

## DAFTAR PUSTAKA

Ardani, A. T. 2013. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Bandung: Karya Pustaka

Chambel, M. J., & Curren, L. 2005. *Stress in Academic Life: Work Characteristics as predictors of student well-being and performance*. *Applied Psychology*, 54(1), 135-147. doi: 10.1111/j.1464-0597.2005.00200.x.

Das, P. P. P., R. 2012. *Stress and Depression among Post-Graduated Students*. *International Journal of Scientific and Research Publication*, 2(7), 1-5.

Evanjeli, A. L. 2012. *Hubungan Antara Stress, Somatisasi dan Kebahagiaan*. Laporan Penelitian (hal. 1-26). Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.

Fauziah, F., & Widuri, J. 20015. *Psikologi Abnormal Klinis Dewasa*. Jakarta: UI-Press.

Goliszek, Andrew, 2005. : *60 Second Manajemen Stres*. Jakarta: PT Buana Ilmu Populer, hal 1

Hawari, D. 1997, *Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*, Cetakan III. PT. Dana Bhakti Prima Yasa. Yogyakarta.

Heather M., Matteo V., Giacomode., Erwan C., Veena U, and Luciano B. (2013). *Cardiovascular and Respiratory Effect of Yogic Slow Breathing in the*

*Yoga Beginner: What is the Best approach?. Research Article*, diakses 12



November 2015 dari [http://www.nursing.mancheste.ac.uk/staff/Heather Waterman/](http://www.nursing.mancheste.ac.uk/staff/Heather/Waterman/)

Hurlock, E.B. 2004. *Developmental psychology: a life span approach*. 5th edition.

Alih bahasa: Istiwidayanti dan Soedjarwo. Jakarta: Erlangga.

Jaya, N. 2009. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kepatuhan Pasien dalam Minum Obat Antihipertensi di Puskesmas Pamulang Kota Tangerang Selatan Propinsi Banten Tahun 2009. Diambil 9 Desember 2014: [http://perpus.fkik.uinjkt.ac.id/file\\_digital/Nandang20Tisna.pdf](http://perpus.fkik.uinjkt.ac.id/file_digital/Nandang20Tisna.pdf).

Jayanthi, P., Thirunsvukarasu, M., & Rajkumar, R. 2015. *Academic Stress and Depression among Adolescent: A cross-sectional study*. *Indian Pediatrics*, 52(3), 217-219.

Jooan, J. (2000). *Cardiac Output and Blood Pressure*. *Healt Cardiologi & Hypertension Information System*.

Katzung, G. dan Bertram, M. (2007). *Basic and Clinical Pharmacology*, 10 th edition, The McGraw-Hill Company, USA.

Kaplan, N.M. 2010. *Clinical Hypertension*. 11<sup>th</sup> ed. Lippincott: Williams & Wilkins.

Kemalahayati,. 2008. Analisis Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Pejabat Eselon III Pemerintah Daerah Kabupaten Aceh Besar tahun 2008.



Kembuan, I. Y ., Kandou, G., Kaunang. W. P. J. Hubungan obesitas dengan penyakit hipertensi pada pasien Poliklinik Puskesmas Touluaan Kabupaten Minahasa Tenggara. *Paradigma*, 2(4): 16-35. 2016.

Kupriyanov, R., & Zhdanov, R. (2014). The eustress concept: Problems and outlooks. *World Journal of Medical Sciences*, 11(2), 179-185. doi: 10.5829/idosi.wjms. 2014.11.2.8433.

Lawson, RW., Arthur, J., BarskyVictor, RG., Kaplan, NM. 2007. *Systemic Hypertension: Mechanisms and Diagnosis*. Philadelphia: Saunders Elsevier.

Lemone, P & Burke, K. (2008). *Medical surgical nursing critical thinking in client care*, 4thEd. Canada: Pearson Education, Inc

Lewis, S.M., Margaret, M.H. and Shanon, N.D. (2005). *Medical Surgical Nursing Assesmen and Managemement of Clinical Problems*vol. 1. St. louis, Missouri: Mosby inc.

Lovastin, K. (2005). *Penyakit Jantung dan Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Prestasi Pustaka.

