2017	21	P	60	157	24,3	Overweight (23 - 24,9)	88	100	0,88	
23	Annisa putri risa swara	C011191100	A	2019	17	P	58	154	24,5	Overweight (23 - 24,9)	80	80	1,00	
24	Fadlullah Medisarham Hamshi	C011171805	C	2017	20	L	70	169	24,5	Overweight (23 - 24,9)	83	99	0,84	
25	Jihan Chaerulbariah Waworuntu	C011181345	A	2018	19	P	62	159	24,5	Overweight (23 - 24,9)	75	80	0,94	
26	Aminah Karima Aridya	C011191160	A	2019	18	P	59	155	24,6	Overweight (23 - 24,9)	83	93	0,89	
27	Catheria	C011171520	B	2017	21	P	63	160	24,6	Overweight (23 - 24,9)	72	97	0,74	
28	Muhammad Radhi Siriwa	C011181067	A	2018	19	L	63	160	24,6	Overweight (23 - 24,9)	63	84	0,75	
29	Adilfiani	C011181044	A	2018	21	P	52	145	24,7	Overweight (23 - 24,9)	82	95	0,86	
30	Yusuf halim	C011181347	A	2018	21	L	69	167	24,7	Overweight (23 - 24,9)	90	90	1,00	
31	A. Kasturi Nurul Tasliah	C011181323	A	2018	20	P	58	153	24,8	Overweight (23 - 24,9)	78	120	0,65	
32	Andi lisa apriliana	C011181440	B	2018	21	P	62	158	24,8	Overweight (23 - 24,9)	88	94	0,94	
33	Ahmad Taufik Fadillah Zainal	C011171332	A	2017	20	L	69	166,5	24,9	Overweight (23 - 24,9)	89	93	0,96	
34	Jihan waworuntu	C011181345	A	2018	19	P	63	159	24,9	Overweight (23 - 24,9)	85	90	0,94	
36	Nurhikmatin	C011181544	B	2018	21	P	55	148	25,1	Obes 1 (25 - 29,9)	27	29	0,93	
37	Sindi rahma sari	C011181365	B	2018	20	P	53	145	25,2	Obes 1 (25 - 29,9)	76	76	1,00	
39	Muh Fajriawan	C011181362	A	2018	21	L	79	177	25,2	Obes 1 (25 - 29,9)	102	94	1,09	
40	Nurul Asy'ariyah.Ramli	C011181077	A	2018	20	P	57	150	25,3	Obes 1 (25 - 29,9)	90	98	0,92	
41	Rifat Shafwaty Wahab Tahir	C011191140	A	2019	20	P	65	160	25,4	Obes 1 (25 - 29,9)	90	110	0,82	
42	A. Muhammad Rifky	C011171039	A	2017	20	L	80	177	25,5	Obes 1 (25 - 29,9)	100	110	0,91	
43	Ainun Fadillah Z	C011171802	C	2017	20	P	68	163	25,6	Obes 1 (25 - 29,9)	82	100	0,82	
44	Naufal Ash Shiddiq Nursamsi	C011181359	A	2018	20	L	75	171	25,6	Obes 1 (25 - 29,9)	55	50	1,10	
45	Ulifani alimuddin	C011181345	A	2018	20	P	65	159	25,7	Obes 1 (25 - 29,9)	85	30	2,83	
48	Aulia Khaerunnisa	C011171804	C	2017	21	P	72	167	25,8	Obes 1 (25 - 29,9)	94	104	0,90	
49	Atikah Arisanti	C011171336	A	2017	21	P	67	161	25,8	Obes 1 (25 - 29,9)	82	24	3,42	
50	Muhammad Rifky Burhanuddin	C011171513	B	2017	20	L	75	170	26,0	Obes 1 (25 - 29,9)	48	48	1,00	
51	Angela Ayu Lestari	C011181058	A	2018	20	P	60	151	26,3	Obes 1 (25 - 29,9)	90	112	0,80	
52	Andika Nusraya	C011191198	A	2019	19	P	61	152	26,4	Obes 1 (25 - 29,9)	80	91	0,88	
53	Albert Tan	C011181055	A	2018	19	L	73	166	26,5	Obes 1 (25 - 29,9)	92	94	0,98	
54	Muhammad Rayzha Shalvaa M	C011191095	B	2019	18	L	75	168	26,6	Obes 1 (25 - 29,9)	85	95	0,89	
55	Laode Irsyad	C011171008	A	2017	21	L	64	155	26,6	Obes 1 (25 - 29,9)	94	96	0,98	
56	Nabila Putri Bamatraf	C011191027	C	2019	18	P	62	152	26,8	Obes 1 (25 - 29,9)	82	100	0,82	
57	Pricilia bulo tandungan	C011191009	B	2019	19	P	67	158	26,8	Obes 1 (25 - 29,9)	84	99	0,85	
58	Indra m rendeng	C011181413	B	2018	20	L	80	172	27,0	Obes 1 (25 - 29,9)	96	90	1,07	

