

## Daftar Pustaka

- Aamodt, M. G. (2009). *Industrial Organizational Psychology: An Applied Approach*.  
<http://gen.lib.rus.ec/book/index.php?md5=4725A4BBA2E9D0EDC9A59F065AC0E57B%7D>
- Agus, R. (2009). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika.
- Ahmed, A., & Ramzan, M. (2013). Effects of job stress on employees job performance: A study on banking sector of Pakistan. *IOSR Journal of Business and Management*, 11(6), 61–68.
- Amir, N. (2007). *Gangguan Tidur. Diagnosis dan Penatalaksanaan*. Cermin Dunia Kedokteran.
- Amron, A., & Imran, T. (2009). Analisis Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Produktivitas Tenaga Kerja Pada Outlet Komunikasi Seluler Kota Makasar. *Jurnal Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Nubel Indonesia*.
- Anggraeni, A. D., Setyaningsih, Y., & Suroto. (2017). Hubungan Antara Karakteristik Individu Dan Intrinsik Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Sandblasting. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(3), 226–233.
- Anoraga, P. (1998). *Psikolgi Kerja*. PT Rineka Cipta.
- Aprilyanti, S. (2017). Pengaruh Usia dan Masa Kerja Terhadap Produktivitas Kerja (Studi Kasus: PT. OASIS Water International Cabang Palembang). *Jurnal Sistem Dan Manajemen Industri*.
- Bharathi, T., & Gupta, K. S. (2017). a Study on Job Stress and Its Influence on the. *Mployees in IT Sector (Oct-Dec 18, 2017)*. *SAGAR International Journal of Management and Research*, 2017(Oct-Dec 18). [https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract\\_id=3104474](https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=3104474)
- Budiono, A. S., Yusuf, R., & Pusparini, A. (2003). *Bunga Rampai Hyperkes dan Keselamatan Kerja*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Cho, S. S., Lee, D. W., & Kang, M. Y. (2020). The association between shift work and health-related productivity loss due to either sickness absence or reduced performance at work: A cross-sectional study of korea. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(22), 1–9. <https://doi.org/10.3390/ijerph17228493>
- Dall'ora, C., Griffiths, P., Ball, J., & Recio Saucedo, A. (2016). Characteristics of shift work and their impact on employee performance and wellbeing: a literature review. *International Journal of Nursing Studies*, 58, 12–57. <https://doi.org/doi:10.1016/j.ijnurstu.2016.01.007>
- Dunn, N., & Williamson, A. (2011). Monotony in the rail industry: The role of task demand in mitigating monotony-related effects on performance. *Ergonomics Australia–HFESA 2011 ...*, 1–5. [http://www.ergonomics.org.au/downloads/EA\\_Journals/2011\\_Conference\\_Edition/Dunn\\_N.pdf](http://www.ergonomics.org.au/downloads/EA_Journals/2011_Conference_Edition/Dunn_N.pdf)
- Edwin, B. F. (2002). *Personel Management (Manajemen Personalia)* (A. S

(ed.); VII). Erlangga.

- Ehsan, M., & Ali, K. (2019). The Impact of Work Stress on Employee Productivity: Based in the Banking sector of Faisalabad, Pakistan. *International Journal of Innovation and Economic Development*, 4(6), 32–50. <https://doi.org/10.18775/ijied.1849-7551-7020.2015.46.2003>
- Faliza, N. (2011). *Analisis pengaruh kepuasan dan stress kerja terhadap produktivitas karyawan pada PT. Meidiatama Indokonsult Banda Aceh*. Sekolah Pascasarjana. 1. <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/21898>
- Fitriana, R. (2014). *Absensi, Insentif, Produktivitas Kerja* 53. 4(2), 53–60.
- Gaol. (2014). *Human Capital Manajemen Sumber Daya Manusia*: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Gaol, L. (2016). Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, 24(1), 1. <https://doi.org/10.22146/bpsi.11224>
- Gupta, S. (2015). *Role of Industrial Psychology and Monotony in Financial Sector*. 4(3).
- Handoko, T. H. (2008). *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia*. BPFE-YOGYAKARTA.
- IARC, M. (2010). Shift Work. *World Health Organization International Agency for Research on Cancer*.
- Imran, A., & Taufik. (2009). *Analisis Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Produktivitas Tenaga Kerja Pada Outlet Komunikasi Seluler Kota Makasa*.
- Jemilohun, V. ., E.G, B., & N.L, N. (2019). Effects of Stress on Employee Productivity. *International Journal of Accounting Research*, 5. <https://doi.org/10.12816/0028138>
- Juliawati, P. (2020). *Pengaruh Shift Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan di Bagian Gudang PT . Tirta Utama Abadi Depo Metro Kota Bandung*. 6(1).
- Kroemer, K. (1997). *Fitting The Task To The Human: A Text Book Of Occupational Ergonomic* (5th ed.). Taylor and Francis.
- Kusnendi. (2003). *Ekonomi Sumber Daya Manusia*. PPUT.
- Kuswadi, S. (1997). *Pengaturan Tidur Pekerja Shift*. Cermin Dunia Kedokteran.
- Leksono, H. S. (2014). Kebosanan Kerja: Peningkatan Stress dan Penurunan Kinerja Karyawan dalam Spesialisasi Pekerjaan. *Jibeka*, 8(2), 14–18.
- Lumban, G. (2016). Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, 24(1), 1. <https://doi.org/10.22146/bpsi.11224>
- Mahendra, A. D. (2017). Analisis Pengaruh Pendidikan, Upah, Jenis Kelamin, Usia Dan Pengalaman Kerja Terhadap Produktivitas Tenaga Kerja (Studi di Industri Kecil Tempe di Kota Semarang). *Eprints Undip*, 1–87. <https://core.ac.uk/download/pdf/20259815.pdf>
- Mangkunegara, A. A. P. (2008). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. PT Remaja Rosdakarya.
- Munandar, A. S. (2014). *Psikologi Industri dan Organisasi*. UI Press.

- Muslikhah. (2011). *Pengaruh Rotasi Kerja pada Pekerja Batik Tulis terhadap Stress Kerja Pekerja Wanita di Industri Batik Tulis Brotoseno Desa Kliwon Masaran Sragen*. Universitas Sebelas Maret.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Ilmu Kesehatan Masyarakat Prinsip-Prinsip Dasar*. PT. Asdi Mahasatya.
- Otfiyantoa, O., Muhtarom, A., Ismail, H., & Mahmudah, H. (2018). The Influence Of The Working Shift Work And Stress On The Performance Of The Employes. *Akuisisi*, 14(1), 52–58.
- Park, E., Lee, H. Y., & Yeon Park, C. S. (2018). Association between sleep quality and nurse productivity among Korean clinical nurses. *Journal of Nursing Management*, 26, 1051–1058.
- Pasaribu, F. (2018). *Pengaruh Karakteristik Pegawai Terhadap Produktivitas Kerja*. <http://www.appptma.org/wp-content/uploads/2019/08/>
- Payaman, J. S. (2011). *Manajemen Evaluasi Kinerja* (3rd ed.). Fakultas UI.
- Potter, P. ., & Perry, A. . (2005). *Fundamentals Of Nursing: Concepts, process and practice*. Year Books Inc.
- Prawidhana, W. A., & Prabowo, S. (2015). Pengaruh Musik Terhadap Kelelahan Kerja. *Psikodimensia*, 14(2), 9–17. <http://journal.unika.ac.id/index.php/psi/article/view/896>
- Prayudo, A. N., Fathorrahman, & Karnawati, T. A. (2017). *Analisis Pengaruh Masa Kerja, Upah Dan Usia Terhadap Produktivitas Tenaga Kerja Buruh Borongan Linting Rokok Di Skt Gebong, Pt. Djarum Kudus*. 1–10.
- Pusparini, P. (2003). *Bunga Rampai Hiperkes dan Keselamatan Kerja*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Putri, G. W. Y., & Tualeka, A. R. (2014). Hubungan Antara Stres Kerja dengan Tingkat Produktivitas Tenaga Kerja di CV. “X.” *The Indonesian Journal of Occupational Safety , Health and Environment*, 1(1), 144–154.
- Rivai, V. (2011). *Manajemen Sumber Daya Manusia Untuk Perusahaan Dari Teori Ke Praktik*. PT Raja Grafindo.
- Riyanto, A. (2017). *Penerapan Analisis Multivariat Dalam Penelitian Kesehatan* (2nd ed.). Nuha Medika.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2011). *Perilaku Organisasi* (12 (ed.)). Salema Empat.
- Safira, D., & Ela, N. (2020). Hubungan Antara Keluhan Kelelahan Subjektif, Umur dan Masa Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Pada Pekerja. *Www. Journal.Lppm-Stikesfa.Ac.Id/Ojs/Index.Php/FHJ*.
- Sakinah, A., & Suryani, A. I. (2017). *Pengaruh Shift Kerja Terhadap Iklim Pada Terminal Tipe B Banda Aceh*. 2(2), 53–70.
- Saleh, L. M., Russeng, S., & Tadjuddin, I. (2020). *Manajemen Stres Kerja. Sebuah Kajian Keselamatan dan Kesehatan Kerja dan Aspek Psikologi pada ATC*. Deepublish.
- Setyawati, S. (2010). *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Asmara Books.