Marshall, L. L., Allison, A., Nykamp, D., & Lanke, S. 2008. Perceived Stress and Quality of Life Among Doctor of Pharmacy Students. *American Journal of Pharmaceutical Education*, 72(6), 1-8.



Martaniah, SM: Retnowati, S & Prawitasari, J. E. 1991. *Relaksasi sebagai suatu Strategi untuk Menangani Stress*. Laporan Penelitian. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.

Mesuri, R.,P. 2013. *Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Stres Pada Pasien Fraktur Di Ruang Trauma Centre RSUP DR M.Djamil Tahun 2013 Padang*. Skripsi tidak diterbitkan. Padang: Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Muttaqin, A. 2012. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskules dan Hematologi*. Jakarta: Salemba Medika.

Oparil S et al. *Pathogenesis of Hypertension*. Ann Intern Med 2003; 139:761-776.

Potter, P, A., 7 Perry, A, G. (2005). *BukuAjar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik*, Jakarta:ECG.

Preece, K. K. 2011. *Relations Among Classroom Support, Academic Self-Efficacy, and Perceived Stress During Early Adolescence*. Departement of Psychological and Social Foundation s (hal. 1-185). Florida: University of South Florida.

Prince, Sylvia A., & Wilson Lorraine M. (2005). *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-proses Penyakit*, Edisi 6, Volume 1. Jakarta Buku Kedokteran EGC.

Putri, B J. 2012. *Hormon, Faktor yang Membedakan Tingkat Stress Pria dan Wanita*. Jakarta: Balai Penerbit FK UI, hal 331.



Rafidah, K., Azizah, A., Norzaidi, M. D., Chong, S. C., Salwani, M. I., & Noraini, I. 2009. *Stress and Academic Performance: Empirical Evidence from Univeristy Students. Academy of Educational Leadership Journal*, 13(1), 37-51

Ramaiah, S. (2007). All you wanted to know about hypertension. Metode praktis untuk menghadapi hipertensi dengan perpaduan ilmu barat dan timur. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer kelompok Gramedia.

Ranabir, S., dan Reetu, K. 2011. Stress and Hormones. *Indian J Endocrinol Metab.* 15(1): 18-22.

Richard, G. 2010. *Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Baca.

Sarafino, E. P. 1994. *Health Psychology : Biopsychosocial Interactions (second edition)*. New York: John Wiley & Sons.

Setiati, et.al. (2015). Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jakarta: Interna Publishing.

Stephene, et al. (2010). *Diagnosis dan Terapi Kedokteran (Penyakit Dalam)*. Edisi 2. Jakarta: Medika Salemba.

Subramniam V. 2015. *Hubungan Antara Stres Dan Tekanan Darah Tinggi Pada Mahasiswa*. *Jurnal Kesehatan*. VOL.2 NO.1: 4-7

Sudoyo, A. W., Setiyohadi, B., Alwi, M., Simadibrata, M. K., & Setiati, S. (2006).

Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, Jakarta: FKUI



- Sukoco, A. S. 2014. *Hubungan Sense of Humor dengan Stress pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Univeristas Surabaya. 1-10.
- Sulastrri, D., Elmatris, Ramadhani, R. Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi pada masyarakat etnik Minangkabau di Kota Padang. *Majalah Kedokteran Andalas*, 2(36): 188-201. 2012.
- Suparta, & Rasmi. (2018). Hubungan Genetik Dan Stress Dengan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah Hubungan*, 7.
- Syhabuddin. 2010. *Hubungan Antara Cinta dan Stress dengan Memaafkan Pada Suami dan Istri*. Laporan Penelitian. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- Talib, N., & Zia-ur-Rehman, M. 2012. *Academic Performance and Perceived Stress Among University Students*. Educational Research and Reviews, 7(5), 127-132. doi: 10.5897/err10.192.
- Waqas, A., Khan, S., Sharif, W., Khalid, U., & Ali, A. 2014. *Associaton of Academic Stress with Sleeping Difficulties in Medical Students of A Pakistani Medical School: a cross sectional surve*. PeerJ, 2-11.
- WHO. 2013. *Raised Blood Pressure, Situation and Trends*, (online), [http://www.who.int/gho/ncd/risk\\_factors/blood\\_pressure\\_prevalence\\_text/index.html](http://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/blood_pressure_prevalence_text/index.html), (diakses 28 Oktober 2013)



Yusuf, S. 2014. *Mental Hygiene : Pengembangan Kesehatan Mental dalam Kajian Psikologi dan Agama*. Bandung: Pustaka Bani Quraisi.



