

Daftar Pustaka

Almatsier, Sunita. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Almatsier, Sunita. 2005. *Penuntun Gizi Diet Edisi Baru*. Jakarta: PT. Ikrar Mandiri Abadi.

Arisman. 2009. *Gizi Dalam Daur Hidup*. Edisi II. Jakarta: EGC.

Armilawaty, Amalia H, Amirudin R. 2007. **“Hipertensi dan Faktor Risikonya dalam Kajian Epidemiologi. Bagian Epidemiologi FKM UNHAS”**. [serial online]. http://www.CerminDuniaKedokteran.com/index.php?option=com_content&task=view&id=38&Itemid=12 [2 April 2011].

Beveers D.G. 2001. *ABC of Hypertension*. USA: Blackwell Publishing Inc.

Bustan. 2007. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta.

Cortas, K. 2008. *Hypertension*. [serial online]. <http://www.emedicine.com> [15 April 2011].

Departemen Kesehatan RI. 2003. *Pedoman Tata Laksana Gizi Usia Lanjut untuk Tenaga Kesehatan*. Direktorat Gizi Masyarakat Direktorat Bina Kesehatan Masyarakat.

Dinas Kesehatan Kabupaten Jember. 2010. *Data Hipertensi Kabupaten Jember tahun 2009*. Jember: Dinas Kesehatan

Fadem, S. 2009. *Why does salt cause high blood pressure?*. [serial online]. <http://www.aakp.org/aakp-library/why-does-salt-cause-high-blood-pressure-> [20 April 2011].

Gunawan L. 2001. *Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisius.

Hull, A. 2001. *Penyakit Jantung, Hipertensi, dan Nutrisi*. Jakarta: Bumi Aksara.

Irfan, A. 2008. *Hipertensi: Faktor Risiko & Penatalaksanaannya*. [serial online]. <http://www.pjnhk.go.id/content/view/1372/31/> [20 April 2011].

Kumar, V. Abbas, AK., dan Fausto, N. 2005. *Hypertensive Vascular Disease*. Dalam: Robin and Cotran Pathologic Basis of Disease, 7th edition. Philadelphia: Elsevier Saunders.

Kuswardhani, T. 2006. *Penatalaksanaan Hipertensi pada Lanjut Usia*. Jurnal Penyakit Dalam Vol.7, No.2. 3

Mangoenprasodjo, S. A, dan Hidayanti, N, S. 2005. *Mengisi Hari Tua dengan Bahagia*. Jakarta : Pradipta Publishing.

Muchtadi, D. 2000. Mana yang Baik Telur Mentah, Setengah Matang atau Rebus?. [serial online] http://web.ipb.ac/-tpg/de/pubde_tknprcss_telur.php [20 November 2011].

National Academy on an Ageing Society. 2000. *Hypertension: a common condition for Older Americans*. National Academy on an Ageing Society. 12: 1-6.

Nugraheni, S.A dkk. 2008. *Pengendalian Faktor Determinan Sebagai Upaya penatalaksanaan Hipertensi di Tingkat Puskesmas*. Jurnal Manajemen Pelayanan Kesehatan Vol 11 No 4.

Nugroho, Wahyudi, 2000. *Perawatan Lanjut Usia*. Jakarta: EGC.

Persagi. 2003. *The British Geriatrics Society*. [serial online]. <http://www.dieak.or.id>. [2 April 2011].

Supariasa et al. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.

Supariasa et al. 2002 *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.

Sustrani et al. 2004. *Hipertensi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Sustrani et al. 2005. *Hipertensi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Sharma S, et al. 2008. *Hypertension*. [serial online] <http://www.emedicine.com> [15 April 2011].

Soeharto, I. 2000. *Serangan Jantung dan Stroke*. Edisi Pertama. Jakarta: PT

Soeharto, I. 2004. *Serangan Jantung dan Stroke*. Edisi Kedua. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

Sutanto. 2010. *Cegah & Tangkal Penyakit Modern*. Yogyakarta: Andi. Gramedia Pustaka Utama.