- Siagian, S. (2012). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bumi Aksara.
- Simamora, H. (2004). *Manajemen Sumber Daya Manusia*.
- Soedirman, S., & Suma'mur, S. (2014). *Kesehatan Kerja Dalam Perspektif Hiperkes Erlangga., & Keselamatan Kerja*. Penerbi Erlangga.
- Subha, I., & Shakil, A. (2009). Impact Of Stress On Employee Productivity, Performance And Turnover; An Important Managerial Issue. *International Review of Business Research Papers*, 5(4), 468–477. <http://www.irbrp.com/static/documents/June/2009/38.Subha.pdf>
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. PT Alfabet.
- Suma'mur. (2009). *Higiene Perusahaan dan Keselamatan Kerja*. CV. Agung Seto.
- Sunyoto, D. (2015). *No Title* (Dessler (ed.)). Center for Academic Publishing Service.
- Syafar, S., & Fiatno, A. (2018). Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan Pekerja Pabrik Sawit Di Ptpn V Sei Galuh. *Jurnal Teknik Industri Terintegrasi (JUTIN)*, 1(2), 88–97. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jutin/article/view/72>
- Tarwaka, T. (2015). *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Harapan Press.
- Wartana, I. M. H. (2011). Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Produktivitas Kerja Karyawan Pada Como Shambala Estate At Begawan Giri Ubud Bali. *Jurnal Perhotelan Dan Pariwisata*, 1.
- Winarsunu, T. (2008). *Psikologi Keselamatan Kerja*. UMM Press.
- Yenita, R. (2017). *Higiene Industri*. Deepublish.
- Zuhroh, F., Aini, K., & Nur, D. (2019). Hubungan Stres Kerja Dengan Produktivitas Pegawai Pabrik. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 19. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.19-24>

# LAMPIRAN

## LAMPIRAN 1

### FORMULIR PERSETUJUAN INFORMAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : .....  
Tanggal lahir /Umur : .....  
Jenis Kelamin : .....  
Alamat : .....  
No. Hp : .....

Setelah mendengar/membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan mengenai maksud dan tujuan penelitian ini, maka saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini. Saya mengerti bahwa pada penelitian ini ada beberapa pertanyaan-pertanyaan yang harus saya jawab, dan sebagai responden saya akan menjawab pertanyaan yang diajukan dengan jujur.

Saya menjadi responden bukan karena adanya paksaan dari pihak lain, tetapi karena keinginan saya sendiri dan tidak ada biaya yang akan ditanggungkan kepada saya sesuai dengan penjelasan yang sudah dijelaskan oleh peneliti.

Saya percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data yang diperoleh dari saya sebagai responden akan terjamin. Saya dengan ini menyetujui semua informasi dari saya yang dihasilkan pada penelitian ini dapat dipublikasikan dalam bentuk lisan maupun tulisan dengan tidak mencantumkan nama. Bila terjadi perbedaan pendapat dikemudian hari, kami akan menyelesaikannya secara kekeluargaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dari pihak manapun.

Makassar, 2021

Informan

(\_\_\_\_\_)

Penanggung Jawab Penelitian :

Nama : Herlin Manga Lambo  
Alamat : Jl. Rappocini Raya Lr. 11 D No. 3, Makassar  
Tlp/HP : 08124176914  
Email : erlin015179@gmail.com

## LAMPIRAN 2

### KUESIONER PENELITIAN PENGARUH MONOTONI DAN STRES KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS PEKERJA *SHIFT* BAGIAN PRODUKSI DI PT. CAHAYA ANUGERAH SENTOSA KOTA MAKASSAR, TAHUN 2021

Hari/Tanggal : .....

No. Responden : .....

#### I. KARAKTERISTIK RESPONDEN

1. Nama : .....

2. Bagian Kerja : .....

3. Umur : .....

4. Masa Kerja : .....

5. Jenis Kelamin : L/P \*)

6. Status : Menikah/ Belum Menikah \*)

\*) : Coret yang tidak perlu

#### II. PETUNJUK PENGISIAN

1. Sebelum mengisi pertanyaan/pernyataan berikut, kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk membaca terlebih dahulu petunjuk pengisian ini.
2. Setiap pertanyaan pilihan salah satu jawaban yang paling sesuai dengan keadaan Bapak/Ibu
3. Mohon setiap pernyataan dapat diisi seluruhnya.

#### III. KUESIONER

##### A. Monotoni Kerja

Pilih jawaban satu jawaban pada masing-masing pertanyaan.

No	Pertanyaan	Jawaban
----	------------	---------

1	Saya melakukan pekerjaan yang sama dalam jangka waktu yang lama.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tidak Pernah</li> <li>2. Jarang</li> <li>3. Sering</li> <li>4. Selalu</li> </ol>
2	Saya merasa bosan saat bekerja	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tidak Pernah</li> <li>2. Jarang</li> <li>3. Sering</li> <li>4. Selalu</li> </ol>
3	Saya merasa mengantuk saat bekerja	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tidak Pernah</li> <li>2. Jarang</li> <li>3. Sering</li> <li>4. Selalu</li> </ol>
4	Saya merasa waktu terasa lambat saat bekerja	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tidak Pernah</li> <li>2. Jarang</li> <li>3. Sering</li> <li>4. Selalu</li> </ol>
5	Saya merasa cemas saat bekerja	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tidak Pernah</li> <li>2. Jarang</li> <li>3. Sering</li> <li>4. Selalu</li> </ol>
6	Saya kehilangan konsentrasi saat bekerja	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tidak Pernah</li> <li>2. Jarang</li> <li>3. Sering</li> <li>4. Selalu</li> </ol>
7	Saya kehilangan ketertarikan dengan pekerjaan yang saya lakukan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tidak Pernah</li> <li>2. Jarang</li> <li>3. Sering</li> <li>4. Selalu</li> </ol>
8	Saya merasa kelelahan setelah bekerja	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tidak Pernah</li> <li>2. Jarang</li> <li>3. Sering</li> <li>4. Selalu</li> </ol>
9	Saya merasa kelelahan fisik saat bekerja	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tidak Pernah</li> <li>2. Jarang</li> <li>3. Sering</li> <li>4. Selalu</li> </ol>
10	Posisi tubuh saya tidak nyaman saat bekerja	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tidak Pernah</li> <li>2. Jarang</li> <li>3. Sering</li> </ol>



		4. Selalu
11	Saya ingin berganti pekerjaan walaupun gaji saya berkurang, untuk menghindari pekerjaan yang monoton.	1. Tidak Pernah 2. Jarang 3. Sering 4. Selalu

### B. Kuesioner *Shift Kerja*

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		STS (1)	TS (2)	S (3)	SS (4)
1	Pemberlakuan 8 jam kerja per shift tidak sesuai standard dan kemampuan karyawan				
2	Jumlah tim tiap shift tidak terbagi secara adil dan merata				
3	Pertukaran shift tiap 1 minggu sekali tidak sesuai kemampuan karyawan				
4	Arah rotasi shift dari shift pagi dilanjutkan shift malam tidak dapat menyesuaikan dengan jam istirahat saya.				
5	Perusahaan tidak memberi waktu istirahat sesuai kebutuhan karyawan				
6	Perusahaan tidak memberikan jatah libur sesuai kebutuhan karyawan				
7	Jadwal shift tidak berjalan dengan teratur setiap harinya				

## B. STRES KERJA

### SURVAI DIAGNOSTIC STRES

Kuesioner berikut ini dirancang untuk mengetahui sejauh mana berbagai kondisi hidup yang sifatnya sangat pribadi menjadisumber stress bagi anda. Untuk setiap pertanyaan anda harus menyebutkan seringnya (frekuensi ) kondisi yang dimaksud itu menjadi sumber stress. Tuliskanlah di dekat pernyataan tersebut angka yang sesuai (1-5) yang anda anggap paling tepat untuk menilai seringnya kondisi tersebut menjadi sumber stress bagi Anda.