## Lampiran 1 : Biodata Diri Penulis



Nama Lengkap : Nurul Azizah Febriyanti  
 Stambuk : C011171542  
 Tempat/Tanggal Lahir : Selayar, 4 Februari 2000  
 Agama : Islam  
 Suku : Makassar  
 Alamat : Jl. Dg. Tata Raya  
 Nama Ayah : drs. Askari  
 Nama Ibu : Asliati SH  
 Alamat Orang Tua : Jln. Dg. Tata Raya  
 Pekerjaan Orang Tua
 

- Ayah : PNS
- Ibu : Pegawai BUMN

 Anak ke : 1 dari 1 Bersaudara  
 No Telp : 082190613003  
 Email : azizahfeby0402@gmail.com





### Riwayat Pendidikan Formal

Jenjang	Institusi	Bidang Ilmu / Jurusan	Tahun Masuk	Tahun Lulus
TK	TK Pertiwi	-	2004	2005
SD	SDN Unggulan Centre Benteng II	-	2005	2011
SMP	SMPN 1 Benteng	-	2011	2014
SMA	SMAN 1 Benteng	IPA	2014	2017
S1	Universitas Hasanuddin	Pendidikan Kedokteran	2017	Sekarang

### Riwayat Organisasi

Periode	Organisasi	Jabatan
2018-2019	Persatuan Bulutangkis (PB) Medik FK UNHAS	Badan Pengurus Harian (BPH) Divisi Pelatihan
2018-sekarang	Medical Muslim Family (M2F)	Anggota



## Lampiran 2. Hasil Analisis Data dengan Program SPSS

### Analisis Univariat

#### Tekanan Darah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Hipertensi	79	76.7	76.7	76.7
Hipertensi	24	23.3	23.3	100.0
Total	103	100.0	100.0	

#### Tingkat Stress

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Stress	6	5.8	5.8	5.8
Normal	39	37.9	37.9	43.7
Ringan	9	8.7	8.7	52.4
Sedang	26	25.2	25.2	77.7
Berat	12	11.7	11.7	89.3
Sangat Berat	11	10.7	10.7	100.0
Total	103	100.0	100.0	



## Uji Chi

## Tekanan Darah \* Tingkat Stress Crosstabulation

			Tingkat Stress						Total
			Tidak Stress	Normal	Ringan	Sedang	Berat	Sangat Berat	
Tekanan Darah	Tidak Hipertensi	Count	4	35	5	22	8	5	79
		% of Total	3.9%	34.0%	4.9%	21.4%	7.8%	4.9%	76.7%
	Hipertensi	Count	2	4	4	4	4	6	24
		% of Total	1.9%	3.9%	3.9%	3.9%	3.9%	5.8%	23.3%
Total		Count	6	39	9	26	12	11	103
		% of Total	5.8%	37.9%	8.7%	25.2%	11.7%	10.7%	100.0%



**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	13.899 <sup>a</sup>	5	.016
Likelihood Ratio	13.279	5	.021
Linear-by-Linear Association	5.185	1	.023
N of Valid Cases	103		

a. 5 cells (41.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.40.



## Uji Korelasi

### Correlations

			Tekanan Darah	Tingkat Stress
Spearman's rho	Tekanan Darah	Correlation Coefficient	1.000	.214*
		Sig. (2-tailed)	.	.030
		N	103	103
	Tingkat Stress	Correlation Coefficient	.214*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.030	.
		N	103	103

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).