59	Astrid Puspa Kusuma Arif	C011181103	A	2018	20 P	65	155	27,1	Obes 1 (25 - 29,9)	83	90	0,92
60	Haqqi Arrazy	C011191269	C	2019	18 L	85	177	27,1	Obes 1 (25 - 29,9)	90	104	0,87
61	Aulia latifah buciati	C011191204	A	2019	19 P	74	165	27,2	Obes 1 (25 - 29,9)	100	110	0,91
63	Andi Zaenal Abidin	C011171592	B	2017	21 L	70	160	27,3	Obes 1 (25 - 29,9)	90	91	0,99
64	Yusuf	C011181341	A	2018	21 L	73	163	27,5	Obes 1 (25 - 29,9)	90	102	0,88
65	michael pinarto	C011191228	A	2019	19 L	75	165	27,5	Obes 1 (25 - 29,9)	94	96	0,98
66	Gabriela	C011181040	A	2018	19 P	78	168	27,6	Obes 1 (25 - 29,9)	86	92	0,93
67	Hasyemi Rafsan Zani	C011171359	A	2017	20 L	80	170	27,7	Obes 1 (25 - 29,9)	88	89	0,99
68	Dian Fajri	C011181308	A	2018	20 L	85	175	27,8	Obes 1 (25 - 29,9)	95	90	1,06
69	Trixie Nathania Zelig	C01117557	B	2017	19 P	72	161	27,8	Obes 1 (25 - 29,9)	88	100	0,88
70	Imul	C011171032	A	2017	20 L	78	167	28,0	Obes 1 (25 - 29,9)	86	90	0,96
71	Asty Suci Ramadani	C011191094	A	2019	18 P	58	144	28,0	Obes 1 (25 - 29,9)	82	81	1,01
72	Yemima P.	C011181024	A	2018	20 P	68	155	28,3	Obes 1 (25 - 29,9)	86	100	0,86
73	Putri Chalwutia Djuri	C011181546	B	2018	19 P	64	150	28,4	Obes 1 (25 - 29,9)	78	90	0,87
74	Muh. Syawal Fitriadi Ab	C011171003	A	2017	20 L	78	165	28,7	Obes 1 (25 - 29,9)	97	118	0,82
76	Muh Abdi Nurdin	C011171380	B	2017	21 L	80	167	28,7	Obes 1 (25 - 29,9)	97	118	0,82
77	Dianti Aprilia Haninu Norman	C011171344	A	2017	22 P	65	150	28,9	Obes 1 (25 - 29,9)	92	92	1,00
78	Ira Munawwarah Mustan	C011181104	A	2018	19 P	65	150	28,9	Obes 1 (25 - 29,9)	89	80	1,11
80	Muhammad Abeliandri Rahman	C011191178	A	2019	19 L	88	174	29,1	Obes 1 (25 - 29,9)	101	105	0,96
81	Ennia Yuniarti Br Bancin	C011191088	A	2019	19 P	70	155	29,1	Obes 1 (25 - 29,9)	85	105	0,81
82	Andi Risky Ramadani	C011181379	B	2018	19 P	75	160	29,3	Obes 1 (25 - 29,9)	100	104	0,96
83	Andi Muh. Aunul Khaliq Gunawan	C011171057	A	2017	20 L	85	170	29,4	Obes 1 (25 - 29,9)	102	105	0,97
85	Efryan Iswara	C011171015	A	2017	21 L	81	165	29,8	Obes 1 (25 - 29,9)	92	92	1,00
86	Nicholas Edgar	C011181558	B	2018	19 L	87	171	29,8	Obes 1 (25 - 29,9)	96	91	1,05
87	Andi aita masyita	C011171812	C	2017	22 P	69	152	29,9	Obes 1 (25 - 29,9)	99	104	0,95
88	Novia putri luawo	C011181007	A	2018	19 P	76	159	30,1	Obes 2 (≥30)	82	108	0,76
89	Muhammad Fily Anugerah Fith Dahlan	C011181515	C	2018	19 L	91,8	174	30,3	Obes 2 (≥30)	25	20	1,25
90	Leony octavia	C011171341	A	2017	22 P	85	167	30,5	Obes 2 (≥30)	110	125	0,88
91	Andi Iskandar	c011181543	B	2018	20 L	92	173	30,7	Obes 2 (≥30)	98	93	1,05
92	Hariyudha Fakhrizein	C011191162	A	2019	19 L	86	167,2	30,8	Obes 2 (≥30)	60	110	0,55
93	A. Alfandi Amir Mangarai	C011191110	A	2019	19 L	88	169	30,8	Obes 2 (≥30)	93	98	0,95
94	Azizah Nurul	C011181059	A	2018	20 P	79	160	30,9	Obes 2 (≥30)	92	98	0,94
95	Da'watul Khair	C011181502	B	2018	20 L	98	178	30,9	Obes 2 (≥30)	136	127	1,07
96	Yulia Limowa	C011171348	A	2017	20 P	90	170	31,1	Obes 2 (≥30)	110	125	0,88
97	Idham Khalik	C011191190	A	2019	19 L	88	168	31,2	Obes 2 (≥30)	104	108	0,96
98	Andi anisa adnan	C011191068	A	2019	20 P	76	156	31,2	Obes 2 (≥30)	99	106	0,93
99	Aziza Noor Adilah	C011191270	C	2019	20 P	79	158	31,6	Obes 2 (≥30)	80	108	0,74
100	Andi Nur Azizah Ramadhani	C011191180	C	2019	19 P	80	158	32,0	Obes 2 (≥30)	90	90	1,00
101	Muhammad fiqri	C011181554	B	2018	20 L	88,3	165	32,4	Obes 2 (≥30)	60	90	0,67
102	ainun	C011171358	A	2017	20 P	80	156	32,9	Obes 2 (≥30)	100	110	0,91
103	Andi Ichsan Salengke Adam	C011191173	B	2019	18 L	110	180	34,0	Obes 2 (≥30)	98	98	1,00
104	Pandu Pischerio	C011181443	B	2018	20 L	117	178	36,9	Obes 2 (≥30)	123	128	0,96
105	Andrea Melynda Panggalo	C011191168	A	2019	19 P	85	150	37,8	Obes 2 (≥30)	90	100	0,90
106	Reizy Narhan	c011191108	A	2019	19 L	98	161	37,8	Obes 2 (≥30)	90	90	1,00
107	Imam Adrian Rakhman	C011191014	A	2019	19 L	98	160	38,3	Obes 2 (≥30)	46	50	0,92
108	Riska Aulia Nur	C011171005	A	2017	20 P	106	160	41,4	Obes 2 (≥30)	125	127	0,98
109	kezia patimang	c011191010	A	2019	19 P	115	161	44,4	Obes 2 (≥30)	129	144	0,90