Tulis angka :

1. bila kondisi yang diuraikan tidak pernah menimbulkan stress
2. bila kondisi itu jarang menimbulkan stress
3. bila kondisi itu agak sering menimbulkan stress
4. bila kondisi itu sering menimbulkan stress
5. bila kondisi itu selalu menimbulkan stress

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Tujuan tugas-tugas dan pekerjaan saya tidak jelas.	
2	Saya mengerjakan tugas-tugas dan pekerjaan yang tidak perlu.	
3	Saya tidak memiliki waktu luang di rumah untuk beristirahat meskipun di akhir pekan	
4	Target mengenai mutu pekerjaan terhadap saya keterlaluhan.	
5	Saya tidak mempunyai kesempatan yang memadai untuk maju dalam pekerjaani ini	
6	Saya bertanggung jawab untuk perkembangan orang lain	
7	saya tidak jelas kepada siapa harus melapor dan/atau siapa yang melapor kepada saya.	
8	Saya terjepit di tengah-tengah pekerjaan saya	
9	Saya menghabiskan waktu terlalu banyak untuk perbincangan yang tidak penting yang menyita waktu kerja saya	
10	Tugas-tugas dan pekerjaan saya kadang-kadang terlalu sulit dan/atau terlalu kompleks.	
11	Kalau saya ingin jadi lebih baik , saya harus mencari pekerjaan lain.	

12	Saya bertanggung jawab untuk membimbing dan / atau membantu bawahan saya menyelesaikan masalahnya.	
13	Saya tidak mempunyai wewenang untuk melaksanakan tanggung jawab pekerjaan saya.	
14	Jalur perintah yang formal tidak dipatuhi.	
15	Saya bertanggung jawab atas semua pekerjaan dalam waktu bersamaan yang hampir tidak dapat dikendalikan,	
16	Tugas-tugas tampaknya makin hari menjadi makin kompleks.	
17	Saya merugikan kemajuan karir saya dengan menetap pada pekerjaan ini.	
18	Saya bertindak atau membuat keputusan-keputusan yang mempengaruhi keselamatan dan kesejahteraan orang lain	
19	Saya tidak mengerti sepenuhnya apa yang diharapkan dari saya.	
20	Saya melakukan pekerjaan yang diterima oleh satu orang tapi tidak ditoleh yang lain.	
21	Saya benar-benar mempunyai pekerjaan yang lebih banyak dari pada yang biasanya dapat dikerjakan dalam sehari.	
22	Pekerjaan saya mengharapakan saya melebihi keterampilan dan/atau kemampuan yang saya miliki.	
23	Saya hanya mempunyai sedikit kesempatan untuk berkembang dan belajar pengetahuan dan keterampilan baru dalam pekerjaan saya	
24	Tanggung jawab saya dalam pekerjaan ini lebih mengenai orang daripada barang	
25	Saya tidak mengerti bagian yang diperankan pekerjaan saya dalam memenuhi tujuan organisasi keseluruhan.	
26	Saya menerima permintaan-pennintaan yang saling bertentangan dari satu orang atau lebih.	
27	Saya merasa bahwa saya betul-betul tidak punya waktu untuk istirahat berkala.	
28	Saya kurang tertatih dan/atau kurang pengalaman untuk melaksanakan tugas-tugas saya secara memadai.	
29	Saya merasa mandeg dalam karir saya.	
30	Saya bertanggung jawab atas hari depan (karir) orang lain.	

### C. PRODUKTIVITAS KERJA

Bubuhkan tanda "Check list" (√) pada kolom yang tersedia.

Keterangan pilihan:

SS = Sangat setuju

S = Setuju

TS = Tidak setuju

STS = Sangat tidak setuju

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS (1)	S (2)	TS (3)	STS (4)
Kuantitas Kerja					
1	Hasil kerja saya semakin meningkat karena ketrampilan yang saya miliki				
2	Saya tidak mampu mencapai target yang ditentukan perusahaan				
3	Jika dibandingkan dengan waktu lalu, hasil kerja saya bertambah.				
4	Hasil kerja yang saya capai antara dulu dan sekarang tidak ada perubahan.				
5	Saya menggunakan pengalaman kerja yang saya miliki untuk meningkatkan hasil kerja saya.				
6	Saya bisa memenuhi tuntutan kerja dengan maksimal.				
7	Saya tidak bisa memenuhi tuntutan pekerjaan dengan maksimal.				
Kualitas Kerja					
8	Saya bekerja sesuai kehendak hati saya				
9	Hasil kerja saya sudah memenuhi syarat-syarat yang ditentukan oleh perusahaan.				
10	Saya merasa pekerjaan saya tidak sesuai dengan keahlian saya.				
11	Saya sudah puas dengan hasil kerja saya selama ini.				
12	Saya ingin meningkatkan keahlian saya dalam bekerja.				

13	Saya tidak meneliti ulang hasil kerja saya.				
14	Saya tidak ingin melakukan kesalahan kerja yang sama secara berulang-ulang.				
15	Saya melakukan kesalahan yang sama secara berulang-ulang.				
16	Saya ingin membuat strategi yang tepat dalam menyelesaikan pekerjaan.				
17	Saya tidak mencoba hal-hal baru dalam menyelesaikan pekerjaan.				
18	Saya tidak suka menunda pekerjaan.				
19	Saya tidak mau bekerja keras untuk menyelesaikan pekerjaan.				
Ketepatan Waktu					
20	Saya tidak bisa menyelesaikan pekerjaan tepat pada waktunya				
21	Saya menyelesaikan pekerjaan saya sesuai dengan waktu yang dijadwalkan				
22	Saya menggunakan waktu kerja untuk kepentingan lainnya.				
23	Saya menggunakan waktu kerja dengan baik.				
24	Saya berkerja keras menyelesaikan pekerjaan agar tepa waktu.				
25	Jadwal kerja saya sudah ditentukan perusahaan sehingga pekerjaan saya selesai tepat waktu.				
26	Saya terlambat dalam menyelesaikan pekerjaan				

#### D. Kuesioner Kualitas Tidur

##### *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*

No	Pertanyaan	Jawaban			
1	Selama 1 bulan terakhir, jam berapa biasanya Anda mulai tidur malam?	.....			
2	Selama 1 bulan terakhir, berapa lama Anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam? (waktu yang dibutuhkan saat mulai berbaring sampai tertidur)	Kurang atau sampai 15 menit	16- 30 menit	31 – 60 menit	Lebih dari 60 menit
3	Selama 1 bulan terakhir, jam berapa Anda biasanya bangun pagi?	.....			
4	Selama 1 bulan terakhir, berapa lama Anda tidur di malam hari?	Kurang dari 7 jam	6-7 jam	5-6 jam	Kurang dari 5 jam

Jawablah pertanyaan dengan memberi tanda (√) pada kolom yang tersedia, sesuai dengan apa yang Anda rasakan.

