

DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, M., & Raja, U. (2015). Impact of Psychological Capital on Innovative Performance and Job Stress. *Canadian Journal of Administrative Science*, 1-35.
- Adiwibawa, K., & Kusumawardhani, D. E. (2014). *Hubungan Antara Psychological Capital dan Stres Kerja pada Pilot*. Depok: Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.
- Almasitoh, U. H. (2011). Stres Kerja ditinjau dari Konflik Peran Ganda dan Dukungan Sosial pada Perawat. *Psikoislamika: Jurnal Psikologi dan Psikologi Islam*, 8(1).
- Annisa & Zulkarnain. (2013). Komitmen terhadap Organisasi ditinjau dari Kesejahteraan Psikologis Pekerja. *Insan*, 15(1), 54-62.
- Anoraga, P. (1992). *Psikologi Kerja*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arisandhi, R. N. (2017). *Hubungan antara beban kerja dengan stres kerja pada pegawai bagian tata usaha dan keuangan di perusahaan gula kebon agung malang*. (Skripsi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang).
- Asheghi, H., Asheghi, M., & Hesari, M. (2020). Mediation Role of Psychological Capital Between Job Stress, Burnout, and Mental Health Among Nurses. *Journal of Practice in Clinical Psychology*, 8(2), 99-108.
- Aust, M. (2013). *Stress at work*. Texas: Spear Consulting.
- Avey, J. B., Luthans, F., & Jensen, S. (2009). Psychological Capital: A Positive Resource For Combating Employee Stress and Turnover. *Human Resource Management*, 48(5), 677-693.
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bakker, A.B., & Demerouti, E. (2014). Job demands-resources theory. In P.Y C.L. Cooper edition. *Work and wellbeing: A Complete reference guide*. New York, USA: John Wiley & Sons.
- Broeck, A. V., et al. (2013). The Job Demands-Resources Model: Overview and Some Suggestions for Future Research. Belgium: Human Relation Research Group.
- Carver, C., & Scheier, M. (2014). Dispositional Optimism. *Trends in Cognitive Sciences*, 18(6), 293-299.

- Cavus, M. F., & Kipasuz, A. G. (2015). Psychological Capital: Definition, Components and Effect. *British Journal of Education, Society & Behavioural Science*. 5(3), 244-255.
- Celik, M. (2018). The Effect of Psychological Capital Level of Employees on Workplace Stress and Employee Turnover Intention. *Innovar*, 28(68), 67-75.
- Cooper, et al. (2005). The Experience of Work-Related stress across occupations. *Journal of Managerial Psychology*. 20(2), 178-187.
- Gaol, N. T. (2016). Teori Stres: Stimulus, Resopons, dan Transaksional. *Jurnal UGM*. 24(1), 1-11.
- Golembiewski, R. T. (2000). *Handbook of Organizational Behavior, Revised and Expanded*. New York: Marcel Dekker, Inc.
- Haryadi, D. D. & Baidun, A. (2016). Pengaruh Psychological Capital dan Kecerdasan Emosi terhadap Stres Kerja. *Tazkiya Journal of Psychology*. 4(2), 33-54.
- Hasyim, W. & Mangundjaya, W. L. (2019). The Mediating Role of Psychological Capital in the Organizational Climate and Work Engagement Relationship. *Advances in social science, education and humanities research*, 229. 990-999.
- Hobfoll, S. E, et al. (2018). Consevation of Resources in the Organizational Context: The Reality of Resources and Their Consequences. *Annual Review of Organizational Psychology and Organizational Behavior*. 5, 103-128.
- Hobfoll, S. E. (2011). Consevation of Resource Caravans and Engaged Setting. *Journal of Occupational and Organizational Psychology*, 84(1), 116-122.
- Lazarus, R., & Folkman, S. (1984). *Stress, Appraisal, and Coping*. New York: Springer Publishing Company.
- Lazarus, R. S. (1993). From Psychological Stress to the Emotions: A History of Changing Outlooks. *Annual Review of Psychology*. 44(1), 1-21.
- Li, C. T., Cao, J., & Li, T. M. (2016). Eustress or Distress: An Empirical Study of Perceived Stress in Everyday College Life. Germany: Ubicomp.
- Luthans, F., Youssef-Morgan, C. M., & Avolio, B. J. (2006). *Psychological Capital: Developing The Human*.
- Luthans, et. al. (2007). Positive Psychological Capital: Measurement and Relationship With Performance and Satisfaction. *Peronel Psychology*, 60(3). 541-572.

