

**FAKTOR RISIKO KEJADIAN INFERTILITAS PADA WANITA**  
*SYSTEMATIC REVIEW*



**NURUL MUHLIZA MEGAWATI SARSON PUTERI**

**C011171029**

**PEMBIMBING :**

**Prof. Dr. dr. Andi Wardihan Sinrang, MS, Sp. And.**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN**  
**MAKASSAR**

**2020**

**FAKTOR RISIKO KEJADIAN INFERTILITAS PADA WANITA**  
***SYSTEMATIC REVIEW***

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Universitas Hasanuddin**  
**Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Kedokteran**

**NURUL MUHLIZA MEGAWATI SARSON PUTERI**

**C011171029**

**PEMBIMBING :**

**Prof. Dr. dr. Andi Wardihan Sinrang, MS, Sp. And.**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN**  
**MAKASSAR**

**2020**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**"SYSTEMATIC REVIEW FAKTOR RISIKO KEJADIAN  
INFERTILITAS PADA WANITA"**

Disusun dan Diajukan Oleh

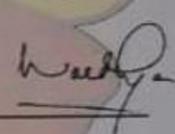
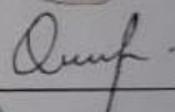
Nurul Muhliza Megawati Sarson Puteri

C011171029

Menyetujui

Panitia Penguji

No.	Nama Penguji	Jabatan	Tanda Tangan
-----	--------------	---------	--------------

- |    |  |            |  |
|----|--|------------|--|
| 1. | Prof. Dr. dr. Andi Wardihan Sinrang Ms, Sp. And. | Pembimbing | 1.   |
| 2. | dr. Qushay Umar Malinta. M.Sc.                   | Penguji I  | 2.  |

Mengetahui :

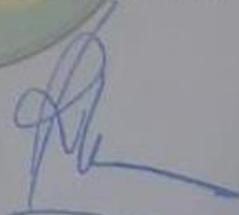
Wakil Dekan  
Bidang Akademik, Riset & Inovasi  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Hasanuddin

Ketua Program Studi  
Sarjana Kedokteran  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Hasanuddin



Dr. dr. Irfan Idris, M.Kes.

NIP 196711031998021001



Dr. dr. Sitti Rafiah, M.Si.

NIP 196805301997032001

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Nurul Muhliza Megawati Sarson Puteri

NIM : C011171029

Tempat & tanggal lahir : Gorontalo, 3 Nopember 1998

Alamat Tempat Tinggal : Rusunawa I UNHAS

Alamat email : mega.sarson@gmail.com

Nomor HP : 081355541523

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi dengan judul: “FAKTOR RISIKO KEJADIAN INFERTILITAS PADA WANITA” adalah hasil karya saya. Apabila ada kutipan atau pemakaian dari hasil karya orang lain baik berupa tulisan, data, gambar, atau ilustrasi baik yang telah dipublikasi atau belum dipublikasi, telah direferensi sesuai dengan ketentuan akademis.

Saya menyadari plagiarisme adalah kejahatan akademik, dan melakukannya akan menyebabkan sanksi yang berat berupa pembatalan skripsi dan sanksi akademik lainnya.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Desember 2020



NURUL MUHLIZA MEGAWATI  
SARSON PUTERI  
C011171029

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala, yang telah melimpahkan Rahmat dan Bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul "**Faktor Risiko Kejadian Infertilitas pada Wanita**". Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Hasanuddin.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua dan kedua kakak tercinta. Terimakasih Mama, Papa, Ka upik dan Ka topan yang senantiasa mendukung, menyayangi, membimbing dan menjaga penulis hingga ada di titik ini. Gelar sarjana ini akan penulis persembahkan kepada kalian.
2. Prof. Dr. dr. Andi Wardihan Sinrang, MS, Sp. And. selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan sabar memberikan arahan, koreksi, dan bimbingannya tahap demi tahap penyusunan skripsi ini.
3. dr. Qushay Umar Malinta, M.Sc. selaku penguji yang telah banyak meluangkan waktu dan sabar memberikan arahan, koreksi, dan bimbingan.
4. Teman-teman Patella dan Oesophagus terutama divisi KOPITT. yang senantiasa membantu dan mengingatkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Sukma dan nining yang dengan sabar mendengarkan keluh kesah penulis, serta memberikan dukungan dalam mengerjakan skripsi ini.
6. Teman-teman Pejuang yang senantiasa membantu, mendukung, dan menemani penulis dalam pengerjaan skripsi ini