5	Selama 1 bulan terakhir, seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur Anda?	Tidak pernah	Lebih dari 1 x seminggu	Lebih dari 2x seminggu	≥ 3x seminggu
	a. Tidak dapat tidur di malam hari dalam waktu 30 menit				
	b. Bangun tengah malam atau dini hari				
	c. Harus bangun untuk ke kamar mandi				
	d. Tidak dapat bernafas dengan nyaman				

	e. Batuk atau mendengkur keras				
	f. Merasa kepinginan				
	g. Merasa kepanasan				
	h. Mimpi buruk				
	i. Merasakan nyeri				
	j. Tolong jelaskan penyebab lain yang belum disebutkan di atas yang menyebabkan anda terganggu di malam hari dan seberapa sering Anda mengalaminya? <input type="checkbox"/> ..... <input type="checkbox"/> .....				
6	Selama sebulan terakhir seberapa sering Anda mengonsumsi obat tidur (diresepkan oleh dokter ataupun obat bebas) untuk membantu Anda tidur?				
7	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa terjaga atau mengantuk ketika melakukan aktifitas mengemudi, makan atau aktifitas sosial lainnya?				
		Sangat baik	Cukup Baik	Cukup Buruk	Sangat Buruk
8	Selama sebulan terakhir, bagaimana anda menilai kualitas tidur Anda secara keseluruhan?				

		Tidak ada masalah	Hanya Masalah Kecil	Masalah Sedang	Masalah Besar
9	Selama sebulan terakhir, adakah masalah yang anda hadapi untuk bisa berkonsentrasi atau menjaga rasa antusias untuk menyelesaikan suatu pekerjaan/tugas?				



### **LAMPIRAN 3**

#### **KETERANGAN CARA SKORING PSQI**

##### **Komponen :**

1. Komponen 1: Kualitas tidur subyektif

Dilihat dari pertanyaan nomer 9

0 = sangat baik

1 = baik

2 = kurang

3 = sangat kurang

2. Komponen 2: Latensitidur (kesulitan memulai tidur)

Total skor dari pertanyaan nomer 2 dan 5a

Pertanyaan nomer 2:

≤ 15 menit = 0

16-30 menit = 1

31-60 menit = 2

> 60 menit = 3

Pertanyaan nomer 5a:

Tidak pernah= 0

Sekali seminggu= 1

2 kali seminggu= 2

>3 kali seminggu= 3

Jumlahkan skor pertanyaan nomer 2 dan 5a, dengan skor dibawah ini:

Skor 0= 0

Skor 1-2= 1

Skor 3-4= 2

Skor 5-6= 3

3. Komponen 3: Lama tidur malam

Dilihat dari pertanyaan nomer 4

> 7 jam= 0

6-7 jam= 1

5-6 jam= 2

< 5 jam= 3

#### 4. Komponen 4: Efisiensi tidur

Pertanyaan nomer 1,3,4

Efisiensi tidur = ( $\#$  lama tidur /  $\#$  lama di tempat tidur) x 100%

$\#$  lama tidur – pertanyaan nomer 4

$\#$  lama di tempat tidur – kalkulasi respon dari pertanyaan nomer 1 dan 3

Jika didapat hasil berikut, maka skornya:

> 85 %= 0

75-84 %= 1

65-74 %= 2

< 65 %= 3

#### 5. Komponen 5: Gangguan ketika tidur malam

Pertanyaan nomer 5b sampai 5j

Nomer 5b sampai 5j dinilai dengan skor dibawah ini:

Tidak pernah= 0

Sekali seminggu= 1

2 kali seminggu= 2

>3 kali seminggu= 3

Jumlahkan skor pertanyaan nomer 5b sampai 5j, dengan skor dibawah ini:

Skor 0= 0

Skor 1-9= 1

Skor 10-18= 2

Skor 19-27= 3

#### 6. Komponen 6: Menggunakan obat-obat tidur

Pertanyaan nomer 6

Tidak pernah = 0

Sekali seminggu= 1

2 kali seminggu= 2>

3 kali seminggu= 3

7. Komponen 7: Terganggunya aktifitas disiang hari

Pertanyaan nomer 7 dan 8

Pertanyaan nomer 7:

Tidak pernah = 0

Sekali seminggu =1

2 kali seminggu= 2

>3 kali seminggu= 3

Pertanyaan nomer 8:

Tidak antusias = 3

Kecil= 2

Sedang = 1

Besar= 0

Jumlahkan skor pertanyaan nomer 7 dan 8, dengan skor di bawah ini:

Skor 0= 0

Skor 1-2= 1

Skor 3-4= 2

Skor 5-6= 3

Skor akhir: Jumlahkan semua skor mulai dari komponen 1 sampai 7

## LAMPIRAN 4

### HASIL ANALISIS SPSS

#### A. Analisis Univariat

##### stres kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang/Berat	35	71.4	71.4	71.4
	Ringan	14	28.6	28.6	100.0
	Total	49	100.0	100.0	

##### Produktivitas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	35	71.4	71.4	71.4
	Baik	14	28.6	28.6	100.0
	Total	49	100.0	100.0	

##### jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	22	44.9	44.9	44.9
	Perempuan	27	55.1	55.1	100.0
	Total	49	100.0	100.0	

##### masa kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lama	29	59.2	59.2	59.2
	Baru	20	40.8	40.8	100.0
	Total	49	100.0	100.0	

**Umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tua	27	55.1	55.1	55.1
	muda	22	44.9	44.9	100.0
	Total	49	100.0	100.0	

**shift kerja**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk	29	59.2	59.2	59.2
	Baik	20	40.8	40.8	100.0
	Total	49	100.0	100.0	

**kualitas tidur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk	31	63.3	63.3	63.3
	Baik	18	36.7	36.7	100.0
	Total	49	100.0	100.0	

**monotoni**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Monotoni	36	73.5	73.5	73.5
	Tidak Monoton	13	26.5	26.5	100.0
	Total	49	100.0	100.0	

## B. Analisis Bivariat

### 1. Stres Kerja\*Produktivitas

stres kerja \* produktivitas Crosstabulation

			produktivitas		Total
			Kurang	Baik	
stres kerja	Sedang/Berat	Count	30	5	35
		Expected Count	25.0	10.0	35.0
		% within stres kerja	85.7%	14.3%	100.0%
	Ringan	Count	5	9	14
		Expected Count	10.0	4.0	14.0
		% within stres kerja	35.7%	64.3%	100.0%
Total	Count	35	14	49	
	Expected Count	35.0	14.0	49.0	
	% within stres kerja	71.4%	28.6%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	12.250 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	9.922	1	.002		
Likelihood Ratio	11.673	1	.001		
Fisher's Exact Test				.001	.001
Linear-by-Linear Association	12.000	1	.001		
N of Valid Cases <sup>b</sup>	49				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.00.

b. Computed only for a 2x2 table

## 2. Stres Kerja\*Produktivitas berdasarkan jenis kelamin

Crosstab

jenis kelamin				produktivitas		Total
				Kurang	Baik	
Laki-laki	stres kerja	Sedang/Berat	Count	11	4	15
			Expected Count	9.5	5.5	15.0
			% within stres kerja	73.3%	26.7%	100.0%
	Ringan	Count	3	4	7	
		Expected Count	4.5	2.5	7.0	
		% within stres kerja	42.9%	57.1%	100.0%	
	Total	Count	14	8	22	
		Expected Count	14.0	8.0	22.0	
		% within stres kerja	63.6%	36.4%	100.0%	
Perempuan	stres kerja	Sedang/Berat	Count	19	1	20
			Expected Count	15.6	4.4	20.0
			% within stres kerja	95.0%	5.0%	100.0%
	Ringan	Count	2	5	7	
		Expected Count	5.4	1.6	7.0	
		% within stres kerja	28.6%	71.4%	100.0%	
	Total	Count	21	6	27	
		Expected Count	21.0	6.0	27.0	
		% within stres kerja	77.8%	22.2%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

jenis kelamin		Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Laki-laki	Pearson Chi-Square	1.916 <sup>a</sup>	1	.166		
	Continuity Correction <sup>b</sup>	.825	1	.364		
	Likelihood Ratio	1.883	1	.170		
	Fisher's Exact Test				.343	.182
	Linear-by-Linear Association	1.829	1	.176		
	N of Valid Cases <sup>b</sup>	22				
Perempuan	Pearson Chi-Square	13.238 <sup>c</sup>	1	.000		
	Continuity Correction <sup>b</sup>	9.674	1	.002		
	Likelihood Ratio	12.288	1	.000		
	Fisher's Exact Test				.001	.001
	Linear-by-Linear Association	12.748	1	.000		
	N of Valid Cases <sup>b</sup>	27				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.55.

b. Computed only for a 2x2 table

c. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.56.