- Luthans, F. (2011). *Organizational Behavior 12th Edition*. New York: McGraw-Hill.
- Luthans, F., Youssef, C. M., & Avolio, B. J. (2015). *Psychological Capital and Beyond*. New York: Oxford University Press.
- Luthans, F., & Youssef-Morgan, C. M. (2017). Psychological Capital: An Evidence-Based Positive Approach. *Annual Review of Organizational Psychology and Organizational Behavior*, 4(1), 339-366.
- Massie, R. N., Areros, W. A., & Rumawas, W. (2018). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Kantor Pengelola IT Centre Manado. *Jurnal Administrasi Bisnis*. 6(2), 41-49.
- Meiliana. (2020). Psychological Capital dan Stres Kerja Pada Karyawan di PT. MN. *Jurnal Psibernetika*. 13(1), 9-19.
- Morrison. (2012). *Metode Penelitian Survei*. Jakarta: Kencana.
- Munandar, A. S. (2008). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: UI Press.
- Noviati, N. P. (2015). Stres Kerja Ditinjau dari Kecerdasan Emosi, Modal Psikologis dan Dukungan Sosial. *Psikologika*. 20(1), 27-38.
- Nurendra, A. M. & Saraswati, M. P. (2016). Model Peranan Work-Life Balance, Stres Kerja dan Kepuasan Kerja Pada Karyawan. *Humanitas*, 13(2), 84-94.
- Pandey, D. (2020). Work Stress and Employee Performance: An Assessment of Impact of Work Stress. *International Research Journal of Human Resource and Social Sciences*. 7(5), 123-135.
- Peterson, et al. (2011). Psychological Capital and Employee Performance: A Latent Growth Modeling Approach. *Personnel Psychology*. 64(2), 426-450.
- Prihatsanti, U., Ratnaningsih, I. Z., & Prasetyo, A. R. (2013). Menurunkan stress kerja petugas masyarakat melalui tekning COPE. *Jurnal Psikologi*. 40(2), 159-168.
- Quick, J. C., Quick, J. D., Nelson, D. L., & Hurrell, J. (1997). *Preventive stress management in organizations*. American Psychological Association.
- Rakhmawati, V. E., & Syarifah, D. (2017). Pengaruh Job Demands terhadap Job Stress pada Pegawai Lembaga Masyarakat Kelas I Surabaya. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 6. 78-92.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2012). *Organizational Behavior*. USA: Pearson Education.
- Sauter, S & Murphy, L.R. (1995). *Organizational Risk Factors For Job Stress*. Washington: American Psychological Association.

- Saputri, N. E. (2012). "Hubungan Antara Stress Kerja dengan Produktivitas Kerja Karyawan". Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Muhammadiyah: Surakarta
- Schaufeli, W., & Peeters, M.C. (2000). Job Stress and Burnout Among Correctional Officers: A Literature Review. *International Journal of Stress Management*. 7(1), 18-48.
- Seniati, L., Yulianto, A., & Setiadi, B. N. (2011). *Psikologi Eksperimen*. Jakarta: PT Indeks.
- Siregar, S. (2010). *Statistika Deskriptif untuk Penelitian*. Jakarta: Raja Grafindo.
- Siyoto, S. & Sodik, M. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Spector, P. E. (2012). *Industrial and Organizational Psychology: Research and Practice*. USA: John Wiley & Sons, Inc.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Vijayan, M. (2018). Impact of Job Stress on Employees' Job Performance In AAVIN, Coimbatore. *Journal of Organisation & Human Behaviour*. 6(3), 20-29.