7. Teman-teman Ini Grup ataupun 2CD. Iya, Ninot, Nada, Ica, Dipa, Lisa, dan Amel yang telah menjadi tempat penulis curhat dan senantiasa memberikan saran dan dukungan bagi penulis.
8. Teman-teman Meitalo. Izam, Ayi, Ucok, Dimas, Iya, Tya dan Karlisa yang juga senantiasa menjadi tempat curhat penulis, serta menemani penulis dalam pembuatan skripsi ini.
9. Teman-teman RP yang senantiasa menemani penulis dalam pengerjaan skripsi ini dari awal hingga selesai.
10. Teman sepembimbing akademik, Cakra yang selalu kompak dan senantiasa menolong, membantu dan mengingatkan penulis dalam pengerjaan skripsi ini.
11. VITREOUS karena telah menjadi tempat non akademik terbaik dan menjadi tempat pulang selain rumah.
12. Pimpinan dan staf Fakultas Kedokteran serta Departemen Fisiologi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin.
13. Seluruh keluarga, teman-teman, dan dosen penulis yang juga telah memberikan dorongan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu

Penulis memahami sepenuhnya bahwa skripsi ini tak luput dari berbagai kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan inspirasi bagi para pembaca untuk melakukan hal yang lebih baik lagi dan semoga proposal penelitian ini bermanfaat dalam

rangka mencerdaskan kehidupan bangsa. Mudah-mudahan segala sesuatu yang telah diberikan menjadi bermanfaat dan bernilai ibadah di hadapan Allah Subhanahu Wa Ta'ala.

Makassar, 18 Desember 2020



NURUL MUHLIZA MEGAWATI

SARSON PUTERI

C011171029

**SKRIPSI**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN,**  
**UNIVERSITAS HASANUDDIN**  
**DESEMBER 2020**

**Nurul Muhliza Megawati Sarson Puteri**

**Prof. Dr. dr. Andi Wardihan Sinrang, MS, Sp. And.**

**FAKTOR RISIKO KEJADIAN INFERTILITAS PADA WANITA**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Infertilitas adalah suatu kondisi dimana pasangan suami-istri gagal mengalami kehamilan setelah melakukan hubungan suami-istri secara teratur selama setahun tanpa menggunakan alat kontrasepsi. Prevalensi kejadian infertilitas di dunia menurut *World Health Organization* (WHO) diperkirakan ada 50-80 juta pasangan suami-istri mengalami kejadian infertilitas. Dan diperkirakan pula ada sekitar 2 juta penambahan kasus di setiap tahunnya. Di Indonesia sendiri, menurut data dari RISKESDAS pada tahun 2013 diperkirakan sekitar 15-25% dari semua pasangan mengalami kejadian infertilitas. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian infertilitas disebabkan oleh beberapa hal. Diantaranya faktor usia, faktor gaya hidup seperti merokok dan mengkonsumsi alkohol, factor berat badan berlebih atau obesitas, faktor stress, olahraga yang berlebih ataupun kurang, gangguan reproduksi yang biasanya terjadi pada wanita ataupun factor-faktor lainnya. Dengan adanya kajian Systematic Review ini, peneliti ingin mengetahui tentang faktor-faktor risiko yang mempengaruhi kejadian infertilitas terutama pada wanita.