### Lampiran. 3 Surat Rekomendasi Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Tamalena, Makassar 90245, Telp. (0411) 583436, Fax. (0411) 586297

Nomor : 571/UN4.6.8/KP.06.07/2020 Makassar, 3 Agustus 2020  
Lamp : ---  
Hal : Pengantar Untuk Mendapatkan Rekomendasi Etik

Yth :  
Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan FK Unhas  
Makassar

Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin di bawah ini :

N a m a : Nurul Azizah Febriyanti  
N i m : C011171542

bermaksud melakukan penelitian dengan Judul **"Pengaruh Stres terhadap Tekanan Darah pada Pasien Poli Umum Puskesmas Benteng Kabupaten Kepulauan Selayar."**

Untuk maksud tersebut di atas, kami mohon kiranya yang bersangkutan dapat diberikan surat rekomendasi etik dalam rangka penyelesaian studinya.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Tembusan Yth :  
1. Arsip



**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**  
 Nomor : 13/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2019

Tanggal: 10 Januari 2020

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH20010024	No Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	<b>Nurul Azizah Febriyanti</b>	Sponsor	
Judul Peneliti	Pengaruh Stres Terhadap Tekanan Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2017		
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	8 Januari 2020
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	8 Januari 2020
Tempat Penelitian	<b>Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin</b>		
Jenis Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal	Masa Berlaku 10 Januari 2020 sampai 10 Januari 2021	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH	Nama <b>Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)</b>	Tanda tangan	
Sekretaris Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH	Nama <b>dr. Aguslaim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)</b>	Tanda tangan	

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



## Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Tamalene Makassar 90245, Telp. (0411) 587436, Fax. (0411) 586297

Nomor : 572/UN4.6.8/PT.01.04/2020  
Lamp : ---  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Makassar, 3 Agustus 2020

Kepada Yth. :  
Kepala Bappelitbangda Kab. Kepulauan Selayar  
Cq. Bidang Litbang  
Di -  
Kepulauan Selayar

Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin di bawah ini :

N a m a : Nurul Azizah Febriyanti  
N i m : C011171542

bermaksud melakukan penelitian di Puskesmas Benteng Kepulauan Selayar dengan judul penelitian "Pengaruh Stres terhadap Tekanan Darah pada Pasien Poli Umum Puskesmas Benteng Kabupaten Kepulauan Selayar".

Sehubungan hal tersebut kiranya yang bersangkutan dapat diberi izin untuk melakukan Penelitian dalam rangka penyelesaian studinya.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.




Tembusan Yth :  
1. Arsip

Scanned with CamScanner





## Lampiran 5. Surat Izin Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN KEPULAUAN SELAYAR**  
**BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN**  
**PENGEMBANGAN DAERAH (BAPPELITBANGDA)**  
 Jl. Jend. Achmad Yani No. 1 Telp. / Fax ( 0414 ) 21070.

---

**SURAT IZIN KEPALA BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN**  
**PENGEMBANGAN DAERAH KABUPATEN KEPULAUAN SELAYAR**  
**NOMOR : 070.5.1/09/VIII/2020/BAPPELITBANGDA**  
**TENTANG**  
**SURAT IZIN PENELITIAN**

Dasar : a. Peraturan Bupati Kepulauan Selayar Nomor 70 Tahun 2016 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi, serta Tata Kerja Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kabupaten Kepulauan Selayar;  
 b. Surat Ketua Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar, Nomor : 572/UN4.6.8/PT.01.04/2020, tanggal 3 Agustus 2020 Perihal Permohonan Izin Penelitian.

**MEMBERI IZIN :**

Kepada :  
 Nama : NURUL AZIZAH FEBRIYANTI  
 NIM : C011171524  
 Program Studi : Sarjana Kedokteran  
 Pekerjaan : Mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin - Makassar  
 Alamat : Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar Provinsi Sulawesi Selatan.  
 Tujuan : Mengadakan Penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul : " PENGARUH STRES TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN POLI UMUM PUSKESMAS BENTENG KABUPATEN KEPULAUAN SELAYAR ".


Yang akan dilaksanakan pada tanggal 10 Agustus 2020 s/d 14 Agustus 2020.

Dengan ketentuan :

1. Penelitian tidak menyimpang dari izin yang diberikan;
2. Mentaati semua peraturan perundang-undangan yang berlaku dan mengindahkan adat istiadat setempat;
3. Menyerahkan 1 (satu) eksemplar copy hasil penelitian kepada Bupati Kepulauan Selayar Cq. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kabupaten Kepulauan Selayar;
4. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak mentaati ketentuan tersebut di atas.