Lampiran 6. Biodata Penulis

Nama Lengkap (dengan gelar)	Nur Lathifah Salsabila Rajab
Nama Panggilan	Tifa
Tempat dan Tanggal Lahir	Makassar, 24 Februari 2000
Jenis Kelamin	Perempuan
Agama	Islam
Golongan Darah	O
Program Studi	Pendidikan Dokter
NIM	C011171011
Alamat	BTN. Minasa Upa Blok D4 no. 26
<i>E-mail</i>	nurlatifa24@gmail.com
Nomor Telepon/HP	081343555400

Riwayat Pendidikan Formal

Jenjang Pendidikan	Institusi	Jurusan	Tahun Masuk-Lulus
TK	TK Islam Al- Insyirah Makassar	-	2004 – 2005
SD	SD. Inp. Minasa Upa 1 Makassar	-	2005 – 2011
SMP	SMP Negeri 6 Makassar	-	2011 – 2014
SMA	SMA Negeri 17 Makassar	IPA	2014 – 2017
S1	Universitas Hasanuddin Makassar	Pendidikan Kedokteran Umum	2017 – sekarang

Riwayat Organisasi

Periode	Organisasi	Jabatan
2018-2019	Asian Medical Students Association (AMSA)	Anggota Divisi <i>Academic</i>
2018 - sekarang	M2F (Medical Muslim Family) FK Unhas	Anggota
2018-2019	<i>Roentgen Photography</i>	Anggota Pengurus Divisi Eksternal
2019 - sekarang	Medical Youth Research Club (MYRC) FK Unhas	Badan Pengurus Harian (BPH) <i>Fund Rising Department</i>