

Daftar Pustaka

- Anderson, Bob. 2008. *Stretching (peregangan)*. Penerbit serambi ilmu semesta. Jakarta.
- Arofah, Novita Intan. 2008. *Diagnosis dan Manajemen Cedera Olahraga*. Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
- Arofah, Novita Intan. 2009. *Dasar-Dasar Fisioterapi pada Cedera Olahraga*. Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
- Asmussen, E., and Boje, O. 1945. *Body Temperature and Capacity For Work*. Acta Physical Scandinav
- Azis, asep. 2012. *Pentingnya Seorang Fisioterapis bagi Atlet Basket Profesional*. www.pendidikanjasmani13.blogspot.com diakses 15 september 2012
- Azis, asep. 2011. *Cidera olahraga dan penanganan pertamanya*. www.mainbasket.com diakses 15 september 2012
- Bahr, R. and I. Holme. 2003. *Risk factors for sports injuries—a methodological approach*. British journal of sports medicine
- Brittenham, Greg. 2002. *Complete Conditioning for Basketball*. Grafindo Persada. Jakarta
- Brooks, G. A., and fahey, T. D. 1984. *Exercise Physiology: Human Bioenergetic and its application*. John Willey & Son. New york
- Brukner, P., dan Khan, K., 1993. *Clinical Sports Medicine*. Australia: Mc.Graw-Hill Book Company.
- Fong DT, Hong Y, Chan LK, Yung PS, Chan KM. A 2007. *systematic review on ankle injury and ankle sprain in sports*. Sports Med.
- Giam, K.C dan Teh, C.K. 1993. *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Jakarta: Percetakan Binarupa Aksara.

- Hans William. 2009. *Teknik Dasar Permainan Bola Basket* (online). <http://basketball.blogspot.com>. Diakses 9 desember 2012
- Irfan. Muhammad. 2009. Sprain - ankle (online). <http://dhaenkpedro.wordpress.com/sprain-ankle/> diakses 28 September 2012.
- Jensen, C.R., and Schultz, G. W. 1970. *Aplied Kinesiology*, Mc Grow-Hill Inc. New York.
- Johnson, L. Darren dkk. 2006. *Clinical Sports Medicine*. China: Mosby, Inc., an affiliate of Elsevier Inc.
- Kannus, Pekka. 2000. Immobilization or Early Mobilization After an Acute Soft-Tissue Injury? *The Phycician and Sportsmedicine*, Vol. 28, No.3.
- Karpovich. P. V. 1956. *Effect of Warming-Up Upon Physical Performance*. JAMA
- Konin, Jeff. 2009. *Current Trends in Youth Sports Injuries*, USF Health Orthopedic and Sports Medicine, USA.
- Kushartanti, Wara dkk. 2009. *Patofisiologi Cedera*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Kushartanti, Wara dkk. 2008. Penerapan Model Terapi Latihan untuk Rehabilitasi Cedera Olahragawan. *Laporan Penelitian*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
- Litbang KONI DIY. 2008. *Laporan Litbang KONI DIY*, Yogyakarta.
- Manske, C. Robert dkk. 2006. *Sport Rehabilitation*. United States: Mosby, Inc., an affiliate of Elsevier Inc.

- Parkkari, J., U. M. Kujala, et al. 2001. *"Is it Possible to Prevent Sports Injuries?: Review of Controlled Clinical Trials and Recommendations for Future Work."* Sports Medicine
- Paul M. Taylor, dkk. 2002. *Mencegah dan Mengatasi Cedera Olahraga*. Jakarta: PT. Rajagrafindo persada
- Paul dan Diare. 1993. *Pencegahan dan Perawatan Cedera dalam Olahraga*. (terjemahan oleh Hartono Satmoko). Jakarta: Bulan Bintang.
- Ruliando H Purba. 2012. <http://www.sportku.com/penyebab-terjadinya-cedera-dalam-olahraga.htm>/ artikel
- Setiawan, Arief. 2011. *Faktor Penyebab Cedera Olahraga*. Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Volume 1 edisi 1 Juli 201, ISSN 2088-6802. Universitas Negeri Semarang diakses dari <http://journal.unnes.ac.id>
- Slowbounov, semyon. 2008. *Injuries in Athlete Causes and Consequences*. The Pennsylvania State University: United States.
- Sudijandoko, Andun. 2000. *Perawatan dan Pencegahan Cedera*. Departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menteri Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III
- Sutopo, A. Moeloek, D. Tilarso dkk. 1992. *Cedera Olahraga*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Stevenson, M. R., P. Hamer, et al. 2000. *"Sport, age, and sex specific incidence of sports injuries in Western Australia."* British journal of sports medicine
- S. Rusli. (Eds.). 2008. *Perawatan dan penanganan Cedera Olahraga*. Makassar: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar.

The Athlete Project. 2005. *The Injury Process*. www.athleteproject.com. Diakses pada tanggal 15 September 2012.

Van Mechelen, W., H. Hlobil, et al. 1992. "*Incidence, severity, aetiology and prevention of sports injuries*. A review of concepts." Sports Medicine (Auckland, NZ)

Wibowo, Hardianto. 1995. *Pencegahan dan Penatalaksanaan Cedera Olah raga*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran ECG

LEMBAR INFORMED CONCENT

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya bersedia sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Andi Noviq Wulandari, tentang “**Analisis Jenis-jenis Cedera yang sering Terjadi pada Pemain Basket di Klub Sahabat Makassar.**”.