Demikian Surat Izin ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dibuat di : Benteng  
 pada tanggal : 7 Agustus 2020



**KEPALA BAPPELITBANGDA,**  
**BASOK LEWA**  
 Pangkat : Pembina Utama Muda  
 : 19640310 198611 1 002

Tembusan d.d.h. kepada :

1. Bupati Kepulauan Selayar (sebagai laporan), di Benteng;
2. Kepala Dinas Kesehatan Kepulauan Selayar, di Benteng;
3. Kepala UPT. PUSKESMAS Benteng Kepulauan Selayar, di Benteng;
4. Ketua Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar, di Makassar.



## Lampiran 6. Kuisisioner Depression Anxiety Stress Scale 42 (DASS 42)

### TES DASS

#### Petunjuk Pengisian

Kuisisioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah.
- 1 : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang kadang.
- 2 : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering.
- 3 : Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali.

Selanjutnya, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menjawab dengan cara **memberi tanda silang (X)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara selama **satu minggu belakangan** ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Ibu/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Ibu/ Saudara.

Nama :

Umur :

Alamat :

No. HP :

Tekanan Darah Biasanya :



No	PERNYATAAN	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.				
2	Saya merasa bibir saya sering kering.				
3	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif.				
4	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: seringkali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya).				
5	Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan.				
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
7	Saya merasa goyah (misalnya, kaki terasa mau 'copot').				
8	Saya merasa sulit untuk bersantai.				
9	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir.				
10	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan.				
11	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.				
12	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.				
13	Saya merasa sedih dan tertekan.				
14	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami				



	penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).				
15	Saya merasa lemas seperti mau pingsan.				
16	Saya merasa saya kehilangan minat akan segala hal.				
17	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia.				
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
19	Saya berkeringat secara berlebihan (misalnya: tangan berkeringat), padahal temperatur tidak panas atau tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya.				
20	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas.				
21	Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat.				
22	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				
23	Saya mengalami kesulitan dalam menelan.				
24	Saya tidak dapat merasakan kenikmatan dari berbagai hal yang saya lakukan.				
25	Saya menyadari kegiatan jantung, walaupun saya tidak sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya: merasa detak jantung meningkat atau melemah).				
26	Saya merasa putus asa dan sedih.				
27	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah.				
28	Saya merasa saya hampir panik.				
29	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.				
30	Saya takut bahwa saya akan 'terhambat' oleh tugas-tugas sepele				



	yang tidak biasa saya lakukan.				
31	Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun.				
32	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
33	Saya sedang merasa gelisah.				
34	Saya merasa bahwa saya tidak berharga.				
35	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan.				
36	Saya merasa sangat ketakutan.				
37	Saya melihat tidak ada harapan untuk masa depan.				
38	Saya merasa bahwa hidup tidak berarti.				
39	Saya menemukan diri saya mudah gelisah.				
40	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri.				
41	Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan).				
42	Saya merasa sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu.				

Harap diperiksa kembali, jangan sampai ada yang terlewatkan. Terima kasih.



## Interpretasi hasil kuisioner

Normal : 0-14

Ringan : 15-18

Sedang : 19-25

Berat : 26-33

Sangat berat : >34



## Lampiran 7. Data Hasil Kuisiner DASS 42

NO	TEKANAN DARAH BIASANYA	TEKANAN DARAH SEKARANG	TINGKAT STRES
1	110/70	130/80	16 (Ringan)
2	140/90	140/90	0 (Tidak Stres)
3	90/60	90/60	6 (Normal)
4	100/60	110/70	19 (Sedang)
5	90/60 - 100/70	110/70	21 (Sedang)
6	100/70	120/80	33 (Berat)
7	120/80	130/80	25 (Sedang)
8	120/80	120/80	0 (Tidak Stres)
9	90/60 - 100/70	100/70	13 (Normal)
10	100/60 - 110/70	110/70	0 (Tidak Stres)
11	100/60 - 140/90	120/80	4 (Normal)
12	90/60 - 100/70	100/70	23 (Sedang)
13	120/80	130/80	8 (Normal)
14	120/80	140/70	14 (Normal)
15	130/80	130/80	9 (Normal)
16	100/70	120/80	38 (Sangat Berat)
17	160/110	160/110	2 (Normal)
18	120/80	120/80	10 (Normal)
19	120/80	130/80	2 (Normal)
20	100/60	120/80	27 ((Berat)