**Metode :** *Systematic Review*

**Hasil dan Kesimpulan :** Dari 1,040 studi yang diperoleh 19 studi yang memenuhi kriteria inklusi ditetapkan sebagai bahan yang ditinjau. Hasil yang diperoleh adalah berdasarkan ke-

19 studi yang ditinjau didapatkan beberapa faktor yang mempengaruhi terhadap kejadian infertilitas. Faktor-faktor tersebut adalah Usia, Status Gizi, Gangguan Organ Reproduksi, Stress, Pekerjaan, Perilaku Sedentari, Kurangnya Aktivitas Fisik, Merokok dan Mengonsumsi Alkohol. Secara keseluruhan, semua studi membahas tentang pengaruh faktor-faktor tersebut dengan kejadian infertilitas pada wanita

**Kata kunci :** *Wanita, Infertilitas, Faktor Risiko*

**UNDERGRADUATE THESIS  
FACULTY OF MEDICINE  
HASANUDDIN UNIVERSITY  
DECEMBER 2020**

**Nurul Muhliza Megawati Sarson Puteri**

**Prof. Dr. dr. Andi Wardihan Sinrang, MS, Sp. And.**

**INFERTILITY IN WOMAN RISK FACTORS**

**ABSTRACT**

**Background and Objective :** Infertility is a condition which a couple fail to experience pregnancy after having had husband-wife relations for a year and without using contraceptives. The prevalence of infertility in the world according to the World Health Organization (WHO) is estimated that 50-80 million married couples experience infertility. And it is also estimated that there are about 2 million additional cases each year. In Indonesia, according to data from RISKESDAS in 2013, it is estimated that around 15-25% of all couples experience infertility. The factors that influence the incidence of infertility are caused by several things. Among them are age factors, lifestyle factors such as smoking and consuming alcohol, overweight or obesity factors, stress factors, excessive or less exercise, reproductive disorders that usually occur in women or other factors. With this Systematic Review, researcher want to know about the risk factors that influence the incidence of infertility, especially in women.

**Methods :** Systematic Review

**Results and Conclusion :** Of the 1,040 studies, 19 studies that match the inclusion criteria were defined as material to be reviewed. The results obtained are based on the 19 studies reviewed that found several factors that influence the incidence of infertility. These factors

are age, nutritional status, reproductive organ disorders, stress, occupation, sedentary behaviour, physical inactive, smoking and alcohol consumption. Overall, all studies address the influence of these factors on the incidence of infertility in women

**Keyword:** infertility, risk factor, women

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA .....	iv
KATA PENGANTAR.....	1
ABSTRAK.....	4
DAFTAR ISI .....	8
BAB I .....	10
PENDAHULUAN .....	10
BAB II .....	12
METODE PENELITIAN .....	12
BAB III.....	14
HASIL PENELITIAN .....	14
a. Jumlah dan Sumber Artikel yang Termasuk Kriteria Inklusi.....	14
b. Penelusuran Jurnal .....	15
c. Hasil penelitian .....	16
BAB IV.....	23
PEMBAHASAN.....	23
Usia.....	23
Status Gizi.....	23
Gangguan Organ Reproduksi.....	24
Stress.....	24
Pekerjaan.....	24
Merokok dan Mengonsumsi Alkohol.....	25
Perilaku sedentari dan Kurangnya Aktivitas fisik.....	25
BAB V .....	26

KESIMPULAN DAN SARAN .....	26
DAFTAR PUSTAKA .....	27

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

Infertilitas adalah suatu kondisi dimana pasangan suami-istri gagal mengalami kehamilan setelah melakukan hubungan suami-istri selama setahun dan tanpa menggunakan alat kontrasepsi. Masalah infertilitas ini masih merupakan masalah yang banyak dijumpai pada pasangan suami-istri di dunia bahkan di Indonesia sendiri. Infertilitas sendiri dibagi menjadi 2 berdasarkan kejadiannya, yaitu Infertilitas Primer dan Infertilitas Sekunder. Infertilitas Primer adalah kejadian dimana suami-istri tidak pernah mendapatkan anak, sedangkan Infertilitas Sekunder adalah kejadian Infertilitas Pasangan suami-istri yang sebelumnya sudah mendapatkan anak namun gagal mendapatkannya kembali walaupun telah melakukan hubungan suami-istri selama setahun dan tidak menggunakan alat kontrasepsi apapun.