Vita Health. 2004. *Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka.

Wade, A Hwheir, DN Cameron, A. 2003. *Using a Problem Detection Study (PDS) to Identify and Compare Health Care Priver and Consumer Views of Antihypertensive therapy*. *Journal of Human Hpertension*, Jun Vol 17 Issue 6, p 397.

Widyaningrum, Siti., 2012. *Hubungan antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia (Studi Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember)*. Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Jember.

Widyaningrum. *Hubungan Asupan Na, Kalium, Mg dan Status Gizi dengan tekanan darah pada lansia di Kelurahan Makam Haji Kecamatan Kartasura*. 2014.

Wirakusumah, ES. 2000. *Tetap Bugar di Usia Lanjut*. Jakarta: TrubusAgriwidya.

XuJ,ChenX,GeZ,LiangH,YanL,Guo X, Zhang Y, Wang L, Ma J. Associations of Usual 24-Hour Sodium and Potassium Intakes with Blood Pressure and Risk of Hypertension among Adults in China's Shandong and Jiangsu Provinces. *Kidney and Blood Pressure Research*. 2017;42(1):188-200.

Yogiantoro M. 2006. *Hipertensi Esensial dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I Edisi IV*. Jakarta: FKUI.

Yuniastuti, A. 2007. *Gizi dan Kesehatan*. Semarang: Graha Ilmu.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Penelitian



1.	Nama Lengkap	Nur Afni Oktafiani		
2.	Jenis Kelamin	Perempuan		
3.	Program Studi	Pendidikan Dokter		
4.	NIM	C111 16 809		
5.	Tempat/ Tanggal Lahir	Ujung Pandang, 22 Februari 1998		
6.	Agama	Islam		
7.	Jenis Kelamin	Perempuan		
8.	Golongan Darah	O		
9.	Nama orang tua :			
	- Ayah	IPTU Alim Bahri Usman.SH		
	- Ibu	Fitriani Kaimuddin		
6.	E-mail	vianifany@gmail.com		
7.	No. Telepon/ Hp	08111144054		
8.	Riwayat Pendidikan:			
	Jenjang	Nama Institusi	Jurusan	Tahun masuk - Tahun lulus
	SD	SD Mangkura V, Makassar		2004-2010

SMP	SMP ISLAM ATHIRAH I Makassar		2010 – 2013
SMA	SMA ISLAM ATHIRAH I MAKASAR	IPA	2013 – 2016
Perguruan Tinggi	Universitas Hasanuddin	Pendidikan Dokter	2016 - Sekarang

Lampiran 2. Hasil Pengolahan Data

Uji Univariate

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid L	11	35.5	35.5	35.5
P	20	64.5	64.5	100.0
Total	31	100.0	100.0	

Riwayat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ada	19	61.3	61.3	61.3
tdk ada	11	35.5	35.5	96.8
tdk asa	1	3.2	3.2	100.0
Total	31	100.0	100.0	

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Middle Age	14	45.2	45.2	45.2
Elderly Age	16	51.6	51.6	96.8
Old Age	1	3.2	3.2	100.0
Total	31	100.0	100.0	

Uji Bivariate

Tekanandarah * Abon Crosstabulation

			Abon			Total
			Tidak Pernah	Jarang	Sering	
Tekanandarah Normal	Count	0	1	0	1	
	% of Total	.0%	3.2%	.0%	3.2%	
Prehipertensi	Count	4	1	2	7	
	% of Total	12.9%	3.2%	6.5%	22.6%	
Hipertensi Derajat 1	Count	2	2	3	7	
	% of Total	6.5%	6.5%	9.7%	22.6%	
Hipertensi Derajat 2	Count	2	3	11	16	
	% of Total	6.5%	9.7%	35.5%	51.6%	
Total	Count	8	7	16	31	
	% of Total	25.8%	22.6%	51.6%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	9.374 ^a	6	.154
Likelihood Ratio	8.580	6	.199
Linear-by-Linear Association	4.548	1	.033
N of Valid Cases	31		

a. 11 cells (91.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .23.