21	100/70	100/80	22 (Sedang)
22	120/80	120/80	2 (Normal)
23	120/80	140/90	17 (Ringan)
24	100/70	100/70	14 (Normal)
25	120/80	120/80	6 (Normal)
26	120/80	120/80	1 (Normal)
27	120/80	140/90	15 (Ringan)
28	100/60	110/70	25 (Sedang)
29	110/70 - 120/80	120/80	12 (Normal)
30	110/70	120/80	35 (Sangat Berat)
31	110/70	120/80	17 (Ringan)
32	120/80	120/80	4 (Normal)
33	120/80 - 130/90	140/90	4 (Normal)
34	100/60 - 120/80	130/80	18 (Sedang)
35	120/80	140/90	40 (Sangat Berat)
36	120/80	120/80	3 (Normal)
37	120/80	130/80	0 (Tidak Stres)
38	120/80	130/80	20 (Sedang)
39	130/80	160/100	34 (Sangat Berat)
40	110/80	120/80	18 (Sedang)
41	120/90	140/90	23 (Sedang)
42	130/80	160/100	15 (Ringan)
43	100/60	120/80	35 (Sangat Berat)





44	130/80	130/70	25 (Sedang)
45	120/80	130/90	23 (Sedang)
46	120/80	120/80	18 (Sedang)
47	120/80	120/80	5 (Normal)
48	120/80	130/80	20 (Sedang)
49	130/80	130/90	21 (Sedang)
50	110/70	120/80	15 (Ringan)
51	110/70 - 120/80	120/80	5 (Normal)
52	120/80	120/80	13 (Normal)
53	120/80	120/80	2 (Normal)
54	110/70	120/80	0 (Tidak Stres)
55	120/80	120/80	2 (Normal)
56	100/60	120/80	28 (Berat)
57	120/80 - 130/90	120/80	26 (Berat)
58	120/80	120/80	8 (Normal)
59	90/60	100/70	19 (Sedang)
60	120/80	130/70	19 (Sedang)
61	100/70	100/70	14 (Normal)
62	140/90	150/100	34 (Sangat Berat)
63	110/70	120/80	25 (Sedang)
64	120/80	110/70	21 (Sedang)
65	110/70	120/80	22 (Sedang)
66	100/60 - 120/80	140/90	26 (Berat)



67	110/70	140/70	16 (Ringan)
68	100/60 - 120/80	140/90	27 ((Berat)
69	80/50	90/60	23 (Sedang)
70	110/80	100/70	8 (Normal)
71	100/70	110/70	15 (Ringan)
72	90/60	90/60	8 (Normal)
73	80/50	90/60	25 (Sedang)
74	120/80	140/90	16 (Ringan)
75	100/60 - 120/80	140/90	14 (Normal)
76	110/70	120/80	22 (Sedang)
77	140/90	140/90	0 (Tidak Stres)
78	110/80	120/80	26 (Berat)
79	120/80	130/90	34 (Sangat Berat)
80	110/70	140/90	28 (Berat)
81	120/80	130/100	34 (Sangat Berat)
82	110/70 - 120/80	120/80	39 (Sangat Berat)
83	100/70	100/70	6 (Normal)
84	120/80 - 130/90	140/90	9 (Normal)
85	100/70	120/80	31 (Berat)
86	120/80	110/70	5 (Normal)
87	100/70	110/70	29 (Berat)
88	120/80	120/80	4 (Normal)
89	120/80	140/90	40 (Sangat Berat)



90	120/80	120/80	20 (Sedang)
91	100/60	120/80	6 (Normal)
92	120/80	120/80	12 (Normal)
93	110/70	110/70	11 (Normal)
94	100/60 - 110/70	120/80	6 (Normal)
95	90/60	100/70	14 (Normal)
96	120/80 - 130/90	150/100	22 (Sedang)
97	100/60 - 110/70	100/70	21 (Sedang)
98	100/60	110/70	31 (Berat)
99	140/90	150/100	33 (Berat)
100	100/70	100/70	11 (Normal)
101	110/70	100/70	3 (Normal)
102	100/70	100/70	5 (Normal)
103	100/70	120/80	38 (Sangat Berat)