### 3. Stres Kerja\*Produktivitas berdasarkan umur

Crosstab

Umur				produktivitas		Total
				Kurang	Baik	
Tua	stres kerja	Sedang/Berat	Count	18	1	19
			Expected Count	14.8	4.2	19.0
			% within stres kerja	94.7%	5.3%	100.0%
	Ringan	Count	3	5	8	
		Expected Count	6.2	1.8	8.0	
		% within stres kerja	37.5%	62.5%	100.0%	
	Total	Count	21	6	27	
		Expected Count	21.0	6.0	27.0	
		% within stres kerja	77.8%	22.2%	100.0%	
Muda	stres kerja	Sedang/Berat	Count	12	4	16
			Expected Count	10.2	5.8	16.0
			% within stres kerja	75.0%	25.0%	100.0%
	Ringan	Count	2	4	6	
		Expected Count	3.8	2.2	6.0	
		% within stres kerja	33.3%	66.7%	100.0%	
	Total	Count	14	8	22	
		Expected Count	14.0	8.0	22.0	
		% within stres kerja	63.6%	36.4%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

Umur		Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Tua	Pearson Chi-Square	10.671 <sup>a</sup>	1	.001		
	Continuity Correction <sup>b</sup>	7.616	1	.006		
	Likelihood Ratio	10.184	1	.001		
	Fisher's Exact Test				.004	.004
	Linear-by-Linear Association	10.275	1	.001		
	N of Valid Cases <sup>b</sup>	27				
Muda	Pearson Chi-Square	3.274 <sup>c</sup>	1	.070		
	Continuity Correction <sup>b</sup>	1.721	1	.190		
	Likelihood Ratio	3.208	1	.073		
	Fisher's Exact Test				.137	.096
	Linear-by-Linear Association	3.125	1	.077		
	N of Valid Cases <sup>b</sup>	22				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.78.

b. Computed only for a 2x2 table

c. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.18.

#### 4. Stres Kerja\*Produktivitas berdasarkan masa kerja

Crosstab

masa kerja				produktivitas		Total
				Kurang	Baik	
Lama	stres kerja	Sedang/Berat	Count	20	2	22
			Expected Count	17.4	4.6	22.0
			% within stres kerja	90.9%	9.1%	100.0%
	Ringan	Count	3	4	7	
		Expected Count	5.6	1.4	7.0	
		% within stres kerja	42.9%	57.1%	100.0%	
	Total	Count	23	6	29	
		Expected Count	23.0	6.0	29.0	
		% within stres kerja	79.3%	20.7%	100.0%	
Baru	stres kerja	Sedang/Berat	Count	10	3	13
			Expected Count	7.8	5.2	13.0
			% within stres kerja	76.9%	23.1%	100.0%
	Ringan	Count	2	5	7	
		Expected Count	4.2	2.8	7.0	
		% within stres kerja	28.6%	71.4%	100.0%	
	Total	Count	12	8	20	
		Expected Count	12.0	8.0	20.0	
		% within stres kerja	60.0%	40.0%	100.0%	

### Chi-Square Tests

masa kerja		Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Lama	Pearson Chi-Square	7.472 <sup>a</sup>	1	.006		
	Continuity Correction <sup>b</sup>	4.831	1	.028		
	Likelihood Ratio	6.605	1	.010		
	Fisher's Exact Test				.018	.018
	Linear-by-Linear Association	7.215	1	.007		
	N of Valid Cases <sup>b</sup>	29				
Baru	Pearson Chi-Square	4.432 <sup>c</sup>	1	.035		
	Continuity Correction <sup>b</sup>	2.647	1	.104		
	Likelihood Ratio	4.499	1	.034		
	Fisher's Exact Test				.062	.052
	Linear-by-Linear Association	4.211	1	.040		
	N of Valid Cases <sup>b</sup>	20				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.45.

b. Computed only for a 2x2 table

c. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.80.

## 5. Stres Kerja\*Produktivitas berdasarkan monoton

Crosstab

Monotoni				produktivitas		Total
				Kurang	Baik	
Monotoni	stres kerja	Sedang/Berat	Count	23	3	26
			Expected Count	19.5	6.5	26.0
			% within stres kerja	88.5%	11.5%	100.0%
	Ringan	Count	4	6	10	
		Expected Count	7.5	2.5	10.0	
		% within stres kerja	40.0%	60.0%	100.0%	
	Total	Count	27	9	36	
		Expected Count	27.0	9.0	36.0	
		% within stres kerja	75.0%	25.0%	100.0%	
Tidak Monoton	stres kerja	Sedang/Berat	Count	7	2	9
			Expected Count	5.5	3.5	9.0
			% within stres kerja	77.8%	22.2%	100.0%
	Ringan	Count	1	3	4	
		Expected Count	2.5	1.5	4.0	
		% within stres kerja	25.0%	75.0%	100.0%	
	Total	Count	8	5	13	
		Expected Count	8.0	5.0	13.0	
		% within stres kerja	61.5%	38.5%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

		Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1-sided)
Monotoni						
Monotoni	Pearson Chi-Square	9.046 <sup>a</sup>	1	.003		
	Continuity Correction <sup>b</sup>	6.646	1	.010		
	Likelihood Ratio	8.431	1	.004		
	Fisher's Exact Test				.006	.006
	Linear-by-Linear Association	8.795	1	.003		
	N of Valid Cases <sup>b</sup>	36				
Tidak Monoton						
Tidak Monoton	Pearson Chi-Square	3.259 <sup>c</sup>	1	.071		
	Continuity Correction <sup>b</sup>	1.411	1	.235		
	Likelihood Ratio	3.290	1	.070		
	Fisher's Exact Test				.217	.119
	Linear-by-Linear Association	3.008	1	.083		
	N of Valid Cases <sup>b</sup>	13				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.50.

b. Computed only for a 2x2 table

c. 3 cells (75.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.54.

## 6. Stres Kerja\*Produktivitas berdasarkan shift kerja

Crosstab

shift kerja				produktivitas		Total
				Kurang	Baik	
Buruk	stres kerja	Sedang/Berat	Count	21	2	23
			Expected Count	18.2	4.8	23.0
			% within stres kerja	91.3%	8.7%	100.0%
	Ringan	Count	2	4	6	
		Expected Count	4.8	1.2	6.0	
		% within stres kerja	33.3%	66.7%	100.0%	
	Total	Count	23	6	29	
		Expected Count	23.0	6.0	29.0	
		% within stres kerja	79.3%	20.7%	100.0%	
Baik	stres kerja	Sedang/Berat	Count	9	3	12
			Expected Count	7.2	4.8	12.0
			% within stres kerja	75.0%	25.0%	100.0%
	Ringan	Count	3	5	8	
		Expected Count	4.8	3.2	8.0	
		% within stres kerja	37.5%	62.5%	100.0%	
	Total	Count	12	8	20	
		Expected Count	12.0	8.0	20.0	
		% within stres kerja	60.0%	40.0%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

shift kerja		Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Buruk	Pearson Chi-Square	9.746 <sup>a</sup>	1	.002		
	Continuity Correction <sup>b</sup>	6.533	1	.011		
	Likelihood Ratio	8.341	1	.004		
	Fisher's Exact Test				.008	.008
	Linear-by-Linear Association	9.410	1	.002		
	N of Valid Cases <sup>b</sup>	29				
Baik	Pearson Chi-Square	2.812 <sup>c</sup>	1	.094		
	Continuity Correction <sup>b</sup>	1.467	1	.226		
	Likelihood Ratio	2.839	1	.092		
	Fisher's Exact Test				.167	.113
	Linear-by-Linear Association	2.672	1	.102		
	N of Valid Cases <sup>b</sup>	20				

a. 3 cells (75.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.24.

b. Computed only for a 2x2 table

c. 3 cells (75.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.20.