Tekanandarah * Biskuit Crosstabulation

			Biskuit			Total
			Tidak Pernah	Jarang	Sering	
Tekanandarah Normal	Count	0	1	0	1	
	% of Total	.0%	3.2%	.0%	3.2%	
Prehipertensi	Count	2	1	4	7	
	% of Total	6.5%	3.2%	12.9%	22.6%	
Hipertensi Derajat 1	Count	0	1	6	7	
	% of Total	.0%	3.2%	19.4%	22.6%	
Hipertensi Derajat 2	Count	0	0	16	16	
	% of Total	.0%	.0%	51.6%	51.6%	
Total	Count	2	3	26	31	
	% of Total	6.5%	9.7%	83.9%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	19.077 ^a	6	.004
Likelihood Ratio	15.000	6	.020
Linear-by-Linear Association	9.225	1	.002
N of Valid Cases	31		

a. 9 cells (75.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .06.

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	7.028 ^a	6	.318
Likelihood Ratio	7.738	6	.258
Linear-by-Linear Association	5.581	1	.018
N of Valid Cases	31		

Tekanandarah * Kecap Crosstabulation

			Kecap			Total
			Tidak Pernah	Jarang	Sering	
Tekanandarah	Normal	Count	0	0	1	1
		% of Total	.0%	.0%	3.2%	3.2%
	Prehipertensi	Count	3	0	4	7
		% of Total	9.7%	.0%	12.9%	22.6%
	Hipertensi Derajat 1	Count	0	2	5	7
		% of Total	.0%	6.5%	16.1%	22.6%
	Hipertensi Derajat 2	Count	2	0	14	16
		% of Total	6.5%	.0%	45.2%	51.6%
Total		Count	5	2	24	31
		% of Total	16.1%	6.5%	77.4%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	12.059 ^a	6	.061
Likelihood Ratio	11.501	6	.074
Linear-by-Linear Association	1.508	1	.219
N of Valid Cases	31		

Tekanandarah * Mieinstan Crosstabulation

			Mieinstan			Total
			Tidak Pernah	Jarang	Sering	
Tekanandarah	Normal	Count	0	1	0	1
		% of Total	.0%	3.2%	.0%	3.2%
	Prehipertensi	Count	2	1	4	7
		% of Total	6.5%	3.2%	12.9%	22.6%
	Hipertensi Derajat 1	Count	2	3	2	7
		% of Total	6.5%	9.7%	6.5%	22.6%
	Hipertensi Derajat 2	Count	1	5	10	16
		% of Total	3.2%	16.1%	32.3%	51.6%
Total		Count	5	10	16	31
		% of Total	16.1%	32.3%	51.6%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	6.491 ^a	6	.371
Likelihood Ratio	6.976	6	.323
Linear-by-Linear Association	1.408	1	.235
N of Valid Cases	31		

Tekanandarah * Saus Crosstabulation

			Saus			Total
			Tidak Pernah	Jarang	Sering	
Tekanandarah Normal	Count	0	1	0	1	
	% of Total	.0%	3.2%	.0%	3.2%	
Prehipertensi	Count	3	0	4	7	
	% of Total	9.7%	.0%	12.9%	22.6%	
Hipertensi Derajat 1	Count	2	1	4	7	
	% of Total	6.5%	3.2%	12.9%	22.6%	
Hipertensi Derajat 2	Count	2	1	13	16	
	% of Total	6.5%	3.2%	41.9%	51.6%	
Total	Count	7	3	21	31	
	% of Total	22.6%	9.7%	67.7%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	13.128 ^a	6	.041
Likelihood Ratio	9.001	6	.174
Linear-by-Linear Association	2.546	1	.111
N of Valid Cases	31		

Lampiran 3 Lembar persetujuan judul

LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL SKRIPSI

Bersama ini kami selaku pembimbing skripsi mahasiswa :