Prevalensi kejadian infertilitas di dunia menurut *World Health Organization* (WHO) diperkirakan ada 50-80 juta pasangan suami-istri mengalami kejadian infertilitas. Dan diperkirakan pula ada sekitar 2 juta penambahan kasus di setiap tahunnya. Di Indonesia sendiri, menurut data dari RISKESDAS pada tahun 2013 diperkirakan sekitar 15-25% dari semua pasangan mengalami kejadian infertilitas. Kejadian infertilitas menurut WHO sendiri mengatakan bahwa wanita lebih banyak mengalami infertilitas dengan persentase kejadian 64% untuk wanita dan 36% untuk pria. Adapun data dari Perhimpunan Fertilisasi In Vitro Indonesia (Perfitri) di tahun 2017 dikatakan ada 1.712 pria dan 2.055 wanita yang mengalami infertilitas. Sehingga kejadian infertilitas pada wanita lebih banyak terjadi dibandingkan pria.

Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian infertilitas disebabkan oleh beberapa hal. Diantaranya faktor usia, faktor gaya hidup seperti merokok dan mengonsumsi alkohol,

factor berat badan berlebih atau obesitas, faktor stress, olahraga yang berlebih ataupun kurang, gangguan reproduksi yang biasanya terjadi pada wanita ataupun factor-faktor lainnya. Tentunya factor risiko dari kejadian infertilitas ini bisa dicegah ataupun diobati sehingga dapat menurunkan angka kejadian infertilitas. Namun masih banyak masyarakat terlebih pasangan suami-istri yang belum mengetahui bahkan menyepelkan tentang factor-faktor risiko ini. Terutama pada wanita yang menurut data merupakan jenis kelamin yang paling banyak mengalami kejadian infertilitas. Sehingga dengan adanya kajian Systematic Review ini, pembaca dapat lebih mengetahui tentang faktor-faktor risiko yang mempengaruhi kejadian infertilitas terutama pada wanita.

## BAB II

### METODE PENELITIAN

Desain penelitian ini adalah *Systematic Review* atau tinjauan sistematis. Studi *systematic review* adalah ringkasan studi yang menjawab pertanyaan yang jelas, menggunakan metode sistematis dan eksplisit untuk mengidentifikasi, memilih, dan menilai secara kritis studi yang relevan, dan untuk mengumpulkan dan menganalisis data dari studi tersebut. Desain penelitian yang diambil dalam penulisan ilmiah ini adalah *mix methods* studi, *experimental* studi, *survey* studi, *cross sectional* studi, analisis korelasi, analisis komparasi, kualitatif studi. Intervensi utama yang akan di bahas dalam penulisan ilmiah ini adalah faktor risiko infertilitas pada wanita. Serta *Outcome* yang di ukur dalam penulisan ilmiah ini adalah faktor risiko infertilitas pada wanita.

Penelitian ini merupakan *systematic review* atau tinjauan sistematis dengan menggunakan metode PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-analyses) yang dilakukan secara sistematis dan sesuai dengan protocol penelitian. Adapun langkah-langkah yang dilakukan untuk mengerjakan penelitian ini adalah 1) mendefinisikan kriteria kelayakan 2) mendefinisikan sumber informasi 3) pemilihan literatur 4) pengumpulan data 5) pemilihan item data.

Penelitian ini dilaksanakan sejak bulan Nopember hingga selesai di kota Gorontalo pada tahun 2020. Data yang digunakan merupakan data sekunder dari hasil penelitian dari peneliti-peneliti terdahulu bukan merupakan pemeriksaan langsung Pencarian artikel-artikel yang berhubungan dengan penelitian ini menggunakan kata kunci sebagai berikut; infertilitas, infertilitas pada wanita, kejadian, faktor risiko , perilaku beresiko, penyebab infertilitas, kejadian infertilitas, analisis terjadinya infertilitas, *infertility-related*, *risk factor of infertility*,

*infertility in woman, prevalence in infertility, incidence of fertility* yang di cari melalui media online dan situs-situs artikel ilmiah ataupun jurnal resmi seperti PubMed dan Google Scholar.