Demikian surat pernyataan kesediaan saya buat dengan penuh rasa kesediaan dan suka rela.

Makassar2012

Yang membuat pernyataan

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hasan Husain, S.E

Jabatan : pelatih klub sahabat Makassar

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Andi Noviqi Wulandari

Nim : C 131 09 001

Institusi : Universitas Hasanuddin/ Fisioterapi

Dengan ini bahwa benar yang bersangkutan telah melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi di klub Sahabat Makassar mulai tanggal 24 Januari – 26 Januari 2013 dengan judul :

“Analisis jenis cedera yang sering terjadi pada pemain basket di klub Sahabat Makassar”

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, Januari 2013

Hasan Husain, S.E

Kuesioner

Nama	:
Usia	:
Pekerjaan	:
Hobby	:
Alamat	:
No. HP	:

Beri tanda (X) pada option yang anda pilih!

A. Jenis Cedera

1. Apakah Anda pernah mengalami cedera olahraga selama menjadi pemain basket?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Bentuk cederanya terjadi di bagian mana?
 - a. Otot
 - b. Tulang

Berhubungan dengan soal no.2 jika pilihan (a)

3. Jika terjadi di otot, pada bagian?
 - a. Tendon
 - b. Perut otot

Berhubungan dengan soal no.2 jika pilihan (b)

4. Jika terjadi di tulang, pada bagian?
 - a. Badan tulang
 - b. Ujung tulang (sendi)
5. Bagaimana jenis cedera tersebut?
 - a. Sendi terkilir, nyeri, bengkak
 - b. Patah tulang

6. Bagaiaman mekanisme terjadinya cedera?

- a. Terjatuh dan terbentur
 - b. Gerakan yang berulang dan cepat
7. Apakah bagian cedera tersebut terasa sakit saat ditekan?
- a. Ya
 - b. tidak
8. apakah bagian cedera tersebut terasa sakit saat digerakkan?
- a. Ya
 - b. Tidak
9. Apakah sewaktu beristirahat sakitnya berkurang?
- a. Ya
 - b. Tidak
10. Berapa kali cedera seperti itu Anda alami?
- a. Cuma sekali
 - b. Lebih dari sekali
11. Apakah ada riwayat cedera sebelumnya?
- a. Ya
 - b. Tidak
12. Saat mengalami cedera apakah anda masih bisa beraktifitas?
- a. Ya
 - b. Tidak
13. Apakah cedera tersebut pernah sembuh?
- a. Ya
 - b. Tidak
14. Cedera yang Anda alami sembuh kembali setelah:
- a. 1-2 minggu
 - b. 3-4 minggu
15. Apa yang Anda lakukan saat mengalami cedera?
- a. Diobati dan dibiarkan sembuh sendiri
 - b. Ke tukang urut

B. Penyebab Cedera

16. Saat latihan dan pertandingan apakah anda dalam keadaan yang fit?
- a. Ya

- b. Tidak
17. Berapakah kali anda latihan dalam seminggu?
 - a. 1-3 kali
 - b. setiap hari
 18. Berapa jam setiap kali anda latihan basket?
 - a. < 4 jam
 - b. > 4 jam
 19. Bagaimana porsi latihan yang diberikan?
 - a. Ringan
 - b. berat
 20. bagaimana jenis latihannya?
 - a. Bervariasi
 - b. Monoton
 21. Apakah anda latihan sesuai dengan petunjuk pelatih?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 22. Apakah ada jeda untuk istirahat setelah latihan?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 23. Apakah anda melakukan pemanasan terlebih dahulu sebelum latihan?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 24. Apakah menurut anda, pemanasan yang dilakukan sudah maksimal?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 25. Berapa lama waktu pemanasan yang anda lakukan?
 - a. < 30 menit
 - b. > 30 menit
 26. Gerakan apa saja yang anda lakukan saat pemanasan?
 - a. Stretching statis dan dinamis
 - b. Bergerak biasa saja
 27. Apakah pada saat melakukan pemanasan ada instruktur?
 - a. Ya

b. Tidak

28. Apakah jadwal latihan yang diberikan teratur?

a. Ya

b. Tidak

29. Bagaimana keadaan lapangan tempat anda latihan dan bermain basket?

a. Sesuai standar

b. Tidak sesuai dengan standar

30. Apakah alat olahraga yang digunakan sesuai dengan standar?

a. Ya

b. Tidak tahu

DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Andi Noviqa Wulandari

Tempat/tanggal lahir : Tempe/ 25 Nopember 1991

Alamat : Jln. Kesejahteraan Timur 3, BTP blok B 246 Makassar

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Riwayat Keluarga : Ayah : Andi Sokku

Ibu : Andi Suryafahmi S.Pd

Adik : Andi Nurmaliah

Andi Sri Ayulestari

Andi Fia Mutmainnah

Riwayat Pendidikan : TK Dettia Mulatarenre

SD Inp 6/75 Buareng

SMP Negeri 1 Kajuara

SMA Negeri 1 Kajuara

Program Studi (S1) Fisioterapi Profesi FK Unhas