Nama : NUR AFNI OKTAFIANI

Stambuk : C111 16 009

Menyetujui judul skripsi mahasiswa tersebut di atas dengan judul :

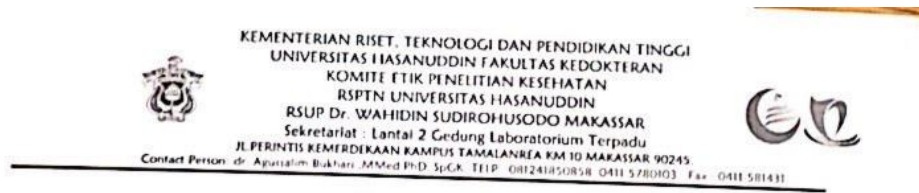
Hubungan pola asuhan garam dengan kejadian hipertensi pada lansia di RS US Makassar

Makassar, 14/4/19.....

Prof. Dr. dr. Haerani Rasyid, M. Kes., SP.
(Pd-kott, Sp-GK.....)

NIP. 196805301996032001

Lampiran 4. Surat Permohonan Persetujuan Etik



REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK
 Nomor : 932/UN4.6.4.5.31/PP.36/2019

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Tanggal: 11 Oktober 2019
 berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH19100831		No Sponsor	
Peneliti Utama	Nur Afni Oktafiani		Protokol	
Judul Peneliti	Hubungan Pola Asupan Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia diRS Dr Wahidin Sudirohusodo Makassar			
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	9 Oktober 2019	
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	9 Oktober 2019	
Tempat Penelitian	RSUP dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar			
Jenis Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal		Masa Berlaku	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUIH	Nama Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)		Tanda tangan	
Sekretaris Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUIH	Nama dr. Agusallim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)		Tanda tangan	

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari prokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 5. Formulir Persetujuan Setelah Penjelasan

Pernyataan Persetujuan (Informed Consent)

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

Usia : tahun

Jenis Kelamin :L/P

Bersedia untuk dijadikan responden dalam penelitian yang berjudul **Hubungan Pola Asupan Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di RS DR Wahidin Sudirohusodo Makassar.**

Prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak dan risiko apapun pada responden. Saya telah diberikan penjelasan mengenai hal tersebut diatas dan saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum dimengerti dan telah mendapatkan jawaban yang jelas dan benar.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut sebagai subjek dalam penelitian ini.

Makassar, 2019

Responden

(.....)

Saksi 1,

Saksi 2,

Penanggung jawab penelitian.

Nama : Nur Afni Oktafiani

Alamat : Jl. Talasalapang perumahan villa taman madani blok d no 10

Telepon : 08111144054

Lampiran 6. Kuesioner Penelitian

Kuesioner Penelitian
Hubungan Pola Asupan Garam Dengan Kejadian Hipertensi
Pada Lansia Di RS DR Wahidin Sudirohusodo Makassar

Nomor Kode Responden :

Tanggal Wawancara :

Petunjuk Pengisian :

1. Mohon bantuan dan kesediaan Saudara untuk menjawab seluruh pertanyaan yang ada.
2. Mohon menjawab pertanyaan dengan jujur dan sesuai hati nurani.

Karakteristik Responden

1. Nama Lansia :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :
4. Riwayat Hipertensi pada keluarga : ada/ tidak

Status Responden

1. Berat badan : kg
2. Tekanan darah terakhir : mmHg

Jenis makanan	Frekuensi makanan							
	>1x/hari	1x/hari	3-6x/minggu	1-2x/minggu	1x/bln	1x/thn	Tidak pernah	porsi
Saus								
Kecap								
Ikan asin								

Sereal Instan								
Pancake								
Biskuit								
Buah kaleng								
Bumbu instant								
Mie instant								
Udang								
Acar								

Roti sandwich								
Coklat sachet panas								
Kerang								

Abon								
Dendeng								
Telur asin								