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA RI
KANTOR WILAYAH SULAWESI SELATAN
Jalan Sultan Alauddin Nomor. 102 Makassar 90223
Telepon (0411) 854731 Faksimili (0411) 871160
E-mail : kemenkumham.sulawesiselatan@gmail.com

Nomor : W.23.UM.01.01-202 1 April 2021
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Yth. Kepala Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Makassar
di
Makassar

Sehubungan dengan surat Ketua Program Studi Psikologi Universitas Hasanuddin Nomor: 6377/UN4.6.8/PT.01.04/2021 tanggal 29 Maret 2021 hal Permohonan Izin Penelitian, bersama ini diminta kepada Saudara untuk memfasilitasi kegiatan penelitian mahasiswa tersebut:

Nama : M. Zukhair
NIM : C021171321
Program Studi : Psikologi
Pekerjaan : Mahasiswa (S1)

Sebagai bahan untuk menyusun Skripsi dengan judul "Pengaruh *Psychological Capital* terhadap Stres Kerja pada Pegawai Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Kota Makassar" yang akan dilaksanakan mulai tanggal 1 April sampai dengan 1 Mei 2021 dengan memperhatikan protokol kesehatan pencegahan *Covid-19* dan mentaati segala ketentuan yang berlaku di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Makassar.

Demikian disampaikan atas perhatiannya diucapkan terima kasih.



a.n. Kepala Kantor Wilayah
Kepala Divisi Administrasi,

Sirajuddin
NIP. 19621231 198412 1 001

Tembusan :

1. Kepala Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan HAM Sulawesi Selatan (sebagai laporan) ;
2. Kepala Divisi Pemasyarakatan Kanwil Kementerian Hukum dan HAM Sulawesi Selatan.

Lampiran 2 : Skala Penelitian

INFORMED CONSENT

Dengan ini, saya:

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Divisi/Bagian :

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden pada penelitian ini. Saya akan mengisi kuesioner penelitian ini secara sukarela dan tanpa paksaan.

Makassar, April 2021

Peneliti

Responden

(M.Zukhair)

()

IDENTITAS RESPONDEN

Nama/Inisial :

Jenis Kelamin :

Usia :

Suku :

Jabatan/Divisi :

Status Pekerjaan : PNS / CPNS (*Pilih salah satunya)

Lama Bekerja : Tahun

Pendidikan Terakhir :

Status Perkawinan : Belum Kawin /Kawin /Cerai

(*pilih salah satunya)

SKALA I

Petunjuk Pengisian Skala

Skala ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara terkait pekerjaan Anda. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataannya, yaitu:

SS = Sangat Setuju

S = Setuju

TS = Tidak Setuju

STS = Sangat Tidak Setuju

Selanjutnya, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menjawab dengan cara **memberi tanda (X)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan keadaan Anda. Tidak ada jawaban yang benar atau pun salah, karena itu mohon untuk mengisi sesuai dengan keadaan diri Bapak/Ibu/Saudara.

NO	PERNYATAAN	JAWABAN			
1	Saya semangat untuk menyelesaikan semua pekerjaan	SS	S	TS	STS
2	Saya tidak menguasai pekerjaan yang ada	SS	S	TS	STS
3	Saya mudah tersinggung dengan perkataan rekan kerja	SS	S	TS	STS
4	Pekerjaan yang saya terima terlalu banyak	SS	S	TS	STS
5	Pekerjaan saya terlalu mudah hingga saya merasa bosan	SS	S	TS	STS

6	Kehidupan saya kurang terbantu dari pekerjaan	SS	S	TS	STS
7	Pekerjaan yang ada terasa berat untuk diselesaikan	SS	S	TS	STS
8	Terdapat rekan kerja yang kurang cocok dengan saya	SS	S	TS	STS
9	Keluarga tidak mau tau dengan pekerjaan saya	SS	S	TS	STS
10	Saya percaya akan sukses melalui pekerjaan	SS	S	TS	STS
11	Pekerjaan saya membingungkan untuk diselesaikan	SS	S	TS	STS
12	Pekerjaan saya tidak memberikan jaminan masa depan	SS	S	TS	STS
13	Saya canggung kepada atasan saya	SS	S	TS	STS
14	Keluarga kurang yakin dengan pekerjaan saya	SS	S	TS	STS
15	Atasan saya membuat saya takut	SS	S	TS	STS
16	Pekerjaan yang ada membuat saya kebingungan	SS	S	TS	STS
17	Atasan saya merupakan pribadi yang baik	SS	S	TS	STS
18	Terdapat rekan kerja yang menghambat pekerjaan saya	SS	S	TS	STS