## 7. Stres Kerja\*Produktivitas berdasarkan kualitas tidur

Crosstab

kualitas tidur				produktivitas		Total
				Kurang	Baik	
Buruk	stres kerja	Sedang/Berat	Count	20	3	23
			Expected Count	16.3	6.7	23.0
			% within stres kerja	87.0%	13.0%	100.0%
	Ringan	Count	2	6	8	
		Expected Count	5.7	2.3	8.0	
		% within stres kerja	25.0%	75.0%	100.0%	
	Total	Count	22	9	31	
		Expected Count	22.0	9.0	31.0	
		% within stres kerja	71.0%	29.0%	100.0%	
Baik	stres kerja	Sedang/Berat	Count	10	2	12
			Expected Count	8.7	3.3	12.0
			% within stres kerja	83.3%	16.7%	100.0%
	Ringan	Count	3	3	6	
		Expected Count	4.3	1.7	6.0	
		% within stres kerja	50.0%	50.0%	100.0%	
	Total	Count	13	5	18	
		Expected Count	13.0	5.0	18.0	
		% within stres kerja	72.2%	27.8%	100.0%	

### Chi-Square Tests

kualitas tidur		Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)		
Buruk	Pearson Chi-Square	11.058 <sup>a</sup>	1	.001				
	Continuity Correction <sup>b</sup>	8.256	1	.004				
	Likelihood Ratio	10.542	1	.001				
	Fisher's Exact Test						.003	.003
	Linear-by-Linear Association	10.702	1	.001				
	N of Valid Cases <sup>b</sup>	31						
Baik	Pearson Chi-Square	2.215 <sup>c</sup>	1	.137				
	Continuity Correction <sup>b</sup>	.865	1	.352				
	Likelihood Ratio	2.139	1	.144				
	Fisher's Exact Test						.268	.176
	Linear-by-Linear Association	2.092	1	.148				
	N of Valid Cases <sup>b</sup>	18						

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.32.

b. Computed only for a 2x2 table

c. 3 cells (75.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.67.

## C. Analisis Multivariat

### a. Uji Interaksi

Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95.0% C.I. for EXP(B)	
							Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup> stres_kerja	3.905	2.487	2.465	1	.116	49.658	.379	6.506E3
Jenis_kelamin	-1.709	1.381	1.532	1	.216	.181	.012	2.711
umur	2.227	1.716	1.686	1	.194	9.276	.321	267.745
masa_kerja	.253	1.214	.043	1	.835	1.288	.119	13.911
monotoni	1.368	1.620	.713	1	.399	3.926	.164	93.929
shift_kerja	.804	1.227	.429	1	.513	2.233	.201	24.759
kualitas_tidur	.048	1.241	.002	1	.969	1.049	.092	11.940
stres_kerja by umur	-23.131	4.019E4	.000	1	1.000	.000	.000	.
Jenis_kelamin by stres_kerja	1.437	1.951	.542	1	.462	4.207	.092	192.736
masa_kerja by stres_kerja	20.843	4.019E4	.000	1	1.000	1.127E9	.000	.
monotoni by stres_kerja	-2.391	2.194	1.187	1	.276	.092	.001	6.748
shift_kerja by stres_kerja	-.357	1.792	.040	1	.842	.700	.021	23.479
kualitas_tidur by stres_kerja	1.202	2.071	.337	1	.562	3.328	.057	192.787
Constant	-3.526	1.852	3.623	1	.057	.029		

a. Variable(s) entered on step 1: stres\_kerja, Jenis\_kelamin, umur, masa\_kerja, monotoni, shift\_kerja, kualitas\_tidur, stres\_kerja \* umur, Jenis\_kelamin \* stres\_kerja, masa\_kerja \* stres\_kerja, monotoni \* stres\_kerja, shift\_kerja \* stres\_kerja, kualitas\_tidur \* stres\_kerja.

## Mengeluarkan interaksi stress kerja\*umur

Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95.0% C.I. for EXP(B)	
							Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup> stres_kerja	3.446	2.315	2.216	1	.137	31.373	.336	2.930E3
Jenis_kelamin	-1.554	1.307	1.415	1	.234	.211	.016	2.736
Umur	1.129	1.278	.781	1	.377	3.093	.253	37.841
masa_kerja	.531	1.192	.199	1	.656	1.701	.164	17.601
Monotoni	.730	1.481	.243	1	.622	2.075	.114	37.794
shift_kerja	.843	1.234	.466	1	.495	2.322	.207	26.076
kualitas_tidur	.230	1.180	.038	1	.846	1.258	.125	12.711
Jenis_kelamin by stres_kerja	1.851	1.871	.978	1	.323	6.363	.163	249.158
masa_kerja by stres_kerja	-1.242	2.069	.360	1	.548	.289	.005	16.672
monotoni by stres_kerja	-1.761	2.123	.688	1	.407	.172	.003	11.019
shift_kerja by stres_kerja	-.929	1.743	.284	1	.594	.395	.013	12.027
kualitas_tidur by stres_kerja	.574	1.954	.086	1	.769	1.775	.039	81.759
Constant	-2.791	1.478	3.566	1	.059	.061		

a. Variable(s) entered on step 1: stres\_kerja, Jenis\_kelamin, umur, masa\_kerja, monotoni, shift\_kerja, kualitas\_tidur, Jenis\_kelamin \* stres\_kerja, masa\_kerja \* stres\_kerja, monotoni \* stres\_kerja, shift\_kerja \* stres\_kerja, kualitas\_tidur \* stres\_kerja.

## Mengeluarkan interaksi stress kerja\*kualitas tidur

Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95.0% C.I. for EXP(B)	
							Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup> stres_kerja	3.628	2.240	2.622	1	.105	37.626	.466	3.036E3
Jenis_kelamin	-1.527	1.310	1.358	1	.244	.217	.017	2.833
Umur	1.127	1.276	.779	1	.377	3.085	.253	37.632
masa_kerja	.535	1.201	.199	1	.656	1.708	.162	17.988
Monotoni	.668	1.471	.206	1	.650	1.951	.109	34.878
shift_kerja	.856	1.244	.474	1	.491	2.353	.206	26.927
kualitas_tidur	.436	.938	.216	1	.642	1.547	.246	9.723
Jenis_kelamin by stres_kerja	1.917	1.859	1.063	1	.302	6.798	.178	259.746
masa_kerja by stres_kerja	-1.362	2.025	.452	1	.501	.256	.005	13.572
monotoni by stres_kerja	-1.679	2.105	.636	1	.425	.187	.003	11.547
shift_kerja by stres_kerja	-.982	1.730	.322	1	.570	.375	.013	11.114
Constant	-2.857	1.475	3.755	1	.053	.057		

a. Variable(s) entered on step 1: stres\_kerja, Jenis\_kelamin, umur, masa\_kerja, monotoni, shift\_kerja, kualitas\_tidur, Jenis\_kelamin \* stres\_kerja, masa\_kerja \* stres\_kerja, monotoni \* stres\_kerja, shift\_kerja \* stres\_kerja.

## Mengeluarkan interaksi stress kerja\*shift kerja

Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	Df	Sig.	Exp(B)	95.0% C.I. for EXP(B)	
							Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup> stres_kerja	3.112	1.955	2.533	1	.111	22.471	.487	1.038E3
Jenis_kelamin	-1.689	1.316	1.646	1	.199	.185	.014	2.438
Umur	1.104	1.225	.812	1	.368	3.015	.273	33.274
masa_kerja	.421	1.172	.129	1	.719	1.524	.153	15.162
Monotoni	.855	1.404	.371	1	.543	2.351	.150	36.852
shift_kerja	.362	.895	.164	1	.686	1.436	.248	8.304
kualitas_tidur	.456	.928	.242	1	.623	1.578	.256	9.727
Jenis_kelamin by stres_kerja	2.074	1.864	1.238	1	.266	7.959	.206	307.414
masa_kerja by stres_kerja	-1.213	1.967	.380	1	.538	.297	.006	14.057
monotoni by stres_kerja	-1.978	1.993	.986	1	.321	.138	.003	6.869
Constant	-2.562	1.306	3.850	1	.050	.077		

a. Variable(s) entered on step 1: stres\_kerja, Jenis\_kelamin, umur, masa\_kerja, monotoni, shift\_kerja, kualitas\_tidur, Jenis\_kelamin \* stres\_kerja, masa\_kerja \* stres\_kerja, monotoni \* stres\_kerja.