Skala 2

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Skala ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara terkait pekerjaan Anda. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataannya, yaitu:

STS = Sangat Tidak Setuju

TS = Tidak Setuju

ATS = Agak Tidak Setuju

AS = Agak Setuju

S = Setuju

SS = Sangat Setuju

Selanjutnya, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menjawab dengan cara **memberi tanda (X)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan keadaan Anda. Tidak ada jawaban yang benar atau pun salah, karena itu mohon untuk mengisi sesuai dengan keadaan diri Bapak/Ibu/Saudara.

NO	PERNYATAAN	JAWABAN					
		STS	TS	ATS	AS	S	SS
1	Saya merasa percaya diri mewakili divisi saya dalam rapat dengan pihak kepala divisi						
2	Saya merasa percaya diri terlibat dalam diskusi mengenai strategi pada Lapas						

3	Saya merasa percaya diri untuk sharing informasi pada rekan-rekan kerja saya.	STS	TS	ATS	AS	S	SS
4	Saat ini saya sedang bersemangat dalam mengejar target pekerjaan	STS	TS	ATS	AS	S	SS
5	Jika saya menemukan hambatan dalam pekerjaan saya, saya dapat memikirkan banyak cara penyelesaiannya.	STS	TS	ATS	AS	S	SS
6	Saya dapat memikirkan banyak jalan untuk mencapai tujuan pekerjaan saya saat ini.	STS	TS	ATS	AS	S	SS
7	Pada saat ini saya sedang dalam proses memenuhi target pekerjaan yang saya terapkan untuk diri saya sendiri.	STS	TS	ATS	AS	S	SS
8	Saya dapat menjadi diri sendiri di pekerjaan saya apabila saya harus melakukannya	STS	TS	ATS	AS	S	SS
9	Saya biasanya menangani hal-hal yang menegangkan di tempat kerja tanpa menjadi terlalu emosional.	STS	TS	ATS	AS	S	SS

10	Saya biasanya dapat mengatasi masa-masa sulit dalam pekerjaan karena saya telah mengalami kesulitan sebelumnya.	STS	TS	ATS	AS	S	SS
11	Saya terlalu melihat sisi cerah mengenai hal-hal yang berkaitan dengan pekerjaan saya.	STS	TS	ATS	AS	S	S
12	Saya optimis mengenai apa yang akan terjadi pada saya di masa depan selama itu berkaitan dengan pekerjaan saya.	STS	TS	ATS	AS	S	SS

Terima Kasih Atas Partisipasinya

Lampiran 3 : Uji Asumsi

Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

	Unstandardized Residual
N	115
Asymp. Sig. (2-tailed)	.088 ^c

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.

Uji Linearitas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
StresKerja *	Between	(Combined)	1781.202	27	65.970	1.595	.054
PsyCap	Groups	Linearity	513.636	1	513.636	12.422	.001
		Deviation from Linearity	1267.566	26	48.753	1.179	.280
	Within Groups		3597.442	87	41.350		
	Total		5378.643	114			

Lampiran 4 : Uji Hipotesis

Regression

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.309 ^a	.095	.087	6.561

a. Predictors: (Constant), PsyCap

b. Dependent Variable: StresKerja

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	513.636	1	513.636	11.930	.001 ^b
	Residual	4865.008	113	43.053		
	Total	5378.643	114			

a. Dependent Variable: StresKerja

b. Predictors: (Constant), PsyCap

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	48.108	5.413		8.887	.000
	PsyCap	-.305	.088	-.309	-3.454	.001

a. Dependent Variable: StresKerja