## Mengeluarkan interaksi stress kerja\*masa kerja

Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95.0% C.I. for EXP(B)	
							Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup> stres_kerja	2.260	1.344	2.830	1	.093	9.585	.688	133.450
Jenis_kelamin	-1.733	1.306	1.759	1	.185	.177	.014	2.288
umur	.839	1.126	.555	1	.456	2.314	.255	21.022
masa_kerja	.120	1.061	.013	1	.910	1.128	.141	9.026
monotoni	.661	1.355	.238	1	.625	1.937	.136	27.569
shift_kerja	.357	.905	.155	1	.693	1.429	.242	8.422
kualitas_tidur	.590	.891	.438	1	.508	1.803	.314	10.340
Jenis_kelamin by stres_kerja	2.061	1.854	1.236	1	.266	7.852	.208	297.113
monotoni by stres_kerja	-1.426	1.748	.665	1	.415	.240	.008	7.394
Constant	-2.200	1.114	3.899	1	.048	.111		

a. Variable(s) entered on step 1: stres\_kerja, Jenis\_kelamin, umur, masa\_kerja, monotoni, shift\_kerja, kualitas\_tidur, Jenis\_kelamin \* stres\_kerja, monotoni \* stres\_kerja.

## Mengeluarkan interaksi stress kerja\*monotoni

Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95.0% C.I. for EXP(B)	
							Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup> stres_kerja	1.644	1.082	2.307	1	.129	5.175	.620	43.170
Jenis_kelamin	-1.528	1.241	1.515	1	.218	.217	.019	2.471
Umur	.650	1.089	.357	1	.550	1.916	.227	16.182
masa_kerja	.389	.996	.152	1	.696	1.475	.210	10.380
Monotoni	-.075	1.027	.005	1	.942	.928	.124	6.950
shift_kerja	.493	.885	.311	1	.577	1.637	.289	9.276
kualitas_tidur	.670	.893	.563	1	.453	1.953	.340	11.234
Jenis_kelamin by stres_kerja	1.967	1.808	1.184	1	.277	7.149	.207	247.204
Constant	-2.121	1.092	3.769	1	.052	.120		

a. Variable(s) entered on step 1: stres\_kerja, Jenis\_kelamin, umur, masa\_kerja, monotoni, shift\_kerja, kualitas\_tidur, Jenis\_kelamin \* stres\_kerja .

## Mengeluarkan interaksi stress kerja\*jenis kelamin

Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95.0% C.I. for EXP(B)	
							Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup> stres_kerja	2.477	.833	8.846	1	.003	11.902	2.327	60.874
Jenis_kelamin	-.611	.796	.589	1	.443	.543	.114	2.585
umur	.435	1.052	.171	1	.679	1.546	.197	12.158
masa_kerja	.626	.972	.415	1	.520	1.870	.278	12.562
monotoni	-.399	.958	.174	1	.677	.671	.103	4.389
shift_kerja	.697	.856	.663	1	.416	2.007	.375	10.740
kualitas_tidur	.961	.851	1.274	1	.259	2.613	.493	13.860
Constant	-2.508	1.058	5.622	1	.018	.081		

a. Variable(s) entered on step 1: stres\_kerja, Jenis\_kelamin, umur, masa\_kerja, monotoni, shift\_kerja, kualitas\_tidur.

### c. Uji Konfounding

OR awal 11.902

Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95.0% C.I. for EXP(B)	
							Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup> stres_kerja	2.477	.833	8.846	1	.003	11.902	2.327	60.874
Jenis_kelamin	-.611	.796	.589	1	.443	.543	.114	2.585
Umur	.435	1.052	.171	1	.679	1.546	.197	12.158
masa_kerja	.626	.972	.415	1	.520	1.870	.278	12.562
Monotoni	-.399	.958	.174	1	.677	.671	.103	4.389
shift_kerja	.697	.856	.663	1	.416	2.007	.375	10.740
kualitas_tidur	.961	.851	1.274	1	.259	2.613	.493	13.860
Constant	-2.508	1.058	5.622	1	.018	.081		

a. Variable(s) entered on step 1: stres\_kerja, Jenis\_kelamin, umur, masa\_kerja, monotoni, shift\_kerja, kualitas\_tidur.

### Uji konfounding untuk variabel umur

Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95.0% C.I. for EXP(B)	
							Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup> stres_kerja	2.410	.807	8.918	1	.003	11.139	2.290	54.187
Jenis_kelamin	-.642	.793	.654	1	.419	.526	.111	2.492
masa_kerja	.846	.819	1.067	1	.302	2.329	.468	11.587
Monotoni	-.532	.906	.345	1	.557	.587	.099	3.468
shift_kerja	.792	.827	.916	1	.338	2.208	.436	11.169
kualitas_tidur	.985	.848	1.351	1	.245	2.679	.509	14.108
Constant	-2.361	.989	5.698	1	.017	.094		

a. Variable(s) entered on step 1: stres\_kerja, Jenis\_kelamin, masa\_kerja, monotoni, shift\_kerja, kualitas\_tidur.

Perhitungan perubahan nilai OR

$(11.902 - 11.139)/11.902 \times 100\% = 6.41\%$ , karena nilai  $< 10\%$

maka variabel umur dikeluarkan dari model



## Uji konfounding untuk variabel monoton

Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95.0% C.I. for EXP(B)	
							Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup> stres_kerja	2.352	.791	8.835	1	.003	10.511	2.228	49.577
Jenis_kelamin	-.610	.785	.605	1	.437	.543	.117	2.528
masa_kerja	.980	.785	1.560	1	.212	2.665	.572	12.409
shift_kerja	.634	.778	.663	1	.415	1.885	.410	8.665
kualitas_tidur	.885	.823	1.156	1	.282	2.423	.483	12.172
Constant	-2.516	.962	6.838	1	.009	.081		

a. Variable(s) entered on step 1: stres\_kerja, Jenis\_kelamin, masa\_kerja, shift\_kerja, kualitas\_tidur.

Perhitungan perubahan nilai OR

$(11.902 - 10.511) / 10.511 \times 100\% = 11.687\%$ , karena nilai  $> 10\%$

maka variabel monoton merupakan konfounding dan dimasukkan kembali kedalam model.

Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95.0% C.I. for EXP(B)	
							Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup> stres_kerja	2.410	.807	8.918	1	.003	11.139	2.290	54.187
Jenis_kelamin	-.642	.793	.654	1	.419	.526	.111	2.492
masa_kerja	.846	.819	1.067	1	.302	2.329	.468	11.587
shift_kerja	.792	.827	.916	1	.338	2.208	.436	11.169
kualitas_tidur	.985	.848	1.351	1	.245	2.679	.509	14.108
Monoton	-.532	.906	.345	1	.557	.587	.099	3.468
Constant	-2.361	.989	5.698	1	.017	.094		

a. Variable(s) entered on step 1: stres\_kerja, Jenis\_kelamin, masa\_kerja, shift\_kerja, kualitas\_tidur, monoton.

## Uji konfounding untuk variabel jenis kelamin

Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95.0% C.I. for EXP(B)	
							Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup> stres_kerja	2.367	.798	8.804	1	.003	10.665	2.233	50.929
masa_kerja	.934	.811	1.326	1	.250	2.545	.519	12.478
shift_kerja	.871	.820	1.128	1	.288	2.390	.479	11.934
kualitas_tidur	.974	.849	1.317	1	.251	2.648	.502	13.976
monotoni	-.485	.895	.294	1	.588	.616	.106	3.561
Constant	-2.724	.899	9.171	1	.002	.066		

a. Variable(s) entered on step 1: stres\_kerja, masa\_kerja, shift\_kerja, kualitas\_tidur, monotoni.

Perhitungan perubahan nilai OR

$(11.902 - 10.655)/10.655 \times 100\% = 10.39\%$ , karena nilai  $> 10\%$  maka variabel jenis kelamin merupakan konfounding dan dimasukkan kembali kedalam model.

Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95.0% C.I. for EXP(B)	
							Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup> stres_kerja	2.410	.807	8.918	1	.003	11.139	2.290	54.187
masa_kerja	.846	.819	1.067	1	.302	2.329	.468	11.587
shift_kerja	.792	.827	.916	1	.338	2.208	.436	11.169
kualitas_tidur	.985	.848	1.351	1	.245	2.679	.509	14.108
monotoni	-.532	.906	.345	1	.557	.587	.099	3.468
Jenis_kelamin	-.642	.793	.654	1	.419	.526	.111	2.492
Constant	-2.361	.989	5.698	1	.017	.094		

a. Variable(s) entered on step 1: stres\_kerja, masa\_kerja, shift\_kerja, kualitas\_tidur, monotoni, Jenis\_kelamin.

### Uji konfounding untuk variabel shift kerja

Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	Df	Sig.	Exp(B)	95.0% C.I. for EXP(B)	
							Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup>								
stres_kerja	2.468	.792	9.702	1	.002	11.802	2.497	55.779
masa_kerja	.831	.812	1.049	1	.306	2.296	.468	11.271
kualitas_tidur	.911	.831	1.201	1	.273	2.487	.488	12.687
monotoni	-.257	.864	.089	1	.766	.773	.142	4.203
Jenis_kelamin	-.721	.776	.862	1	.353	.486	.106	2.226
Constant	-2.052	.898	5.222	1	.022	.128		

a. Variable(s) entered on step 1: stres\_kerja, masa\_kerja, kualitas\_tidur, monotoni, Jenis\_kelamin.

Perhitungan perubahan nilai OR

$(11.902 - 11.802)/11.902 \times 100\% = 0.84\%$ , karena nilai  $< 10\%$  maka variabel shift kerja bukan konfounding sehingga dikeluarkan dari model.

### Uji konfounding untuk variabel masa kerja

Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95.0% C.I. for EXP(B)	
							Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup>								
stres_kerja	2.513	.786	10.232	1	.001	12.343	2.646	57.563
kualitas_tidur	.893	.827	1.166	1	.280	2.442	.483	12.356
monotoni	-.549	.816	.452	1	.501	.578	.117	2.860
Jenis_kelamin	-.802	.761	1.110	1	.292	.448	.101	1.994
Constant	-1.516	.678	5.001	1	.025	.220		

a. Variable(s) entered on step 1: stres\_kerja, kualitas\_tidur, monotoni, Jenis\_kelamin.

Perhitungan perubahan nilai OR

$(11.902 - 12.343)/11.902 \times 100\% = 3.705\%$ , karena nilai  $< 10\%$  maka variabel masa kerja bukan konfounding sehingga dikeluarkan dari model.

## Uji konfounding untuk variabel kualitas tidur

Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95.0% C.I. for EXP(B)	
							Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup> stres_kerja	2.447	.767	10.187	1	.001	11.555	2.571	51.924
monotoni	-.389	.796	.238	1	.626	.678	.142	3.230
Jenis_kelamin	-.757	.748	1.023	1	.312	.469	.108	2.033
Constant	-1.295	.632	4.203	1	.040	.274		

a. Variable(s) entered on step 1: stres\_kerja, monotoni, Jenis\_kelamin.

Perhitungan perubahan nilai OR

$(11.902 - 11.555)/11.902 \times 100 \% = 2.957 \%$ , karena nilai  $< 10\%$  maka variabel kualitas tidur bukan konfounding sehingga dikeluarkan dari model.

Hasil akhir analisis multivariate sebagai berikut :

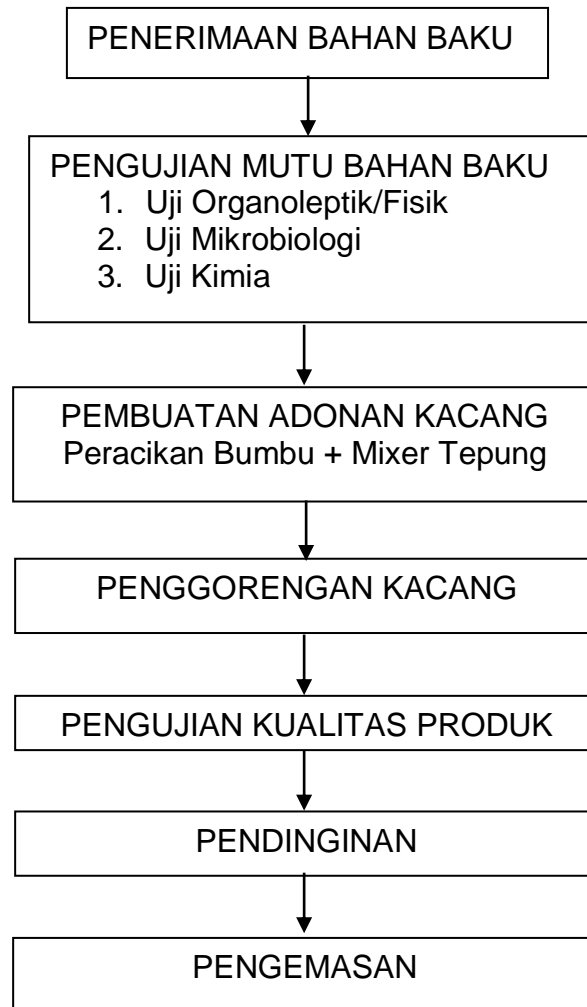
Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95.0% C.I. for EXP(B)	
							Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup> stres_kerja	2.447	.767	10.187	1	.001	11.555	2.571	51.924
monotoni	-.389	.796	.238	1	.626	.678	.142	3.230
Jenis_kelamin	-.757	.748	1.023	1	.312	.469	.108	2.033
Constant	-1.295	.632	4.203	1	.040	.274		

a. Variable(s) entered on step 1: stres\_kerja, monotoni, Jenis\_kelamin.

## LAMPIRAN 5

### FLOW DIAGRAM PEMBUATAN KACANG DI PT. CAHAYA ANUGERAH SENTOSA MAKASSAR



## LAMPIRAN 6

### SURAT IZIN PENELITIAN

fhf

	<b>KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT</b> <i>Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658, Fax (0411) 586013 E-mail : <a href="mailto:dekanfkmsh@unhas.ac.id">dekanfkmsh@unhas.ac.id</a>, website : <a href="http://www.fkm.unhas.ac.id">www.fkm.unhas.ac.id</a></i>
No : 988/UN4.14/PT.01.04/2021	10 Februari 2021
Lamp : -	
Hal : Permohonan Izin Penelitian	
Yth. Gubernur Provinsi Sulawesi Selatan Cq. Kepala UPT P2T, BKPM Provinsi Sulawesi Selatan Di - Tempat	
Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Program Pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin yang tersebut di bawah ini :	
Nama : Herlin Manga Lambo	
Nomor Pokok : K012191061	
Program Studi : Kesehatan Masyarakat	
Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis dengan judul "Pengaruh Monotoni dan Stres Kerja Terhadap Produktivitas Pekerja Shift Bagian Produksi PT. Cahaya Anugerah Sentosa"	
Pembimbing : 1. Prof. dr. Rafael djajakusli, MOH (Ketua)	
2. Dr. dr. Masyitha Muis, MS (Anggota)	
Waktu Penelitian : Februari – April 2021	
Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kebijaksanaan Bapak/Ibu kiranya berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan.	
Atas perkenan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.	
 Dekan	
Dr. Aminuddin Syam, SKM, M.Kes., M.Med.Ed NIP. 19670617 199903 1 001	
Tembusan :	
1. Para Wakil Dekan FKM Unhas	
2. Peringgal	

